

Spf Fyrklövern

Hälsovecka 8 – 12 maj 2023

Måndag 8 maj Vi går naturstigen i Storbyhagen i Hulån.

Samling kl. 11.00, medtag eget fika.

Tisdag 9 maj Prova på boule i Aktivitetsparken i Vansbro kl. 11.00

Medtag eget fika och en stol att sitta på.

Promenad till "Krogen" Vansbro. Samling vid "Plasket"/ Vansbro simningens mål/ kl. 11.00. Medtag eget fika.

Onsdag 10 maj Vi träffas vid Glad tjärn i Uppsälje för en valfri promenad längs Hästängsleden. Tipspromenad kolbulle och dricka finns att köpa för 50 kr. Medtag eget fika.

Torsdag 11 maj Prova på yoga för äldre vid WD Wellnes i Vansbro. Se annons i Vansbrobladet.

Fredag 12 maj Pensionärs tid i simhallen och gymmet i Vansbro
kl. 9-12.

För mer information ring: Anita Wrangé 073 801 93 20 eller

Annelie Ström 073 092 09 52

Alla både medlemmar och andra intresserade är varmt välkomna att vara med på våra aktiviteter under hälsoveckan.