



## SPF Seniorerna Älvsborg

### Program hösten 2020 och våren 2021

Vi är inne i ett speciellt år och får tyvärr räkna med ytterligare många månader med restriktioner i vår gemensamma samvaro. Det innebär att vi begränsar antal deltagare i de aktiviteter vi anordnar vilket i sin tur innebär att vi måste be att alla anmäler sig till den som ansvarar för respektive aktivitet. Helst via e-post så är det lättare att hålla reda på anmälningarna men också lättare för den som är ansvarig att komma ut med eventuellt kompletterande information. Vi lever ju i en väldigt föränderlig värld. Också väldigt viktigt att du avbokar om du inte kan komma så att vi kan fylla upp med eventuella reserver. Sista anmälningdatum SAD står i varje rubrik.

**Månadsmöten.** Tillsvidare måste vi begränsa antalet deltagare till 50 personer och vi måste be att alla anmäler sig i förväg, senast söndagen innan. Först till kvarn gäller! Det gäller även styrelse och funktionärer. Våra månadsmöten håller vi i Equmeniakyrkan Fiskebäck, Citrusgatan 16. Som vanligt så blir det kaffe och smörgås och det kostar 50 kr som helst betalas kontant.

Anmälan till månadsmötet gör du till Lillemor Fohlin, tel: 0707 727587 alt e-post: [lillemor.fohlin@gmail.com](mailto:lillemor.fohlin@gmail.com)

### November

Tisdag 10 nov

Månadsmöte, kl 14-16

Första månadsmötet på länge! Det skall bli trevligt att ses. Vi har ju en stor lokal och vi kommer att ställa stolarna lite glesare och i övrigt följa det regelverk som gäller. På första mötet tänker vi bara glädje så vi har bjudit in en trevlig sånggrupp från Kungälv som heter DuoKomp som kommer att sjunga och showa lite för oss.



Onsdag 18 nov

Studiebesök på Volvo Cars, Blå tåget, kl 10.00, 13.00 och 14.30 SAD: 10 nov

Äntligen! Åk med på en fabrikstur och upplev hela Volvo Cars anläggning i Torslanda – se tillverkningslinan på riktigt, bakom kulisserna. Över 20 000 besökare åker fabriksturer varje år. Guiden berättar om hela tillverkningsprocessen – från plåtrulle till färdig produkt.



Turen tar ungefär en timme. Sträckan kan variera beroende på de utvecklings- och underhållsarbeten som pågår. Det är förbjudet att fotografera eller använda mobiltelefoner. Anmäl er i receptionen på Visitor Centre 20 minuter innan utsatt tid. Blå tåget utgår från Visitor Centre, Karossvägen 2.

Kostnad: 125 kr/pers som betalas på plats.

OBS! Endast ett fåtal platser kvar.

Anmälan direkt till Bo Stenberg, tel: 0707 160341 alt e-post: [bohstenberg@gmail.com](mailto:bohstenberg@gmail.com)



Alla som är anmälda och har fått en plats har fått en biljett och lite mer information i sin mail.

**Torsdag 19 nov**

**Pubkväll med Quiz, kl 18-21.**

**SAD: 12 nov**

I Marinstugan (Flottans mäns stuga) på Nya Varvet har vi åter vår pubkväll. Som vanligt träffas vi vid 18-tiden för att umgås informellt runt ett glas öl, vin eller något alkoholfritt med lite tilltugg. Det kommer även att finnas korv och bröd så att ingen går hem hungrig. Kl 19 kör vi en enkel lagquiz. I övrigt tänker vi att vi vill umgås och prata så det blir ingen annan underhållning.

Kostnad: 50 kr/pers (lokalkostnad), förtäring till självkostnadspris (kontanter).

OBS! Max 20 personer (på grund av Corona).

Anmälan direkt till P-O Eriksson, tel: 0706 092314 alt

e-post: [lipoere@hotmail.com](mailto:lipoere@hotmail.com)

**Tisdag 24 nov**

**Studiebesök på Chalmerska huset, kl 10.00**

**SAD: 18 nov**

Huset är hem för William Chalmers, grundaren av Chalmers tekniska högskola, som flyttade in här 1808. En guidad rundvandring ger dig husets spännande historia med vackra matsalar och salonger, inredda i tidstypisk stil.

