

SPF Seniorerna Leksand **Verksamhetsplan 2017**



2017-02-05

”Mål och riktlinjer” för 2015 - 2017

Utifrån utvecklingsprocessen ”Ett steg till” utkristalliserades 4 viktiga fokusområden för SPF Seniorerna perioden 2015-2017 grundat på kongressbeslut 2014.

- Vi-anda och identitet
- Rekrytera och behålla
- Påverkan och inflytande (valfrihet, trygghet, rättvisa och inflytande)
- Synas och höras

Prioriterade frågor är:

- Boende
- Ekonomi
- Valfrihet

Dessa områden kommer att färga arbetet och inriktningen för hela SPF Seniorerna, för förening, distrikt och förbund.

Vid kongressen 2017 kommer mål och riktlinjer åren 2018-2020 att beslutas.

Verksamhetsplan för 2017

- Intern verksamhet – administration, organisation och aktiviteter
- Extern verksamhet - påverkan - att ställa krav på kommun och landsting i frågor som rör bl.a. vård, omsorg och äldres säkerhet

Administration och organisation

Styrelsen

- Planera, leda och följa upp föreningens verksamhet utifrån inriktning från förbund och distrikt samt medlemmarnas önskemål. Vidare ingår ansvar för föreningens ekonomi. Medverkan ska ske i de möten som anordnas av förbund och distrikt. För att föreningen ska fungera som en helhet kommer

styrelsen att diskutera hur kopplingen mellan styrelsen och verksamhetsgrupperna ska organiseras.

- Styrelsemöten en gång i månaden - vanligtvis den andra torsdagen i månaden (utom juni - juli). Vid behov extra möten. Ett kort referat från mötena presenteras på hemsidan.

Följande planeras:

Att fortsätta tillämpa central uppbörd

- Att tillämpa medlemsregistret (MiRiaM)
- Att fortsätta arbetet med att utforma föreningens hemsida
- Att tillsätta en mediegrupp och ev. en informationsansvarig i styrelsen. Klargöra vem som gör vad inom området. Annonskostnaderna ska ses över.
- Att utveckla organisationen och tillsätta ansvariga när det gäller kök, värdar, teknik och lokal för månadsträffarna i Sveasalen. Ta fram checklistor för de olika grupperna.

Rekrytera och behålla

Fortsatt verkan för en positiv medlemsutveckling. En utmaning är att behålla äldre medlemmar och att attrahera femtitalisterna som går i pension. Informationsmöten för nya medlemmar anordnas vår och höst. Syftet med mötena är att informera om SPF och föreningens verksamhet samt att bekanta sig och inhämta synpunkter från de nya medlemmarna.

I arbetet med att rekrytera fler medlemmar kan medlem bjuda in någon eller några vänner till en månadsträff och dessa betalar då ingen entréavgift.

Medlemsutveckling ska vara en stående fråga på våra styrelsemöten.

Introduktion av nya medlemmar – arbetsgång:

- Ordföranden ringer och hälsar välkommen
- Kassören skickar brev med broschyr, program och inbetalningskort
- Värdar tar emot nya medlemmar på månadsträffarna
- Ny medlem betalar ingen entréavgift vid första månadsträffen.

Aktiviteter

Att anordna intressanta, trevliga och gemenskapsskapande aktiviteter. Alla ska känna sig välkomna till våra aktiviteter och därför har vi rutiner för detta.

- Programgruppen har i uppdrag att ta fram förslag till aktiviteter som ska passa både äldre och yngre medlemmar samt kvinnor och män. Aktiviteterna ska vara en blandning av underhållning, kultur och information. Månadsträffarna ska vara basen bland aktiviteterna och kompletteras med mindre aktiviteter.

Månadsträffar och resor

- Månadsträffarna genomförs vanligtvis tredje onsdagen i månaden under januari, mars och april samt september - december, mellan kl. 15-17. Februari årsmöte, maj säsongsavslutning och augusti sillfest. Annonsering sker i Magasin Leksand. En checklista för träffarna ska tas fram.

Följande förslag till organisation ska diskuteras av styrelsen:

- Klubbvärdarna indelas i fyra grupper med följande uppgifter:
 - Kök – förtäring, dukning/avdukning och disk
 - Värddar - ta emot besökarna, dekorera borden och se till att allt praktiskt fungerar under träffen
 - Lokal - möblering och att se till att lokalen återställs
 - Teknik- tillhandahålla den teknik som erfordras
- Lotterigruppen ansvarar för anskaffning av lotteriringar och vinster. Vinsterna ska om möjligt följa årstiderna eller månadsträffarnas tema. Exempel på vinster kan vara kaffe, choklad, blommor, presentkort på fika och lunch.

Mat och Prat på Tegera (januari-april och september-november). Vård utses för varje träff.

När det gäller resor satsas företrädesvis på endagarsresor/utflykter. En utlandsresa till Tyrolen kommer att erbjudas medlemmarna. Ett samarbete med grannföreningarna Rättviksringen och Gagnef-Floda påbörjas inom reseområdet. I övrigt hänvisar vi till det utbud av resor som anordnas av övriga föreningar inom Daladistriktet.

Folkhälsa/friskvård

SPF Seniorerna har som mål att vi äldre ska ha ett friskt och värdigt åldrande. Fysisk aktivitet främjar både fysisk och psykisk hälsa. Balansträning är en viktig del för att bl.a. undvika fallolyckor som sker både inom och utom hemmet.

Friskvårdsgruppen har i uppdrag att ta fram förslag till aktiviteter som främjar hälsan i ett vidare perspektiv. Det kan vara aktiviteter av fysisk karaktär, utflykter och naturupplevelser. Allt för att stimulera medlemmar att delta i folkhälsoaktiviteter.

I uppdraget ingår ansvar för månadsträffen i oktober med tema hälsa. Vidare att delta i Friluftsförbundets planering av vandringar och informera om det utbud av de aktiviteter som finns i Leksand.

Linedance och Bridge

- Linedance fortsätter sin verksamhet med 2 grupper med vardera 2 immar per vecka.
- Bridge anordnar med speldagar en gång per vecka

Hörsel och läkemedel

- Att hålla sig uppdaterad inom området. Ge stöd till medlemmar och informera vid månadsträffar

Studiecirklar

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

- Att utveckla medlemmarnas IT-kunskaper
- Att anordna en kurs i släktforskning/fortsättning tidigare utbildning

Efter förslag och önskemål kan ytterligare studiecirklar/lärträffar anordnas

Ambitionen är att hitta en funktionär som är villig att ta på sig uppdraget som studiesamordnare.

Påverkan - att ställa krav på kommun och landsting

- i frågor som rör bl.a. vård, omsorg och äldres säkerhet
- Avrapportering görs på styrelsemöten och information till medlemmarna ges på månadsträffar.

KPR – Kommunala Pensionärsrådet

- Inhämta information och framföra synpunkter på frågor som rör oss äldre

Patientrådet

- Att driva frågor som är viktiga för äldre vid vårdcentralens patientråds sammanträden

Gårdsråd

- Att bidra till gårdsrådets verksamhet genom att delta i diskussioner om förslag till aktiviteter. Det berör boenden Björkbacken, Edshult, Limsjögården, Solhem och Tibble. Under året kommer vi i samarbete med Caféorkestern att stå för fika och underhållning en gång per boende.

Brottsförebyggande rådet – en tryggare kommun

- Att komma med synpunkter särskilt när det gäller äldres trygghet

Trafik

- Att hålla sig informerad om aktuella frågor och nyheter inom området. Framföra synpunkter till kommunen när det gäller äldres trafikmiljö.