



Senaste nytt

Då var vi inne i februari månad och det är full aktivitet hos våra föreningar, både när det gäller verksamhet men även när det gäller föreningarnas stora bredd av aktiviteter.

Lunchträff 23 mars med tema Astri och Evert Taube Restaurang Beat i Brewhouse lokaler



Då var det åter dags för en lunchträff, denna gång på Restaurang Beat som ligger i Brewhouse lokaler i Gårda. Temat för denna träff är Astri och Evert Taube, där vår medlem Brittmo Bernhardsson berättar om deras liv och konstnärskap till bildvisning och Taubevisor. Kärleken till konsten präglade Astris och Everts liv. De har lämnat efter sig ett rikt kulturarv med visor, litteratur, konstverk och skulpturer. De flesta känner till Everts alster men Astri, skicklig konstnär och skulptör, lyfts fram speciellt i detta program. Restaurang Beats skickliga kockar erbjuder en välkomponerad fisklunch. Starkare dryck köps i baren.

Anmälan till biljettkiosken, kostnad 295 kr + 15kr i serviceavgift på följande länk:

<https://www.biljettkiosken.se/brewhouse>



Seniormässan 14 – 16 mars

Plats: Svenska Mässan

Besök vår monter CO1:45 nära stora scenen.

Onsdag den 15 mars kl. 13.00 – 13.40 på

stora scenen gästas vi av SPF:s sakkunniga

Barbro Westerholm som kommer att prata om

åldersdiskrimineringen – den svåraste

diskrimineringsgrunden att göra något åt.

Marknad & Rekrytering - epost: marknadspf@gmail.com



Göteborgsdistriktet

kansliet@spfgbg.se



Trevligt seminarium "Planera för framtiden" genomfördes den 10 februari

Drygt 90 förväntansfulla deltagare fick på förmiddagen ta del av vikten av att skriva en framtidsfullmakt och att bestämma hur jag vill att mitt avslut på jorden ska vara. Efter lunch presenterades olika former av senior- och trygghetsboenden. Dagen avslutades med en presentation av åldervänliga Göteborg.

Ny intressant dag planeras att genomföras i höst.



Golftävling på Lycke Golf & Country Club

Som vanligt ska Distriktets årliga golftävling genomföras 12 juni. Greenfee inkl fika 450:-

Fina priser kommer från PT Golf och Out of Bounds.

Anmälan om deltagande kan göras till goteborgspf@gmail.com

Ange namn och golf-ID.

Mer info kommer efter anmälan.



Anhörig i nöd och lust – Gratis seminarium 30 mars klockan 13 - 17

Är du direkt påverkad eller känner du någon som tar hand om sin partner i hemmet?

Välkommen till en eftermiddag med kunskap som underlättar din vardag. Lyssna till forskare, yrkesverksamma och anhöriga.

Konferensen är kostnadsfri.

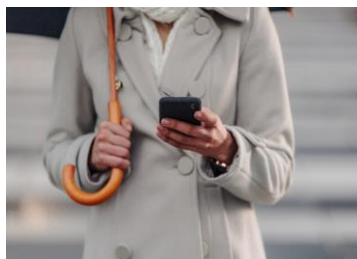
Plats: Scandic Hotell Polhemsplatsen

Program:

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| • Den livsviktiga beröringen | Kerstin Uvnäs Moberg |
| • Låt det opratade bli sagt | Ann-Marie Stenhammar |
| • Våld i nära relationer | Anette Marklund |

Anmälan via länken:

[Konferens Anhörig i nöd och lust 30 mars 2023 | Bräcke diakoni \(brackediakoni.se\)](https://brackediakoni.se)



Få SPF:s hemsida direkt i din smartphone genom att ladda ner SPF-appen

Appen "SPF Seniorerna" ger dig en enkel tillgång till de senaste nyheterna, påminnelser m m från förbund, distrikt och dina lokala förening. Ladda ner den på din mobil eller surfplatta.

Appen finns för nerladdning från såväl AppStore som Google Play.

Marknad & Rekrytering - epost: marknadspf@gmail.com



Göteborgsdistriktet

kansliet@spfgbg.se