



Daladistriktet

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016**



## **Program**

**vid SPF Seniorernas**

### **ÅRSSTÄMMA**

**Torsdagen den 30 mars 2017**

Teknikdalen Forskargatan 3  
Borlänge

- |             |                                                                                        |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.45-09.30 | Registrering av ombud. Kaffe/The med smörgås serveras.<br>Sång av SPF-kören Carpe Diem |
| 09.30-10.00 | Anförande av förre kommundirektören Lars Ivarsson                                      |
| 10.00-10.10 | Välkomstanförande av distriktsordförande Lennart Nilsson                               |
| 10.15-12.30 | Årsmötesförhandlingar                                                                  |
| 12.30       | Lunch                                                                                  |

**Lämplig parkering vid Kupolen, 300 m från Teknikdalen**

**Föredragningslista  
vid  
SPF Seniorerna Daladistriktets Årsstämma  
den 30 mars i Borlänge**

- 1) Stämman öppnas
- 2) Val av presidium:  
Ordförande  
Vice ordförande  
Sekreterare  
Vice sekreterare  
Två protokolljusterare
- 3) Upprop av ombud och justering av röstlängd
- 4) Prövning av att kallelse till stämman skett i behörig ordning
- 5) Beslut om föredragningslista
- 6) Styrelsens redovisning för år 2016
- 7) Resultat-och balansräkning för år 2016
- 8) Revisorernas berättelse för år 2016
- 9) Beslut om ansvarsfrihet för år 2016
- 10) Beslut om eventuella arvoden och övriga ersättningar
- 11) Behandling av motioner
- 12) Behandling av förslag från förbundet och distriktsstyrelsen
- 13) Beslut om budget och plan för verksamheten 2017
- 14) Beslut om årsavgift till distriktet för 2017
- 15) Beslut om antalet ombud vid nästkommande stämma
- 16) Beslut om antalet styrelseledamöter
- 17) Val av distriktsordförande
- 18) Val av övriga styrelseledamöter
- 19) Val av revisorer och ersättare
- 20) Val av 4 ombud till Förbundskongressen 2017
- 21) Nominering av ledamot till Förbundets valberedning
- 22) Val av ordinarie ledamöter och ersättare i Landstingets pensionärsråd,
- 23) Beslut om antal ledamöter i valberedningen
- 24) Val av valberedningens ordförande
- 25) Val av övriga ledamöter i valberedningen
- 25) Förhandlingarna avslutas
- 26) Avtackningar
- 27) Stämman avslutas

**Distriktsstyrelsen överlämnar här redovisning  
för verksamhetsåret 2016**

**Styrelseledamöter:**

|                         |                       |                  |
|-------------------------|-----------------------|------------------|
| <b>Ordförande</b>       | Lennart Nilsson       | Falun            |
| <b>Vice ordförande</b>  | Lars Åke Carlsson     | Avesta           |
| <b>Sekreterare</b>      | Marianne Häggblom     | Falun            |
| <b>Vice sekreterare</b> | Liselotte Sandberg    | Falun            |
| <b>Kassör</b>           | Anna-Britta Hellström | Svärdsjö-Enviken |
| <b>Ord.ledamöter</b>    | Gunnar Andersson      | Ludvika          |
|                         | Maj-Lis Burtus        | Mora             |
|                         | Mona Engberg          | Borlänge         |
|                         | Ivar Josefsson        | Hedemora         |
|                         | Henry Persson         | Vansbro          |
|                         | Stig Sjöholm          | Mora             |

|                      |                                                                      |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Arbetsutskott</b> | Ordförande, vice ordförande, sekreterare, vice sekreterare<br>kassör |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------|

**Verksamhetsansvariga:**

|                        |                   |          |
|------------------------|-------------------|----------|
| <b>Friskvård</b>       | Vakant            |          |
| <b>Hörselombud</b>     | Henry Persson     | Vansbro  |
| <b>KPR- samordning</b> | Maj-Lis Burtus    | Mora     |
| <b>LPR</b>             | Bo Bjerner        | Rättvik  |
| <b>LPR</b>             | Lennart Lidström  | Borlänge |
| <b>Läkemedel</b>       | Jan-Olof Blomberg | Borlänge |
| <b>Media</b>           | Stig Sjöholm      | Mora     |
| <b>Medlemsregister</b> | Bo Ericsson       | Borlänge |
| <b>Resor</b>           | Thure Klintman    | Borlänge |
| <b>Studier</b>         | Lars Åke Carlsson | Avesta   |
| <b>Synombud</b>        | Vakant            |          |
| <b>Trafikansvariga</b> | Stig Sjöholm      | Mora     |
| <b>Webbsidor</b>       | Bengt Hållén      | Orsa     |
| <b>Väntjänst</b>       | Marianne Häggblom | Falun    |

## **Administration**

Distriktets kansli i Kùselska gården i Falun har varit öppet tisdagar mellan kl 09.30 och 11.30 från den 12 januari till den 18 december med sommaruppehåll från den 26 juni till den 23 augusti. Ansvariga för kansliet har varit Marianne Häggblom och Liselotte Sandberg.

Styrelsen har haft 7 protokollförda sammanträden omfattande 74 paragrafer. Arbetsutskottet har konfererat och förberett styrelsemötena via e-post och telefonkontakter.

## **Representation**

|             |                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|
| 10/2        | Årsmöte SPF Seniorerna Falun                                        |
| 17/2        | PRO:s bostadspolitiska seminarium, Borlänge                         |
| 23/3        | Vuxenskolas årsmöte, Gimsbärke                                      |
| 25/4-26/4   | Distriktsordförandekonferens, Stockholm                             |
| 5/4         | Distriktsfinal Hjärnkoll Borlänge                                   |
| 28/4        | Rekryteringskonferens hotell Lerdalshöjden                          |
| 18/8        | SPF Seniorerna Husby: Uppvaktning 20-års jubileum                   |
| 31/8-1/9    | Konferens för SPF:s utbildningsansvariga, Bosön                     |
| 27/9-28/9   | Riksfinal Hjärnkoll Cinderella Viking Line                          |
| 10/10-11/10 | Distriktsordförandekonferens, Stockholm                             |
| 24/10       | Verksamhetsområdesträff rekryteringsansvariga Vuxenskolan, Borlänge |

Ordförande har deltagit i fem Samverkansområdesträffar  
Distriktet har med en ledamot deltagit i NTF:s Äldre och Handikapprådsmöten  
Distriktet deltar med en representant i Länsstyrelsens Regionala Serviceprogram

## **Konferenser, kurser och aktiviteter anordnade av distriktet 2016**

|                                                            |                 |
|------------------------------------------------------------|-----------------|
| Årsmöte Mora                                               | 07 april        |
| Ordförandekonferens                                        | 28 april        |
| Inspirationsdag med trafikansvariga och mediakontakter     | 09 mars         |
| Avtalsresa Viking Line                                     | 30-31 maj       |
| Inspirationsdag med hörselansvariga, studieansvariga       | 21 maj          |
| Ordförandekonferens Viking Line                            | 19-20 september |
| Konferens med reseansvariga Viking Line                    | 19-20 september |
| Trafik, Halkbana                                           | 03 oktober      |
| Utbildning för föreningarnas webbansvariga i Leksand       | 4-6 oktober     |
| Utbildning för föreningarnas webbansvariga i Leksand       | 18-20 oktober   |
| Inspirationsdag Folkhälsa                                  | 20 oktober      |
| Inspirationsdag Medlemsrekrytering                         | 20 oktober      |
| Inspirationsdag Media för medieansvariga                   | 27 oktober      |
| Konferens KPR/LPR, Fallolyckor, Läkemedel                  | 27 oktober      |
| Inspirationsdag Väsentjänstansvariga                       | 27 oktober      |
| Introduktion om MiRiaM medlemsregister                     | 08 oktober      |
| Konferens för verksamhetsansvariga                         | 09 november     |
| Samverkansområdesträffar: 18/10, 24/10, 3/11, 15/11, 16/11 |                 |

Ansvariga för medlemsregister planerar föreningsvis möten utifrån behov med verksamhetsansvarig

Distriktskonferenserna har hållits på hotell Lerdalshöjden, Rättvik

## Årsstämma 2016

Årsstämman hölls den 7 april 2016 i Moraparken, Mora. Närvarande var 73 valda ombud, distriktsstyrelsen, verksamhetsansvariga, revisorer, valberedning, presidiet samt gäster, totalt 94 deltagare.

