

Höstens program 2024



Kulturhuset Vingen i Amhult/foto Kulturhuset

Månadsmöten: första måndagen i månaden kl. 10.30 -12:30
Plats: Kulturhuset Vingen, Amhults Torg

***Varmt välkommen till händelserika och trivsamma
månadsmöten med SPF Seniorerna!***

Mats Sällström ordförande

Inledning

Tillsammans skapar vi en trevlig samvaro med både sång och musik, samt intressanta föredrag och självklart nyttig information.

Lotteri: lotter 2 kr/st - ett antal fina vinster utdelas.

Lokal, fika och gäst: kaffe med smörgås och en kaka för endast 50 kronor.

Mötestider under hösten

Månadsmöten: 2 sep, 7 okt, 4 nov, samt 2 dec.

Delta på möte: Anmäl via bt@spfseniorerna.se

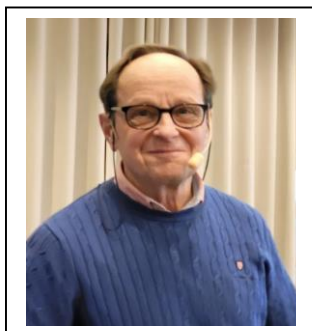
Styrelsemöten: 28 aug, 2 okt, 30 okt, samt 27 nov.

Årsmöte: genomförs under februari 2025. Kallelse skickas via e-post och läggs upp på hemsidan.

Höstens fyra månadsmöten

Höstens månadsmöten innehåller intressant information. Utöver detta, blir det både trevlig musikunderhållning och intressanta föreläsare.

Möte 2 september



Föredrag: Gert Johansson, socionom och uppskattad föreläsare, kommer på ett lysande sätt, att tala om, att hitta glädjen i livet. Han gör det på en mycket humoristiskt sätt lyfter fram hur "man skapar guldkant på livet". Han ger tips och råd om hur vi kan leva ett rikare och mer socialt liv.

Ansvarig för gäst: Bengt Bengtsson

Möte 7 oktober

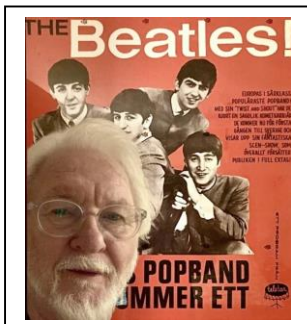


Musik: James at Last. Orkestern är ett göteborgsbaserat band, som spelar tidlös partymusik i James Last anda. Det kan vara pop, latin, swing, eller till och med en klämmig polka under "bayersk tyrolerstil".

Kanske ges tillfälle att bjuda upp till dans - vi får se...

Ansvarig för gäst: Lennart Talcott

Möte 4 november



Föredrag/musik: PO Almqvist. PO berättar om om 1960-talets legendariska popgalor i Göteborg med fokus på Beatles och deras första och sista spelning i vår stad. Programmet kommer att innehålla historien om hur de lockades till Sverige. Det var den första turnén utanför Storbritannien. Tre månader senare hade de erövrar USA. Intryck av PO:s tidigare framträdande *"Bänkarna skakade för publiken var helt hysterisk"*.
Ansvarig för gäst: Lennart Talcott

Möte 2 december



Musik: Norrbykören gästar oss åter igen - precis som vid juletid förra året. Kören, som är från Göteborg, sjunger både folkmusik, visor, jazz och klassisk körlyrik. Denna gång kommer delar av kören, under ledning av dirigent Ulrik Marksten, att sjunga julsånger och kanske lite allsång också. På mötet serveras kaffe och en extra lyxig mörgås.
Ansvarig för gäst: Lennart Talcott och Eivor Forsman

Resor

Det har genom åren anordnats ett antal bussresor t ex en resa till Akvarellmuseet, och julbord på Tofta herrgård. Sådana resor är mycket uppskattade. Under hösten kan det bli aktuellt, att arrangera nya resor. Kolla även på SPF-appen.
Ansvariga: Lennart Talcott, Maria Rossövik och Solvie Herstad Svärd.

Övriga aktiviteter

Stavgång



Stavgångsgruppen går en runda på ca 1 - 2 timmar på mötesfria måndagar.
Tid och plats: klockan 10.00 vid Torslanda Kyrka
Ta gärna med egen fika. Ibland tar vi oss till en annan plats. Kom ihåg att ta med busskortet!

Studiecirklar

Om någon eller några medlemmar är intresserade, så kan man anordna olika typer av studiecirklar. Lämna då gärna förslag till styrelsen!

Bridge



Kortleken för bridgespel kommer fram för spelsugna personer varje måndag och onsdag kl. 16.00 på Solängens Träffpunkt.

Ansvarig: Agnetha Karlsson

Information om hjärtstartare (= defibrillator)

Alla bör ha kunskap om hur man hanterar en hjärtstartsapparat. Därför planeras en information om detta. Mer information kommer.

Ansvarig: Bengt Bengtsson

Trafikinformation

Intresse finns för att få information om trafik inom Göteborg. Det kan gälla t ex Väst-länken, trafikutveckling i Torslanda med mera. En sådan kommer att planeras in under våren 2025.

