

## Information angående det nya coronaviruset och covid-19

Förändringar inom hälso- och sjukvården i Kalmar län med anledning av coronapandemin

- Tandvården är begränsad till enbart akuttandvård på tre kliniker i länet: Kalmar, Oskarshamn och Västervik.
- Bara akuta och nödvändiga operationer sker på våra tre sjukhus.
- Omställningar har gjorts på Länsjukhuset i Kalmar och Västerviks sjukhus, där särskilda avdelningar för covid-19-patienter är i gång.
- En kraftig utökning av antalet vårdplatser och intensivvårdsplatser i Kalmar och Västervik har genomförts.
- Hälsocentralen Blå Kusten i Oskarshamn har flyttat sin verksamhet till hälsocentralerna Kristineberg och Gripen.
- Besöksförbud på sjukvårdens avdelningar (undantag i särskilda fall) har införts för att minska risken för smittspridning. Bara en medföljande får följa med på besök inom hälso- och sjukvården.
- Restaurangerna på sjukhusen är öppna enbart för personalen, patienterna serveras på sina avdelningar. Dialyspatienter och andra som har långa besök serveras matlådor.

- Personer över 70 år och andra i riskgrupper får icke nödvändiga besök avbokade av sin klinik/mottagning. Nödvändiga besök ska alltid göras, om man inte har förkylningssymptom. Är man osäker ska man ringa och prata med sin mottagning/läkare.
- Om man blir akut sjuk ska man alltid söka sjukvård. Ring 1177 för råd och 112 för ambulans. Sjukvården har samma kapacitet att ta hand om akut sjuka patienter som vi alltid brukar ha.

### Konsekvenser utanför hälso- och sjukvården i Kalmar län

- Nästan halverat antal resande i kollektivtrafiken under mars.
- Regionens regionala utvecklingsenhet ser över hur regelverket kan förenklas när det gäller projekt- och företagsstöd. Stödnätverk med kommunens företagslotsar är upprättat.
- Handlingsplan för kulturlivet i länet är framtagen, stödinsatser pågår kring till exempel projektstöd.
- Flera invånare är korttidspermitterade, över 300 är varslade (siffror från vecka 13.)
- Konkurer och ansökan om rekonstruktioner.

Regionens kommunikation till allmänheten, med fokus på målgruppen 70+

- Myndighetsmeddelanden som rullar i Sveriges Radio P4 Kalmar och på Region Kalmar läns Facebook-sida med budskap om att inte resa, att tvätta händerna ofta, stanna hemma vid förkylningssymptom, umgås med lite mer avstånd än vanligt.
- Hushållsutskick till samtliga hushåll i länet under påsken med information om hur du kan undvika smittspridning, hur du egenvårdar dig i hemmet och hur du kan göra för att må bättre i det mer isolerade läget.
- Kontinuerlig kommunikation på [regionkalmar.se](http://regionkalmar.se), [1177.se](http://1177.se) samt Region Kalmar läns Facebook-sida.
- Smittskyddsläkaren deltar vid en frågestund i Sveriges Radio P4 Kalmar varje måndag kl. 16.00. Lyssna gärna på det!

### Digitala vårdmöten

Region Kalmar län har breddat möjligheten att ha sitt vårdmöte med sjukvården digitalt istället för fysiskt. För att kunna ha ett digitalt möte behöver du ha en e-legitimation och logga in på [1177.se](http://1177.se).

Du behöver ha en dator med inbyggd kamera och mikrofon/högtalare eller dator med extern kamera och mikrofon/högtalare. Smartphone eller surfplatta.

Om digitala vårdmöten inte är något för dig har du ändå nytta av det, eftersom det blir färre fysiska möten med andra

och därmed också större utrymme för dig som behöver det. Vi jobbar utifrån devisen ”Digitalt när det går, fysiskt när det behövs”.

### Om covid-19

Covid-19 är den infektionssjukdom som orsakas av det nya coronaviruset. Sjukdomen påminner om förkylning eller influensa. De flesta som får sjukdomen blir bara lindrigt sjuka. Det är vanligt med ett eller flera av följande symptom: feber, torrhosta, andningsbesvär, snuva, halsont, illamående, huvudvärk och värk i muskler och leder.

Coronaviruset smittar genom droppar från luftvägarna och sprids när någon nyser eller hostar. Virusets sprids också i direktkontakt mellan personer. Tiden från man blivit smittad till dess man blir sjuk kan vara 2–14 dagar. De flesta insjuknar efter cirka fem dagar.

De allra flesta som får covid-19 kommer att få lindriga symptom. Men för att sjukvården i Kalmar län ska klara av att hantera det fåtal som kommer att bli mycket sjuka, är det viktigt att vi gör vad vi kan för att begränsa smittspridningen så mycket som möjligt.

Det är därför viktigt att stanna hemma när du har symptom som påminner om förkylning eller influensa plus ytterligare två dagar efter att du blivit frisk. Det gäller både vuxna och barn och även om symptomen är lindriga.