

Vid årsmötet 2020 så togs beslut att byta namn på föreningen till SPF Seniorerna Gnestabygden för att bli heltäckande i Gnesta kommun, där föreningen bedriver sin verksamhet.

Den rådande Pandemin har präglat vår verksamhet under året.

Föreningen hann med 1 månadsmöte i mars, innan Pandemin bröt ut och myndigheternas restriktioner stoppade all aktivitet. För att aktivera våra medlemmar så startade vi i juni tipspromenader tillsammans med PRO. Dessa fortsatte under hela hösten och vintern och har haft mellan 25-50 deltagare. Vi anordnade även allsångs träffar utomhus under sommaren. Två i Gnesta och en vardera i Björnlunda och Stjärnhov. Vi besökte även våra äldreboenden i kommunen med vår allsång.

Vi har under året fått bidrag från Socialstyrelsen till våra gemensamma projekt i Gnesta SeniorSamverkan "Aldrig ensam i Gnesta". Först 200.000 kr i mars, och sedan ytterligare 420.000 i juli. Pengarna är avsedda för att motverka den ofrivilliga ensamheten hos äldre, och att minska det digitala utanförskapet. Efter sommaren startade vi för dessa pengar tillsammans med Vuxenskolan och ABF nybörjarkurser i flera steg för datorer och mobiltelefoner. 130 personer anmälde sig till 270 olika kurstillfällen. Vi klarade att inom restriktionerna som rådde utbilda i grupper om 6 personer. Vi hann genomföra en första kursomgång innan de hårdare restriktionerna som kom i slutet av september tvingade oss att göra paus. Vi kommer att starta upp igen så snart det är möjligt.

Samarbetet med PRO i Gnesta och Stjärnhov är bra och vi driver många frågor gemensamt. Vår mötespunkt Powerhuset har stått outnyttjat till största delen under året. Vi har ett bra samarbete med kommunens tjänstemän och politiker.

Vi har haft 11 styrelsemöten under året, en del av dem per telefon. Föreningen har god ekonomi. Det överskott som vi får under året föreslår styrelsen balanseras i ny räkning.

Vi vill tacka alla frivilligkrafter som hjälpt till under året. Era insatser har varit avgörande för vår verksamhet. Som alltid så söker vi efter nya medarbetare. Hör av dig till någon i styrelsen om du vill hjälpa till i stort eller smått.

Vi ser nu fram emot ett år när pandemin kommer att ebba ut och vår ordinarie verksamhet kan komma igång igen.

## **STYRELSEN**

har under året bestått av Jan Ancker (Ordf.), Eric Ericsson (v. Ordf.), Kerstin Grenthe (sekr.), Bosse Forsgard (v sekr. och medlems-sekreterare), Birgitta Lundberg (kassör), Leif Eriksson (v kassör), Christina Lundstedt (ledamot) och Mats Grundin (ledamot).

## **REVISORER**

har varit Krister Källmén och Gerhard Sandberg. Ersättare Lars-Göran Larsson.

## **VALBEREDNINGEN**

har bestått av Kerstin Landin (sammankallande) och Gösta Johansson.

## **STUDIEVERKSAMHET**

Följande cirklar har genomförts i begränsad utsträckning. Avbrott i mitten av mars respektive början av november på grund av smittskyddsskäl.

**Akvarellcirkel** under våren. Cirkelledare: Inger Kempe.

**Litteratur I** under våren. Sju tillfällen under sommar och höst mestadels utomhus. Cirkelledare: Marie-Louise Pettersson.

**Litteratur II** under våren och hösten. Cirkelledare: Kerstin Björk Ericsson.

**Spanska fortsättning** under våren och hösten. Cirkelledare: Inger Malmqvist. Avgiftsbelagd.

**Engelsk konversation** under våren och hösten. Cirkelledare: Ellen Tidemand Jacobsen. Avgiftsbelagd.

**Enklare tysk konversation** under våren och hösten. Cirkelledare: Björn Kvarnström.

**Träslöjd för damer** under våren. Cirkelledare: Urban Granqvist.

**Vegetarisk matlagning** under våren. Cirkelledare: Barbro Nihlén.

**Släktforskning, grundkurs** under våren och hösten. Cirkelledare: Gunnar Jansson

**Släktforskning, fortsättning** under våren. Cirkelledare: Lennart Ragvaldson.

**Bildgrupp** under hösten för dokumentation av miljöer i Gnesta – då och nu.  
Cirkelledare: Gunnar Jansson.

**Kurser i data- och mobilhantering** i oktober i samarbete med PRO, Vuxenskolan och ABF.

Kursverksamheten återupptas under våren 2021 så fort det anses säkert av smittskyddsskäl.