Från landstinget hade två skrivtolkar engagerats, som gjorde att mötesdeltagarna kunde läsa på en skärm vad som avhandlades.

SPF Seniorerna Moras ordförande Stig Sjöholm hälsade alla deltagare välkomna. Därefter välkomnade Moras kommunalråd Anna Hed till Mora och informerade om kommunen och det betydelsefulla samarbetet med SPF Seniorerna genom bl a KPR och Seniordagen som anordnas varje vår,

Valberedningens förslag till presidium antogs av stämman:

|                    |                                     |
|--------------------|-------------------------------------|
| Ordförande         | Maj-Lis Burtus                      |
| V. ordförande      | Stig Sjöholm                        |
| Sekreterare        | Anita Holknekt                      |
| V. sekreterare     | Margareta Dunkars                   |
| Protokolljusterare | Aina Eriksson och Bernt Westerhagen |

*Till ledamöter i styrelsen valdes:*

*Ordinarie:*

|                       |          |       |                     |
|-----------------------|----------|-------|---------------------|
| Lennart Nilsson       | Falun    | omval | Distriktsordförande |
| Marianne Häggblom     | Falun    | omval | 1 år                |
| Anna-Britta Hellström | Svärdsjö | omval | 1 år                |
| Gunnar Andersson      | Ludvika  | omval |                     |
| Mona Engberg          | Borlänge | omval |                     |
| Stig Sjöholm          | Mora     | omval |                     |
| Lars Åke Carlsson     | Avesta   | omval |                     |
| Henry Persson         | Vansbro  | omval |                     |
| Maj-Lis Burtus        | Mora     | omval |                     |
| Liselotte Sandberg    | Falun    | nyval |                     |
| Ivar Josefsson        | Hedemora | nyval |                     |

*Stämman beslutar enligt valberedningens förslag*

Kvarstår sedan 2015 års stämma ytterligare 1 år

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Mona Engberg       | Borlänge |
| Stig Sjöholm       | Mora     |
| Lars- Åke Carlsson | Avesta   |
| Henry Persson      | Vansbro  |

*Till revisorer valdes:*

*Ordinarie:*

|               |            |       |
|---------------|------------|-------|
| Inger Backlin | Husby      | omval |
| Åke Eriksson  | Tuna-Säter | nyval |

*Ersättare:*

|                |         |       |
|----------------|---------|-------|
| Jan Syrén      | Ludvika | nyval |
| Ingemar Löfnäs | Leksand | omval |

*Till ledamöter i Landstingets Pensionärsråd LPR, valdes:*

*Ordinarie:*

|                  |          |       |
|------------------|----------|-------|
| Bosse Bjerner    | Rättvik  | nyval |
| Lennart Lidström | Borlänge | omval |

*Ersättare:*

|                   |         |       |
|-------------------|---------|-------|
| Tommy Gylling     | Ludvika | nyval |
| Margareta Dunkars | Falun   | omval |

*Till ledamöter i distriktets valberedning valdes:*

|                  |         |              |                         |
|------------------|---------|--------------|-------------------------|
| Vakant           |         |              | område 1                |
| Arne Pettersson  | (omval) | Vansbro      | område 2                |
| Olle Nelson      | (omval) | Ludvika      | område 3                |
| Gunnar Olsson    | (omval) | Tuna-Säter   | område 4 sammankallande |
| Karl-Erik Finnäs | (omval) | Stora Skedvi | område 5                |

Ett förslag lämnades om att man till nästa stämma föreslår även kvinnliga ledamöter.

Distriktsordföranden tackade ledamöterna i LPR, valberedningen och styrelsen förr gott arbete. Bengt Karlsson, Sigrid Grälls och Ur Alf Nilsson fick blomstercheckar och Alf Karlsson fick blommor som tack för väl genomfört arbete. Eva Jonsson, Maj-Lis Burtus och Anita Holknekt-Andersson, Eva Wieweg och Karin Bennhult tilldelades blommor som tack för dagens arbete. Deltagarna i distriktsstyrelsen fick också varsin ros. Stig Sjöholm lämnade en ros till Ing-Marie Kullander och berömde hennes insatser.

Distriktsordföranden Lennart Nilsson tackade stämmans deltagare och förklarar distriktsstämman avslutad. Nästa årsstämma 2017 kommer att hållas i Borlänge.

## Folkhälsa. Verksamhetsberättelse 2016

Vid årsmötet 2015 avgick Eva Jonsson som verksamhetsansvarig för Folkhälsa i distriktet. Tyvärr har distriktsstyrelsen inte lyckats besätta denna funktion under året trots idoga försök. Funktionen är således fortfarande vakant.

En intressant notering är att fram till 2016 har man kallat ämnesområdet folkhälsa på förbunds nivå och friskvård på distriktsnivå. Numera heter det alltså folkhälsa i hela förbundet.

Den 20 oktober genomförde distriktsstyrelsen en inspirationsdag för folkhälsoansvariga. Tjugo vetgiriga personer kom till Lerdalshöjden för att ta del av f.d. legitimerade sjukgymnasten Ann-Marie Eggertz erfarenheter och kunskaper. Hon klarade först ut skillnaderna mellan en sjukgymnast/fysioterapeut, naprapat och kiropraktor. Därefter gick Ann-Marie på ett konstruktivt sätt igenom sådant som

- Vad är kroppsmedvetenhet
- Hur reagerar skelett, muskler, nerver och hjärta under åldrandet
- Hur reagerar kroppen för stress eller när man är deprimerad eller glad

Deltagarna fick även prova på praktiskt i olika övningar. Dagen avslutades med att Lennart Nilsson belyste och diskuterade vikten av att må bra och att ha en positiv attityd för att klara vardagliga bekymmer. Innan vi skiljdes åt diskuterade vi eventuella framtida ämnen att ta upp på en inspirationsdag. Deltagarna föreslog inslag såsom fördjupning kring mat men också demens och depression och hur man kan hantera sådana sinnestillstånd.

Under de samverkansområdesträffar som genomfördes under hösten framkom det med stor tydlighet hur aktiva ni föreningar är när det gäller att ordna aktiviteter inom folkhälsoområdet. Intresset för denna verksamhet är stor, något som är mycket glädjande.

Som avslutning vill jag återkomma till det jag började med, nämligen att distriktet inte har en folkhälsoansvarig person. Med tanke på att vi har så mycket verksamhet inom detta område i distriktet hoppas jag att det finns någon eller några (man får vara fler) som vill ta på sig uppgiften att bevaka och driva vårt folkhälsoarbete. Distriktet skickar givetvis intresserade på spännande utbildning som SPF anordnar centralt.

Folkhälsoansvarig 2016

Lennart Nilsson

### **Hörsel, verksamhetsberättelse 2016.**

Även om ingen inspirationsdag för föreningarnas hörselansvariga har hållits under året har några viktiga initiativ tagits. På distriktets hörselansvariges uppmaning har styrelsen ingivit en motion till SPF:s kongress 2017 i vilken vi yrkar

att Förbundsstyrelsen verkar för att all batterikostnad för hörselhjälpmedel ska omfattas av högkostnadsskyddet.

