

Verksamhetsberättelse 2018 för SPF Seniorerna Falun

Årsmöte hölls den 14 februari 2018 i Nybroyrkan. Förhandlingarna leddes av Bo Wickberg. 120 medlemmar deltog.

Styrelsens sammansättning framgår av förteckning nedan. Styrelsen har under året haft 11 sammanträden, protokollen redovisar 161 paragrafer.

Styrelsen har hållit ett välkomstmöte för nya medlemmar där ett 40-tal medlemmar deltog samt två möten med kommittéernas verksamhetsansvariga. Härutöver har någon medlem ur styrelsen regelbundet deltagit i kommittéernas sammanträden.

Antalet medlemmar har under året ökat med 35 personer, en ökning med 1,47 %. Medlemsavgiften har under året sänkts från 250 till 230 kronor varav till förbundet 130, distriktet 20 och vår förening 80 kronor.

Samtliga kommittéer har lämnat egen rapport om sina aktiviteter. Vår förening har även tillsammans med PRO informerat om vår verksamhet vid Å-festen i juni, deltagit på Falu kommuns aktivitetsmessa i augusti och vid 60+-mässan på Lugnet i oktober.

Trygghetsboendegruppen har under året oförtrutet arbetat vidare med att förmå byggare och politiker i Falun att bygga trygghetsboende.

IT-hjälpen har under året fått förstärkning och är nu 3 personer som kan hjälpa medlemmarna med datorfrågor.

Samtal har fortlöpande under året förts med Falu kommun och PRO om "Seniorernas Hus" vilka samtal fortsätter under kommande år.

Inför föreningens 40-årsjubileum 4 maj 2019 har en arbetsgrupp bildats för att ta fram förslag på aktiviteter. Birgitta Wallman är sammankallande. I gruppen ingår även Programgruppen och Bo Wickberg.

Styrelsen beslutade under året att upphöra med två kommittéer - Väntjänsten och Trafikkommittén. Väntjänsten kommer fr.o.m. 2019 att tillhöra Programgruppen och Trafikkommittén omvandlas till en arbetsgrupp inom KPR för aktuella trafikfrågor.

Med utgångspunkt från Rapport från arbetsgruppen för rekrytering och medlemsvård har styrelsen, enligt arbetsgruppens förslag, beslutat att tillsätta en särskild arbetsgrupp med namnet Utvecklingsgruppen. Gruppen kommer att ha sitt uppstartsmöte i mitten av januari 2019.

I o m den nya personuppgiftslagen har en Publicerings- och integritetspolicy framtagits med Bo Bävertoft som ansvarig.

MedlemsNytt är en periodisk tidskrift och för detta behövs utgivningsbevis och ansvarig utgivare. Utgivningsbevis är framtaget och ordförande Anders Sätterberg är utsedd till ansvarig utgivare.

Mål upptagna i verksamhetsplan 2018:

Föreningen ska under året ensam eller i samverkan med andra pensionärsföreningar gentemot kommunen driva minst en fråga av vikt för våra medlemmar.	Seniorernas Hus Falun
Minst två nya aktiviteter för våra medlemmar ska initieras under året.	SM i bowling Dans i samband med Å-festen Falun
Antal medlemmar, som av annat skäl än dödsfall eller avflyttning från orten lämnar föreningen ska minska till högst 50 medlemmar per år.	93 medlemmar har lämnat föreningen av annat skäl än dödsfall eller avflyttning från kommunen.
Andelen funktionärer, som tycker att det är stimulerande att verka inom föreningen och därför är villiga att ställa upp för omval, ska vara minst 80 %.	90 %
I varje nummer av MedlemsNytt ska finnas en redovisning av Patientråden och Kommunala Pensionärsrådet.	Har genomförts enligt Verksamhetsberättelsen.
Minst 15 resor arrangerade av Resekommittén.	Har genomförts enligt Verksamhetsberättelsen.
Minst 5 stycken aktivitetstyper under sommarmånaderna.	Har genomförts enligt Verksamhetsberättelsen.
Minst 50 erbjudna kurser och studie-Verksamheter under verksamhetsåret.	Har genomförts enligt Verksamhetsberättelsen.

Till alla medlemmar i föreningen, som ställt upp under året i olika funktioner, riktar jag föreningens varma tack för alla insatser. Föreningen bärs upp av ideella insatser som våra medlemmar bidrar med. Fler är välkomna att arbeta aktivt i föreningen.

Falun 2019-01-07

Anders Sätterberg
Ordförande

Bertil Eek

Holger Freij

Karin Malmgren

Birgitta Wallman

Gunilla Barkar

Anders Runström

Styrelse: Anders Sätterberg ordförande, Bertil Eek vice ordförande, Holger Freij kassör, Karin Malmgren sekreterare, Birgitta Wallman, Gunilla Barkar, Anders Runström.

