



Olofströmsbygden

ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2019

Styrelsen för SPF Olofströmsbygden avger följande verksamhetsberättelse för 2019.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Ingvar Wramsmyr
Vice ordförande	Sture Prytz, avled 2019-09-21
Kassör	Jarl Jönsson
Vice kassör	Bertil Thomasson
Sekreterare	Nils-Göran Gustafsson
Klubbmästare	Torsten Cairenius
Medlemsansvarig	Torsten Cairenius
Ledamot	Gunilla Wahlgren
Ledamot	Anitha Fredriksson
Adjungerad	Arne Larsson

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden under året. Styrelsen har även i vuxenskolans regi genomgått en studiecirkel om Ensamhet.

Revisorer

Ingrid Larsson, Lennart Håkansson
Ersättare Tommy Danielsson

Medlemsregister och försäkringsfrågor

Torsten Cairenius

Hemsidesansvarig

Arne Larsson

Klubbmästare och medlemsansvarig

Torsten Cairenius

Program och festkommitté

Gunni-Ann Berggren (sammankallande), Ann-Marie Svensson, Ann-Marie Mörngård, Lennart Mörngård, Kerstin Jönsson, Anitha Fredriksson och Torsten Cairenius.

Lotteriansvarig

Programkommittén löser det internt.

Studieansvarig

Sture Prytz tom 2119-09-21, därefter Gunilla Wahlgren

Representanter i kommunala pensionärsrådet

Bertil Thomasson, Lisbeth Bengtsson

Ersättare: Lennart Mörngård

Pressreferent

Nils-Göran Gustafsson

Reseledare

Ann-Marie Mörngård, Lennart Mörngård

Boendegrupp

Bertil Thomasson (sammankallande), Jarl Jönsson, Torsten Cairenius (ersättare).
Stig Håkansson (ersättare)

Friskvårdsansvarig och omsorgsansvarig

Gunni-Ann Berggren

Trafikansvarig

Lennart Mörngård

Medieansvarig och studieansvarig

Gunilla Wahlgren. Studieansvarig from 2119-09-22

Ombud vid distriktets årsmöte

Ingvar Wramsmyr, Sture Prytz, Nils-Göran Gustafsson, Gertrud Wramsmyr

Ersättare Anitha Fredriksson

Valberedning

Tommy Danielsson (sammankallande), Gunni-Ann Berggren, Birgitta Kindvall

Månadsmöten

Följande månadsmöten har genomförts:

24 januari	Åke Bondesson: Bildprogram "Någonstans i Sverige"
28 februari	Årsmöte med underhållning av SPF-kören.
28 mars	Kvinnojouren/tjejjouren informerar och visar en film. Sång av trallande tanter med Gubbs.
25 april	Vårbuffe´ på Haldakrogen, Svängsta med dans. Marlene & Ulf underhåller.
23 maj	Vårresa till Skanör-Falsterbo och Vellinge.
13 juni	Sommarmat på Humletorkan. Arne Larsson underhåller.
1 augusti	Grillmiddag vid Södersjön med trevlig tipspromenad.
22 augusti	Dag Zetterholm "Humor och hälsa"
26 september	Rolf Nilsson och Bo Knutsson" Från bönehus till operahus"
25 oktober	Höstbuffe` med dans, Medborgarhuset, Jämshög.
28 november	Thomas Carlström: " Jorden runt på tjugo instrument"
13 december	I Mariasalen firade vi Lucia från drama och musikprofilen från Högavångsskolan och SPF-kören sjöng.

Kurser och konferenser

Föreningen har deltagit i ett antal kurser och konferenser i distriktet.

