



## ***Välkommen till seminarium om Osteoporos - Benskörhet***

*SPF Seniorerna Norrmalm i samarbete med SPF Seniorerna Engelbrekt, Hedvig Eleonora, Gärdet/Djurgården och Karlaplan bjuder in till seminarium*

***Den 23 april kl.13-16.30 på Historiska museet, Narvavägen 17, Stockholm***

Hur förbättrar vi livet för hundratusentals personer med osteoporos? Det är frågan som vi ska belysa under seminariet. Osteoporos är en sjukdom som smyger sig på och märks inte förrän skadan är skedd, om man t.ex. ramlar och ådrar sig frakturer. Anledningen är att benvävnadens täthet och struktur har försämrats, så att även minimalt trauma, fall ”från egen höjd”, är tillräckligt för att åstadkomma allvarliga skelettskador, som kräver både operation och sjukhusinläggning.

Men det finns behandling för osteoporos. Ett antal medverkande, både professionella inom området och personer som själva har osteoporos, hjälper oss att förstå en komplicerad vårdkedja för den som önskar få veta om man är drabbad.

Medverkar gör Maria Larsson, förbundsordförande SPF Seniorerna, Aida Hadzialic, finansregionråd, Region Stockholm, Hans Jutberger, läkare, specialist geriatrik, Aase Wisten, specialist i geriatrik, sakkunnig SPF Seniorerna, Malena Iwarsson, Socionom och sexolog, sakkunnig SPF Seniorerna, Claes Hulting, överläkare Spinalis.

Moderator: Christina Doctare, läkare, författare och samhällsdebattör.

**De fem samverkande föreningarna erbjuder 25 platser var.**

**Anmälan från den 30 mars till 14 april till (e-postadress till resp. förening)**

**VÄLKOMMEN!**