

*SPF Seniorerna Sydporten
Hörnefors*

*Verksamhetsplan
2021*

Nuläget: Coronapandemin ställde till det mesta under 2020, med inställda månadsträffar, inställda resor, inställt café, boule, gymnastik mm, men vår förhoppning är att under första halvan av 2021, ska pandemin släppa sitt grepp, bland annat genom att vaccinationerna kommer igång. Då kommer vi att vara taggade för att dra igång våra månadsträffar och övriga aktiviteter, så snart det är möjligt.

Vid slutet av verksamhetsåret 2020 var medlemsantalet 285. Mellan 66 och 118 personer har deltagit vid våra träffar. Därav 60% kvinnor och 40% män.

När det gäller samhällsfrågor har föreningen medverkat i lokala utvecklingsfrågor om seniorboende, lokalfrågor, frivilligcentral i Hörnefors, reseplaneringar m.m. Styrelsen har med bidrag från Socialstyrelsen arbetat för att motverka ensamhet bland äldre, både på boenden och i äldres hemmiljö. Vi stöder SPF-Seniorernas äldrepolitiska arbete för att äldre ska få ett bra liv.

Verksamhetsidé: "Kamratskap, trevnad och samhörighet"

Vision: Sydporten skall även i fortsättningen vara en av Distriktets och Umeå kommuns erkänt mest framgångsrika SPF-föreningar!

Mål: Den 31 december 2021 har vi 300 medlemmar. Vår förhoppning är att när Coronapandemin släpper sitt grepp ska 80 – 100 medlemmar bevista våra månadsträffar och att av dessa är 42 % män.

Att föreningen skall fortsätta att vara delaktiga i Distriktets och förbundets kursverksamhet och föreläsningar, för att vara informerade och att skapa en stark förening.

Aktiviteter:

För att bli mer synliga

Under 2019 och 2020 skickades aktuell information ut direkt till de medlemmar som angivit e-mailadress. Detta har varit uppskattat bland medlemmarna och det kommer vi att fortsätta med. Informationen läggs ut på hemsidan för att nå så många som möjligt. I dagsläget har vi också Distriktets bästa hemsida med ett 100% nyhetsflöde, vilket har medfört ett större intresse för vår förening.

Reklamflaggor med Sydportens logotype, s.k. hajfenor, är också ett inslag för att synas på ett tydligt sätt.

Vår ambition är att verka för ett bra kulturellt samarbete med kommunen. Detta genom att vår kulturrepresentant kan verka för att få några intressanta kulturella inslag i Hörnefors, under 2021.

För att utveckla medlemsvården

Vi erbjuder transporter till våra månadsträffar. Vi hälsar alla mötesdeltagare personligen välkomna vid entrén och avser nu att etablera närmare kontakt med mötesdeltagarna genom att styrelsens representanter placerar sig vid olika bord.

Vi skall ta hand om en ny medlem som kommer för första gången, så att personen känner sig riktigt välkommen och får en bra bild av föreningen.

Under 2021 skall vi bjuda in till någon festlighet utanför samhället, i någon by. Fortsättningsvis är strävan att arrangera detta minst en gång per år. Vår strävan är att vi vill ha en hög nivå i vår verksamhet och att föreningen ska verka för medlemsförmåner.

För att påverka

Vi fortsätter att bevaka vård- och omsorgsfrågor i Umeå Pensionärsråd och andra samhällsfrågor av betydelse för äldre med kommunens förvaltningsorganisation.

Parlamentet har bildats av SPF distriktet Västerbotten och SPF Österbotten. Det första parlamentet arrangerades i Lycksele i maj 2017 och det andra i Vasa, maj 2018. År 2019 var det Umeå som fick stå värd för Parlamentet. Våra frågor är väldigt lika gällande boenden, åldringsvård, mediciner, diskrimineringar, tandvård och juridiska frågor. Därför känns samarbetet viktigt för att kunna driva frågorna vidare från Distriktet till förbundet och till riksdag och regering. Det är även viktigt att föreningen är aktiv i äldrefrågor för att senare kunna ta dessa vidare till KPR och LPR. I maj 2020 skulle parlamentet hållas i Vasa, men ställdes in på grund av Coronapandemin. Temat för Parlamentet var: *Levnadsstandard och vad har vi att leva av?*

Våra ambitioner när vi kan uppta vår verksamhet är:

Månadsträffar: Skall vara så allsidiga och breda som möjligt i vårt utbud, både med musik, underhållning, föredrag och föreläsare, så att alla någon gång får det som känns intressant och viktigt. Vi ska kunna ge information om nyheter som berör oss i föreningen. Hitta former och idéer för att skapa intresse just för SPF-Sydporten och därmed också locka till oss nya och intresserade medlemmar. Framför allt att hitta program som lockar och blir intressant för alla åldrar. Medlemmarnas tips och förslag skall vara grunden i utformningen av vårt program.