Vuxenskolans distriktschef Eva Humble har besökt oss för planering av cirklarna och avtal om lokalhyra.

## **RESOR 2020**

Endast tre resor hann genomföras innan pandemin lamslog resandet.

- Första resan var Reseträffen med Kanalbuss till Mariehamn. Många nya intressanta resmål presenterades. Men tyvärr har inga kunnat genomföras
- Nästa resa var i februari 13 dagar till Spanien. 14 medlemmar från Gnesta var med på resan. Många utflykter, mycket sol, fina promenader och mycket god mat.
- Sista resan som genomfördes var en SPA-resa till Swinoujście i Polen. Där fick 11 SPFseniorer 3 behandlingar per dag. God mat och en 4 kilometer lång strand bidrog till både trivsel och motion.

## **FRISKVÅRD**

Friskvårdens paradgren, vandringarna, hann inte starta förrän restriktionerna slog till. I chocken hände ingenting förrän Gunnar Jansson kom med idén att leta HittaUt-pinnar som OK Klämningen satt upp.

Under maj och juni vid fem tillfällen var i genomsnitt 13 deltagare ute i naturen. Vi fick träna att läsa kartan och känna igen oss i naturen.

Efter sommaruppehållet initierade Gunnar Jansson och Bengt Landin stadsvandringar i Gnesta. Under vandringarna besöktes stolparna med ”Historien i Sörmland” där Bengt, med sin gedigna kunskap om Gnestas historia, berättade anekdoter från förr. Fem vandringar med ett snitt på 25 deltagare

## GYM

Under januari och februari fick SPFseniorer prova-på träning i Styrkefabriken. SPF har avtal med Gnesta Gym där medlemmar kan träna.

## BOULEN

Trots covid 19 har boulen i Björnlunda kunnat hålla i gång halva säsongen.

30 medlemmar har spelat 2ggr/v.

Det har varit många varje gång som spelat med handsprit och avstånd.

Säsongen avslutades i år med fika vid boulebanorna.

Slutsegrare i Björnlunda blev Göran Alm.

## MEDLEMSUTVECKLING

Vid årsskiftet 2020-12-31 (2019-12-31) var:

- medlemsantalet 576 (568) st.
- nya medlemmar 47 (44) st
- avslutade medlemskap 39 (33) st
- nettoökning med 8 (11) st.
- antalet hedersmedlemmar 22 (21) st.

## HEMSIDAN OCH SOCIALA MEDIER

Hemsidan utvecklats och förändras hela tiden. Fortfarande finns tekniska begränsningar och ibland är systemet väldigt trögt. Besöksstatistiken har inte fungerat under året, så det är svårt att veta hur ofta medlemmarna besöker sidan. Vår Facebookgrupp är aktiv med mer än 160 medlemmar. Det är en fördubbling under året.

Under året har Lars Erik Larsson tillkommit i gruppen som arbetar med hemsida och sociala medier samt medlemsregistret.

*Föreningens webbredaktörer, publicerar gärna material som medlemmarna skickar in.*

Drygt 400 medlemmar har en registrerad mejladress.

Vi skickar all ny information i form av nyhetsbrev via mejl. Det innebär att mer än hälften av medlemmarna blir snabbt uppdaterade.

Där länkar vi också till informationen på hemsida

Får du inte vårt nyhetsbrev, **ska du registrera din mejladress i vårt medlemsregister.** Det gör du lättast på SPF:s hemsida ”Mina Sidor” eller kontakta medlemsekreteraren.

Under året har vi börjat skicka SMS till alla som har mobilnummer registrerat i medlemsregistret. Det är ca 340 st, men många flera har mobiltelefon.

