



*Bussresor i sommar.
Sorunda; Nynäshamn; Öland; Finland. Se sidorna 5 o 11*

På sidan 6 finns en kalender, där du kan kryssa för de arrangemang du anmält dig till. Klipp gärna ut den sidan och sätt den på kylskåpet.

Expedition:

Torsbygatan 38
123 41 Farsta

Tel: 08-604 67 37

Expeditionen är bemannad
måndagar kl. 10–12.

Telefonsvaren är alltid
inkopplad.

Uppehåll under sommaren
och större helger.

E-post:

spf.farsta@telia.com

Hemsida:

<http://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-farsta/>

Organisationsnummer:

802404-2197

Plusgiro: 485 25 82 -8

Programkonto: 75 31 21-3

Medlemsavgift: 270:-/år

Varav 100 kronor går till föreningen
Vänmedlem 90:-/år

Medlemssekreterare:

Karin Attermo Elfving
070 722 86 13

Nr 2 2018

Redaktör:

Leif Brander

Ansvarig utgivare:

Alexandra Posacki

Bulletinen utkommer
normalt 4 gånger per år.
Nästa nummer beräknas till
slutet av augusti 2018.

Styrelsen:

Alexandra Posacki
Leif Brander
Nils Thoor
Hans Elfving
Siv Gustavsson
Marianne Sundström
Harry Lundstedt

Den gamle utgår. Något nytt kommer in.

En kväll för sju åtta år sedan ringde telefonen. Jag svarade och en person presenterade sig som valberedningens ordförande i SPF Farsta. Han sökte en person till styrelsen i föreningen.

Det skulle knappt vara något arbete alls, försökte den trötte mannen övertyga mig om. Självt hade jag nyligen avslutat ett 20 årigt engagemang i Simklubben Neptun. Inte i styrelsen utan med praktiska sysslor som funktionär och kontrollant vid simtävlingar, därför visste jag så väl att alla föreningar har behov av frivilliga krafter.

OK, någon enkel syssla kan jag väl bidra med svarade jag. - Du räddade min dag, nästan snyftade den gode valberedaren, jag har säkert ringt hundra samtal idag utan att fått något napp. Stort tack!

Det kändes trevligt att bli så uppskattad en helt vanlig kväll. För egen del visste jag redan, att med tillräckligt många personer, där var och en gör en liten del av jobbet, då blir inte uppdraget speciellt betungande.

Åren gick. En dag blev ordförande sjuk och jag tvingades med kort varsel hoppa in på ordförande stolen. Nu har det gått tre år.

Vad har förändrats under de här tre åren? Den allra största förändringen är att föreningen tagit steget in i dataåldern. I alla tider har vi tagit del av information genom brev, tidningar och andra skrifter, men alltid i pappersform. Ofta har informationen distribuerats via Kungliga Postverket och då tar det den tid som behövs.

I dag kan vi på några sekunder nå större delen av medlemmarna via mejl eller sms. Detta innebär att informationen kommer fram flera dagar tidigare än förut och till en mycket liten kostnad. Nu kan vi t.o.m. skicka ut **påminnelser** om en kommande aktivitet via sms och mejl, något som givetvis var helt omöjligt tidigare.

Tekniken är här för att stanna. Dagens unga pensionärer är vana vid att söka, och få sin information via nätet.

Så har du tappat bort din Bulletin så finns allting på hemsidan. Mycket snart kommer vi att utöka informationen på hemsidan med information via länk till Pensionärs-rådets protokoll och protokoll från Farsta stadsdelsnämnds beslut. Kanske kommer vi att kunna få sponsorer som gör reklam för sina tjänster och produkter på vår hemsida m.m. m.m.

Vad har då varit roligast under tiden som ordförande. Här brukar alla som får en sådan fråga svara att mötena med människorna har varit det bästa. Jo, visst är det så men jag vill också framhålla en oväntad bieffekt och det är att jag har hållit mig mentalt närvarande på ett helt annat sätt än om jag bara gått hemma och skrotat. Det är en icke föraktlig bonus man får om man arbetar i vår styrelse, hjärtligt välkomna och prova på!

Leif Brander

2018 års stämma i SPF Seniorerna Farsta

På februari månads blåsigaste och snöigaste dag samlades en tapper skara till stämma i Hökarängssalen i Söderledskyrkan. Trots det tuffa vädret kom 56 medlemmar och 3 vänmedlemmar till stämman.