Distriktsstyrelsen har också uppmanat LPR representanterna att i Landstingets Pensionärsråd ta upp ett angeläget önskemål, nämligen att närstående ska få vara med vid besök på hörselcentralerna. Anhöriga till hörselskadade behöver utbildning i bemötandet av hörselskadade. Det som framfördes togs emot mycket positivt och man lovade att arbeta för att tillgodose önskemålet och att återkomma med besked hur man skulle göra detta.

Henry Persson

Verksamhetsansvarig Hörselombud

## **KPR Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Daladistriktet 2016**

En konferens har hållits under året. Den 27 oktober på Lerdalshöjden i Rättvik, dit många representanter från de flesta kommuner kom trots det snöiga vädret.

Programmet var digert denna dag!

Först introducerades Kommunalrådet Anna Hed från Mora som berättade om Seniordagen som anordnas i slutet av april varje år. Allt fler pensionärer kommer till denna dag för att dryfta allehanda spörsmål och lyssna till intressanta föreläsningar. Ett sätt att involvera fler pensionärer i gemenskap och engagemang.

Rune Björke och Jan-Olof Blomberg berättade mycket intressant om läkemedel.

Många kommuner har hittills inte haft läkemedelslistor och i de fall de finns kan inte Landstinget och Kommunerna läsa varandras listor! Ändring är på gång. Deras budskap var att vi måste bygga en starkare Primärvård med fler allmänläkare. Att tänka på, fallolyckor kan bero på felaktig medicinering!

Margareta Dunkars rapporterade om Landstingets LPR-verksamhet.

Hon önskade mer samarbete med de olika KPR- aktörerna i kommunerna.

Skicka in förslag och frågor till Lennart Lidström!

Bo Bjerner rapporterade från en KPR-konferens i Gävle.

Där har man diskuterat frågan om ny åldersgräns för bröstcancerscreening!

Stig Sjöholm pratade om fallolyckor. Röra på sig, balansera mera, ordna fixartjänster i kommunerna och skotta trottoarerna först!

Efter all information var det en stunds diskussioner och det kom förslag om olika saker man kan göra för att förbättra för de äldre.

Maj-Lis tackade alla medverkande och alla som åkt långa vägar för att vara delaktig i denna dag! En spontan förfrågan om dagens innehåll besvarades med applåder!

**Mora 2017-01-17**

**Maj-Lis Burtus, verksamhetsansvarig KPR**

### **Körstämma**

Söndagen den 23 oktober samlades 145 SPF-sångare från dalaföreningarna i Avesta, Borlänge, Falun, Rättvik och Tuna-Säter samt Sandvikens SPF-kör i Kristinehallen i Falun. Det var den åttonde gången sedan 2001 som SPF Seniorerna Daladistriktet inbjöd till körstämma.

Under ledning av Falu-föreningens körledare, Margareta Åberg, övade deltagarna under förmiddagen de sånger som framfördes vid eftermiddagens offentliga konsert. Mats Åberg ackompanjerade på flygeln och Mats Bergman presenterade programmet. Konsertpubliken uppskattade den omväxlande repertoaren och deltog med entusiasm i allsången.

Distriktets ordförande, Lennart Nilsson, hälsade välkommen och tackade avslutningsvis körledarna med blommor. Dalatidningarna uppmärksammade körstämman med reportage som medför att körstämman marknadsför SPF Seniorerna på ett positivt sätt och kan locka flera nya medlemmar.

*Margareta Dunkars*

### **Väntjänst 2016**

Gemensamt med verksamhetsansvariga från KPR/LPR, läkemedelsombud och väntjänstansvariga genomfördes en distriktskonferens den 27 oktober på hotell Lerdalshöjden i Rättvik. Dagens program omfattade information om hur Mora varje år anordnar en välbesökt seniordag.

Allmänläkare Rune Björke och Jan-Olof Blomberg informerade om "Läkemedel – som ett kraftfullt verktyg att använda med varsamhet och omtanke". Under eftermiddagen berättade Margareta Dunkars och Bo Bjerner om LPR-verksamheten. Stig Sjöholm belyste ett mycket aktuellt ämne nämligen hur vi kan förbygga fallolyckor på äldre dagar. Detta är ett omfattande och aktuellt område som berör oss alla.

SPF Seniorerna Falun har även detta år fortsatt med caféverksamhet med olika former av underhållning på huset Björken i Falun. Årligen inbjuds alla "väntjänstare i Falun till informationsträff. Vid denna medverkar också en resursperson i något för väntjänsten aktuellt ämne. Väntjänsten i Borlänge har också en omfattande verksamhet och samarbetar med övriga idéella organisationer. Detta är några exempel på den verksamhet som väntjänsten bedriver inom Daladistriktet.

Ett varmt tack till alla er som deltar i SPF Seniorernas Väntjänstverksamhet. Ni bidrar med att göra tillvaron ljusare och gladare för de av våra medlemmar som behöver stöd och stimulans i vardagen.

Marianne Häggblom

SPF Seniorerna Daladistriktet.

## **LPR Verksamhetsberättelse 2016**

Landstingets Pensionärsråd, LPR har under det senaste året haft fyra möten med vardera ett förberedande arbetsutskottsmöte där bl a mötesagendan fastställes.

SPF's ordinarie representanter i rådet är Lennart Lidström och Bo Bjerner med Margareta Dunkars och Tommy Gylling som ersättare. Bjerner och Gylling invaldes vid årsstämman i april. Samtliga fyra representanter deltar vid LPR-mötena.

För att förbättra och underlätta kontakterna med distriktets tjugo föreningar är nu representanterna kontaktansvariga för vardera fem föreningar. Viktigt för LPR-verksamheten är ju att föreningsmedlemmarnas önskemål och synpunkter i exempelvis vårdfrågor följs upp ute i föreningarna och via LPR-representanterna kan förmedlas till beslutsfattarna i Landstinget för ev. åtgärder.

Gunnar Barke har varit en intresserad och engagerad LPR-ordförande men mycket tyder på att även efterträdaren blir bra. Årets LPR-möten har varit intressanta och givande med bra engagemang från både pensionärs- och landstingsrepresentanterna.

Utöver lägesrapportering avseende struktur-/besparingsprogrammet som beslutades 2015 och som verkar fungera enligt plan, har ett flertal viktiga områden varit föremål för belysning och diskussioner såsom :

Demenssjukvården i länet

LD-hjälpmedel

Regionfrågan

Nationella läkemedelsstrategin

Kollektivtrafiken i länet

Olika vårdfrågor, "Egen vårdbegäran", m. m.

Vid KPR-LPR- inspirationsdagen för distriktets föreningar deltog vi med info från LPR-möten samt från SPF-konferensen den 9/9 i Gävle: "Pensionärsråd- mitt i mandatperioden".

Lennart Lidström

**Verksamhetsansvarig LPR**

**SPF Seniorerna Daladistriktet**

## Läkemedelsansvarig Verksamhetsberättelsen för år 2016

Under året har läkemedelsansvariga haft ett möte i anslutning till konferens för KPR/LPR-ledamöter den 27/10 2016. Dr Rune Björke talade om "Läkemedel – ett kraftfullt verktyg att använda med varsamhet och omtanke". Läkemedelsbehandling av äldre förutsätter kännedom om de biologiska förutsättningarna som att lever- och njurfunktion försämras och att kroppen innehåller relativt mindre vatten och mer fett. Läkemedel löser sig olika mycket i fett resp. vatten. Vissa läkemedel behöver flera dagar för att uppnå tillräcklig koncentration. Man skall alltså inte sluta ta medicinen för att den inte hjälper direkt. Andra läkemedel ackumuleras långsamt och kan nå farligt höga nivåer. Hur ett visst läkemedel fungerar på en enskild patient är individuellt. Det är alltså mycket viktigt att förskrivande läkare följer upp effekten av insatt behandling (och att patienten rapporterar effekt och biverkningar).

Rune berörde det viktiga samarbetet mellan kommunal bassjukvård och landstingssjukvård, där tillgång till varandras journaler är nödvändigt.