Revisorer: Sören Thunström och Helena Norberg, ordinarie med Håkan Hedell ersättare.

Valberedning: Ann-Britt Åsebol ordförande, Birgitta Klahr och Bo Bävertoft

Ombud vid distriktets stämma: Anders Runström och Margareta Dunkars

Ombud vid Vuxenskolas årsmöte: Elsa Wolff

EXPEDITIONSKOMMITTÉN

Expeditionskommittén har under året bestått av Eva Wind, Kersti Jungsbo, Lisbeth Lundin, Lisbeth Thunström, Liselotte Sandberg, Karin Malmgren och Torsten Gudmunds. Representant för styrelsen är Birgitta Wallman.

Expeditionen har öppet tisdagar, torsdagar och fredagar 10.00–12.00. Sommartid endast öppet på tisdagar 10.00–12.00. Även stängt några veckor vid jul och nyår.

Vi tar emot samtal och besök. Vid resesläpp är vi ibland två som arbetar för att kunna ta emot samtal och besökande. Webanmälningarna fungerar väldigt bra numera. Färre som ringer och kommer till expeditionen nu. Vi ser även till att det finns frimärken, papper, kuvert m m hemma. Vi har haft fyra planeringsmöten under året samt ätit en lunch.

För Expeditionskommittén

Eva Wind, sammankalland

FALU SPF-KÖR

SPF-körens ledningsgrupp har bestått av Mats Bergman, Margareta Dunkars, Marie Karlman, Ingrid Liliendahl och Bengt Nyberg. Stämfiskaler har varit Gun Aastad, Gunnel Björn, Tore Jämtén och Torsten Stenberg. Ingrid Liliendahl och Torsten Stenberg har tjänstgjort som notbibliotekarie. Krönikör har varit Gun Aastad som dokumenterat körens verksamhet i text och bilder. Anna-Greta Andersson och Ulla Wåger har utgjort valberedning.

Kören har övat i Nybrokyrkan på tisdagseftermiddagar vid 27 tillfällen under året.

Antalet sångare var vid årets slut 48; 20 sopraner, 17 altar, 3 tenorer och 8 basar. Ledare och dirigent är Margareta Åberg.

Kören har medverkat med sång vid följande tillfällen:

- Den 14 februari SPF Seniorernas årsmöte
- Den 4 mars Högmässa Kristine kyrka
- Den 22 april Körslag Boda Missionshus
- Den 26 april Daljunkaregården
- Den 27 april Lustigknopp
- Den 10 oktober Norshöjden
- Den 21 oktober Körstämma
- Den 28 oktober Kristine kyrka
- Den 28 november Daljunkaregården
- Den 29 december Korsnäsgården

Förutom de sedvanliga besöken vid vård- och omsorgsboenden har kören medverkat i "Körslaget" i Boda Missionshus då ett antal körer tävlade mot varandra. Kören har också i år haft förmånen att få sjunga vid högmässan i Kristine kyrka vid två tillfällen.

En bussresa till Kopparberg med besök på Cassels i Grängesberg, Ljusnarsbergs kyrka samt tingshus och museer avslutade vårterminen. Lunch serverades i Bångbro Herrgård och på hemvägen tittade vi in på operascenen Skäret som är inrymt i ett gammalt virkesmagasin.

Vartannat år inbjuder SPF Daladistriktet till körstämma i Kristinehallen. Fem SPF-körer deltog denna den nionde gången och liksom vid tidigare tillfällen var det Falu SPF-kör som stod för arrangemanget med vår körledare Margareta Åberg som dirigent. Över 100 sångare fyllde podiet. Dalatidningarna uppmärksammade evenemanget och publicerade text och bild från konserten. Dessa artiklar kan bidra till att locka fler medlemmar till våra föreningar i Dalarna.

För SPF-kören

Mats Bergman sammankallande

Margareta Dunkars

FRISKVÅRDSKOMMITTÉN

Friskvårdskommittén har under året haft följande sammansättning:

Monica Hillner, Mats Hiertner, Bertil Eek, Per Börjesson och Hans Thors. Kommittén har under året haft fyra sammanträden.

Verksamheten har under året omfattat boule, bowling, golf, skogsvandringar, rygg- och vattengymnastik, längdskidåkning, stavgång, skridskoåkning och en period med MotioneraMera – lotteriet.

