

## SPF Seniorerna har samlat tips till föreningar och enskilda om hur vi tillsammans och på egen hand underlättar vardagen

Glöm inte bort att vi har många tips på vad ni kan göra under våren. Både för föreningar och medlemmar.

På nedanstående länkar har vi satt samman en rad tips både på sådant som underlättar vardagen men även minskar ensamheten.

Tipsen har vi samlat på förbundets hemsida. Hör gärna av er och berätta vad ni gör i era föreningar eller på egen hand för att hantera den nya vardagen. Goda idéer är till för att spridas! Skicka era berättelser via mail till [info@spfseniorerna.se](mailto:info@spfseniorerna.se)

[Tips till medlemmar](#)

[Till Facebookgruppen >>](#)

## Kom igång med digitala verktyg genom Studieförbundet Vuxenskolan!

Studieförbundet Vuxenskolan, SV, kan hjälpa er att komma igång med digitala verktyg för att hålla möten och ha studiecirklar. SV utbildar i digital mötesteknik och gör tex om styrelseutbildningar digitalt och hjälper er att ha styrelse- och årsmöten samt cirklar digitalt. Tillsammans ställer vi om istället för att ställa in. Flera distrikt och föreningar har redan fått den hjälpen och de medlemmar och styrelser som är igång med digital teknik tycker att det är givande, roligt och utvecklande. Kontakta Vuxenskolan så hjälper de er!

Corona har inneburit att vi måste vara mer innovativa, tänka ut andra sätt att hålla kontakten på. Kanske kommer digitaliseringen innebära att föreningar lättare kan ha verksamhet under sommaren? Sommaren innebär för många social isolering då andra reser bort och man blir ensam kvar. Då kan det vara fint att gå en digital cirkel. Man kan tex starta en Facebook-grupp för trädgårds-intresserade eller en bokklubb. En bokklubb går också att ha via telefonsamtal, eller mejl. Det måste alltså inte vara svårare än så!

[Till SV avdelningslista >>](#)