Sjukvårdens brist på pengar är välkänt. En övergripande orsak är att kurvorna mellan vad som är möjligt att behandla och vad man hade råd med skar sig redan år 1975 och sedan dess glidit isär alltmer.

I mitt inlägg betonade jag att en bra läkemedelsbehandling förutsätter tillräcklig läkartillgång och kontinuitet och vad gäller äldre även geriatrisk kunskap.

Läkemedelsfrågan dök även upp vid ett möte för verksamhetsansvariga 9/11 2016. Vi diskuterade då inspirationsdagar där man även inbjöd läkemedel, väntjänst och kanske även folkhälsa till samma träff eller att ett specifikt ämne kunde beröra flera verksamhetsområden.

Ett tips för föreningarna hur man kan jobba för att uppmärksamma läkemedelsfrågan är att följa med en pensionär vid ett läkarbesök. Jag gjorde detta i egenskap av väntjänstare på patientens begäran och blev väl mottagen av läkaren. Läkaren gjorde ett ypperligt jobb, tog sig tid att sätta sig in i sjukdomshistorien och gick sedan igenom alla läkemedel. Det ledde till att flera olämpliga läkemedel kunde tas bort (och detta med full förståelse från patienten). Jag ser detta som ett värdefullt sätt att arbeta på fältet i läkemedelsprojektets anda.

Med anledning av en artikel i DN 24/10 2016 om den pressade situationen på Vårby vårdcentral i södra Huddinge där man hade höga sjuktal och många rökare och diabetiker, men bara fick ersättning per besök oberoende av vårdtyngden frågade jag vårt landsting om ersättningssystemet. Jag fick svar från Marina Thiis att man i Dalarna ersätter för varje listad patient med tillägg för vårdtyngd p.g.a. många diagnoser och socioekonomiska faktorer.

Från andra möten inom SPF har jag lärt att fast kontakt i vården är lagstadgad sedan 2010 enl. HSL29a. Verksamhetschefen är ansvarig för detta. Både kommuner och landsting har ansvar för läkemedelsbehandling, enl. socialtjänstlagen.

Slutligen drabbades SPF av en stor förlust i slutet av december då vår läkemedelssakkunnige, Arne Melander, avlidit. Han skulle ha besökt Dalarna i februari. Han var unik i egenskap av klinisk farmakolog som arbetat i decennier med läkemedel på högsta nivå. Vid ett besök i Borlänge redan 1986 föreslog han inrättande av lokala läkemedelsgrupper.

Borlänge 2017 02 04  
Jan-Olof Blomberg  
Läkemedelsansvarig

## **Verksamhetsberättelse 2016 Media**

Under 2016 har följande aktiviteter genomförts.

SPF Seniorerna Daladistriktets mediaverksamhet har under året utvecklats mycket positivt. Alla våra föreningar skriver och skickar in reportage från sina aktiviteter och jämfört med tidigare år så får vi i princip in alla våra reportage Dalarnas Tidningar. Detta beror ju på att vi skriver intressanta berättelser. Därför vill jag tacka alla i föreningarna för Era fina insatser. Det här en reklam som inte kostar någonting.

Den 27 oktober hade vi en inspirationsdag för Mediaansvariga om hur man filmar och presentera dessa filmer. Syftet är att utnyttja detta i marknadsförelsen av SPF Seniorerna Dalaföreningarna

Stig Sjöholm

Verksamhetsansvarig Media Daladistriktet

=

## **Verksamhetsberättelse 2016 Trafik**

Under 2016 har följande aktiviteter genomförts.

SPF Seniorerna Daladistriktet är representerade i NTF Dalarnas Äldre och Handikappråd där man bedriver ett kontinuerligt trafiksäkerhetsarbete för äldre personer.

Vi har haft 4 möten på olika platser i länet, i Avesta, Sälen, Falun och Leksand, där vi får information om vad kommunerna gör för att öka trafiksäkerheten för äldre och men naturligtvis för alla medborgare.

Den 19 april deltog vi i NTF Dalarnas Årstämma i Falun

Den 17 november hade vi ett möte med det regionala äldrerådet i Västerås med ledamöter från Västmanland, Uppland, Gästrikland, Hälsningland och Dalarna

Den 3 oktober anordnade vi tillsammans med NTF Dalarna en Halkkörningövning på NTFs Halkkörningsbana på Ingarvet i Falun med sammanlagt 18 deltagare. Vi inbjöd Sveriges Television till detta evenemang och Dom sände reportage i såväl loka TV som riksTV från denna lyckade övning. Så stor reklam har nog inte SPF Seniorerna Dalarna fått tidigare

Stig Sjöholm

Verksamhetsansvarig Trafik Daladistriktet

=

## Medlemsregistret

### Verksamhetsberättelse 2016

Under år 2015 inbjöds alla distriktsansvariga till en tvådagars utbildning i Stockholm, där ett nytt medlemsregister presenterades. Detta register underkändes av deltagarna och en förnyad variant utarbetades under 2016. I oktober kallades distriktsansvariga igen till en ny utbildning, denna gång bara en dag. Tveksamheten var stor även då, men förbundsledningen hade uppenbarligen bestämt sig för att lansera det nya programmet MiRiaM den 1 december 2016. Ett övningsregister fanns till alla berörda förfogande, men det hölls inte uppdaterat hela tiden, och manualerna till det var visserligen välgjorda men tog upp alltför få saker. Det gamla registerprogrammet stängdes den 11 november och det nya startade som utlovat den 1 december 2016. Dessförinnan anordnade Daladistriktet en utbildningsdag i Rättvik den 8 november för alla våra föreningsansvariga och andra som använder registret. Vid denna utbildning medverkade Maria Andersson som är förbundets expert på medlemsregister. Utbildningsdagen var klargörande på vissa punkter, men många drog slutsatsen att skillnaderna mellan det gamla och det nya var mycket stora och att övergången skulle bli svår.

Det gamla medlemsregistret fungerade klockrent fram till stängningen, men med det nya började en problemfylld tid. I början var det trassel med nästan alla funktioner. Det gick inte ens att lägga in nya medlemmar. Köerna till förbundets egen support och den inhyrda supportfirman Datakompisen växte för varje dag. Mycket har blivit bättre sedan starten, men ännu återstår en hel del, och köerna är alltså långa vid både telefon- och mailkontakter. Det största problemet nu (i början av 2017) är hanteringen av uppbörden av medlemsavgifter, både vid central och vid lokal uppbörd.

Det som upplevs som den allvarligaste bristen är bristen på instruktioner och manualer, låt vara att förbundet har arbetat mycket med det efter programmets lansering.

För mig som distriktsansvarig för medlemsregistret har slutet av 2016 och början av 2017 varit en tid av många och långa kontakter med de föreningsansvariga registrerarna. En del problem har vi kunnat lösa tillsammans, men de flesta har jag bara kunnat hänvisa vidare, en allt annat än angenäm situation.

Vi hoppas att förbundet snart gör allvar av sin föresats att anordna mer utbildning i MiRiaM under 2017. Det behövs verkligen.

Bo Ericsson

### **Verksamhetsberättelse Medlemsrekrytering**

Den 23 mars representerade Mona Engberg distriktet vid Vuxenskolans årsmöte i Gimsbärke.

Den 28 april deltog Mona Engberg i en konferens på Lerdalshöjden .....

Den 19 – 20 september deltog Mona Engberg i en ordförandekonferens på ålandsbåten Cinderella.

Den 20 oktober deltog Mona Engberg i en konferens på Lerdalshöjden i medlemsrekrytering med medverkan av Veronica Sjölin från Förbundet.

Den 24 oktober hölls en verksamhetsområdesträff i Vuxenskolans lokaler i Borlänge med deltagande av rekryteringsansvariga från Falun, Svärdsjö, Tuna-Säter och Borlänge.

Under år 2016 har antalet medlemmar i distriktet minskat med 11 från 9425 till 9414 vilket motsvarar -0,12%.