Ordförande m.m. under stämman.

Till stämmans ordförande valdes Leif-Åke Andersson, till sekreterare Hans Elfving och till justerare Kerstin Högström och Rose-Marie Boström.

Ansvarsfrihet för styrelsen, stadgeändring samt medlemsavgiften.

Det viktigaste för stämman var att godkänna årsredovisningen för år 2017 och ge styrelsen ansvarsfrihet. Inga motioner från medlemmarna hade inkommit. Däremot redovisade styrelsen två förslag. Det ena var stadgeändringar som beslutats av distriktsstämmen och det andra var en höjning av medlemsavgiften till 300 kronor och 100 kronor för vänmedlemmar. Stämman beslutade enhälligt att acceptera styrelsens förslag. Höjningen gäller från år 2019.

Ny styrelse.

Stämman valde till ordförande Alexandra Posacki och till styrelseledamöter valdes Leif Brander, Marianne Sundström samt Harry Lundstedt. Dessutom valde stämman till revisorer Kenneth Ottosson och Christina Svensson. Alexandra Posacki och Christina Johansson, valdes till föreningens ordinarie ledamot respektive ersättare i det lokala pensionärsrådet under 2019. Slutligen valdes Kerstin Högström till ordförande och sammankallande av valberedningen samt Rose-Marie Boström till ledamot.

Avtackning.

Den avgående ordföranden Leif Brander avtackades av den nye ordföranden. Program- gruppen dvs. Siv, Marianne och Hans fick blommor och lite flytande godis som tack för allt arbete de lagt ner på aktiviteter och utflykter.

Underhållning.

Efter stämman bjöds på smörgåsar, kaffe eller thé och underhållning av Stockholms Psalmodikongrupp "En sträng". De spelade på psalmodikon ett av de vanligaste instrumenten under 1800 talet och som troligen inte många idag vet vad det är. Det är en avlång trälåda med en sträng av fårtarmar och en fela av hästtagel. De spelade flera visor och psalmer till vår sång. Mellan låtarna fick vi veta historien bakom instrumentet. Efter underhållningen fick vi titta närmare på instrumenten och själva försöka spela på dem.

Det var en bra stämma och en trivsamt stämning. Och plötsligt var det slut och alla gick var och en hem till sig i blåsten och snön.

Alexandra Posacki

Respektavstånd, döstädning och kvarskatt

Häromdagen damp tidningen Seniorener ner i brevlådan. Bland de många artiklarna, en massa annonser för resor och hälsopreparat hittade jag några extra tankeväckande sidor

Dessa sidor var mycket lärorika. Att respektavstånd inte bara gällde längden på luckan till framförvarande bil och att döstädning är trevligare än dödstädning utvidgade mitt ordförråd. Dessutom kunde jag jämföra vad de politiska partierna tyckte i vissa för oss pensionärer viktiga frågor. Att pensionsorganisationer kan reagera snabbt och effektivt, när plötsliga sänkningar av pensionen för någon grupp inträffar, visar att vi får valuta för den medlemsavgift vi betalar varje år. Fick också en upplevelse av déjà-vu när jag läste artikeln om att den sänkta skatten för pensionärerna ger en bitter eftersmak, för visst var det så att man gladdes när ”lönekuvertet var litet tjockare” någon månad, tack vare retroaktiv lön eller gratifikation. Året därpå kom det dock surt med kvarskatt på grund av marginals-katten. Trodde jag skulle slippa prata marginals-katt när jag blev 65+.

Ta er en stund med tidningen. Jämför partiernas svar fråga för fråga. På det sättet ser man att det finns viktiga skillnader. Det finns också viktiga skillnader mellan partierna inom blocken, som man lättare ser vid jämförelse fråga för fråga. Stärk dig med någon av de smoothies du hittar recept på, innan du ger dig in på skatteverkets hemsida för att köra räknasnurran som beräknar din skatt för 2018.

Det så kallade respektavståndet, enkelt förklarat av förbundets förre ordförande, som skillnaden mellan pension för en person som jobbat som exempelvis vårdbiträde eller fastighetsskötare i 40 år och en Kronblom som tillbringat livet på sofflocket, är något vi måste få partierna att tänka på när de nu beslutar om höjningar av garantipensionen.

