

Verksamhetsberättelse 2024 för SPF 766 Seniorerna Luthagen, Uppsala

Styrelsen får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2024:

Styrelsen har under året svarat för övergripande föreningsadministration, ekonomi, policy samt samverkan med övriga SPF-föreningar och distrikt.

Föreningens programkommitté organiserar måndagsmöten, studiebesök och resor.

Styrelsen har efter årsmötet 2024-02-19 bestått av följande personer:

Ann-Marie Forssten, ordförande

Elisabet Öhrt Lindersten, vice ordförande och medlemssekreterare

Thomas Gahne, kassör

Ulla Robertson, sekreterare t o m 2024-06-03

Lena Lindgren, sekreterare fr o m 2024-06-03

Rigmor Stenmark, ledamot

Björn Sundin, ledamot

Karina Bodin, ledamot fr o m 2024-02-19

Kristina Axell, ledamot fr o m 2024-02-19

Revisorer

Ingrid Munkfors

Eli Chiverton

Sven Olov Larsson, suppleant

Valberedning

Berthold Lindersten, sammankallande t o m 2024-02-19

Harald Nordlund, sammankallande fr o m 2024-02-19

Gunilla Stenkula

Vakans

Möten under året

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden inklusive det konstituerande mötet i samband med årsmötet.

Medlemmar

Antalet medlemmar i föreningen var vid årsskiftet 2023/2024 798 personer. SPF Seniorerna Luthagen är därmed den näst största föreningen i distriktet efter SPF Håbo. Under året har 62 nya medlemmar tillkommit varav 14 från andra föreningar. 2024-12-31 hade föreningen 798 medlemmar.

Medlemssekreteraren har ansvarat för

- föreningens medlemsregister och löpande rapporterat antalet medlemmar till styrelsen.
- att skicka informationsbrev till nya medlemmar
- att annonsera kommande aktiviteter under rubriken Pensionärsnytt i Upsala Nya Tidning på lördagar.

Styrelsen har via Ulla Robertson skickat gratulationsbrev till medlemmar som fyllt jämna total år under året.

Styrelsen har i samarbete med Vuxenskolan utarbetat en informationsbroschyr om vår SPF-förening för att försöka värva fler medlemmar.

Föreningen har sju hedersmedlemmar:

Elsa Carlsson, Agneta Götling, Bengt Merkel, Anna-Lena Pikas, Inga Stenbrink, Karin Wahlstedt och Ingrid Munkfors.

Ekonomi

Årets resultat blev ett underskott på 78 876 kronor. En negativ utveckling jämfört med föregående år som slutade med ett överskott. Omsättningsmässigt var 2024 dock bättre än föregående år, men på grund av högre kostnader för vattengymnastiken på Fyrishov och ökade kostnader för måndagsmötena blir utfallet mot budget 2024 negativt.

Dessutom är intresset för resor/utflykter avtagande.

Intäkter från nya medlemmar

2019	2020	2021	2022	2023	2024
8.955	5.670	4.720	6.320	5.290	7.076

Uppsala kommun lämnar efter ansökan bidrag till pensionärsföreningar baserat på antalet medlemmar i föreningen och på antal deltagare i respektive aktivitet. Studieförbundet Vuxenskolan lämnar bidrag baserat på antalet deltagare i aktiviteter av kulturellt slag. Dessa bidrag är inte med i årets resultat utan utbetalas i början av 2025.

Programkommittén

Ann-Marie Forssten

Gunilla Stenkula

Elsa Carlsson

Anita Hammarberg

Elisabeth Bern, t o m 2024-06-01

Rigmor Stenmark, fr o m 2024-08-12

Lena Lindgren, fr o m 2024-08-12

Elsa Carlsson och Anita Hammarberg har varit reseansvariga och arrangerat resor till konserter, teatrar och andra utflyktsmål.

Berthold Lindersten och Ann-Marie Forssten har ansvarat för redigering och tryckning av föreningens programhäfte.

Kommittén har också ansvarat för och ordnat program varannan måndag på Ramund, Dalgatan 3, Uppsala.

Måndagsmöten och utflykter/resor arrangerade av Programkommittén

Januari

6/1	Operaresa till Heby	35 deltagare
8/1	1177-tryggt om din hälsa och vård Charlotte Löfgren	39 deltagare
22/1	Järnvägsnostalgi Svante Lindsjö	36 deltagare

Februari

5/2	Får man vara gammal? Karin Nilsson, Ulla Holm och Vera Segraeus	76 deltagare
19/2	Årsmöte Seniorerna Luthagen	41 deltagare

Mars

4/3	En fristad i Uppsala Vera Bouveng Hermansson	55 deltagare
18/3	Vad händer i Uppsala City? Lisa Thörn	60 deltagare
20/3	Modevisning hos J W Larsson	

April

10/4	Kulturresa till Scenkonstmuseet och Kungliga Hovstallet, Stockholm	18 deltagare
15/4	Den svenska snuslyckan Josefin Devine	35 deltagare
20/4	Operaresa till Heby (inställd p g a för få deltagare)	
29/4	Open Skies spaningsflyg Lars-Olof Johansson	39 deltagare

Maj

15/5	Seniorguiden Malin Bengtsson och Felicia Wagenius	39 deltagare
17/5	Konsertresa till Gävle	29 deltagare
27/5	Medicinhistoriska museet Anna Stenkula	30 deltagare
29/5	Linnémuseet och trädgården Guidad visning	9 deltagare