Boulegruppen är en mycket aktiv sektion både sommar och vinter. Under året har ett stort och ökande antal medlemmar deltagit i sammankomsterna. Antalet har vid flera tillfällen varit över fyrtio deltagare, som mest 47 stycken, genomsnitt ca 38 deltagare. Grusplanen i närheten av korsningen Kopparvägen-Vallavägen är platsen för utomhusspelet.

Inomhusspelet bedrivs liksom tidigare i Falu Bouleklubbs inomhusarena på Vallavägen i Norslund. Boulegruppen har med blandad framgång deltagit i olika tävlingar. I "klotligan" med många deltagande lag från länets PRO-och SPF-föreningar spelas final både höst och vår. I vårfinalen, där tre av de tjugofyra finallagen kom från vår förening, var det **ett av våra lag som vann hela tävlingen**. I höstfinalen med sammanlagt 24 deltagande lag blev resultatet lite blygsammare för våra tre finalkvalificerade lag.

Ansvariga för bowlinggruppen är Gunnel Odén och Hans Engström. Efter det att den nya hallen Falu Bowling & krog har öppnat spelar våra medlemmar i båda de hallar som finns. Kent Malmström har tagit på sig ansvaret för gruppen som spelar i Scandics bowlinghall.

Det har inneburit en ordentlig ökning av antalet "bowlare". Varje vecka spelar ca 40 medlemmar sammanlagt i de båda hallarna. De som deltar har upptäckt att bowling är en nyttig motionsform med god social gemenskap.

Vår förening har under hösten haft uppdraget att stå som arrangör för förbundsmästerskapet i bowling den 9,10 och 11 oktober. Tävlingarna genomfördes i Falu Bowling & Krogs nya hall.

Tävlingsresultaten blev inte riktigt vad alla hoppats med tanke på tidigare framgångar men det blev en stor och glädjande arrangörsframgång. Våra funktionärer fick rosor från såväl gäster som hemmaspelare. Ett stort tack till alla uppoffrande funktionärer från vår förening.

Stavgång är en motionsform som kan utövas individuellt eller i grupp. En liten men naggande god grupp träffas varje vecka för stavgång. Promenaderna sker i världsarvsområdet runt Kålgården. Längdskidåkning finns numera i friskvårdskommitténs program. Ledare för skidgruppen är Mats Hiertner. Fjorton skidutflykter har genomförts under vintern. Det var en riktigt fin skidvinter. Skidspåren i Stångtjärn har gjorts i ordning på mycket förträffligt sätt, så det blev det mest besökta målet. De övriga platserna var Karlsbyheden, Sörskog och Gyllbergen. En utflykt gjordes till Mora för

att åka i Vasaloppsspåren. Skidgruppen har också deltagit i 2018 års "Stafettvasa". Laget SPF Seniorerna Falun genomförde Stafett Vasan på tiden 7 timmar 43 min. I laget åkte Ola Hedlund, Bo Marklund, Kristina Holmberg, Mats Isberg och som slutman Mats Hiertner.

Under november och december gjordes sju långvandringar, med många deltagare-totalt har närmare 200 vandringar gjorts. Vandringarna har skett på nya platser vid varje tillfälle, bortsett från Djurmo klack, där vi inte kom upp på klacken förra året. Den vandringen blev 14,5 km lång och tog drygt 4,5 timmar

För trettonde året i följd har golfkurser genomförts under ledning av duktige instruktören Jonas Osterman från Samuelsdals golfklubb. Fortsättningskurserna samlade i år 33 deltagare. Nybörjarkursen hade 6 deltagare, som genomförde kursen väl och klarade sina prov. Efter genomförda kurser har deltagarna tillsammans med andra golfspelande SPF medlemmar samlats varje onsdag från början av maj till september för s.k. scramblespel. Intresset har varit stort. Många deltagare har samlats varje gång till spel och social gemenskap, som mest 57 st. Sammanlagt har 120 olika individer deltagit i tävlingarna och totalt har 958 starter gjorts. Varje startande har vid varje runda promenerat ca 3 km vilket ger en sammanlagd sträcka på 284 mil, ungefär lika långt som järnvägen mellan Falun och Rom. Daniels Sven Olsson har både spelat och administrerat spelet på ett utmärkt sätt. Han har även fått in reportage från onsdagsgolfen i tidningarna DT, DD och Annonssbladet vid mer än 10 tillfällen. Årets klubbmästerskap i golf, det trettonde i SPF seniorernas historia, spelades i år på Samuelsdals golfbana fredagen den 8 juni. Tävligen lockade i år sammanlagt 59 deltagare. 2018 års klubbmästare är följande:

Damer klass A: Gunilla Svensson

klass B: Eva Frisk

Herrar klass A: Jan-Owe Gunnarsson

klass B: Arne Lindgren

SPF-Riksgolfen som är en två-dagarstävling spelades i år på två banor i Småland, Gränna och Tranås. En deltagare i singelklass och ett par i mixedklassen representerade vår förening. Tord Jarkell i singel kom på 5:e plats vilket är ett mycket bra resultat.