5 mars	Ordförandekonferens
12 mars	Information för nya funktionärer
19 mars	Distriktsmöte
10 april	Distriktsstämma
23 april	Friskvård, folkhälsa
6 maj	KPR/LPR
14 maj	Ordförandekonferens
21-22 maj	Studieresa

28 maj	Hjärnkoll
14 augusti	Sommarfest Häradsbäck
10 september	Ordförandekonferens
17 september	KPR/LPR
24 september	Web ansvarig
7 oktober	Trafikansvarig
8 oktober	Utveckling och teknik
15 oktober	Interna föreningsfrågor
29 oktober	Friskvård, folkhälsa
12–13 november	Planeringskonferens
4 november	KPR/LPR
19 november	Medlemsregister
26 november	Hemsidor

Redovisning av funktionärer och kommittéer

Hemsidan (Arne Larsson)

Jag jobbar med att publicera dokument på vår hemsida

Onsdagsvandringar (Monica Peterson)

Under våren har vi genomfört 10 vandringar och under hösten 10 vandringar. Sträckorna har varierat mellan 5 och 10 km. Gruppen har under 2019 vuxit från 28 till 32 personer, vilket är mycket glädjande. Motion ger hälsa och en social samvaro samtidigt som vi får uppleva stora delar av vår fantastiskt fina natur.

Vi har träffats på onsdagarna kl. 9.00 vid busstorget antingen för vandring därifrån eller samåkt till en annan startpunkt. Problem har uppstått med parkering av bilar när vi utgått från bussparkeringen.

Då tidsparkeringen där är 2 timmar, har vi fått flytta bort till Dannfeldtshallens parkering. Det fungerar bra och kommer att bli samlingsplatsen framöver.

Ansaret för uppläggnigen har oftast legat på mig, men även några i gruppen har hjälpt till. Det har varit omväxlande rundor även om höstens första vandring började med blix och dunder. Vi avslutade hösten med middag på von Halens restaurang.

Torsdagsvandringar (Alve Persson)

Torsdagsvandringarna vänder sig till dem, som vill ha en stunds gemenskap och social samvaro med lite motion. Vi träffas kl. 10,30 på parkeringen vid Halens Camping. Först börjar vi med lite lättare gymnastiska rörelser, sen delar vi upp oss i två grupper. En grupp går Halenslingan ca 3 Km. De som tycker att Halenslingan frestar på benen vandrar på slät mark runt i Halenområdet. Efter vandringen äter vi gemensamt lunch, de som vill, på Halens restaurang. Detta ger tillfälle till trevlig

social samvaro och har varit uppskattat. Vi har vandrat 10 gånger på våren och hösten, vi har varit 8 – 10 deltagare varje gång. Alve Persson

Boule (Leif Boije)

Vi bedriver träning på tisdagar mellan 13.00–15.00 på sommaren ute och på vintern inne. På sommaren brukar vi vara 25-30 st. som tränar och på vintern något färre. Medlemsantalet minskar tyvärr på grund av ålder eller sjukdom. Vi gör så gott vi kan för att söka nya medlemmar. Jag övertog ”nycklarna” efter Lisbeth Bengtsson när halva säsongen gått. Min förhoppning är att jag kan sköta det lika bra som hon har gjort. Vi har haft seriespel under sommaren med framgång. Vi vann hela serien och tog hem vandringspriset. Dessutom var det vår 3: inteckning så priset stannar hos oss! I hopp om att 2020 ska bli ett bra år och att vi hittar fler spelsugna!

Historiecirkeln (Arne Persson)

En kort sammanfattning över historiecirkelns verksamhet 2019.

Första terminen ägnade vi åt en fortsättning över Rom och romarväldet. Hur det startade med den lilla staden Rom och hur det därifrån växte till romarriket ”tusenårsriket”, det största välde som världen skådat. Romarrikets betydelse inom kultur, utveckling av krigskonst, arkitektur och byggande av moderna städer. Vi kan ännu i dag se en del bevarade byggnadsverk, skulpturer och målningar som möjliggör för oss att inse dess storhet. Vi studerade deras styrelsesätt från parlament till kejsarvälde.

