

Verksamhetsberättelse 2016, SPF seniorerna Leksand

Administration och organisation

Styrelseledamöter

Ordförande	Eva Jonsson
Vice ordförande	Kerstin Sjöberg
Sekreterare	Gunilla Löow Östning
Kassör	Elsie Mas
Ledamöter	Ingegerd Angman, Berit Widholm, Ingvar Gustafsson, Bengt Borkeby

Styrelsen har haft 13 protokollförda möten i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler. Styrelsemötena har följt föredragningslistans fasta punkter. Verksamhetsansvariga har bjudits in för avrapportering och diskussion.

Representation

• Ordförandekonferens	April
• Daladistriktets årsmöte	April
• Avtalsresa reseansvariga, Viking Line	Maj
• LD hjälpmedel, dialogmöte ordförande	Augusti
• Ordförandekonferens, även vice ordförande	September
• KPR, fallolyckor	Oktober
• Trafik, halkolyckor	Oktober
• Folkhälsa/Friskvård	Oktober
• Media	Oktober
• Medlemsansvariga	Oktober
• Webbansvariga	Oktober
• LD hjälpmedel, Säkerhet i vardagen	November
• Medlemsansvarig, introduktion MiRiaM	November
• Frukostmöte Viking Line, Borlänge	November
• Distriktets samverkansträff för Gagnef/ Dala Floda, Orebygden, Rättviksringen, Vansbro, Leksand	November

Medlemsregister

Ansvarig: Elsie Mas

Antalet medlemmar var vid årets början 410 och den 9 november 432. Föreningen har avregistrerat 15 medlemmar (varav 10 personer avlidit) och nyregistrerat 42.

Revisorer

Ingemar Löfnäs, Henry Dahlberg och suppleant Janne Blohm

Valberedning

Föreningen har under året inte haft någon valberedning. Ingen har varit villig att arbeta med detta. Ingen har varit villig att ta på sig uppdraget.

Webbansvarig

Stig Jakobsson

Antalet besökare på vår hemsida är tämligen konstant. De senaste 12 månaderna har vi haft ca 300 besök per månad. Mer medlemsinformation har lagts ut. Även en del information till stöd för styrelse och funktionärer finns nu under "Föreningsadministration". Ett stort jobb, startat av förbundet under 2015, har pågått under året med att byta hemsida/webbssystem. Tyvärr har detta blivit förenat med mycket stora problem vid igångsättning, som skapat stor frustration. Det man kan fråga sig är hur kravställandet mot leverantörerna av systemet skötts av förbundet.

Till de som uppgett sin mailadress skickas information ut via "gruppmail" vid behov. En viktig kanal för att snabbt få ut information. En förhoppning är att fler registrerar sin e-postadress. Ett önskemål är också att få fler bidrag från medlemmar i form av insändare, tips, reportage o.s.v. för att få en ännu livaktigare hemsida.

Press

Stig Jakobsson och Bengt Borkeby har varit ansvariga för kontakter med lokalpressen och för publicering i Seniorens nätupplaga. Sammantaget under året har vi fått publicerat fler reportage i lokalpressen. På Seniorens nätupplag finns 12 bidrag under året. Tyvärr har ett antal reportage inte kommit in p.g.a. tidningarna prioriterat annat. Ett kortare reportage följt av en eller flera bilder har lämnats till Dalarnas Tidningar efter alla månadsträffar och en del

andra aktiviteter. Drygt hälften av dem har publicerats. De något justerade texterna samt betydligt fler bilder har samtidigt lämnats för publicering på hemsidan.

Aktiviteter

Programgruppen

Programgruppen har anordnat aktiviteter och utflykter samt en resa med Viking line till Åland. Ambitionen har varit att dessa skulle passa äldre och yngre medlemmar liksom kvinnor och män. Aktiviteterna finns beskrivna i programmet som delas ut vår och höst. Annonsering har skett på hemsidan, vid månadsträffar och i Magasin Leksand.

Månadsträffar

Det praktiska arbetet på träffarna har skötts av följande:

Välkomstvärdar: Ingegerd Angman, Siri Åberg, Britt Jansson

Klubbvärdar-kök: Berit Widholm (ansvarig), Anne-Marie Gustafsson, Karin Hedlund, Britt Jansson, Helena Klockaräng, Anita Larses, Bengt Lasses, Kerstin Lasses, Mats Nygårds. De har skött inköp, förtäring, disk och flera praktiska frågor.

Dekoration och dukning av lokalen: Ingvar Borkeby, Elsie Gullberg

Klubbvärdar lokaler: Stig Bergström, Ingvar Jansson, Tore Mas, Bo Rönnstedt, Clifford Persson, Einer Nielsen, Mats Nygårds.