Resor: Resor är en viktig del i Sydportens verksamhet. Det är ett stort arbete i styrelsen och för föreningens reseansvariga, att kunna hitta resmål som lockar till uppslutning samt att resmålen skall vara väl organiserade. Strävan skall vara resor av varierat slag så att alla hittar något intressant och till rimliga kostnader. Både dagsresor, längre resor och utlandsresor. Medlemmarnas önskemål är en viktig del i föreningens arbete om vilka resor som vi ska genomföra. Alla SPF-föreningar är välkomna på våra utlandsresor om lediga platser finns.

Fester: Föreningens arrangerade fester som surströmmingsfest, vinprovning, paltfest, vårfest och julfest skall bestå, då intresset och uppslutningen har varit väldigt stor. Fettisdag blev ett nytt inslag 2019 och fortsattes med 2020. Uppslag önskas om fler fester av annat slag och medlemmarna kan bidra till ytterligare förslag via förslagslådan.

Studiecirklar/kurser: Ett antal meningsfulla och innehållsrika kurser för såväl medlemmar som styrelse ska genomföras. Medlemmarnas önskemål skall uppfyllas och samverkan skall ske med Distriktet och/eller Studieförbundet Vuxenskolan.

Hörnefors historia

Den påbörjade cirkeln om Hörnefors historia ska förhoppningsvis kunna fortsätta under 2021.

Gourmet-mat

En sedan tidigare önskad cirkel om att lära sig mer om gourmet-mat med kocken Jimmy Lannér på Levar hotel finns i planerna för 2021.

Litteratur- och filmcirklar

Intresset för litteratur- och filmcirklar har varit stort och en aktiv grupp påbörjar sin 19:e säsong. Förhoppningen är att hitta ett bra sätt att kommunicera, kanske digitalt?

Andra förslag till cirklar

Andra förslag till cirklar kan vara språk, släktforskning, data, vinprovning m.m.

Rekryteringsarbete: Måste fortsätta, där medlemmarna själva kan vara med och tävla om priser för värvningar av nya medlemmar. Styrelsen skall vara aktiv i rekryteringsarbetet och lyhörda inför vad medlemmarna önskar och därmed göra ett attraktivt program för olika åldrar som då kan locka nya yngre medlemmar till föreningen. Mun till Mun metoden är viktig men också föreningens utbud är helt avgörande för en lyckad medlemsrekrytering.

Boule: Självklart fortsätter denna trevliga aktivitet, när så är möjligt under verksamhetsåret. Nya som tidigare spelare hälsas välkomna till SPF-Seniorernas boulespel. En ambition att utmana en eller flera andra föreningar under 2021.

Gymnastik: En stor och aktiv grupp gymnaster fortsätter sin fantastiska verksamhet, som håller till i Bråvallahallen. Nya deltagare hälsas hjärtligt välkomna, när möjlighet finns till aktivitet.

Hemsida: En ny hemsida har byggts upp fungerar nu bra. Styrelsen vill genom denna kunna ge snabb information till medlemmarna. Alla medlemmar är välkomna att kontakta vem som helst i styrelsen för att få aktuell information. Ni som har dator, lämna er mailadress, så mailas nyheter ut och ni får ett snabbt nyhetsflöde direkt till er adress. Ni som inte har någon dator, kan vända er till någon som har dator och hemsidan finns här: www.spf.se/sydportenhornefors.

Samverkansgruppen mellan Umeå kommun, Kyrkan, SPF och PRO Är i full gång i Hörnefors, men kan utvecklas i samarbete med Umeå. Volontärer som besöker någon ensam, hjälper till med småsysslor, följer med på läkarbesök, bara finns till eller gör något annat som är viktigt. Vill man bli volontär kan man kontakta Ann-Sofie på Solgården eller Monica och Kristina här i SPF. VÄLKOMNA att hjälpa till!

Ann-Sofie Hägglund
070-346 87 62
(Solgården)

Monica Samuelsson
Tel: 070-594 61 49
(SPF)

Kristina Boberg
073-837 73 13
(SPF)

Styrelsen för SPF Seniorerna Sydporten Hörnefors lämnar över 2021 års Verksamhetsplan