Motionslotteriet har under året pågått i en period. I lotteriet samlar deltagarna poäng. Varje poäng motsvarar en utförd aktivitet. I lotteriet deltog sammanlagt 116 deltagare vilket är samma antal som föregående år. De deltagare som lämnat in sina motionskort har varit flitiga i sitt motionerande. Om man räknar om alla aktiviteter i avstånd motsvarar det ett och ett halvt varv runt jorden. 40 vinnare lottades fram bland de inlämnade korten.

De populära skogsvandringarna har fortsatt för sextonde året i rad. Elva vandringar har genomförts, dels i Falutrakten dels i Borlänge och Torsång. Sträckorna har varierat mellan 3 och 6 km, från lättgånga till lite mer ansträngande vägar och stigar. I största möjliga utsträckning har samåkning tillämpats till de olika startplatserna.

I genomsnitt har 19 personer deltagit i vandringarna. Nya deltagare har tillkommit. Fördelningen kvinnor/män är numera relativt jämn. Vandringarna har planerats och letts av fyra vandringsledare. Ett par av vandringsledarna har tyvärr aviserat sin avgång, varför ersättare behöver rekryteras. Verksamheten fortsätter under 2019 med start i slutet av april. Skogsvandringsprogrammet publiceras i MedlemsNytt och på webbplatsen.

Populära aktiviteter är vattengymnastik, Funktionell träning (tidigare lättgymna) och mjukgymna. Vattengymnastiken är numera flyttad till Neptunbadet på Tallbacken inom lasarettområdet. Då intresset är stort har vi nu sex grupper igång.

Vi har lyckan att ha ledare till alla grupper som startats. De är Lena Grönberg, Catharina Hjortzberg-Nordlund och Elvira Sterner. Det är mycket glädjande att alla tre fortsätter som ledare under våren 2019. Funktionell träning tidigare kallad lättgymna har samlat 23 deltagare. Den ger mycket nyttig

träning för hållningsmusklerna. Ledaren Lena Grönberg leder också en grupp "Mjukgympa" som genomförs i ett lugnare tempo än funktionella träningen. I mjukgympan utförs inga övningar liggande på golvet. Gruppen har blivit populär och har 28 deltagare.

Pensionärsskridsko på Lugnet startades i år i november under ledning av Daniels Sven Olsson. Varje söndag eller onsdag ges våra medlemmar tillfälle att öva teknik, balans, styrka och kondition. Pensionärsskridskon fortsätter varje söndag och onsdag under 2019 tills vidare på Lugnets skridskobana och senare på sjön Runn.

*För Friskvårdskommittén
Hans Thors sammankallande*

INFORMATIONSKOMMITTÉN

Kommittén ombesörjer föreningens externa och interna kommunikation. Den externa innebär att förse omvärlden med referat och annan information om föreningens verksamhet och att därigenom intressera icke-medlemmar att bli medlemmar. Den interna består av information om planerade respektive genomförda aktiviteter i medlemsbladet *MedlemsNytt*, på föreningens webbplats och FaceBooksida, samt genom de gruppmejl som skickas ut till medlemmarna för att därigenom stimulera medlemmarna att aktivt delta i föreningens aktiviteter.

Kommittén har bestått av Maria Bjerneby Häll (verksamhetsansvarig), Bo Bävertoft och Per Börjesson (webbansvariga), Barbro Carnehag (annonsansvarig), Kersti Jungsbo (registeransvarig), Gustaf Lagerby, Margreth Lindgren (gruppmejlansvarig), Margareta Nissby (redaktör), samt Inger Söderlund som efter sommaren ersatte Karin Bökman. Styrelsen har sedan årsmötet varit representerad av Anders Sätterberg.

Kommittén har under året sammanträtt åtta gånger.

Ansvariga för distribution av *MedlemsNytt* har varit Mats-Gunnar Lönn och Anna Boklund. Inga-Lill Holm, tidigare distributionsansvarig, har under året av sagt sig uppdraget.

Fyra nummer av *MedlemsNytt* har utgivits. Omfånget har varit 44 sidor för sommarnumret och 48 sidor för övriga nummer, varav vårnumret inkluderat en firsidig inlaga (motionskortet). I fortsättningen kommer motionskortet inte att finnas med i *MedlemsNytt* utan kan i stället skrivas ut från föreningens webbplats eller hämtas på expeditionen. Av ekonomiska och praktiska skäl är det önskvärt att sidantalet inte överstiger 48.