De har möblerat lokalen, hjälpt till vid dukning och avdukning av borden samt återställt lokalen.

Teknik och data: Kenneth Keys

Kenneth har skött högtalarsystem, datorer och annan teknik samt varit behjälplig med diskmaskinen. Under året har fler utbildats i att sköta tekniken i Sveasalen.

Lotteri: Arne Hedlund, Birgit Sundberg. De har köpt in lottringar och skaffat vinster, skött försäljning och utlottning.

Månadsträffarna har besökts av 80-100 personer varje gång och haft följande innehåll:

Januari: Diakon Marianne Kronberg berättade om sitt arbete med flyktingar på Lesbos.

Februari: Årsmöte med parentation och ljuständning, musik Koppången. Bildspel sammanställt av Stig Jakobsson. Föreningen bjöd på kaffe och tårta.

Mars: Marianne Nilsson från Sundborn, tidigare intendent vid Carl Larssongården, berättade om kvinnan bakom Carl Larsson.

April: Beznas från Bäsna underhöll med glad sång och musik.

Maj: Säsong avslutning med lunch på Olsnäsgråden. Underhållning av Elin Winter och Lisbeth Larsson, rundvandring i fäboden med guide.

Augusti: Höstupptakt med sillfest och kakfrossa i Tibble bystuga. Caféorkestern spelade upp

till dans.

September: Den från lokalradion kända Jon Norberg berättade om *Mitt radioliv*.

Oktober: Hälsa och säkerhet var temat för träffen. Provsmaeking av nyttigheter, varuprov delades ut, räddningstjänstens Mats Brolin medverkade, linedanceuppvisning, På G gym och hälsa visade balansövningar. Ett drygt 100- tal medlemmar kom till träffen.

November: Ragnar Nyberg från Moje berättade och visade bilder från en resa till Island. Stig Lindstedt och Mats Ohlson spelade glad musik och berättade historier.

December: Träffen hade jultema. Lucia var barn från förskolan Elefanten. Marina Öström från kulturhuset berättade om gamla jultraditioner. Utställning i foajen av medlemmars hobbyarbeten. Kaffe, julsmörgås och Berits fantastiska mandelformar med hjortronsylt och grädde serverades.

Varje gång utom i februari och maj har det varit lotteri. Ofta har lotteriet haft vinster i anknytning till månadsträffens tema.

Mat och prat

Träffarna på Tegera restaurang har genomförts 7 gånger och totalt har 160 personer kommit för lunch och social samvaro.

Resor och utflykter

En Ålandsresa har genomförts med 19 deltagare. Utflykter: Björborevyn, Roddens hus/ Masesgården i samband med besök på Jobs handtryck, en fäbodutflykt, dans i Rättvik 2 ggr och en båtutflykt på Runn har genomförts.

Folkhälsa/ Friskvård

Friskvårdskommittén har bestått av Anita Larses (sammankallande), Birgitta Hall och Åke Tidigs. Kommittén har haft tre träffar för planering och aktiviteter.

Anita Larses och Birgitta Hall har deltagit i distriktets inspirationsdag på Lerdalshöjden i Rättvik.

En temadag har anordnats av LD hjälpmedel där representanter från Leksand deltagit.

Vandringar

En representant har deltagit i Friluftsförbundets planeringsmöten inför vårens och höstens by-/fäbod samt skogsvandringar. Totalt har drygt ett 20-tal vandringar genomförts under året. Efter Mat och prat på Tegera har promenader ordnats, en fågelvandring för morrontrötta, en blomstervandring och en fäbodutflykt har också gjorts.

Månadsträff med tema Hälsa och säkerhet

Se oktober månadsträff!

Linedance

Margareta Jakobsson ansvarar för två grupper som träffas en gång per vecka med två timmars social samvaro och dans.

Bridge

Janne Blohm har ansvarat för bridgegruppen. Speldagar har anordnats en gång per vecka med uppehåll för sommaren. Gruppen har träffats 30 ggr.

Hjärnkoll

Inga deltagare från Leksand.

Hörsel

Birgit Sundberg har varit hörselombud.

Trafik

Stig Bergström har fungerat som trafikombud. Han har deltagit i distriktets träff i halkkörning.

Läkemedel

Ombud Birgitta Prosell Rodenius.

Studiecirklar

Följande studiecirklar har genomförts under året i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan:

Skönlitteratur 12 ggr, Druvkunskap 10 ggr, Släktforskning för nybörjare 4 ggr, Windows 10 2 ggr, Försök inte lura mig 3 ggr och vid en av gångerna medverkade kommunpolisen.

Trafik

Representant: Stig Bergström

Stig har deltagit i en utbildningsdag i halkkörning på halkbanan i Falun.

Påverkan

Att ställa krav på kommun och landsting i frågor som rör oss, bl.a. vård, omsorg och äldres säkerhet.

