

Räddningstjänsten på besök

På trivselträffen den 17 oktober gästades vi av Tommy Hovbjer från Räddningstjänsten i Skara. Han berättade om och förevisade hjärt- och lungräddning. Nästan 50 personer hade kommit och följde hans genomgång med stort intresse.



Tommy poängterade vikten av att agera snabbt om man misstänker att någon fått hjärtstillestånd.

Han sa att man först ska kontrollera om vederbörande är vid medvetande. Är personen vid medvetande ska man inte starta hjärt-lungräddning utan tillkalla ambulans och försöka samtala lugnt med honom/henne i avvaktan på att ambulansen kommer.

Om vederbörande inte är vid medvetande och inte verkar att andas så ska man starta "Hjärt-lungräddning". Se till att luftvägarna är fria och börja sedan med 30 kompressioner/tryck över bröstkorgen, följt av två inblåsningar genom näsa eller mun, därefter 30 tryck igen osv. tills ambulans anländer.

Tillkalla hjälp direkt så man kan larma så snabbt som möjlig genom att ringa 112.

En fylligare information om detta finns på länken nedan och där finns också möjlighet att klicka sig vidare.

<http://sv.wikipedia.org/wiki/Hj%C3%A4rt-lungr%C3%A4ddning>



Han förevisade också en hjärtstartare. När man placerat ut elektroderna på bröstkorgen ger startaren instruktioner hur man ska agera. Tyvärr finns det inte så många sådana att tillgå. I Ardala finns bara en, hos en bostadsrättsförening, och Tommy lovade förmedla kontakt så vi kan få information från dem. Det har varit på tal att skaffa en sådan till Ardalagården men det har ännu inte skett pga. kostnadsskäl, den kostar c:a 14 000 kr.



Efter genomgången fick de som önskade prova på "Hjärt- lungräddning" på en docka. Det krävdes rejäl styrka för att klara 30 kompressioner med tillräckligt tryck.



Sedan bjöd föreningen de närvarande på kaffe och hembakat dopp. Det smakade bra.

Text o bilder: Leif Bertilsson

Sidan senast uppdaterad 2013-10-19

© 2014 SPF - info@spf.se