Upplagan har varit 2300 ex. av vår-, sommar- och vinternumren samt 2500 ex. av höstnumret (då extra många ex. behövdes för vårt deltagande i Seniorsmässan). Innehållet har bestått av fakta om föreningen och dess organisation och funktionärer, information om kommande möten och andra aktiviteter som erbjuds medlemmarna samt reportage från föreningens olika verksamheter, intervjuer, presentationer, notiser. Innehållet samordnas med föreningens webbplats. Samma information publiceras i båda kanalerna, ofta utförligare på webbplatsen.

Med anledning av den nya dataskyddsförordningen (GDPR) publiceras inte längre lista på nya medlemmar i *MedlemsNytt*.

Under året har föreningen sökt och erhållit utgivningsbevis för *MedlemsNytt* och anmält föreningens ordförande Anders Sätterberg som ansvarig utgivare.

Annonsintäkterna har ökat jämfört med år 2017. Antalet annonsidor i de fyra numren av *MedlemsNytt* har under år 2018 varit 17,75 att jämföra med 10 under år 2017. Intresset att annonsera i *MedlemsNytt* är gott. En svårighet är dock att många annonsörer avvaktar med besked till strax före annonsstopp, vilket gör det svårt att dimensionera antalet annonserbjudanden i förhållandet till idealet om ca 4 - 4,5 sidor annonser/nummer.

Många notiser och reportage om föreningens verksamhet har blivit införda i Falu-Kuriren, DT-webben, och på Seniorens webbplats under "Landet runt".

Gruppmejl med aktuella meddelanden till medlemmar med e-postadress har minskat från drygt 50 föregående år till drygt 40 år 2018. Det minskade antalet beror på en medveten strategi, att i normalfallet samla aktuell information för utskick högst en gång per vecka. Antalet e-postadresser i medlemsregistret har ökat från ca 1700 till ca 1750. Genom gruppmejl nås fler än 1750 medlemmar eftersom många sammanboende medlemmar har gemensam e-postadress.

Utskick av gruppmejl har skett via en e-postfunktion i medlemsregistret som inte medfört någon kostnad för föreningen. Länkar i gruppmejlen måste vara korta och i begränsat antal för att nå fram korrekt.

Föreningens webbplats har regelbundet uppdaterats med information om kommande aktiviteter och referat från genomförda sådana. I övrigt återfinns på webbplatsen motsvarande information om föreningen som i *MedlemsNytt*.

På föreningens Facebooksida har information om kommande aktiviteter publicerats liksom notiser om genomförda aktiviteter med länk till referat på vår webbplats. Vid ett antal tillfällen har även notiser från förbundets Facebooksida delats på vår sida.

Under året har QR-kod till föreningens webbplats respektive Facebooksida införts i *MedlemsNytt*. Genom att med telefon eller läsplatta skanna in koden kommer man direkt till respektive sida.

Distribution av *MedlemsNytt*: Inom föreningen finns nu 58 brevduveområden, sedan några områden har delats, som har betjänats av 62 brevduvor under året. Några duvor samt två andra trogna medlemmar har packat de kassar med försändelser som duvorna burit ut vid fyra tillfällen. 31 duvor har jobbat vid alla tillfällen, 13 duvor vid tre tillfällen, 5 duvor vid två tillfällen och 13 duvor vid ett tillfälle. Cirka 15 nya duvor har rekryterats varav 11 varit aktiva under året. 13 gamla duvor (relativt 2017) har inte varit aktiva och anses inte längre som aktiva. Två ytterområden, Vika och Bjursås, har fått brevduvor som därmed ersätter postutskick. *MedlemsNytt* till cirka 40 medlemmar i ytterområden, som tidigare skickades med post, har delats ut av distributionsansvarig Mats-Gunnar Lönn. Duvorna har distribuerat cirka 6800 *MedlemsNytt* till medlemmar och offentliga inrättningar. Post Nord har distribuerat drygt 900 *MedlemsNytt* till medlemmar. Antalet som skickats med post har för varje utgivning minskat. Distributionsansvariga har skött kontakten med brevduvor och fördelat alla försändelser.

Portokostnaden för utskick är 10,40kr per tidning (max. 100 gram) år 2018. Brevduvorna är alltså ekonomiskt mycket värdefulla för föreningen.

Utskick från föreningen av *MedlemsNytt* för rekrytering av medlemmar har inte skett under 2018.

