

Månadsmöte den 25 september

Nu har vi SPF:are lärt oss hur man borstar flodhästens tänder!

Vi hade som vanligt ett trevligt möte med kaffe och lotterier. Dessutom fick vi mycket nyttig information om snarkning. Hur den uppstår och vilka faror som finns om man har sömnapné. Vi fick också se en pedagogisk och intressant film (lite "läskig") om hur man med en ny bettskena kan undvika snarkning och apné. Många som har de här problemen är tröttare än vad de annars skulle vara och det kan också leda till hjärt-kärlproblem.

Vi fick också se hur snarkning undviks med c-papmask.

Dessutom fick vi nyttig information om tandborstning, tandimplantat och andra tandproblem. Det nyttigaste av allt var kanske uppmaningen att alltid begära kostnadsförslag och referensprislista när vi går till tandläkaren.

Informationen som gavs var lättsam och som sagt nyttig. Det var tandläkarna Tony Elkhoury och Dani Charro som presenterade.