

Hälsans stig Falun

SPF Tuna- Säter har vandrat Hälsans stig i Falun, södra delen. Det är riksförbundet Hjärtlung som i samarbete med kommuner anlägger lämpliga promenadstråk. Det finns 130 st i landet. Det är 3 km vandring på cykelvägen runt sjön Tisken centralt i Falun. Tisken är känd för allt giftigt sediment som lagrats på botten, men just i dag är nog vattnet ovanligt friskt, det är vårflood i Faluån som mynnar i sjön. I andra änden av sjön finns ” Slussen ” där vattnet fortsätter ut i sjön Runn. En nöjd grupp kunde konstatera att det är sunt för både kropp och själ att vandra och att vandra i grupp är ännu bättre. Efter avtackning av vandringsledarna familjen Ferner ser vi fram mot nästa vandring som blir en del av Tunamarchen.

Text och bild Gunnar Olsson