Andra halvåret ägnade vi oss åt Englands historia och dess utveckling till ett världsrike. England utvecklades till världens största sjöfartsnation och byggde upp en flotta som totalt behärskade världens hav. Under drottning Viktorias tid blev England, världens stormakt nr 1. Kolonialväldet växte till att omfatta delar från hela världen så stort att solen aldrig gick ner inom dess område.

England hade stor utveckling kulturellt inom litteraturen och den vetenskapliga framväxten. Sist men inte minst var det i Storbritannien som den industriella revolutionen startade och utvecklades. Den industriella revolutionen som i grunden förändrat vår värld.

Skrivarklubben (Börje Williamsson)

Vi är ett gäng skriv-och berättare som träffas varje vecka under höst och vintermånaderna. Det är vårt sjunde år och vi ger ut vår sjätte bok nu i år. Som namnet säger så är det inte bara det skrivna ordet vi har som vårt motto utan även berättarkonsten, vi försöker bevara. Vår målsättning är att ha minst ett publikt evenemang under varje termin. Det är någon av våra skribenter som berättar, kanske något barndomsminne. Ibland har vi någon extern föredragshållare, som nu denna termin har vi historikern Marcus Bernhardsson som berättar om vårt 1600 tal. Är du intresserad av något som vi här har nämnt så är du välkommen. Intresserad, ring 0454-40994 Nils Arozenius som är vår sekreterare.

Programkommittén (Ann-Marie Mörngård)

Programkommitténs uppdrag har varit att ta fram ett vår- och höstprogram för 2020. Kommittén består av Ann-Marie Svensson, Kerstin Jönsson, Anitha Fredriksson, Ann-Marie Mörngård och Lennart Mörngård samt Gunni-Ann Berggren (sammankallande).

Vi har haft två planeringsmöten, där förslag till program diskuterades. Sedan tar styrelsen besluten. Vi vill att programmen ska vara mångsidiga och uppskattas av våra medlemmar. Ett program för varje månadsmöte har tagits fram samt extra aktiviteter så som grilleftermiddag och vårresa.

Resor (Ann-Marie och Lennart Mörngård)

Att åka på dagsresor är populärt i vår förening. Sedan några år anlitar vi Kristianstad Buss, som har ett bra utbud. Vårens resa "Fåglar, blommor och kusten" blev överbokad. Då blev det två resor även detta år.

Fredag den 17 maj var Lennart reseledare och fredag den 24 maj tog jag, Ann-Marie, hand om resan.

Ann Enbohm och jag, Ann-Marie, deltog i en reseträff till Hillesgården i Skåne. Där fick vi tips om nya resor.

Trafikansvarig (Lennart Mörngård)

Jag har deltagit vid trafikdag i Sölvesborg den 24 april.

Ämnet var "Trafiksäkerhet för seniorer". Jag har delat ut broschyrer om detta ämne på månadsmöten. I övrigt har verksamheten varit låg detta år.

Omsorg och friskvårdsansvarig (Gunni-Ann Berggren)

SPF seniorerna har haft ett "helgkaffe" på Ekdungens boende. Ingrid Karlsson sjöng och spelade och vi fick delta i allsången. Därefter bjöd vi de inneboende på några av deras anhöriga, på kaffe med hembakat. En mycket trevlig och uppskattad eftermiddag och vi är hjärtligt välkomna tillbaka.

Boendegruppen(Bertil Thomasson)

Boendegruppen har legat nere under året, eftersom byggnationen av Graniten och Holjebäck påbörjats. Dock har styrelsen tillsammans med PRO tillskrivet samtliga partier i kommunen att stoppa ombyggnaden av Holjeskolan (Holjegården) till särskilt boende. Vi har istället föreslagit en nybyggnation av allt äldreboende sker på tomten mellan Oves Motor och Svängstavägen.

KPR

Eftersom vi i flera år ifrågasatt tillhörigheten till socialnämnden fick vi gehör av gamla kommunalrådet Sara Rudolfsson och det togs beslut i kommunalfullmäktige att tillhörigheten skall vara till kommunstyrelsen från år 2019 och att samtidigt byta namn till seniorrådet.

