

Klockslag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00 – 10.00			Vandringar långa 9.00 – ca 12.00 Start 26/3 Se Vandringslista	Keramik högst 4 deltagare Kl 09.00 – 12.00 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 6/3 Sibbarpsv 245, Näsum	
10.00 – 14.00	Vattenträning seniorer (vattengympa) kl 10.30 – 11.30 3/2, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 7/4, 14/4 (lov V8 17/2) Holjebadet	Boule kl 10.00 – 12.00 Start 7/1 Pågår under hela året i Växtverkets lokaler vintertid och Bakom gamla Hotellet sommartid	Vandringar korta kl 10.00 – ca 11.30 Start 26/3 Blåsegylet Linedance kl 13.30 – 15.00 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4, 9/4 Folkets Hus, Gränum	Släktforskning, fortsättningskurs kl 10.00-12.00 6/2, 20/2, 6/3, 20/3, 3/4 Vuxenskolas lokaler Friskvårdsträning seniorer (gym) kl 10.30 – 11.30 6/2, 13/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3, 3/4, 10/4, 17/4 (lov V8 20/2) Holjebadet	
					Övrigt
14.00 – 16.00	Canasta kl 14.00 – 16.00 SPF-lokalen Pågår under hela året		Luftgevärsskjutning minst 4 deltagare kl 14.00-15.00 5/2, 12/2, 29/2, 26/2, 5/3 Skyttefören lokal Kvarngatan 12 Körsång kl 15,45 – 17,15 Start 22/1 varannan vecka 10 ggr Högavångs- skolan Matlagningskurs för herrar Kl 16.30 – 18.00 26/2, 12/3, 26/3, 9/4, 23/4 Högavångsskolans hemkunskapslokal	Medlemsmöte kl 14.00 – 23/1, 27/2 Årsmöte, 27/3, 24/4, 22/5, 12/6 Lokal: Se inbjudan	Besök gärna vår hemsida och/eller följ oss på vår Facebooksida SPF Seniorerna Olofströmsbygden Vi har också en app SPF Seniorerna sök därefter på Förening Olofströmsbygden
16.00 – 18.30		Bågskytte minst 5 deltagare kl 16.30 – 17.30 4/2, 18/2, 4/3, 18/3, 1/4 Bågskyttes lokal Dannfältet			Företagsbesök planerat till mars månad
Sponsorer/ bidrag	 OLOFSTRÖMS KOMMUN	Sparbanken i Karlshamn 	 Studieförbundet Vuxenskolan	 www.olofstromshus.se	 OLOFSTRÖMS KRAFT AB Vi ger livskvalitet

Företagsbesök 1-2 ggr/år. För att delta i aktiviteterna krävs medlemskap i SPF Seniorerna Olofströmsbygden.

Kontakta totte.c1@gmail.com för att bli medlem. Anmälan till aktiviteterna se inbjudan.

VÄLKOMMEN TILL GEMENSKAPEN MED ANDRA SENIORER!