**Mona Engberg Verksamhetsansvarig**

## **Reseverksamheten år 2016**

Årets reseverksamhet har varit skiftande där samarbetet föreningarna emellan på vissa håll har fungerat mycket bra men på andra inte fungerat särskilt bra.

Vi måste försöka delge varandra vad vi har för resor att erbjuda så vi slipper ställa in på grund av för få anmällda.

I maj gjordes en visningsresa med en lunchkryssning på Mälaren från Västerås och besök vid älgparken i Morgongåva. Ett flertal SPF:are från olika föreningar deltog i denna.

Birkas långkryssningar blev mycket populära.

Resmålen var höga Kusten och Luleå samt en annan tur med strandhugg i Bornholm, Warnemünde och Gotland. Även här träffades många SPF:are.

I september var föreningarnas reseansvariga inbjudna till konferens på Viking Cinderella. Där deltog cirka 25 personer i 2-dagars resan.

Senare under hösten har jag deltagit i de flesta samverkansmötena som skett på olika platser i länet.

Vid dessa möten har framkommit många bra förslag till ännu bättre samverkan vad gäller resor under år 2017.

Den planerade resan till Ungern måste detta år tyvärr inställas på grund av för få anmällda.

De resor som vi kan erbjuda även andra föreningar läggs in på hemsidorna som vi måste lära oss att hitta till.

Thure Klintman

Verksamhetsansvarig resor.

## Utbildning

Distriktet skall enligt förbundet bland annat verka för att medlemmars erfarenhet och kompetens tillvaratas och enligt styrelsens målsättning stimulera till studiecirklar och andra fritidsaktiviteter inom föreningarna. För att åstadkomma detta arrangerar distriktet utbildning i form av inspirationsdagar för föreningarnas representanter

Förbundet genomförde under våren 2016 konferenser på temat "Förening för alla" för att inspirera till fortsatt utvecklingsarbete i föreningarna. Vi utgick från samma tema det vid en ordförandekonferens, då förbundets material presenterades, bland annat "Dialogduken", ett material som tagits fram av SPF och Studieförbundet Vuxenskolan för att användas i föreningarnas utvecklingsarbete. Konferensen följdes upp vid resa med Vikinglinjens "Cinderella" under hösten då verktyg som kan användas i arbetet med att möta nya och befintliga medlemmars önskemål presenterades under rubriken Förening för alla – fortsatt verksamhetsutveckling.

Bedrägerierna mot äldre personer ökar och bedragarnas metoder finner inga gränser. Polisens nationella bedrägericenter, NBC, har tillsammans med SPF Seniorerna, PRO och Brottsofferjouren tagit fram ett utbildningsmaterial om bedrägerier mot äldre.

Vid en konferens för föreningarnas studieansvariga presenterades materialet, för att sedan kunna användas i den egna föreningen under fyra till fem studietillfällen.

Föreningarnas studieansvariga erbjöds under våren att delta i en dag som SV inbjöd till i våra fem samverkansområden. Dagens teman var:

- Vad kännetecknar bra studiecirklar och hur skapar vi dem?
- Ledarens roll och ansvar, tips och erfarenhetsutbyte
- Hur kan SV och SPF tillsammans utveckla verksamhet och nå fler?

Ledare var Karin Örjes, Vuxenskolan, som tyvärr kunde konstatera att konferensen bara kunde genomföras i ett samverkansområde, eftersom för få deltagare anmält sig i de övriga. Eftersom det är viktigt att föreningarnas studieansvariga få möjligheter till erfarenhetsutbyte och tips, mm, kommer idén att tas upp igen.

Under 2015 började distriktets IT-ansvarige, Bengt Hållén, göra en sammanställning av inrapporterade studiecirklar från föreningarna på distriktets hemsida, en idékatalog som kan vara mycket användbar som inspiration. Under 2016 har arbete och utbildning för de nya hemsidorna större delen av hösten, men när de nya hemsidorna börjat fungera kan detta arbete fortsätta. Den gamla redovisningen kan dock hittas på adressen: [www.spfseniorerna.se/distrikt/daladistriktet](http://www.spfseniorerna.se/distrikt/daladistriktet) under Information, Studiecirklar.

Under hösten deltog jag i en konferens för distriktens utbildningsansvariga som behandlade det fortsatta arbetet kring temat "Förening för alla". En del nytt stödmaterial för arbetet i föreningarna presenterades och dessutom det första utkastet på en föreningshandbok som skall underlätta föreningarnas och distriktens arbete. Föreningshandboken lanseras i början av 2017 och bör kunna presenteras vid en inspirationsdag under våren 2017.

Tack till alla Studieförbundet Vuxenskolans personal och till föreningarnas studieansvariga och kursledare som genom sitt engagemang bidrar till det stora och varierade utbudet av aktiviteter i distriktet!

Lars Åke Carlsson

Verksamhetsansvarig Utbildning

## Verksamhetsberättelse från webbansvariga 2016

Daladistriktets hemsida har uppdaterats när information har inkommit från distriktsstyrelse och från verksamhetsansvariga, som bidragit med resor som erbjudits, rapporter från LPR, kommande inspirationsdagar och anteckningar från inspirationsdagar och möten.

Matrikel för hela distriktet i digitalt format har skapats och har funnits tillgänglig sedan i juni för nedladdning och utskrift på Daladistriktets hemsida för den som så önskar. Att observera är, att bland annat telefonnummer som saknas eller är felaktiga i matrikeln beror på att hen inte har uppdaterat uppgifterna på **Mina sidor**, eller inte meddelat eventuella ändringar till sin medlemsregisteransvarige i föreningen. Uppdateringar måste göras om det skall skapas en ny matrikel efter årsstämman. Då måste även styrelse- och funktionärsuppgifter uppdateras. Den mest aktuella informationen om styrelser och funktionärer kan hämtas direkt från distriktets hemsida, där länkar finns till föreningarna.

Införande av det nya medlemsregistret och hemsidessystemet har varit ett stort problem under året. Meningen var att det skulle lanseras redan i slutet av 2015, men först nu i december 2016 kom man till skott.

Efter att vi varit fyra dagar i oktober 2015 på utbildning i Stockholm om det nya webbverktyget EpiServer, så hade vi planerat in utbildningar under november 2015 för webbansvariga i föreningarna. Men det visade sig att leverantören av både EpiServer och MiRiaM (medlemssystemet) inte kunde leverera ett fungerande system. Därför blev dessa utbildningar inställda. Av samma orsak ställdes även det andra försöket att genomföra utbildningar in som var planerade till februari 2016.

Den 18 maj 2016 var Stig Jakobsson ner till Stockholm för information om läget. Man presenterade då en ny projektledare som anställdes för att hjälpa till att lösa alla problem. Det visade sig sedan inte heller hjälpa. Han slutade efter ett par månader och ingen ny anställdes.

Vi avvaktade sedan under större delen av 2016 för att förbundet skulle reda ut problemen. Den 13 september var vi bägge ner till Stockholm för en uppdatering av kursmaterialet och när man sedan försäkrade oss att systemen skulle släppas den 1 december bestämde vi att köra utbildningen för distriktets föreningar den 4-6 oktober och 18-20 oktober.

Detta för att föreningarna åtminstone skulle ha november på sig att förbereda för övergången. Föreningarna delades upp i grupper om 7-8 st i varje grupp. Då det finns 20 föreningar fick de alltså två dagar var totalt.

För att lätta på belastningen under införandet av det nya systemet, så var vi två stycken som hjälptes åt med utbildning och stöd för föreningarna.

Så här i efterhand kan man väl säga att om man vetat att systemen till dags datum (2017-01-21) fortfarande inte fungerar tillfredsställande, så hade vi förmodligen inte startat utbildningen. Att ha utbildning på ett icke fungerade system är inte något man önskar sina elever. Som utbildare fungerar det också dåligt, då man inte har någon möjlighet att testa och förbereda sig.