När vi kommer så bjuds vi på fika i salongsrummen där Daniel, som är intendent, börjar prata om huset. Sedan går vi runt i huset för att avsluta i det gamla bankvalvet. Hela besöket tar c:a en timma och är kostnadsfritt.

Adress: Södra Hamngatan 11, på andra sidan kanalen mitt emot stadsmuseet.

OBS! Max 15 personer.

Anmälan direkt till Märta Carlsson 0707 223383 alt

e-post: [marta.carlsson@gmail.com](mailto:marta.carlsson@gmail.com)



## December

**Onsdag 8 dec**

**Jullunch, kl 14.30-17.30**

**SAD: 1 december**

Vi avslutar säsongen 2019 med sedvanlig jullunch på Jungman Janson.

Jungman Janson dukar upp ett traditionellt julbord med beaktande av den tid vi lever i. Lite glesare mellan bord och stolar och en extra tanke med upplägg och kösystem.

Kostnad: 375 kr,

betalas till PG 35 13 66-0 och ange: **DITT NAMN och SAD201201**

Anmälan direkt till Barbro Nyman, tel: 0705 589877 alt

e-post: [barbro.nyman@telia.com](mailto:barbro.nyman@telia.com)



## Januari

Tisdag 12 jan

**Månadsmöte, kl 14-16**

**Bo Sharping** berättar industrihistoria om Mor Anna, SKF och Volvo.

Mor Annas fasta järngrepp över hennes förläggarverksamhet har påverkat många. Hon förstod vikten av en god utbildning vilket gjorde att hennes barn gick med framgång i livet och att vi idag bland annat har industrierna Volvo och SKF.

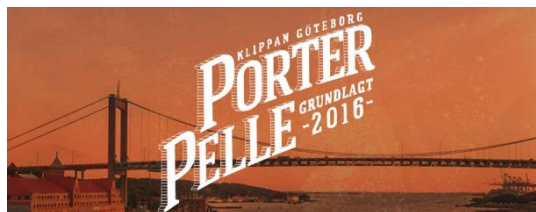


Onsdag 27 jan

**Portervandring, Porterprovning och Portergröta hos Porterpelle**

**SAD 20 jan**

Portervandring med Björn Lager. Vår guide är Björn Lager – en riktig Klippankaraktär som bland annat är en av personerna bakom Porter Pelle.



Björn brinner för Klippan. Det han inte vet om området är inte värt att veta, och han delar gärna med sig av sin breda kunskap. Som tonåring arbetade Björn på sin fars rederi som låg vid Klippan och upplevde tiden då Carnegies porterbryggeri fortfarande var aktivt. Det var då hans kärlek till portern först väcktes.

Idag är Björn en porterfantast utöver det vanliga och hans intresse för Carnegies porter har lett till att han har världens största samling av historiska porterflaskor och diverse ting från tiden då Carnegiebryggeriet låg vid Klippan – allt samlat i portermuseet i en av prämarerna nedanför Porter Pelles restaurang.

- Rundtur med guidning
- Provsmakning av 3-olika sorters porter
- Portergröta av tärnad högre, porter, rökt sidfläsk, kokt potatis och grönkålschips. Eller annan mat enligt överenskommelse



Pris 695 kr eller 595 kr om man inte vill provsmaka 3 sorters porter.  
 Adress: Adolf Edelsvärds gata 11  
 OBS! Max 15 personer.  
 Anmälan direkt till Märta Carlsson 0707 223383 alt  
 e-post: [marta.carlsson@gmail.com](mailto:marta.carlsson@gmail.com)

## Februari

Tisdag 9 febr

**Årsmöte, kl 14-16 med underhållning**



Vi börjar med årsmötesförhandlingar. Därefter återkommer sånggruppen DuoKomp som förutom sång och musik också har med sig en liten quiz så att vi får vara lite aktiva.

Tisdag 23 febr

**Framtidsfullmakt**

**SAD: 16 febr**

Genom att skriva en framtidsfullmakt kan du utse en person som ska ta hand om dina angelägenheter om du i framtiden inte längre kan ta hand om dem själv. Framtidsfullmakter infördes den 1 juli 2017.



En framtidsfullmakt börjar gälla när du själv inte längre kan ta hand om dina angelägenheter på grund av att du blir fysiskt sjuk, får en psykisk störning eller liknande. Tanken med en framtidsfullmakt är att den ska vara ett alternativ till att utse en god man eller en förvaltare och kan ge enskilda personer större integritet och självbestämmande i sina egna ekonomiska och personliga angelägenheter.