Att få skillnaden mellan dödstädning och döstädning förklarad var intressant. Även om min ordbehandlare inte känner till det sistnämnda utan markerar ordet som stavfel. Vi har försökt rensa bland allt vi samlat på oss. Stort källarkontor och fritidshus har skjutit upp beslut om vad man behöver spara, men till slut kände vi att det är dags att börja rensa upp. Det finns också pengar att tjäna via olika säljplatser på nätet. Själv har jag sålt hundratals böcker via Bokbörsen och andra saker via Tradera, i båda fallen har jag varit mycket nöjd. De som hänger med litet mer än jag och skaffat en smartare telefon kan sköta försäljningen via appar, om jag fattat saken rätt.

Så öppna Seniorener och ta del av innehållet, du har faktiskt betalt för den via medlemsavgiften. När du nu öppnar den kommer du också att hitta ditt medlemskort i tidningen, klipp ut och spara, det kan komma till nytta.

Hans Elfving

Den historiska Kungsvägen i Finland

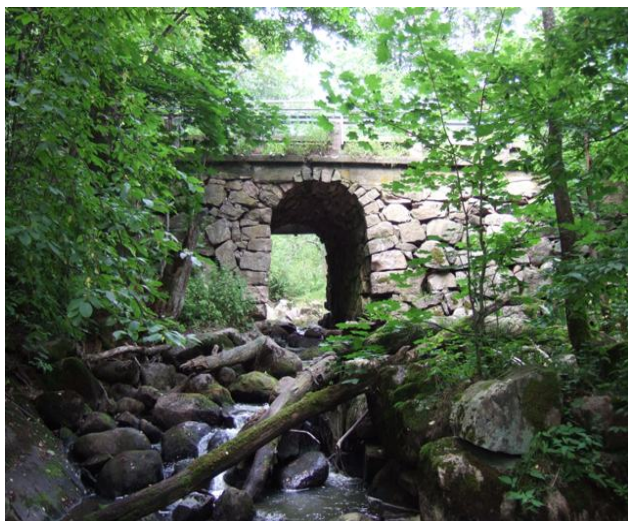
Kungsvägen kallas en vägsträcka som sträcker sig genom södra Finland från Åbo till Viborg. I sin utökade version hör den till **Europas äldsta vägar**. Postrutten från Bergen över Oslo, Karlstad, Örebro, Stockholm till Åland och vidare till Åbo, Helsingfors och Viborg fram till S:t Petersburg.

Vägen har sedan 1300-talet använts av kungar och deras kurirer, biskopar, borgare, konstnärer och arméer. Vägen knöt ihop den svenska stormaktens östra och västra delar med varandra.

Längs med vägen uppstod herrgårdar, bondgårdar, krogar och gästgiverier som inhyste de som reste längs med Kungsvägen. Mäktiga adelssläkter hade både svenska kungar och ryska tsarer som sina gäster i sina herrgårdar.



Från Åbo till Helsingfors



Vi planerar en tre-dagarsresa den 10-12 september med en heldags busstur utmed den intressanta och vackra Kungsvägen. Med besök i den vackra hantverksbyn Fiskars med lunch i kopparsmedjan presentation av Mangs gård följt av fika med risgrynspannkaka med sylt. Preliminärt pris 2.500 kronor för båtresa tur och retur två middagar inklusive två glas vin/öl, en lunch och två frukostar.

Intresseanmälan till hans.elfving@comhem.se eller mobil 070 722 86 18

Tävling: Du kan vinna vin eller kaffe genom att läsa Bulletinen!

1. Vem är ny ordförande i föreningen?
2. Var hittar du ditt medlemskort för år 2018?
3. Vad heter han som kan så mycket om Ryssland?
4. Vilka organiserar en bussresa till Söderköping?
5. Till vilken långresa finns det platser kvar?

Skicka ditt svar till spf.farsta@telia.com, eller lämna det i vår brevlåda på Torsbygatan 38. Sista svarsdatum är den 13 april.

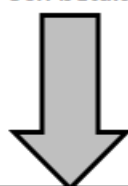
Dragningen äger rum på månadsmötet den 17 april.

Första pris en flaska gott vin eller 1 kg kaffe.

Andra- och tredjepris en fribiljett till månadsmöte eller BD-träff.