**Registrera ditt mobilnummer!** På samma sätt som mejladress. Se ovan.

## **MEDIAGRUPPEN**

Produktionen av Utsikten 2020 har varit det största jobbet under året. Under sommaren sammanställde gruppen en enkät gällande data- och telefonutbildning samt en höstutgåva av Utsikten. Detta material skickades per brev till alla medlemmar.

Under året har också ett antal affischer tagits fram. Många i samarbete med Gnesta SeniorSamverkan (GSSam) och PRO. Flera medlemmar har börjat publicera på vår Facebookgrupp.

I nyhetsbrev länkas nästan alltid till hemsidan, vilket har gjort att nyheter sprids snabbare.

Vi har nu anslagstavlor vid Powerhuset, i Gerdtmans skoaffär, ICA Gnesta, Jarbells Björnlunda och Strandhallen Stjärnhov.

Facebookgruppen ger också snabb spridning av information.

## **KOMMUNALA PENSIONÄRS- OCH OMSORGRÅDET, KPOR**

Rådets syfte och uppgift är att vara ett organ för samråd och ömsesidig information mellan kommunen och företrädare för handikapp- och pensionärsorganisationer i frågor som berör äldre och personer med funktionsnedsättningar. SPF Seniorerna Gnestabygden representerades under året av Gunilla Bränström, Bengt Landin och Ann-Sofie Lindström. KPOR är en remissinstans som ska erhålla möjlighet att framföra synpunkter i ärenden som har särskild betydelse för kommunens äldre.

Under 2020 har HSO, handikapporganisationernas samarbetsorgan, lagts ned.

3 av 4 representanter för handikappföreningar har meddelat att de avgår som ledamöter i rådet och känner för närvarande ej till någon som har vilja och intresse av att ställa upp som ledamöter i rådet. Vi har föreslagit att kommunen ska diskutera en återgång till ett renodlat pensionärsråd, KPR.

För år 2020 hade planerats 4 sammanträden. På grund av Coronapandemin har endast 2 sammanträden genomförts. Bl a har följande ärenden diskuterats:

- Antal platser vid äldreboenden och kösituationen
- Bostadsanpassning
- Hinder i den fysiska miljön, t ex på gator och i offentliga lokaler
- Nytt LSS-boende på Åkervägen
- Krisberedskap, reservkraft vid särskilda boenden
- Coronapandemin

Vi har erhållit information om att budgetproppen för 2021 innehåller tillskott till kommunerna. Enligt preliminära beräkningar ska Äldreomsorgslyftet och Äldreomsorgssatsningen innebära ca 7,7 miljoner i ökade statsbidrag till Gnesta kommun. Dessutom har kommunen fått ett extra generellt statsbidrag. Eftersom planerade sammanträden har ställts in har vi inlämnat skrivelse till kommunen med frågor om på vilket sätt kommunen kommer att använda de extra miljoner som tilldelats.

I augusti lämnades en enkät till Gnesta kommun för att utifrån svaret kunna bidra till en samlad bild i Sörmland av Coronasmittans spridning och vad som görs för att förhindra ytterligare spridning. Enkäten fokuserar på våra sköra äldre oavsett om de bor på särskilt boende eller finns kvar i hemmet med stöd av hemtjänst.

## **Vårdcentralpatrullen.**

Under våren har rådets representant Ann-Sofie Lindström och föreningsmedlemmen Harriet Andersson genomfört den landsövergripande undersökningen "Vårdcentralpatrullen". Ansvariga för Gnesta kommuns två vårdcentraler har intervjuats med utgångspunkt från frågor som sammanställts centralt. Planerad återträff för diskussion om undersökningens resultat har ej kunnat genomföras på grund av Coronapandemin.