Totalt har nog vi två som varit ansvariga lagt ner ca 150-200 timmar var enbart på utbildningen. Under december/januari har vi dessutom skapat Distriktets nya hemsida, våra egna och hjälpt ett antal föreningar att göra sina.

I samband med det har vi också blivit mer varse att det finns ett stort behov av att starta mediegrupper på distrikts och föreningsnivåer som är ansvariga för att förse Annons-, Press- och Webbansvarig med material som styrelsen vill ska publiceras.

Totalt har vi var och en förmodligen lagt ner ca 300-400 timmar för 2016.

Det har även varit kännbart för våra familjesituationer och även påverkat vår fritid som pensionärer negativt.

Bengt Hållén och Stig Jakobsson  
Webbansvariga  
SPF Seniorerna Daladistriktet

## Revisionsberättelse SPF Seniorerna Daladistriktet

Vid granskning av SPF Seniorerna Daladistriktets räkenskaper för tiden 2016-01-01 - 2016-12-31 har vi funnit dessa i god ordning. Intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer samt fordringar och skulder per 2016-12-31 är redovisade.

Banktillgodohavandena har kontrollerats.

Därför föreslår vi årsmötet att bevilja föreningens styrelse ansvarsfrihet för år 2016.

Falun 2017-02-03



Inger Backlin  
Revisor



Åke Eriksson  
Revisor

|                                        | Utfall<br>2015   | Utfall<br>2016 12 31 | Budget<br>2016   | Ant |
|----------------------------------------|------------------|----------------------|------------------|-----|
| <b>INTÄKTER</b>                        |                  |                      |                  |     |
| 3000 Distriktsavgifter                 | 188.120          | 188.620              | 188.620          |     |
| 3120 Körstämman                        |                  | 21.207               | 14.000           |     |
| 3680 Öresutjämning                     |                  | - 3                  |                  |     |
|                                        | 188.120          | 209.824              | 202.620          |     |
| 3710 Bidrag från Landstinget           | 150.000          | 140.000              | 140.000          |     |
| 3989 SPF Seniorerna,bidrag 60+mässan   | 10.135           | 10.000               | 10.000           |     |
| 3990 Inbet till Ålandsresan            |                  | 7.200                |                  |     |
| <b>SUMMA INTÄKTER</b>                  | <b>348.255</b>   | <b>367.024</b>       | <b>352.620</b>   |     |
| <b>KOSTNADER</b>                       |                  |                      |                  |     |
| 5010 Lokalhyra                         | - 33.540         | - 33.540             | - 33.540         |     |
| 5090 Övtiga kostnader hyrd lokal       | - 3.180          | - 2.688              | - 4.000          |     |
| 5800 Aktiviteter                       | - 95.173         | - 96.679             | - 110.000        |     |
| 5801 Resekostnad vid aktivitet         | - 26.052         | - 33.497             | - 28.000         |     |
| 5802 Samverkansområdesträffar          | - 5.995          | - 5.275              | - 10.000         |     |
| 5803 Marknadsföring/rekrytering        |                  | - 82.478             | - 80.000         |     |
| 5815 Konferensavgifter                 | - 3.000          | - 3.000              | - 5.000          |     |
| 6110 Kontorsmaterial                   | - 8.988          | - 1.186              | - 3.000          |     |
| 6140 Eniro, annonser                   | - 4.425          | - 6.925              | - 6.925          |     |
| 6141 Eniro.annonser,marknadsföring     |                  | - 20.044             | - 20.044         |     |
| 6150 Trycksaker                        | - 1.974          | - 2.540              | - 3.500          |     |
| 6211 Telefon                           | - 1.550          | - 1.681              | - 1.700          |     |
| 6230 Datakommunikation                 | - 5.407          | - 7.972              | - 5.000          |     |
| 6231 Inköp av dator                    | - 7.490          |                      |                  |     |
| 6250 Porto                             | - 1.529          | - 2.180              | - 2.500          |     |
| 6310 Företagsförsäkringar              | - 1.500          | - 1.147              | - 1.500          |     |
| 6389 60+mässan                         | - 12.460         | - 10.000             | - 10.111         |     |
| 6390 Övriga kostnader                  | - 2.132          | - 3.913              | - 2.500          |     |
| 6410 Styrelse o AU sammanträden        | - 14.110         | - 18.142             | - 20.000         |     |
| 6414 Årsavgifter                       | - 1.800          | - 2.720              | - 2.200          |     |
| 6415 Personliga utlägg bredband, toner | - 13.854         | - 14.449             | - 20.000         |     |
| 6420 Revision                          | - 481            | - 576                | - 600            |     |
| 6421 Valberedning                      | - 2.303          | - 906                | - 2.000          |     |
| 6570 Bankkostnader                     | - 2.405          | - 2.733              | - 2.500          |     |
| 6901 Årsstämma                         | - 25.884         | - 31.253             | - 30.000         |     |
| 6902 Körstämma                         | 0                | - 25.966             | - 24.000         |     |
| 6906 RM på skidor                      | - 5.000          |                      |                  |     |
| 6995 Gåvor och uppvaktningar           | - 3.018          | - 6.812              | - 4.000          |     |
| <b>SUMMA KOSTNADER</b>                 | <b>- 283.250</b> | <b>- 418.302</b>     | <b>- 432.620</b> |     |
| <b>Resultat före avskrivning</b>       | <b>65.005</b>    | <b>- 51.278</b>      |                  |     |
| <b>Årets resultat</b>                  | <b>65.005</b>    | <b>- 51.278</b>      |                  |     |
| <b>Beräknat resultat</b>               |                  |                      | <b>- 80.000</b>  |     |

## SPF SENIORERNA DALADISTRIKTET

## BALANSRAPPORT 2016

|                                                     | 2016 01 01 | Förändring | 2016 12 31 | Ant |
|-----------------------------------------------------|------------|------------|------------|-----|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                                   |            |            |            |     |
| Omsättningstillgångar                               |            |            |            |     |
| 1510 Kundfordringar                                 | 254        | 2.556      | 2.810      |     |
| 1511 Fodran förb o distr avg                        |            | 1.400      | 1.400      |     |
| 1790 Övriga förutbetalda kostnader                  | 27.519     | - 22.171   | 5.348      |     |
| S:a fordringar                                      | 27.773     | - 18.215   | 9.558      |     |
| Kassa och bank                                      |            |            |            |     |
| 1930 Checkräkningskonto                             | 63.740     | - 54.077   | 9.663      |     |
| 1931 Södra Dalarnas Sparbank:<br>Företagskonto      | 130        |            |            |     |
| 1936 Södra Dalarnas Sparbank<br>Placeringskonto     | 337.419    | 32.550     | 370.099    |     |
| S:a Kassa och bank                                  | 401.289    | - 21.527   | 379.762    |     |
| S:a TILLGÅNGAR                                      | 429.062    | - 39.742   | 389.320    |     |
| <b>EGET KAPITAL, AVSÄTT-<br/>NINGAR OCH SKULDER</b> |            |            |            |     |
| Eget kapital                                        |            |            |            |     |
| 2090 Eget kapital                                   | - 362.483  |            | - 362.483  |     |
| 2019 Föregående års resultat                        | - 65.005   |            | - 65.005   |     |
| 2099 Årets resultat                                 |            |            | 51.278     |     |
| S:a EGET KAPITAL                                    | - 427.488  | 51.278     | - 376.210  |     |
| Kortfristiga skulder                                |            |            |            |     |
| 2440 Leverantörsskulder                             | - 1.574    | - 11.536   | - 13.110   |     |
| S:a KORTFRISTIGA SKULDER                            | - 1.574    | - 11.536   | - 13.110   |     |
| S:a KAPITAL OCH KORT-<br>FRISTIGA SKULDER           | - 429.062  | 39.742     | - 389.320  |     |