Kryssa i när
du anmält
och betalat.



Programkalender våren 2018

		Anmält	Betalat
Ons 28 mar	Kafferep. Se sid 8		
Ons 4 apr	Konstrunda med Gondolen. Se sid 8		
Tis 17 apr	Månadsmöte Se sid 7		
Ons 18 apr	Fågelskådning. Se sista sidan		
Ons 25 apr	Vikingamuséet. Se sid 9		
Fre 27 apr	BD-träff Tema Vikingarna. Se sid 9 <i>Anmälan behövs inte.</i>		
Tis 15 maj	Månadsmöte Våravslutning. Se sid 7		
Ons 16 maj	Ost och vin . Se sid 10		
Mån 28 maj	Resa till Öland Se sid 11		
Ons 30 maj	Tävling utan frågor Se sid 8		
Fre 1 jun	Resa till Söderköping Se sid 11		
Ons 13 jun	Bussresa till Sorunda. Se sid 11		
Mån 30 jul	Nynäshamnresa. Se sid 11		
Sön 19 Aug	Resa till Skottland 8 dagar. Se sid 8		
Sön 10 sep	Resa Kungsvägen. Se sid 5		
	Mattcurling Se sid 12		
	Körsång Se sid 12		
	Bridge Se sid 12		
	Boul Se sid 7		
Onsdagar	O'LEARYS Se sid 10 <i>Anmälan behövs inte.</i>		

Månadsmöten

Vi träffas i Hökarängssalen i Söderledskyrkan kl. 13–15, dörrarna öppnas 12.30. Inträde 50 kr. (om inget annat anges).

Förutom underhållning bjuds det på kaffe, macka och kaka
Lotterier med njutbara vinster samt utlottning på entrébiljetten.

Tisdagen den 20 mars

Lena Oetterli ”chokladfresterska”

föreläser för oss om choklad. MåBra , BliGla Produkter.
Chokladen importerar hon från Schweiz och Tyskland. Hon har med sig rikligt med choklad, till både provsmakning och för oss att handla till specialpriser.



Tisdagen den 17 april

Stig Fredriksson ”Vart går Ryssland under Putin”

Stig Fredriksson välkänd journalist och författare. Ni känner igen honom efter hans många år som utrikeskommentator på SVT:s Aktuellt. På senare år har han skrivit uppmärksammade böcker om Ryssland. Nu är Ryssland aktuellare än vanligt så här direkt efter presidentvalet.

Tisdagen den 15 maj

Våravslutning med Allsångarna och Hembygdsföreningen berättar om Farsta från förr.



Dessa arrangemang sker i samverkan med

19 augusti åker vi till Skottland

Det finns fortfarande några platser kvar till vår resa i Skottland.

Resan har beskrivits i de föregående numren av Bulletinen, så är du intresserad titta i någon av dessa tidningar.

Anmälan till Reseskaparna Sabina Ernlund

tel 08-94 40 40

sabina@reseskaparna.se, www.reseskaparna.se



4 april. Konstvandring och mat på GONDOLLEN.

Vi börjar på Södermalmstorg med att besöka galleri Konsthantverkarna, fortsätter uppåt Hornsgataspuckeln och stannar vid de gallerier som vi tycker har något intressant att visa, gör en anhalt på Blås&Knåda och som sista besök, Kaolin. På Gondolen i den matsal som kallas Köket äter vi samma husmansrätt som vid skrivandets stund ännu inte är bestämd.

Vi samlas Kl 15.30 T-banan Biljetthallen Slussen mot Södermalmstorg Kl 17.00 går vi till Gondolen och åker deras hiss upp till restaurangen (Katarinahissen är avstängd). Ange **GONDOLLEN** på anm och betalning

Anmälan E-post 886gustafsson@gmail.com
eller SMS: 0708 43 93 90 Sista anmälningdag: 20 mars
Sista betalningsdag: 22 mars Pris : 170 kr inkluderar
konstvandring och mat. Dryck betalas av var och en på
plats. Betalas till Plusgiro: 75 31 21 - 3



OBS! Läs villkoren för anmälan på sid 15

30 Maj TÄVLING UTAN FRÅGOR

Vi träffas i lokalen på Torsbygatan 38
kl 15.00 Efter tävlingen serveras
Landgång och dryck i form av öl, vin eller alkoholfritt alt.