P.g.a. att det skulle skapas en ny uppdragsbeskrivning, och den turbulens som varit kring kommunalrådet, så blev det första och enda sammanträdet i år den 10 okt.2019 med det nya kommunalrådet Morgan Bengtsson.

Efter presentation och genomgång av uppdragsbeskrivningen fattades beslut att seniorrådet sammanträder fyra gånger per år (i febr., maj, sept., nov/dec).

Föreningarna skall anmäla ärenden två veckor innan ett möte för att ha möjlighet att komma med på dagordningen nästkommande möte.

Vi presenterade våra aktiviteter i föreningarna samt framförde olika frågor som diskuterades, men av förklarliga skäl kunde vi inte få mycket till svar då Morgan Bengtsson inte var insatt utan han återkommer till nästa möte.

Dock har frågan om läkarbemanningen på boenden i efterhand klarnat och det innebär att båda vårdcentralerna köper den tjänsten av regionens läkarbil och detta ger kontinuitet för patienterna.

Klubbmästare, mässor, medlemsansvarig m.m. (Torsten Cairenius)

Som klubbmästare har det ingått i uppgifterna att se till i stort sett allt som de övriga ledamöterna inte har ansvar för, inköp av material som info-, förbruknings- och övriga förnödenheter, ordningen i klubbrummet, städning och bokningar.

Medlemsansvarig Kolla medlemmarnas status som utträde och nya medlemmar, ha kontakt med SPF centrala medlemsregister, ansvarig för medlemsregistret Miriam i Olofström. Skicka brev till medlemmarna som inte har betalt sin medlemsavgift.

Föreningen har deltagit i 2 mässor, medvindsmässan och seniormässan.

Diskussionsforum (Eric Tenlund)

Diskussionsmöten har det varit 5ggri september och oktober 2019. Sju pratglada har delat synpunkter på stort som smått. T.ex. ”Hur fritt är ordet”, vattentillgång, kontanter, Godwins lag, minusränta m.m. Bud på fortsättning efter nyår.

Medlemsantal (Torsten Cairenius)

Föreningen har 317 medlemmar. Det har tillkommit 25st. nya under året. Vi har mist 11 st. medlemmar som har avlidit. Föreningen har även 1 st. vänmedlem.

Vinprovning (Ingvar Wramsmyr)

Vinprovning är ett sätt att lära sig mer om vinets historia, vinodling och vinproduktion samt olika typer av vinsorter, druvor och vinregioner. Föreningen startade vinprovning 2018 som en ny aktivitet. Syftet var att få bättre kunskap om vilka viner som passar till maten man tänker laga och inte alltid behöva fråga andra till råds. Under det första året informerades och provades ett antal röda viner. Under detta år har vita viner samt champagneliknande viner provats under ledning av Björn Nilsson, medlem av Munsänkarna. Dessa avnjöts med tilltugg av ost, korv, bröd, kex m.m. Arrangemanget kommer att följas upp nästföljande år med roséviner.

Körsång (Ingvar Wramsmyr)

En grupp med körsång startade under hösten 2018 under ledning av Kjell Andersson. Kören sjöng en hel del unisont, men några sånger var tvåstämmiga och ett par trestämmiga. Repertoaren var ganska bra anpassad för ålder och intresse. Kjell slutade dock sitt engagemang vid vårterminens slut och har nu ersatts av Monica Andkvist samt med Arne Larsson som pianist. Ambitionen är att företrädesvis framföra sånger unisont även om vissa sånger kan vara flerstämmiga. Ett par

framträdanden har gjorts vid månadsmöten i Hembygdsgården som uppskattade inslag för medlemmarna.

