

SPF seniorerna Bygdeå bjuder in till FOLKHÄLSOVECKA den 8-12 maj

Gå valfri sträcka när det passar dig.

Rapportera in sträckan i km under dessa dagar, 8 - 12 maj.

Kort för inrapportering finns vid postlådan vid Församlingshemmet i Bygdeå, vid busskuren vid skolan i Djäkneboda samt vid anslagstavlan i Rickleå. Lägg de ifyllda aktivitetskorten på anvisad plats på samma ställe.

Priser utlottas bland dem som deltagit och gått en sträcka på minst 30 minuter.

Man kan också rapportera in sin totala sträcka efter veckans slut till den nationella Stegutmaningen via SPF Seniorernas hemsida (spfseniorerna.se) och få ytterligare chans till mer priser.

Vi utmanas dessutom av SPF föreningarna i Robertsfors och Ånäset om vem som går längst!

Så kör hårt med promenaderna! (Alla kan delta. Inte bara SPF medlemmar)

På SPF Seniorernas hemsida

Där finns tider för intressanta föreläsningar under Folkhälsoveckan

(Placera in bifogat schemat för de digitala föreläsningarna fram till rutan för första föreläsare)

Ha en fortsatt skön maj!

Styrelsen för
SPF Seniorerna Bygdeå