Ange **TÄVLING UTAN FRÅGOR**
på anmälan och betalning

Anmälan E-post 886gustafsson@gmail.com eller

SMS: 0708 43 93 90 Sista anmälningdag: 14 maj

Sista betalningsdag: 16 maj Pris 100 kr Betalas till Plusgiro: 75 31 21 - 3



Spara detta nummer av Bulletinen!

I nästa nummer kommer en fråga, svaret finns i detta nummer.



VIKINGALIV

Den 25 april besöker vi det nyöppnade muséet Vikingaliv på Djurgården. Här får vi en guidad tur och sedan åker vi på 11 minuter lång vikingafärd. Genom ljud, ljus, miljöer och stämningar skapas en illusion av att du är där på plats. Vi träffas antingen vid hållplatsen för spårvagn 7 mitt emot NK kl 10.30 eller utanför muséet kl 10.50

Plats: **Djurgårdsvägen 48 mellan Liljevalchs och Spritmuséet**

Anmälan E-post: hans.elfving@comhem.se

eller SMS till: **070 722 86 18**

Ange på anmälan: **Vikingaliv**

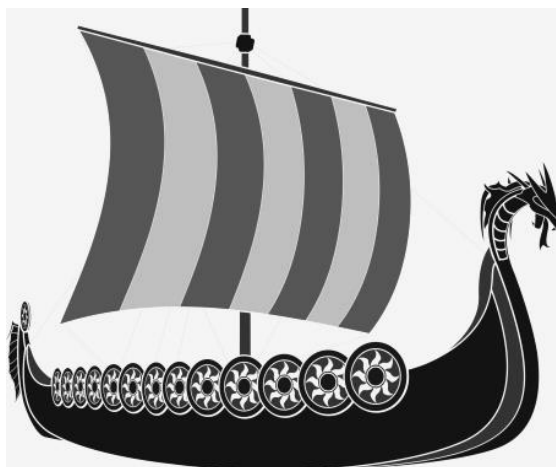
Sista anmälningsdag: **5 april**

Sista betalningsdag: **7 april**

Pris: **150 kronor entré och guide**

Ange på betalningen: **Vikingaliv**

Betalas till Plusgiro: **75 31 21 - 3**



Before Dinner

27 april mellan kl 15.00 – 17.00

Tema Vikingar



Som vanligt lottas hemlig låda ut och klurig tipsrad med chans till vinst.

OBS! Dörren öppnas 14.50

Varmt välkommen till SPF Seniorernas lokal Torsbygatan 38

Du kommer och går när du vill och ingen föranmälan behövs. Här kan du njuta av ett glas vin, öl, alkoholfritt och snittar till en kostnad av 50 kronor.

Önskar du ytterligare ex vis ett glas vin, finns det att tillgå till ett självkostnadspris av 20:- kronor. Endast för medlemmar och vänmedlemmar.

Prövningarna fortsätter!

Onsdagen den 16 maj

Plats: Kontoret Torsbygatan 38 ansvarig Hans Elfving

Den första prövningen franska dessertostar ihop med rött vin utföll till allas belåtenhet. Vi fortsätter med franska ostar, som passar till vitt vin.

Vi har ingen professionell vägledning utan njuter bara av det goda som fransmännen förstått att uppskatta under århundraden.

Priset för ett par glas vin och ostar med tilltugg blir 150 kronor, vilket är självkostnadspris.

Anmälan E-post: hans.elfving@comhem.se

eller SMS telefonnummer: 070 722 86 18

Anmälan senast: **1 maj** Ange på anmälan: **Prövning**

Betalas till Plusgiro **75 31 21-3**

Ange på betalningen **Prövning och ditt namn**



Det händer i sommar.....



Vi som vill och kan äter lunch tillsammans varje torsdag i sommar. Ingen anmälan behövs.

fr.o.m. 7 juni t.o.m. 5 juli på restaurang Hybrid Nynäsvägen 287 Enskede

fr.o.m. 12 juli t.o.m. 2 augusti på någon restaurang vid Medborgarplatsen

Vi som vill träffas kl.13.00 i biljetthallen T-Farsta och åker tillsammans.