För Informationskommittén
Maria Bjerneby Häll sammankallande

KPR KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET

Kommunala Pensionärsrådet, KPR, har under året haft kommunalrådet Jessica Wide som ordförande. Enligt det nya reglementet som antogs i fjol är KPR organisatoriskt knutet till kommunstyrelsen och får på så sätt information från olika nämnder och har möjlighet att påverka övergripande planeringsprocesser som kan ha betydelse för oss.

SPF Seniorerna Falun har fem ordinarie representanter i KPR och fem ersättare. De ordinarie är Urban Björn, Elisabet Ottervald, Inger Strandmark, Anders Sätterberg och Margareta Dunkars som är sammankallande. Ersättare är Gunilla Barkar, Torsten Gudmunds, Staffan Mild, Kjell Perers och Anna Maria Wahlberg. Anders Sätterberg och Margareta Dunkars har inför kommande sammanträden deltagit i KPR:s arbetsutskott vid fyra tillfällen. För att förbereda ett aktivt deltagande i sammanträdena med KPR har SPF-ledamöterna träffats på SPF:s kansli fyra gånger.

Den 30 oktober gjorde SPF-ombuden ett studiebesök vid äldreboendet Daljunkaregården som drivs av Temabo. I Socialstyrelsens äldreundersökning redovisas påfallande många positiva svar när det gäller Daljunkaregården och vi var mycket imponerade av alla aktiviteter som erbjuds de boende och den goda stämningen. "Leva hela livet" är mottot.

SPF Seniorerna har under året representerats i

- referensgruppen för anhörigvårdare
- måltidsrådet
- arbetsgruppen för medborgardialog om välfärdsteknik
- förbundets konferens i Strängnäs om att minska ensamhet
- två inspirationsdagar för KPR- och LPR- ombud från SPF-föreningarna i länet anordnade i Rättvik av distriktet

Ärenden som behandlats i KPR:

- Arbetet i Trygghetsboendegruppen har presenterats i rådet av Urban Björn.
- Vi har beretts tillfälle att diskutera boendepåbudsplanen som ska ge äldre trygga och attraktiva boendeformer.
- Elisabet Ottervald har medverkat i brukarrevision som genomförts på vård- och omsorgsboendet Hälsingebacken på uppdrag av KPR och presenterat den i rådet.
- SPF Seniorerna har länge arbetat för att få ett "Seniorernas hus" till stånd. Anders Sätterberg har tillsammans med ordföranden för PRO skrivit brev till kommunstyrelsen för att påskynda förhandlingarna om att hyra delar av Studenternas hus, gamla Stadshotellet.
- Efter vår kritik mot den undermåliga snöröjningen och halkbekämpningen förra vintern har Miljö- och Samhällbyggnadsförvaltningens ordförande informerat oss om nya upphandlingen som förhoppningsvis ska innebära att problemen inte ska upprepas.
- Vid upprepade tillfällen har vi efterlyst noll-taxa för pensionärer under lågtrafik då bussarna går nästan tomma. Vårt hopp står till nya kollektivtrafikförvaltningen.
- I det pågående budgetarbetet har vi i skrivelse påpekat att bemanningen i äldreomsorgen inte får försämrats när de statliga stimulansmedlen inte längre betalas ut.

För KPR

Margareta Dunkars sammankallande

MEDLEMSREGISTRET

Under året har medlemsantalet ökat från 2 377 till 2 412 medlemmar, dvs. en ökning med 1,47 %. Antalet nyregistrerade medlemmar under året var 177, avlidna 55 och utträdna medlemmar 93. Antalet vänmedlemmar har under året varit 9.

Registeransvariga har haft flera kontakter med medlemmar per brev, telefon eller via mail. Under oktober anordnade Daladistriktet en fortbildningsdag kring medlemsregistret – Miriam. Torsten Gudmunds deltog i denna utbildning.

Efter införande av det centrala nya medlemsregistret december 2016 noterades klara driftsproblem under en längre tid men som idag i allt väsentligt har lösts.

För Medlemsregistret

Torsten Gudmunds sammankallande Kersti Jungsbo

PROGRAMKOMMITTÉN

Programkommittén har haft följande sammansättning: Karin Malmgren, Hanne Hedin, Kerstin Wåghäll, Lena Billing och Margareta Haglund (ny 2018). Håkan Romlin och Ingegerd Mellqvist har utgått under 2018.

Vi har haft sju sammanträden samt telefon- och mail-kontakter. Även deltagit vid 2 möten för kommittéansvariga, möte med nya SPF-medlemmar och på 60+ mässan.