Kommunala pensionärsrådet, KPR

Representanter: Catharina Stenberg, Birgit Sundberg och Ingegerd Angman

Kommunala pensionärsrådet har träffats vid 4 tillfällen under året med Kenneth Dahlström som ordförande. Vid mötena lämnar kommunen information om den verksamhet som berör oss äldre. SPF:s representanter träffas inför varje möte och förbereder frågor och diskussionsunderlag. Dessa frågor har sedan utgjort en stor del av mötets agenda. Minnesanteckningar från varje KPR-möte finns på SPF:s hemsida.

Exempel på frågor som SPF tagit upp:

- * Tryggad hemgång efter sjukhusvistelse *
- Hemtjänstens rutiner för att försöka begränsa antalet vårdare *
- Anpassad kost efter de äldres behov i särskilda boenden *
- Gårdsrådets vara eller inte vara
- * Behovet av anpassade lägenheter i kommunen
- * Limsjö-/Tibblegårdens framtid
- * Aktiviteter för äldre
- * Tillgången till anhörigstöd
- * Fallolyckor

Arbete pågår med att öka samarbetet med de övriga pensionärsorganisationerna i KPR. SPF:s representanter har under året deltagit i en konferens på Hjälpmedelscentralen i Borlänge och en SPF-konferens för KPR-representanter på Lerdalshöjden i Rättvik.



Leksand

Patientrådet

Representant: Lisbeth Brisell

Patientrådet har under 2016 haft 2 träffar.

Information angående bildandet av Familjecentral: Beräknas vara klar med ombyggnad av gamla musikskolan våren 2017. Den riktar sig till familjer med barn 0-6 år. MVC, BVC, Öppna förskolan samt socialtjänstens familjeteam ingår.

Brist på distriktsläkare på vårdcentralen men många läkare under utbildning söker sig till Leksand. Övrig personal är fullbemannad. Beslut finns att man inom primärvården ska anställa flera dietister, förhoppningsvis även till Leksand. Tydliga satsningar ska göras inom risk- och missbruksvården.

Telefontillgängligheten har man lyckats hålla till 100%. Ca 4-5000 samtal/månad hanteras.

Gårdsråd

Representanter har varit:

Bengt Qvicker Björkbacken Siljansnäs

Ingegerd Angman Edshult

Birgit Sundberg Limsjögården

Representanterna har deltagit i möten och diskussioner kring mat, aktiviteter och andra frågor som rör boendena. Även i diskussionerna kring Limsjögårdens ev. ändringar har de deltagit.

Styrelsen har beslutat att stå för musikunderhållning och fika 1 gång/boende i samband med caféorkestern.

Brottsförebyggande rådet, BRÅ

Representanter har varit Helena Klockaräng och Gösta Hanses

Ett par träffar har hållits under året där man diskuterat tryggheten och säkerheten i kommunen.

Slutord

2016 har varit ett framgångsrikt år för föreningen. Ordförandeskapet har även detta år delats mellan ordinarie och vice. Detta har fungerat utmärkt. Vi hade som mål att utverka en lokal förmån. Detta har uppnåtts i och med att lunchen på "Mat och prat" på Tegerna har subventionerats.

Den satsning vi gjort på fler och även mindre aktiviteter samt på marknadsföringsinsatser har gett utdelning. Vi har fått närmare 50 nya medlemmar. Vi har också fler besökare på våra månadsträffar.

Vi har satsat extra på innehållet i månadsträffarna. Vi har lagt oss vinn om aktiviteter och musikinslag som passar både äldre och yngre medlemmar samt kvinnor och män. Då föreningen har god ekonomi har detta varit möjligt. Vi har t.ex. subventionerat sillfesten, kostat på oss dyrare musikinslag och medverkande. Via en ansökan till Daladistriktet har vi erhållit medel för våra ökade kostnader för annonsering av aktiviteterna och marknadsföring. Vi har tyvärr ingen valberedning, vilket innebär att frågan har legat på styrelsens bord. Det är ingen optimal lösning och ambitionen är att kunna tillsätta en valberedning.

Ett stort tack till Studieförbundet Vuxenskolan för deras stöd, Friluftsrämjandet och andra vi samarbetat med. Utan alla fantastiska styrelsemedlemmar och funktionärer som ställer sin fritid till förfogande blir det ingen verksamhet. Jag vill därför rikta ett stort och varmt tack till alla som på ett eller annat sätt ställt upp under året. Tack också till alla medlemmar som kommer till våra aktiviteter.

Leksand januari 2017

Eva Jonsson

Kerstin Sjöberg

Ingegerd Angman

Bengt Borkeby

Ingvar Gustafsson

Gunilla Löow Östning

Elsie Mas

Berit Widholm