På onsdagar kl 14.00 träffas vi på O'LEARYS i Farsta

som ligger i samma huslänga som ICA och ÖB. Varje onsdag finns ett reserverat bord för SPF Seniorerna Farsta. Slink in för att ta en bit mat alt. ett glas av något slag eller en fika och träffa dina SPF-kompisar.





Bussresor i sommar!

Dessa turer sker i samarbete med andra SPF-föreningar

Preliminära bussresor anordnade av andra SPF-föreningar. Vi följer med i mån av plats, därför viktigt med intresseanmälan i god tid.

28 – 30 maj ÖLAND

Dag 1 bussresa Stockholm till Borgholm. Lunch på Tindereds värdshus. Kafferast vid framkomsten och en liten guidad tur på mellersta Öland. Middag på hotellet.

Dag 2 Frukost. Guidad tur på södra Öland. Lunch vid fyren Långe Jan. Middag på hotellet.

Dag 3 Frukost. Halvdagstur med guide på norra Öland. Lunch på Strutsfärmen i Marsjö. Kafferast på hemresan mot Stockholm.

I priset ingår 2 nätter i dubbelrum på Strand hotell, Borgholm. Alla måltider (exklusive dryck) och kafferaster. Entréavgifter till sevärdheter, guide under hela vistelsen på Öland. Tillägg för enkelrum. Pris 3.995 kronor

Anmälan E-post: **886gustafsson@gmail.com** eller SMS till: **0708 43 93 90**

Ange på anmälan: **Öland** Sista anmälningsdag **1 maj** Sista betalningsdag: **5 maj**

13 juni SORUNDA

Bussen avgår från Gullmarsvägen 9 kl 9.00 (bussen kör fram 08,45) hemma ca 14.00

Vi kommer att se landsbygden, höra om gamla traditioner, gårdar och runstenar. I Sorunda besöker vi kyrkan, fattigstugan, rishopen. Vårdkaseberget och smakar på Sorundatårtan under fikapausen. Anm.

E-post: **886gustafsson@gmail.com** eller SMS till: **0708 43 93 90**

Ange på anmälan: **SORUNDA** Sista anmälningsdag **15 maj** Sista betalningsdag: **20 maj**

Pris: **300 kr** Ange på betalningen: **SORUNDA** Betalas till Plusgiro: **75 31 21 - 3**

30 juli NYNÄSHAMN

Bussen avgår från Gullmarsvägen 9 kl 9.00 (bussen kör fram 08,45) hemma ca 14.00

Guiden kallar resan för "Bland troll, spöken och märkliga personer"

Vi besöker bl. a. Hammersta ruin och får berättat om landsförräderskan Brita Tott, den stridbare Fredrik Savarij, Engelbrekt, Polhem och det hemska mordet på Nynäs.

Anmälan E-post: **886gustafsson@gmail.com** eller SMS till: **0708 43 93 90**

Ange på anmälan: **NYNÄSHAMN** Sista anmälningsdag **10 juni** Sista betalningsdag: **15 juni**

Pris: **300 kr** Ange på betalningen: **NYNÄSHAMN** Betalas till Plusgiro: **75 31 21 - 3**

En sent inkommen Bussresa till Söderköping.

SPF Seniorerna Skytten i Solna erbjuder oss

att följa med på deras dagstripp till **Söderköping den 1 juni**. Bussen avgår från Solna C, men om tillräckligt många intresserade från Farsta hör av sig kan ett stopp på vägen ordnas för oss. Resan börjar med ett stopp i Järna hos Saltå Kvarn Cafe & Butik. Sedan lunch på Söderköpings Brunn. Därefter buss till Vikbolandsstruts med möjlighet att se strutsar samt besöka deras Cafe & Butik.

Resan sker med Ekmans Buss

Priset är preliminär 420 kronor per person. Anmälan E-post: **hans.elfving@comhem.se**

OBS! Läs villkoren för anmälan på sid 15



Våra fasta aktiviteter



Boule

Varje vecka i Björnkulle Boulehall
redagar kl 9,30 – 12.00 i Björnkulle Boulhall Huddinge.
Kontaktperson Björn Betzholtz 076- 815 27 80

Mattcurling

varje vecka. Kontaktperson är
Toni Eklund, tel. 08 - 649 45 44.
Vi spelar torsdagar kl. 12–14.