Medlemsmöten

- Januari:* Jon Norberg, radioprofilen berättade från sitt yrkesliv med musikquiz. 100 deltagare.
- Februari:* Årsmöte med sång av SPF-kören, 120 deltagare.
- Mars:* Kontanthantering i glesbygd. Mikael Persson, Enheten för landsbygd och tillväxt, Länsstyrelsen Dalarna. 32 deltagare.
- April:* Rut & Knut visar vårmode. 120 deltagare.
- Maj:* Roland Engvall, kändisar på Faluns kyrkogårdar. 29 deltagare.
- September:* Göran Carlsson, Projektledare på Region Dalarna, arbetet med att bilda en storregion. 60 deltagare.
- Oktober:* Margareta Barkevall Lindborg, Rättvik, berättade om sin samling av och om det historiska värdet med gamla veckotidningar. 50 deltagare.
- November:* Torbjörn Frank, LRF-konsult informerade om testamente och generationsskifte. 60 deltagare.
- December:* Luciafirande med Kulturskolans Luciatåg. 240 personer.

Antalet deltagare på våra medlemsmöten har uppgått till över 800.

Samtliga medlemsmöten har ägt rum i Nybrokyrkan Falun. SPF har under året bjudit samtliga deltagare vid medlemsmötena på kaffe.

Möten, föreläsningar, studiebesök, och fester

- Januari:** Svenska Skidspele med information av Jimmy Birklin, VVD/CEO Svenska Skidspele AB. 15 deltagare.
- Februari:** Athena Nordic AB som utvecklar, producerar och säljer produkter för människor med olika behov. 16 deltagare.
- Mars:** Gruvmuseet, guidning i det nya Gruvmuseet med fika i Geschwornergården. 22 deltagare.
- April:** Ambulanssjukvården Falu Lasarett. 20 deltagare.
- Maj:** Silverhyttan vid Faluån med filmvisning. 25 deltagare.
- Juni:** Vår lunchen detta år förlades till Skedvibröd. 14 deltagare
- Augusti:** Kräftfesten på Aspeboda Golfklubb inställd pga för få anmälda.
- September:** Dalarnas Tidningar "En bransch i förändring". 15 deltagare.
- Oktober:** Residenset i Falun. Guidad tur. 28 deltagare.
På uppdrag av Daladistriktet genomförde och bemannade vi en monter på årets 60+ mässa.
- November:** Bishops Arms med musikquiz. 20 deltagare.
- December:** Besök i Kopparstadens visningslägenhet, Smartare Hem. 26 deltagare.

Antalet deltagare på våra aktiviteter har uppgått till över 200.

LÄSTIPSTRÄFFAR

Har varit välbesökta under hela år 2018. Vi fortsatte även i år att träffas under sommarmånaderna. Vi träffades på Kopparhatten, senare under hösten på Café Vi3, normalt sista torsdagen i varje månad (med undantag för december), kl. 10.00–11.30. Vi har varit mellan 10 och 15 deltagare vid varje tillfälle, något färre under sommarmånaderna. Träffarna under år 2018 har ägt rum: 26/1, 23/2, 30/3, 27/4, 18/5, 29/6, 27/7, 31/8, 21/9, 26/10 och 30/11.

För Programkommittén

Karin Malmgren sammankallande

RESEKOMMITTÉN

Resekommittén har haft följande sammansättning: Ingalill Bergvall, Irene Börjesson, Gunnar Helgesson, Ulla Immler, Elsie Karlsson och Stig Olsson. Dessutom har Ingegärd Mellqvist deltagit och ansvarat för ett par resor. Irene Börjesson har anmält att hon avgår ur Resekommittén 2019.

Vi har haft fyra sammanträden samt telefon- och mailkontakter. Vi har deltagit vid möten med nya SPF-medlemmar och möten för kommittéansvariga.

Under året har vi genomfört totalt 17 resor:

- | | |
|---------------|--|
| 10 februari | Kungliga Operan, guidning, och föreställningen Glada Änkan |
| 13 mars | Stadsteatern i Stockholm och föreställningen My Fair Lady |
| 20 mars | Romme Alpint, Fondueafton |
| 7 april | Lindesberg, "Caprice" med manskören Harmoni |
| 16 maj | Taxinge slott "Kakslottet" |
| 26 maj-1 juni | Finlandsresa "de vackraste vägarna" och Höga Kusten |
| 13 juni | En dag i Husbyringen |
| 25-29 juni | Inlandsbanan, 5 dagar t o r Gällivare |
| 3 juli | Ingmarsspelen, Nås |
| 12 juli | Hemlig resa, som i år gick till Västerdalarna |

1 augusti	Besök på Hildasholm i Leksand inklusive lunchkryssning på Siljan
27-31 augusti	Evert Taubes fotspår i Bohuslän med boende på Ljungskile Folkhögskola
6 september	Wåhlstedts jordbruk och spinneri i Dala-Floda
5-7 oktober	Oslo med bl a guidad visning av Operahuset och föreställning
6-8 november	Svenska Teatern i Helsingfors och föreställningen Chess samt besök på ABBA the Museum i Stockholm
29-30 november	Vår traditionella julbordsresa med M/S Birka till Mariehamn
6 december	Stockholm på egen hand, shoppingresa

En resa, Konsten i tunnelbanan/Cinderella, Leif Kronlunds orkester med Lill Lindfors, ställdes in på grund av för få anmälda deltagare.