Juni

10/6	Gunnar Wiklund i våra hjärtan Julian Olin	39 deltagare
------	--	--------------

Augusti

19/8	Information om föreningen för nya medlemmar och andra intresserade Berthold Lindersten	31 deltagare
------	--	--------------

September

2/9	Besök från Uppsala Stadsteater Jonas Bernander	38 deltagare
11/9	Kulturresa till Artipelag och Gustavs- berg, Stockholm	27 deltagare
16/9	Brott mot äldre Staffan Gröndahl, Brottsofferjouren	43 deltagare
30/9	Dolda rum i Uppsala Anders Allard	70 deltagare

Oktober

2/10	Modevisning hos J W Larsson	
5/10	Operaresa till Heby	35 deltagare
14/10	Allan Edwall, Karin Boye och Nils Ferlin Madeleine MacDonald och Sune Bohlin	54 deltagare
26/10	Konsertresa till Stockholm	18 deltagare
28/10	Journalisten Stig Dagerman Jan Winter	58 deltagare

November

11/11	Koll på läkemedel Lisbet Ekman och Margareta Parkstam	46 deltagare
25/11	Melodier vi minns Stefan Larsson och Mattias Jansson	43 deltagare

December

1/12	Adventsresa till Almunge Kyrka	35 deltagare
8/12	Resa till Sigtuna Julmarknad	35 deltagare
9/12	Caféer och konditorier i Uppsala Erik Lindblad	55 deltagare

Friskvård

Boule: Ansvariga under året har varit Karin Bergström och Inga Stenbrink (tävlingar).

Under året har ett flertal tävlingar genomförts. Bland annat "Fredagsboulén" där Luthagens boulegrupp under året deltagit i 13 tävlingar under våren med 4 vinster och 4 andraplatser (28-36 lag) och i 9 tävlingar under hösten där det gick något sämre men ändå på övre halvan av resultatlistan.

"Panterboulén" med 3 tillfällen under våren och 3 under hösten, gick även den bra med några av 5 lag högt uppe i prislistan.

Bouleträning utomhus har skett i Stabby Park under perioden april – augusti 2024.

Två stora tävlingar har hållits i Björklinge – "Distriktsmästerskap" i maj med 160 lag (3 spelare i varje) och "Boulens dag" i september med 100 lag (3 spelare i varje). SPF Luthagen deltog med varierande resultat utom i distriktsmästerskapet där SPF:s boulespelare Karin Granberg, Ned Carter och Leif Gill vann hela tävlingen med över 300 deltagare.

Stavgång: Under ledning av Ingrid Munkfors har en grupp medlemmar samlats en gång i veckan vid Stabby Prästgård för att ta en promenad i alla väder med eller utan stavar eller rullator.

Vattengymnastik

Inga-Lill Schönberg ledde gymnastiken under vårterminen men kunde av personliga skäl inte fortsätta till hösten. Ny ledare till höstterminen blev Veronica Mattsson.

Antal deltagare totalt under året har varit 56 deltagare.

Kaffeservering

Kaffe med hembakt bröd har serverats vid varje måndagsmöte.

Kaffevärdar har varit:

Ulla Robertson, kontaktperson för gruppen

Birgitta Sterner (t o m juni 2024)

Lena Flock

Erda Åkerlund

Eva Sten

Kerstin Ekroth (fr o m augusti 2024)

Tekniskt ansvariga (vid måndagsmötena)

Agneta Götling

Ann-Marie Forssten

Björn Sundin

Berthold Lindersten har ansvarat för föreningens hemsida med hjälp av Björn Sundin.

Representation

Föreningen har representerats av 4 respektive 5 ombud vid möten med UPS (Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd) och SPF distriktet.

Ann-Marie Forssten har representerat föreningen i SPF Samrådet Uppsala och Knivsta kommuner.

Lokaler

Föreningens styrelsemöten har ägt rum på Träffpunkt Storgatan 11, Uppsala och måndagsmötena på Ramund, Dalgatan 3, Uppsala.

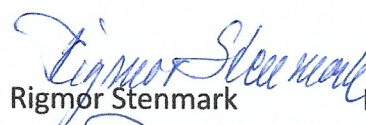
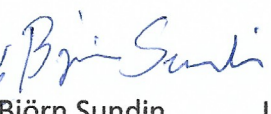
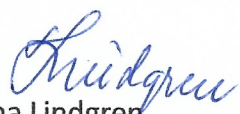
Övrigt

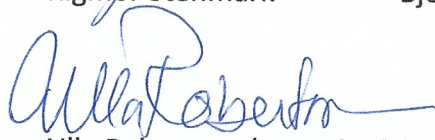
Två gånger under året, i juni och december, har föreningen skickat brev med information om kommande program till samtliga medlemmar med en personlig hälsning från ordföranden.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla som bidragit till att tillvarata medlemmarnas intressen genom att anordna aktiviteter och möten samt informerat medlemmarna om vad som händer i föreningen och därigenom verkat för gemenskap och trivsel.

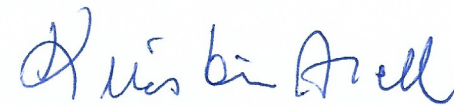
Uppsala den 27 januari 2025

  
Ann-Marie Forssten Elisabet Öhrt Lindersten Thomas Gahne

  
Rigmor Stenmark Björn Sundin Lena Lindgren


Ulla Robertson (t o m 24-06-03)


Karina Bodin (fr o m 24-02-19)


Kristina Axell (fr o m 24-02-19)