Bridge

varje vecka i lokalen Färnebogatan 64, Farsta, ingång från baksidan. Vi spelar tisdagar. Kom senast kl. 11.45.
Kontaktpersoner: Vivianne Andersson
tel: 070 - 200 67 68
Roland Ekholm, tel. 070 - 300 98 81.
Du behöver ingen partner för att spela hos oss.



Körsång

Kom och sjung, håll dig ung.
Allsångarna träffas tisdagar kl. 10.00-12.45.
Start 13/2.
Vi träffas i lokalen på Torsbygatan 38
Kontaktperson; Kerstin Högström
Tel; 08-6048818, mobil 070 – 913 74 31



Tycker du att det saknas något?

Tillsammans med dig hjälps vi åt att komma igång med nya aktiviteter.
Kontakta någon av oss:

Siv Gustafsson, 886gustafsson@gmail.com

Hasse Elfving, hans.elfving@comhem.se

Marianne Sundström masundstrom@gmail.com

 2018 www.spffarsta.se		Ord.	Funktionärer i SPF Seniorerna Farsta Årsavgifter ◀ Plusgirokonton ➔ Program 485 25 82-8 75 31 21-3 Organisationsnummer 802404-2197			Expedition: Torsbygatan 38, 123 41 Farsta Öppet måndagar kl 10-12	Tel. 08 – 604 67 37 (tel.svarare är alltid in-kopplad) e-post: spf.farsta@telia.com
Grupp Styrelse			FUNKTION	NAMN	TELEFON	MOBIL	E-POST
	o	Ordförande		Alexandra Posacki	08 605 43 54	070 366 15 65	alexandra.posacki@gmail.com
	o	Vice ordförande		Leif Brander		070 350 74 66	leif_brander@hotmail.com
	o	Kassör		Nils Thoor	08 604 98 66	072 587 72 24	nils.thoor@comhem.se
	o	Mötessekreterare		Hans Elfving		070 722 86 18	hans.elfving@comhem.se
	o	Programsamordnare		Siv Gustafsson	08 93 90 43	070 843 93 90	886gustafsson@gmail.com
	o	Ledamot		Harry Lundstedt	08 94 36 18	070 970 11 45	harry.lundstedt@bredband.net
	o	Ledamot		Marianne Sundström	08 39 34 18	070 713 22 07	masundstrom@gmail.com
Programgruppen spfprogram.farsta@hotmail.com			Medlemssekreterare	Karin Attermo Elfving		070 722 86 13	karin.attermo@comhem.se
			Sammankallande	Hans Elfving		070 722 86 18	hans.elfving@comhem.se
				Marianne Sundström	08 39 34 18	070 713 22 07	masundstrom@gmail.com
				Siv Gustafsson	08 93 90 43	070 843 93 90	886gustafsson@gmail.com
Månadsmöten			Klubbmästare och Kaffegruppansvarig	Leif Brander		070 350 74 66	leif_brander@hotmail.com
			Entré	Nils Thoor	08 604 98 66	072 587 72 24	nils.thoor@comhem.se
			Kaffegruppsledare	Kerstin Högström Helena Rönn Kerstin Bennerstam	08 604 88 18 08 531 822 84	070 913 74 31 073 229 15 84 070 922 99 75	kerran01@hotmail.com helena.rnn@telia.com kerstin.bennerstam@live.se
Internt övrigt			Boule i Farsta och Tallkrogen	Björn Betzholtz	08 649 35 82	076 815 27 80	bbetzholtz@gmail.com
			Bridge	Vivianne Andersson Roland Ekholm		070 200 67 68 070 300 98 81	vivianne35@live.se roland.ekholm@gmail.com
			Mattcurling	Toni Eklund Björn Betzholtz	08 649 45 44 08 649 35 82	070 618 79 77 076 815 27 80	toni.eklund@telia.com bbetzholtz@gmail.com