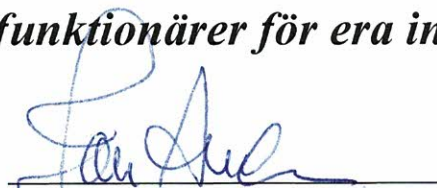
## PROGRAMKOMMITTÉN

**Programkommittén hann under tidiga delen av 2020 anordna 4 medlemsmöten (inklusive årsmötet) innan covid 19 satte stopp för mötesverksamheten.**

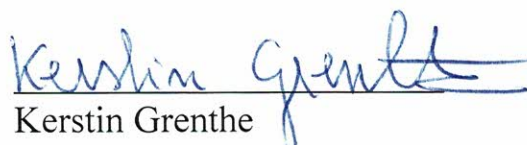
- **Januari.** Året inleddes traditionsenligt med julgransplundring på Elektron. Först välkomnade ordförande Ancker och informerade om aktuella ting, däribland kommande årsmöte.  
Arrangemanget var som vanligt välbesökt med full fart på danslekarna. Billy Karlsson och Janne Ancker stämde upp de kända melodierna och Bengt och Kerstin Landin såg till att ringarna runt granen ordnades och att långdansen flöt på. Göte Karlsson var populär tomte. Innan kaffet vid vackert dukade bord framförde en plundrad julgran, misstänkt lik Bengt Landin, några dråpligt deppiga synpunkter.
- **Februarmötet** var årsmöte. Till SPF Seniorerna Gnesta Dagas årsmöte välkomnade ordförande Ancker 116 medlemmar och informerade om föreningens namnändring: "Gnesta Daga" blir nu "Gnestabygden".  
Lill Björk och Lennart Holmgren valdes till mötesfunktionärer. Birgitta Lundberg valdes in som ny styrelsemedlem. Nya i programkommittén: Lill Björk och Lennart Magnusson.  
Micke Sandin och Klaus-Henning Schütt höll presentation över avlidna medlemmar.  
Priser i fototävlingen gick till Bo Forsgard, Wania Forssberg och Eva Isaksson. Rosita Nord och Bjarne Aspöy fick årets boulepriser.  
Vid vackert dukade kaffebord underhöll Sture Larsson med limerickar.  
Sen blev det lottdragning med fina vinster. Jerry Sandberg och Christina Lundstedt tackade Janne Ancker för gedigna insatser under det gångna året.
- **Mars.** SPF Seniorerna Gnestabygden samlades till medlemsmöte på Elektron. Efter Eric Ericsons välkomstord höll sjuksköterskan och barnmorskan Anita Bell ett intressant föredrag om sina år i Bangladesh.  
Ordförande Ancker tog upp det aktuella läget runt coronasmittan, manade till försiktighet, men varnade för panik. Berättade också att ett anslag på 200 000 kronor beviljats för seniorföreningarnas verksamhet vid Powerhuset.  
SVT gjorde intervjuer, om Corona, med mötesdeltagarna vid kaffeborden, som dekorerats vackert med vårens första videkvistar.
- **Juli.** SPF Seniorerna Gnestabygden förlade sommarens trädgårdvisning till Kärret i Gåsinge-Dillnäs. Efter välkomnande av Magnus Persson fick vi

oss till livs en imponerande resa genom olika epoker i odlingens och trädgårdskonstens historia. Berättelsen förmedlades av Agneta Gussander, som tillsammans med Magnus sedan mitten av 1990-talet förvandlat det slytäckta Hebytorpet till en sörmlandsträdgård. Den belyser med sin växtprakt hur landskap och trädgårdar förändrats under olika idéhistoriska inflytanden, genom medeltid, renässans, barock och romantik – fram till våra dagar. Här finns även en köksträdgård, som ligger så nära självhushållning man som amatör kan komma. Mycken kunskap och många skönhetsupplevelser fick vi – liksom inspiration för den egna odlingen.

## ***Ett stort tack till styrelseledamöter och alla andra funktionärer för era insatser under året.***




Jan Ancker  
Ordförande




Kerstin Grenthe  
Sekreterare




Eric Ericsson  
Vice ordförande



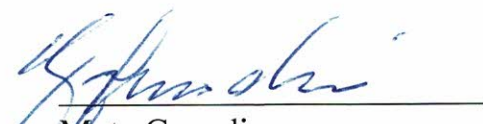
Bosse Forsgard  
Medlemssekreterare



Birgitta Lundberg  
Kassör



Leif Eriksson  
Vice kassör



Mats Grundin  
Ledamot



Christina Lundstedt  
Ledamot

Gnesta 15 mars 2021