Matlagningskurs (Ingvar Wramsmyr)

En matlagningskurs för herrar har genomförts under året. Bakgrunden är insikten om att herrar oftast har långt sämre kunskaper i matlagning än sina kvinnliga partners. Upplägget blev en träff var 3:e vecka under våren under ledning av Jacek Jurkowski i Högavångskolans hemkunskapslokal. Under kursen genomfördes ett antal förrätter, huvudrätter och efterrätter där vi avslutade terminens arbete med en ”gourmet-middag” för våra damer.

Läsplatta och smartphone (Ingvar Wramsmyr)

En grundkurs i hantering av läsplatta och smartphone har genomförts under ledning av Emma Gisslén i Vuxenskolans lokaler. Vid denna utbildning har grundläggande begrepp introducerats och skiftande övningar genomförts.

Släktforskning (Ingvar Wramsmyr)

En studiecirkel i släktforskning har genomförts i Vuxenskolans lokaler under ledning av Göran Mendys. Vid denna har släkthistoria påbörjats och kunskap om förfäder kunnat framtas. Även om kyrkoböcker varit utgångspunkten har även nyare tiders dna-forskning kunnat involveras.

Styrketräning (Ingvar Wramsmyr)

Ett nybörjarprogram i styrketräning har erbjudits i Motionshallen under ledning av Ingrid Larsson. Vid denna introduktion har medlemmar fått tillfälle att bekanta sig med utrustningen och prova de olika faciliteterna.

Aktiviteter som inte haft något intresse (Ingvar Wramsmyr)

Följande aktiviteter har prövats under året utan något intresse från medlemmarna: bangolf, bridge och schack.

Bokcirkel (Gunilla Wahlgren) SPF Olofströmsbygdens bokcirkel har träffats sex gånger under året. Intressanta samtal om böcker vi läst av alla de slag. Romaner, faktaböcker, barn och ungdomsböcker och en och annan dikt.

Studie och Medieansvarig (Gunilla Wahlgren)

Deltagit i Mediemässa (News 55) i Ronneby 16 april samt temadag SPF:s app. 3 dec. Bevakning av Seniorpodden. Deltagit i av distriktet anordnad utbildning i SPF appen. Rådgivning gällande smartphone av enskilda medlemmar. Styrelsen har genomfört en studiecirkel om ensamhet.

Ekonomi (Jarl Jönsson)

Den ingående balansen för 2019 var 88196 kr och den utgående balansen är 113861 kr. Detta ger ett resultat på 25665 kr.

På intäktssidan finns

- Mötesintäkter
- Medlemsavgifter
- Bidrag

På kostnadssidan finns

- Möteskostnader
- Lokalkostnader
- Administrationskostnader
- Personalkostnader

Resultatet för året kan i stora drag hänföras till

- Ökade bidrag
- Sponsring från Graniten, Olofströmshus o Karlshamns sparbank 9000 kr
- Medlemsavgifter 5000 kr
- Mötesvinster 10000 kr

Kulturbidragen från Vuxenskolan hade en ingående balans på 269 kr. Under året har arrangemanget och studietimmar bidragit med 6725 kr. Då vuxenskolan erlagt 3775 kr för ett evenemang och kopieringskostnad 200kr får vi utgående balans på 3019 kr.



Slutord

Styrelsen vill tacka de medlemmar som medverkat till trivseln på våra möten samt till de medlemmar som på olika sätt engagerad sig i föreningens verksamhet.

Styrelsen vill också framföra ett tack till Olofströms kommun för det kommunala bidraget samt till vuxenskolans för kulturbidragen.

Slutligen vill styrelsen framföra ett tack till Blekinge distrikt av SPF för gott samarbete under året och för en givande konferensverksamhet

Olofström 2020-01-16

Ingvar Wramsmyr
Ordförande

Nils-Göran Gustafson
Sekreterare

Jarl Jönsson
Kassör

Bertil Thomasson
Vice kassör

Torsten Cairenius
Ledamot

Anitha Fredriksson
Ledamot

Gunilla Wahlgren
Ledamot

Arne Larsson
Adjungerad