Tommy Källman från Vasa Bouppteckningsbyrå kommer till oss och berättar mer och svarar på frågor. Vi kommer att vara i vår vanliga lokal där vi har månadsmötena.

Anmälan direkt till Märta Carlsson 0707 223383 alt  
 e-post: [marta.carlsson@gmail.com](mailto:marta.carlsson@gmail.com)

## Mars

Tisdag 9 mars

**Månadsmöte, kl 14-16**

Hamnarnas musik. Åsa Lilliestam (Sjöfartsmuseet) berättar om kända musikstilar som tango, jazz och pop, men också om mindre kända musikstilar som har uppstått i mötet mellan människor i hamnstäder och har spridits över haven av sjömännen. Åsa berättar om handelsvägar, musik och människor och något om musikstaden Göteborg. Hon spelar förstås också smakprov på olika stilar.



Bilden är från hennes senaste besök hos oss.



## April

**XX april**

**Studiebesök på Residenset**

**SAD: xx april**

Mer information kommer.

Anmälan direkt till Märta Carlsson 0707 223383 alt

e-post: [marta.carlsson@gmail.com](mailto:marta.carlsson@gmail.com)

**Tisdag 13 april**

**Månadsmöte, kl 14-16**

Helena Bjurbäck besöker oss och berättar om sin roll som äldreombudsman.

Göteborg ska vara en bra stad att åldras i och därför vill Göteborgs Stads politiker få äldres synpunkter. Från den 1 mars 2019 har Göteborg en äldreombudsman som äldre personer kan vända sig till för att få råd, stöd eller framföra åsikter som rör äldres rättigheter.

Helena Bjurbäck heter Göteborgs nya äldreombudsman. Hon är anställd av Göteborgs Stad men fristående från stadens verksamheter och myndighetsutövning.

– Äldres inflytande ska öka inom stadens alla verksamheter. Min roll är att stärka äldres röst och spegla deras behov och intressen så att alla äldre kan leva och åldras gott i Göteborg, säger hon.

**Torsdag 22 april**

**Dagsresa till Ästad vingård i Halland**

**SAD: 15 april**

Ästad Vingård är en av Sveriges största vingårdar, vackert beläget i naturreservaten Åkulla Bokskogar. Möjlighet till både vinprovning och guidad tur bland vinstockarna.

Kostnad: 700-900 kr/pers inkl bussresa, lunch och guidning. Kostnaden för vinprovning tillkommer.

Vi återkommer med ett mer detaljerat program och exakt kostnad lite senare.

OBS! Max 20 personer (på grund av Corona).

Anmälan direkt till P-O Eriksson, tel: 0706 092314 alt

e-post: [lipoere@hotmail.com](mailto:lipoere@hotmail.com)



## Maj

**Tisdag 11 maj**

**Månadsmöte, kl 14-16**

Avslutning för året med lite mingel, mat och dryck samt lite underhållning. Kanske en musikquiz?





Tisdag 25 maj

**Båttresa med Nawica i södra skärgården**

**SAD: 15maj**



Följ med på en båttur med M/S Nawica som är en 12 m motorseglare som normalt används som kursbåt på Sjösportsskolan i Långedrag.

Vi går ut vid 10-tiden är tillbaka senast kl 16. Vi utgår från gamla hamnen i Långedrag, förbi Saltholmen och ut mellan Köpstadsö och Brännö, förbi Brännö brygga ut

mot öppet hav. Vi äter gemensam lunch på någon av öarna. Fika på båten tar var och en med själva. Undertecknad är skeppare. Flytväst finns ombord!

Kostnad: Själva båtturen är gratis men var och en betalar sin lunch.

OBS! Max 12 personer.

Anmälan direkt till Bo Stenberg, tel: 0707 alt 160341

e-post: [bohstenberg@gmail.com](mailto:bohstenberg@gmail.com)

**HÖSTEN 2020**

**Rhen- och Moseldalen 13/9 – 20/9 2021**

Tillsammans med Linje 9 planerar vi en bussresa nästa höst.

Vi återkommer med mer information till våren.

Anmäl (alla måste göra om sin anmälan) gärna redan nu till:

Ewa Eriksson, tel: 0707 672295 alt

e-post: [ewa.a.erikson@gmail.com](mailto:ewa.a.erikson@gmail.com)