

# SPF Seniorerna Falun

Anteckningar vid sammanträde i Friskvårdskommitten

**Tid:** 2025-01-30, kl 10.00-11.35

**Plats:** Digitalt möte

**Närvarande:** Per Börjesson, Herbert Carlén, Göran Carlstrand, Lotta Fisk, Mats Hiertner, Dick Junholm, Inger Larshans och Hans Thors

## Dagordning

### 1. Öppnande

Hans öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

### 2. Sekreterare vid mötet

Utsågs Dick att föra minnesanteckningar.

### 3. Presentation av friskvårdskommitten

Hans hälsade Lotta Fisk välkommen som ny medlem i kommitten efter Monica Hillner som avgått. Därefter genomfördes en kort presentation av kommittens medlemmar.

### 4. Ekonomiskt utfall 2024

Meddelade Hans att utfallet blir officiellt först efter revisorernas granskning och tidigast vid årsmötet.

### 5. Budget 2025

Meddelade Hans att kommittens budgeten ännu inte är godkänd.

### 6. Motionslotteriet

Lotta Fisk ansvarar. Hans hjälper till och introducerar.

### 7. Friskvårdskommittens sammansättning

Konstituerades friskvårdskommitten med samma ledamöter som föregående år med undantag att Lotta Fisk, som ersätter Monica Hillner. Hans är sammankallande, som vid ev förhinder utser annan representant.

## **8. Nästa medlemsnytt**

Manusstopp är torsdag 13 februari. Mats ansvarar för information om skidåkning, Dick om bordtennis, Hans/Inger om golf, samt Hans/Sonja om Kul på hjul.

## **9. Rapporter**

**Långvandringar och skidåkning.** Mats informerade att det gått förhållandevis bra att åka skidor. En bra tur vid "Pumpen" och en i Sörskog. Planer på tur i Vintjärn nästa gång.

**Vattengymnastik.** Hans berättade att sex grupper finns med totalt 118 deltagare, varav 10 herrar. Bra ledare.

**Bordtennis.** Dick meddelade att 45 personer spelar bordtennis under våren. 7 damer. 4-5 reserver, som tyvärr inte fick plats. SPF-mästerskap genomförs under våren i två klasser med 34 deltagare.

## **10. Nästa sammanträde**

Beslöts att nästa sammanträde hålls den 10 april kl 10.00 på SPF :s expeditionen. Dick anmälde förhinder men deltar via länk.

## **11. Övriga frågor**

Hans informerade om ett erbjudande att spela biljard i Borlänge 5-6 februari.

Per berättade om förbättringar som skett på föreningens hemsida.

## **12. Avslutning**

Hans avslutade mötet med ett tack för visat intresse.

## **Vid minnesanteckningarna**

Dick