Ansvarig: Sören Hall

Aktiviteter SPF Seniorerna Göteborgsdistriktet



Filmer på Aftonstjärnan

Även under hösten genomförs filmdagar på Aftonstjärnan vid ett antal tillfällen. Separat inbjudan kommer i god tid före varje tillfälle. Kolla på SPF-appen och vid intresse så betalar du via "Biljettkiosken".



Musikluncher mm

Även under hösten planeras musikluncher. Plats för dessa meddelas senare. Separat inbjudan kommer i god tid före varje tillfälle. Kolla på SPF-appen och vid intresse så betalar du via "Biljettkiosken".



Kulturaktivitet

Kulturvandringarna har varit mycket uppskattade. Ny kulturvandring kan därför bli aktuell att genomföra vid lämpligt tillfälle under hösten. Mer information kommer.

Folkhälsa

Gert Johansson, socionom och uppskattad föreläsare, kommer på månadsmötet 2 september att på ett lysande sätt tala om att hitta glädjen i livet. Han ger tips och råd om hur vi kan leva ett rikare och mer socialiserande liv.

Fler aktiviteter som berör vårt välmående kan bli aktuellt längre fram. Mer information kommer i så fall i god tid före genomförandet.

Seminarium, information mm

Exempel på liknande är att planera för framtiden vad gäller juridiska handlingar och boende är ämnet. Information om "Framtidsfullmakt" genomfördes under våren. Flera seminarier kan komma att genomföras under hösten. Håll utkik i SPF-Appen eller på Föreningens hemsida.

Övrigt

Håll utkik i SPF-Appen eller på Föreningens hemsida när resor och aktiviteter genomförs. Har du förslag på föredrag, studiebesök eller resor, hör av dig till styrelsen!

Medlemsinformation

Uppdatering medlemsregister

Har du nyligen ändrat din e-postadress, men inte lämnat den till oss, får du gärna meddela styrelsen via sms till *Solveig Axelsson 073-230 75 49* eller till bt@spfseniorerna.se

Medlemskap

Medlemskapet för år 2024 kostar 300 kronor. Medlemskapet ger vissa förmåner - se www.spfseniorerna.se

Försäkringar via SPF-Seniorerna

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia. Om du t ex råkat ut för ett olycksfall, eller vill veta mer om din försäkring – ring då på nummer 0771-55 55 00. OBS! Krav på betald medlemsavgift!

Mötesförsäkring inom Skandia

Denna försäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet centralt. Den gäller även för resor till och från sådan verksamhet.

Kontakt med styrelsen

Har du frågor, som t ex berör dig som medlem, går det också bra att maila på den nya e-postadressen bt@spfseniorerna.se Svar kommer dock - som tidigare - från spf.bjorlanda.torslanda@spfseniorerna.se

Föreningens Hemsida

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/bjorlanda-torslanda/>.

SPF-appen

Du som ännu inte har installerat appen - passa på att göra det. Där finns mycket information att hämta. Appen är gratis att installera och används för oss medlemmar i SPF Seniorerna i Göteborg (vi är 15 föreningar).

Styrelse under 2024

Ny ordförande för styrelse för 2024 beslutades på årsmötet den 5 februari. Nedan redovisas vilka funktioner som ingår i styrelsen. Beslut på vilka övriga, som ingår i styrelsen och revisorer, togs på konstituerande styrelsemötet 7 februari.

Styrelse

Mats Sällström	Ordförande
Solvie Herstad Svärd	Sekreterare
Anita Olsson	Kassör
Sören Hall	Programgruppsansvarig
Lennart Talcott	Marknad, rekrytering, resor, programgrupp
Solveig Axelsson	Ledamot, Medlemsregisteransvarig
Ingela Ermesjö	Ledamot
Madeleine Jacobsson	Ledamot, DRNG, Hisingens pensionärsråd

Revisorer

Margareta Karlsson	Revisor dataombud
Renee Hall	Revisor suppleant, dataombud

Magdalena Halvardsson (MH), adjungerad, redovisningsbyrå Talenom

Funktionärer, som ställt sig till förfogande

Bengt Bengtsson (BBE)	Programgrupp
Agnetha Karlsson (AK)	Bridge
Maria Rossövik	Aktiviteter, resor
Eivor Forsman	Värdinna, sammankallande
Rose-Marie Kallas	Värdinna
Sulev Kallas	Värd

Aktuella telefonnummer

Expeditionen Göteborgsdistriktet

Adress: Taubehuset, Taubegatan 3 414 55 Göteborg
Telefon: 031 - 12 17 59
E-post: kansliet@spfgbg.se
Hemsida: www.spfseniorerna.se/distrikt/Goteborgsdistriktet

Förbundskansliet

Postadress: Box 38063
100 64 Stockholm
Besöksadress: Hornsgatan 172
Telefon, växel: 08 - 692 32 50
E-post: info@spfseniorerna.se
Hemsida: www.spfseniorerna.se

Viktiga telefonnummer

SOS Alarm	112
Polis	114 14
Sjukvårdsrådgivning, dygnet runt	1177
Olycka och kris	113 13
Göteborgs Stad, växel	031 - 365 00 00
Sahlgrenska Universitetssjukhuset	031 - 342 10 00
Läkemedelsupplysningen	0771 - 46 70 10
Någon att tala med	031 - 711 24 00

Plats för egna anteckningar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2024-05-27 Detta program är framtaget av programgruppen:
Bengt Bengtsson, Lennart Talcott och Sören Hall (programansvarig)