## BUDGET 2017

|                                                     | Utfall<br>2016 12 31 | Budget<br>2017   |
|-----------------------------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>INTÄKTER</b>                                     |                      |                  |
| 3000 Distriktsavgifter                              | 188.620              | 188.280          |
| 3120 Körstämman                                     | 21.207               |                  |
| 3710 Bidrag från Landstinget                        | 140.000              | 140.000          |
| 3680 Öresutjämning                                  | - 2                  |                  |
| 3989 60+mässan                                      | 10.000               | 10.000           |
| 3990 Avgifter Ålandsresan                           | 7.280                |                  |
| <b>SUMMA INTÄKTER</b>                               | <b>367.105</b>       | <b>338.280</b>   |
| <b>KOSTNADER</b>                                    |                      |                  |
| 5010 Lokalhyra                                      | -33.540              | - 34.180         |
| 5090 Städning                                       | - 2.688              | -4.000           |
| 5800 Aktiviteter                                    | - 97.229             | -105.000         |
| 5801 Resekostnad vid aktivitet                      | - 33.197             | - 28.000         |
| 5802 Samverkansområdesträffar                       | - 5.275              | - 10.000         |
| 5803 Marknadsföring och rekrytering                 | - 82.478             | - 15.000         |
| 5815 Konferensavgifter                              | - 3.000              | -5.000           |
| 6100 Kontorsmaterial                                | - 1.186              | -3.000           |
| 6140 Eniro, annonser                                | - 6.925              |                  |
| 6141 Eniro annonser, markn föring                   | - 20.044             |                  |
| 6150 Trycksaker                                     | - 2.540              | - 3.500          |
| 6211 Telefon                                        | -1.681               | -1.700           |
| 6230 Datorkommunikation                             | - 7.972              | -5.000           |
| 6250 Porto                                          | -2.180               | -2.500           |
| 6310 Företagsförsäkringar                           | -1.147               | -1.500           |
| 6389 60+mässan                                      | - 10.000             | -10.000          |
| 6390 Övriga kostnader                               | -3.913               | -3.100           |
| 6410 Styrelse o. AU sammanträden                    | -18.077              | -20.000          |
| 6414 Årsavgifter                                    | -2.720               | -2.200           |
| 6415 Styrelsens personliga utlägg, bredband o toner | - 14.449             | -20.000          |
| 6420 Revision                                       | -576                 | -600             |
| 6421 Valberedning                                   | - 906                | -2.000           |
| 6570 Bankkostnader                                  | -2.979               | -3.000           |
| 6901 Årsstämma                                      | - 31.253             | - 40.000         |
| 6902 Körstämma                                      | - 25.966             |                  |
| 6903 Kongress 2017                                  |                      | - 15.000         |
| 6995 Gåvor och uppvaktningar                        | - 6.812              | -4.000           |
| <b>SUMMA KOSTNADER</b>                              | <b>- 418.733</b>     | <b>- 338.280</b> |
| <b>RESULTAT FÖRE RÄNTA OCH<br/>OCH AVSKRIVNING</b>  | <b>- 51.628</b>      | <b>0</b>         |

## **Verksamhetsplan 2017-04-01 ----- 2018-03-31**

### **Distriktets uppgift;**

Distriktet har till uppgift att inom sitt verksamhetsområde främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- Bistå medlemsföreningarna med råd och upplysningar om verksamheten
- Aktivt bistå föreningarna vid medlemsrekrytering
- Stimulera till studiecirkel och andra fritidsaktiviteter inom föreningarna
- Arrangera utbildning, studiedagar, informationskonferenser och andra sammankomster för föreningarna
- Verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärs råden inom landstinget och kommunerna, LPR och KPR
- Delta i Länsstyrelsens regionala serviceprogram, RSP

SPF Seniorerna Daladistriktet har 20 lokala SPF- föreningar.

### **Distriktets roll;**

Distriktet ska samordna, stimulera och stödja föreningarnas verksamhet och medverka till att denna bedrivs med hög kvalitet. Föreningarnas förtroendevalda ska erbjudas funktionärs utbildning så att föreningarnas yttre och inre arbete fungerar väl. Arbetet att utveckla ytterligare former för medlemsnytta knutet till medlemskapet i SPF ska fortsätta.

### **Distriktets aktiviteter för föreningarna och deras förtroendevalda;**

Utifrån ovanstående uppgift har styrelsen beslutat att för verksamhetsåret 2017-2018 prioritera följande verksamheter.

- Skapa en större vi-känsla inom distrikt och föreningar
- Påvisa verktyg för att rekrytera och behålla medlemmar
- Utveckling av verksamheten inom KPR / LPR och Väntjänsten
- Utveckla idéer för att synas och höras mer i samhällsdebatten
- Utveckla valberedningsarbetet i distrikt och förening

### **MÖTESDAGAR, INSPIRATIONSDAGAR OCH KONFERENSER 2017**

|            |              |
|------------|--------------|
| 18 januari | 13 februari  |
| 15 mars    | 12 april     |
| 08 maj     | 05 juni      |
| 28 augusti | 25 september |
| 30 oktober | 04 december  |

**Inspirationsdagar, konferenser, aktiviteter.**

Väntjänst håller kontakt med väntjänstansvariga i föreningarna.

Distriktets årsmöte: torsdagen 30 mars 2017 i Borlänge

**April**

Ordförandekonferens; 11 april

Inspirationsdag med studieansvariga; 11 april

**Maj**

Inspirationsdag med KPR/LPR ansvariga; 4 maj

Preliminär konferens med lokalföreningarnas kassörer; 4 maj

**Juni**

Inspirationsdag med reseansvariga; 1 juni

**September**

Ordförandekonferens; 12 september

Inspirationsdag med KPR/LPR ansvariga; 14 september

**Oktober**

Inspirationsdag med hörselombud, trafikansvariga, läkemedelsombud; 12 oktober

Inspirationsdag folkhälsa, preliminärt psykisk ohälsa hos äldre; 12 oktober

**November**

Inspirationsdag med rekryteringsansvariga, medlemsvård; 16 november

Konferens med valberedningsansvariga; 16 november

Dessutom tillkommer Vidareutbildning för hantering av MiRiaM och Episerver. Datum fastställs senare.

## SLUTORD

Det börjar väl nästan bli en tradition att distriktsstyrelsen genomför träffar i våra fem verksamhetsområden. Så skedde nämligen även under hösten 2016. Det är mycket givande att få mötas och höra om all den fina verksamhet som genomförs i föreningarna och inte minst när det gäller arbetet i KPR. Något som emellertid framkommit och som är mindre positivt är förbundets försök att sätta ett nytt datasystem. Att hantera medlemsregistreringen har blivit till gränsen omöjligt. Felen i systemet är så många och grava och svåra att rätta till att klagomål med hög och uppbragd röst höjts inte bara från föreningarna i vårt distrikt utan även från hela landet. Vad som kommer ut utav detta återstår att se. När det gäller att få till informativa och väl fungerande hemsidor har man också haft problem även om dessa tycks ha varit något lättare att hantera.

För övrigt har våra värdefulla konferenser och inspirationsdagar genomförts som vanligt på Lerdalshöjden i Rätt vik. Dock hade vi i september en ordförande- och resekonferens för ca sextio personer på båten Viking Cinderella. Vi har som bekant ett avtal med Viking Line och under året har över 1000 personer från föreningarna i Dalarna rest med Viking Line.

SPF Seniorerna Daladistriktets styrelse vill rikta ett varmt tack till er i föreningarna för ert engagemang och enträgna arbete med att utveckla vår organisation till medlemmarnas bästa. De ideella insatserna ni gör är mycket värdefulla.

Vi vill även tacka Landstinget för det bidrag som vi erhåller, vilket möjliggör att bedriva en meningsfull verksamhet för våra medlemmar. Vi vill också tacka Studieförbundet Vuxenskolan för deras stöd i olika sammanhang.

