

Klockslag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00 – 10.00			Vandringar långa 9.00 – ca 12.00 Start 20/8 Se Vandringslista		
10.00 – 14.00	Vattenträning seniorer (vattengympa) P g a stora om- byggnadsarbeten i Holjebadet kommer badet att var stängt under 2025	Boule kl 10.00 – 12.00 Pågår under hela året i Växtverkets lokaler vintertid och Bakom gamla Hotellet sommartid	Vandringar korta kl 10.00 – ca 11.30 Start 20/8 Blåsegylet Linedance kl 13.30 – 15.00 3/9, 10/9, 17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11 Folkets Hus, Gränum	Släktforskning kl 10.00-12.00 4/9, 18/9, 2/10, 16/10, 30/10 Vuxenskolans lokaler	Padel för seniorer kl 10.00-11.00 5/9, 12/9, 19/9, 26/9, 3/10 House of Padel, Idrottsvägen
					Övrigt
14.00 – 16.00	Canasta kl 14.00 – 16.00 SPF-lokalen Pågår under hela året		Luftgevärsskjutning minst 4 deltagare kl 14.00-15.00 10/9, 17/9, 24/9, 1/10, 8/10 Skyttefören lokal Kvarngatan 12 Körsång kl 15.45 – 17.15 Start 17/9 varannan vecka 10 ggr Högavångs- skolan	Medlemsmöte kl 14.00 – 7/8, 28/8, 25/9, 23/10, 20/11, 12/12 Lokal: Se inbjudan	Besök gärna vår hemsida och/eller följ oss på vår Facebooksida SPF Seniorerna Olofströmsbygden Vi har också en app SPF Seniorerna sök därefter på Förening Olofströmsbygden
16.00 – 19.30	Fotokurs för Iphone min 8 -max 10 deltagare Kl 17.00 – 19.30 8/9, 22/9, 6/10 Vuxenskolans lokaler och utomhus	Bågskytte kl 16.30 – 17.30 9/9, 23/9, 7/10, 21/10, 4/11 Bågskyttens lokal Dannfältet	Matlagningskurs för herrar Kl 16.30 – 18.00 24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11 Högavångsskolans hemkunskapslokal		Företagsbesök planerat till oktober månad
Sponsorer/ bidrag	 OLOFSTRÖMS KOMMUN	Sparbanken i Karlshamn 	 Studieförbundet Vuxenskolan	 www.olofstromshus.se	 OLOFSTRÖMS KRAFT AB Vi ger livskvalitet

Företagsbesök 1-2 ggr/år. För att delta i aktiviteterna krävs medlemskap i SPF Seniorerna Olofströmsbygden.

Kontakta n.arne.larsson@gmail.com för att bli medlem. Anmälan till aktiviteterna se inbjudan.

VÄLKOMMEN TILL GEMENSKAPEN MED ANDRA SENIORER!