2018	Funktionärer i SPF Seniorerna Farsta				Sid 2	
	Pensionsrådet ordinarie Ersättare	Alexandra Posacki Christina Johansson	08 605 43 54 08 659 17 80	070 366 15 65	alexandra.posacki@gmail.com roch1945@hotmail.com	
	Syn- och Hörselombud	Vakant				
	Brevduveansvarig	Hans Elfving		070 722 86 18	hans.elfving@comhem.se	
	Studieombud, Sånggruppen	Siv Gustafsson Kerstin Högström	08 93 90 43 08 604 88 18	070 843 93 90 070 913 74 31	886gustafsson@gmail.com kerran01@hotmail.com	
	Revisorer	Kenneth Ottosson Christina Svensson	08 605 35 84 08 60470 86	073 707 18 10 070 508 87 83	kenneth.ottosson@comhem.se cu.svensson@gmail.com	
Övrigt	Valberedning	Kerstin Högström Rose-Marie Boström	08 604 88 18 08 94 55 36	070 913 74 31 073-7214206	kerran01@hotmail.com romabo1937@gmail.com	
	Brottsofferjouren Farsta Föreningsråd	Harry Lundstedt	08 94 36 18	070 970 11 45	harry.lundstedt@bredband.net	
	”Söder om Söder”	Alexandra Posacki	08 605 43 54	070 366 15 65	alexandra.posacki@gmail.com	
	Styrelseledamot	Christina Österholm		070 915 05 03	chinna.osterholm@hotmail.com	
	Distriktet	www.spfseniorema.se/distrikt/stockholmsdistriktet/	08- 720 77 30		info@spfstockholm.se	
Stadsdelsförvaltning	Förbundet	www.spfseniorema.se/	08- 692 32 50		info@spfseniorema.se	
	Farsta		08- 508 18 000			
SKANDIA	Försäkringsfrågor Skandia		077 116 60 60			

VIKTIGT

När du vill vara med på en aktivitet.

- 1 Läs annonsen om aktiviteten noga.
 - 2 Gör en anmälan enligt villkoren i annonsen.
 - 3 Du får svar om det finns plats eller inte.
 - 4 Om du får ett OK-svar så Kryssa i för anmälan i programkalendern.
 - 5 Om du får ett OK-svar så betalar du så fort som möjligt enligt villkoren i annonsen.
 - 6 Kryssa i betalning i programkalendern.
 - 7 Om du får förhinder LÄMNA ÅTERBUD.
- Betalning är bindande efter sista anmälningsdag eftersom vi betalat vidare till arrangören.

Dessa regler är till för att programgruppen skall kunna använda sin tid och energi till att ordna fler aktiviteter och trevligheter i stället för administration och dessutom ge kassören en dräglig arbetssituation.

Allt vårt arbete i programgruppen sker ideellt!

Som pensionär kan man ha hur kul som helst! Läs igenom denna tidning och upptäck hur mycket som är på gång. Och mer blir det ! Kom och var med i en aktiv förening med gemenskap, glädje och utveckling.

Jag vill bli medlem i SPF Seniorerna Farsta.

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Telefonnummer _____ Eventuellt mobilnummer _____

Personnummer _____ Eventuell e-postadress _____

Vill du veta mer så kontakta oss på telefon 08-604 67 37 måndagar kl. 10-12, andra dagar är telefonsvararen på. Du kan även skicka in talongen, så kontaktar vi dig.
Adress: SPF Seniorerna, Torsbygatan 38, 123 41 Farsta.

Fågelskådning ”hemma” i Ågesta 20 april



Fågelskådningen har blivit en modern hobby! Samma tendens som lockar surdegsgagare och hemmabryggare gör att det har blivit allt populärare att skåda fågel! Det har blivit en modern hobby som bygger på mycket kunskap och individuella upplevelser. Allt enligt etnologen Susanne Nylund Skog i Vetandets Värld P1.

Årets fågelskådning, 4 året i rad, sker vid Ågesta sjön den 20 april.

Anders Arnell från Uppland, som vi med stort nöje besökt vid Vendelsjön, kommer och guidar oss vid fågeltornet, en av länets finaste fågellokaler. Totalt har mer än 240 fågelarter påträffats där.

Tänk på att ta kläder efter väder! Tag med kamera och kikare!

Kanske en termos med något varmt. **Vi startar kl 08.00 den 20 april vid fågeltornet**, och c:a kl.10 avslutar vi i Årsta Stall Cafe´ med en sammanfattning på allt vi hört och sett. Där kan vi fika med färska bullar och smörgåsar till självkostnadspris.

Anmälan E-post masundstrom@gmail.com eller SMS 070-7132207

Sista anmälningssdag 3 april sista inbetalningsdag 5 april. Pris för guidning 100:-

Märk inbetalningen med Fågelskådning. Betalas till Plusgiro 753121-3