Nu ser vi fram emot förbundets kongress i juni och de beslut som kommer att tas där.

Lennart Nilsson

Ordförande

SPF Seniorerna Daladistriktet

Falun den 13 februari 2017



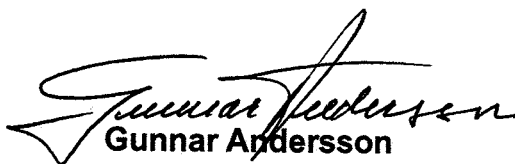
Lennart Nilsson



Lars Åke Carlsson



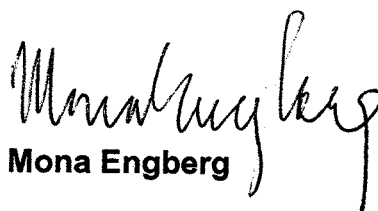
Maj-Lis Burtus



Gunnar Andersson



Anna-Britta Hellström



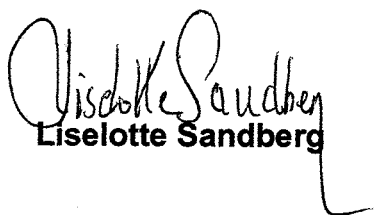
Mona Engberg



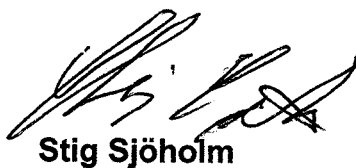
Marianne Häggblom



Ivar Josefsson



Liselotte Sandberg



Stig Sjöholm



Henry Persson

## Motion till Distriktsstämma 2017-03-30

Det har visat sig att vid flertal tillfällen har Distriktsstyrelsen förlagt möten, utbildningar och informationsträffar på dagar då lokala föreningar har sina månadsmöten.

Detta påverkar alla förtroendevalda funktionärer i lokalföreningarna möjligheten att träffas och utbyta erfarenheter om arbeten som genomförs lokalt. Det finns en hel del aktiviteter som vi kan lära av varandra och ta del av inte minst vad som händer inom områdena KPR/LPR sam det sorgliga ämnet Miriam.

Därför föreslår jag att Distriktsstyrelsen ser över möjligheten att eliminera framtida dubbelbokningar med att:

- Ta in uppgifter från alla från lokala föreningars inbokade månadsmöten.
- Upprätta en kalender på Distriktets hemsida som visar allas mötesdagar.
- Planera distriktsaktiviteter på dagar då inga månadsmöten inträffar.

Vad trevligt det skulle vara att kunna se en kalender då andra föreningar har sina månadsmöten och kunna besöka dessa på dagar som inte sammanfaller.

Avesta 2017-02-28

**Lars Ahlm**

Ordförande SPF Seniorerna Avesta

## JÄMSTÄLLDA PENSIONER

SPF Seniorerna Ludvika har vid styrelsemöte den 1 februari diskuterat kvinnors låga pensioner. I vårt land, där jämställdheten framhävs så starkt, rimmar det dåligt att många kvinnor har så låg pension att den knappt går att leva på.

Det finns en stor grupp kvinnor som idag är pensionärer och har t ex arbetat deltid när barnen var små. De har ansvarat för barn och hem i mycket större utsträckning än män i en tid då jämställdheten inte var lika självklar som idag. Andra har arbetat i yrken där möjlighet till heltid inte funnits. Det har vid pensioneringen för många blivit en chock när första pensionsutbetalningen kommit. Att "det ska löna sig att arbeta" blir bara en klyscha när så många kvinnor, som förvärvsarbetat ett helt liv, på ålderns höst tvingas leva på marginalen.

Det finns många synpunkter på såväl dagens pensionssystem som beskattningen av pensionerna. Men **jämställda pensioner**, d v s en utjämning mellan kvinnors och mäns pensioner, bör väl vara den mest självklara sak i vårt land.

Vi yrkar därför att SPF Seniorerna, i pensionsfrågan, särskilt arbetar för att **kvinnors pensioner** ska uppvärderas.

SPF Seniorerna Ludvika

SPF Seniorerna Ludvika

c/o Vuxenskolan, Storgatan 15, 771 30 Ludvika  
Tel 0240-120 60 ludvika@spfdalarna.se  
Org nr 883800-6909 Bg 5696-8985  
[www.spfseniorerna.se/daladistriktet](http://www.spfseniorerna.se/daladistriktet)

## **Valberedningens förslag inför distriktsstämman 2017 i Borlänge**

### **Presidium**

|                                   |                                    |              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--------------|
| <b>Ordförande</b>                 | <b>Maj- Lis Burtus Mora</b>        |              |
| <b>Vice ordförande</b>            | <b>Hugo Tamm Borlänge</b>          |              |
| <b>Sekreterare</b>                | <b>Gunilla Ericsson</b>            |              |
| <b>Vice sekreterare</b>           | <b>Ove Munther</b>                 |              |
| <b>Justerare och rösträknare</b>  | <b>utses på stämman</b>            |              |
| <b>Antal styrelseledamöter</b>    | <b>10 Inga ersättare</b>           |              |
| <b>Mandatperiodens längd</b>      | <b>Två år</b>                      |              |
| <b>Val av distriktsordförande</b> | <b>Lennart Nilsson, Falun 1 år</b> | <b>omval</b> |
| <b>Val av styrelseledamöter</b>   | <b>Mona Engberg Borlänge</b>       | <b>omval</b> |
|                                   | <b>Lars- Åke Carlsson, Avesta</b>  | <b>omval</b> |
|                                   | <b>Bengt- Olof Olsson, Vansbro</b> | <b>nyval</b> |
|                                   | <b>Stig Sjöholm, Mora</b>          | <b>omval</b> |
|                                   | <b>Marianne Häggblom Falun</b>     | <b>omval</b> |
|                                   | <b>Bengt Simonsson, Borlänge</b>   | <b>nyval</b> |
| <b>Valda 2016</b>                 | <b>Gunnar Andersson, Ludvika</b>   |              |
|                                   | <b>Maj-Lis Burtus, Mora</b>        |              |
|                                   | <b>Ivar Josefsson, Hedemora</b>    |              |
| <b>Revisorer</b>                  | <b>Åke Eriksson, Tuna- Säter</b>   | <b>omval</b> |
|                                   | <b>Odd Jansson, Rättvik</b>        | <b>nyval</b> |
| <b>Revisor ersättare</b>          | <b>Jan Syrén, Ludvika</b>          | <b>omval</b> |
|                                   | <b>Ingemar Löfnäs, Leksand</b>     | <b>omval</b> |
| <b>Ordinarie ledamöter LPR</b>    | <b>Bosse Bjerner</b>               | <b>omval</b> |
|                                   | <b>Lennart Lidström, Borlänge,</b> | <b>omval</b> |
| <b>Ersättare LPR</b>              | <b>Margareta Dunkars, Falun</b>    | <b>omval</b> |
|                                   | <b>Tommy Gylling</b>               | <b>omval</b> |

**Inför årsstämman 2017 har nedanstående personer ingått i valberedningen:**

**Vakant                      Malung                      område 1**

**Arne Pettersson, Vansbro                      område 2**

**Olle Nelson, Ludvika                      område 3**

**Gunnar Olsson, Tuna- Säter                      område 4 sammankallande**

**Karl- Erik Finnäs, Stora Skedvi                      område 5**





***Här finns vårt kontor***  
***Küselska gården, Trotzgatan 35***  
***791 72 Falun***  
***Telefon 023 – 71 18 65***



Kontoret är öppet tisdagar kl 09.30 – 11.30  
Övrig kontakt genom vår telefonsvarare eller E-post.

E- postadress: [info@spfdalarna.se](mailto:info@spfdalarna.se)

Hemsida: [www.spf.se/dalarna](http://www.spf.se/dalarna)  
Org.nr: 882601 - 3875  
Bankgiro: 222 - 9094