



MÅNADSBREV JANUARI 2014

Hoppas Jul- och Nyårshelgerna fortsatt lika trevligt som vi hade den 2 december när vi firade Julens ankomst i vår cafélokal med Jultallrik, Luciatåg med stjärngossar samt körsång av Chorus Elina under ledning av Mikael Jakobsson. Vi tackar kören för sitt trevliga initiativ med Luciatåget och för alla deras framträdanden under det gångna året och vi tackar även Mikael Jakobsson för det fina samarbetet, tack. Vår serverings- och kökspersonal skötte sitt arbete som vanligt på ett berömvärt sätt.

Den historiska sammanfattningen som förutvarande ordförande Torsten Åhlander presenterade vid vårt, SPF Mjölkkuddens, 20-årsjubileum bifogas detta månadsbrev för er kännedom och som historiskt dokument.

Eftersom tiden är knapp fram till våra första aktiviteter i januari hinner vi inte ge er hela programverksamheten för första halvåret 2014 men här kommer den mesta informationen.

Läs och skrivarkurs ons. 15/1 kl. 13.00 – 15.30. Se bilaga

Studiecirkel i körsång tors. 16/1 kl. 12.00 – 14.00. Se bilaga.

Cafémöte fre. den 17/1 kl. 13.00 i Radiomasten 9. Förre kommunalrådet Karl Petersen berättar. Se bilaga.

Datakurs mån. 20/1 kl. 13.15. Se bilaga

Vin och mat tis. 21/1 kl. 18.00 – 21.00. Se bilaga

Årsmöte SPF Mjölkkudden 27/1 kl. 14.00

Friskvård mån. 3/2 kl. 13.00 – 14.00. Se bilaga

Chigong tis. 4/2. Se bilaga

Läkemedel för äldre ons. 5/4 kl. 10.00 – 12.00. Se bilaga

Cafémöte fre. 14/2 kl. 13.00. trivsamt musikunderhållning. Se bilaga.

Med förhoppning om ett för er trivsamt och givande SPF-år, 2014, önskar jag er alla välkomna åter och väl mött.

GOTT NYTT ÅR

Kenth Nilsson



OPERA PÅ SAGA BIO BODEN HT 2013/VT 2014

Biljettbeställning Saga Bio Boden 0921-185 50

Samtliga föreställningar textade på svenska. Biljettpris 260:- / föreställning.

Werther – Lördag 15 mars kl 18.00

Werther av Jules Massenet visas live på bio från Metropolitan Opera i New York

Regissören Richard Eyre återkommer till Met med den nya iscensättningen av Massenets tragiska, romantiska berättelse *Werther*. Jonas Kaufmann gör huvudrollen som den grubblande poeten mot Sophie Koch, som hans ouppnåeliga kärlek Charlotte. Båda gör rollerna för första gången på Met.

Così fan tutte – Lördag 26 april kl 19.00

Così fan tutte av Wolfgang Amadeus Mozart visas live på bio från Metropolitan Opera i New York James Levine dirigerar den första livesändningen av Mozarts klassiska romantiska opera *Così fan tutte*. Lesley Koenigs stilfulla uppsättning har Susanna Phillips och Isabel Leonard i huvudrollerna som systrarna Fiordiligi och Dorabella.

Matthew Polenzani och Rodion Pogossov är deras fästmän, Ferrando och Guglielmo. Danielle de Niese spelar deras frejdiga husa Despina och Maurizio Muraro är den cyniske Don Alfonso.

Askungen – Lördag 10 maj kl 19.00

Askungen (La Cenerentola) av Gioacchino Rossini visas live på bio från Metropolitan Opera i New York. Joyce DiDonato gör för första gången på Met rollen som Askungen i Rossinis kända opera, med bel canto-mästaren Juan Diego Flórez som den stilige prinsen. I övriga roller ses Pietro Spagnoli i sin Met-debut som tjänaren Dandini, Alessandro Corbelli som Askungens styvfar Don Magnifico och Luca Pisaroni som Don Ramiros informator, Alidoro.

Anmälan till kommer efter årsmötet i januari.

Styrelsen



SENIORER I TIDEN
INFlytande • VALfrihet • LIVSKVALITET

SPF Mjölkudden

2013.12.18

Sid. 3/4

Program för studiecirklar - våren 2014

Läs och skrivkurs

Ledare: Sven Nyberg

Start: Onsdag den 15 januari 2014

Tid: kl. 13.00-15.30

Lokal: SPF kontor – Radiomasten

Kostnad: 250 kr exkl. litteratur

Antal deltagare: Max 12 inkl. ledare . Det finns en plats. Anmälan till vuxenskolan snarast

Tel 0920-89320.

Livsmedelshantering

Ledare: Roland Maaherra

Start: Datum ej fastställt

Lokal: SPF kontor – Radiomasten

Antal deltagare: Max 12 inkl. ledare

Anmälan till Vuxenskolan tel: 0920-89320

Friskvård

Ledare: Stina Nordlund

Start: Måndag 3 februari 2014

Tid: kl. 13.00 - 14.00

Lokal: Fyren, Hälsorummet

Antal deltagare: Max 12 inkl. ledare

Anmälan till Stina snarast. Tel.0920-19856.

Chigong

Ledare: Elsy Andersson

Start: 4 febr 2014 Kl: 10.00

Antal träffar: 7 st

Lokal: Cafélokalen – Radiomasten

Antal deltagare: Max 12 inkl. ledare

Anmälan till Vuxenskolan tel. 0920-89320

Datakurs

Ledare: Olle Dahlkvist

Start: 20 Januari 2014

Tid: kl. 13.15

Lokal: Vuxenskolan , Bangårdsgatan 12 a

Anmälan till snarast till Vuxenskolan tel. 0920-89320

Körsång

Ledare: Mikael Jacobsson

Start: Torsdag den 16 januari

Tid: kl. 12.00 – 14.00

Lokal: Radiomastens samlingssal

Antal deltagare: Max 12 inkl. ledare

Anmälan till Mikael jacobsson tel 264889 eller Astrid Lindgren tel. 221164 el. 070-2157189



SPF Mjölkudden

Programverksamhet för månadsmöten och Caféer våren 2014

MÅNADSMÖTEN KL. 14.00

27/1	Årsmöte + Körsång Chorus Elina	Tunaskolan
24/2	Norrbottensteatern presenterar vårens program med underhållning	Tunaskolan
24/3	Körsång + presentation av Sponsor	Tunaskolan
28/4	Vi möter våra kommunpolitiker inför valet	Tunaskolan
26/5	Information om ålderism och medicin för äldre + Körsång Kommunala Pensionärsrådets information	Tunaskolan
4/6	Silllunch med nubbevisor	Radiomasten 9

CAFÈER KL 13.00

17/1	Karl Petersen berättar om Luleå	Radiomasten 9
14/2	Trivsamt musikunderhållning	Radiomasten 9
14/3	Seniorshopen	Radiomasten 9
11/4	Kulturskolan	Radiomasten 9
16/5	Vi sjunger in våren	Radiomasten 9

PUBAFTON KL: 18.00

5/3	Pub med underhållning	Radiomasten 9
-----	-----------------------	---------------

Styrelsen