Våra resor har marknadsförts genom information i MedlemsNytt, på SPF:s hemsida och genom gruppmail. Antalet deltagare på våra resor har uppgått till cirka 700. Resekommittén tackar för det gångna året och hälsar såväl gamla som nya resenärer välkomna på våra resor 2019.

*För Resekommittén
Elsie Karlsson sammankallande*

STUDIEKOMMITTÉN

Kommitténs medlemmar har förändrats under året eftersom två personer, Anne-Marie Larsson och Liselotte Sandberg, slutat sitt engagemang efter flera års arbete och två personer, Ann Rungård och Elsa Wolff, tillkommit. Så vid verksamhetsårets slut består kommittén av: Elsa Wolff, sammankallande sedan årsmötet 2018, Pia Ekström, Marianne Häggblom, Ann Rungård, adjungerade Gunilla Barkar (styrelsens representant) och Lovisa Bergqvist (Vuxenskolan).

Kommittén har under året haft sju möten utöver telefon- och mailkontakt. Vi har också deltagit i möten med nya medlemmar och möten för kommittéansvariga. Elsa Wolff deltog också vid Vuxenskolans årsmöte.

Genom Vuxenskolans försorg har kommittén erbjudit våra medlemmar 115 ST kulturprogram, cirklar/kurser. Alla har inte kunnat genomföras eftersom det saknats deltagare i några cirklar och i enstaka fall, ledaren fått förhinder. Antal unika personer som deltagit i cirkelarna var 354 under 2018, under 2017 var antalet 326, så under 2018 har vi nått fler personer än tidigare. 49 cirklar har genomförts enligt nedan:

<u>Namn</u>	<u>Ledare</u>
Operacirkel	Ingegerd Permalm
Körsång	Margareta Åberg
Vi stickar, virkar och syr	Gunilla Strandberg
Textila tekniker	Ingrid Dahl
Använd din moderna mobiltelefon, 3 st	Margareta Nilserud Enberg
Linedance	Jan Bunner
Linedance	Margareta Östling
Guldkant på tillvaron	Pia Ekström
Spanska, nybörjare	Carmen Nordli
Spanska, grund	Carmen Nordli

Spanska, fortsättning	Carmen Nordli
Gitarrspel i grupp	Per-Olof Hedlund
Historia och kulturhistoria	Fredrik Adolphson
Geologisk exkursion, 3 st	Gunnar Eriksson
Lunch tillsammans, 2 grupper	Pia Ekström, Ann-Marie Larsson
Digitala vårdcentralen, info om 1177	Johan Grindén
Minnet-en upptäcktsresa i minnets värld, 3st	Karin Stenman-Nyhäll
Skrivarcirkel	Inger Olenius
Släktforskning, grund	Björn Engström
Balansera mera	Lena Grönberg
Yoga	Marit Anne Ness
Bildhantering, 2 grupper	Georgios Grigoriadis
Fota med din mobiltelefon	Georgios Grigoriadis
Film tillsammans	Karin Bökman, Inger Söderlund
Författarbesök, Orden gror	Beth Meruling
Jazzcirkel	Hans Thors
Karlar, grabbar, kompisar, 2 gånger	Ragnvald Eriksson
Turistengelska	Kristina Ndisi
Vi sjunger tillsammans	Laila Klefbom

Kulturprogram som genomförts är 32 stycken men flera av dem är i samarbete mellan Vuxenskolan och andra kommittéer inom SPF än studiekommittén. Vi redovisar därför inte programmen separat.

För Studiekommittén

Elsa Wolff sammankallande

TRAFIKKOMMITTÉN

I Trafikkommittén har under året ingått Sven-Christer Kihlén (sammankallande) och Gunnar Tunkrans. Kommittén har under året haft ett protokollfört möte och därutöver några informella kontakter för kommitténs verksamhet. I januari meddelade Lennart Kjellin, Chester Bernstein och Gun Eriksson att de inte längre står till förfogande i Trafikkommittén.

Den 17 april var vi representerade på Trafikverket där Grådarondellen – Sveriges farligaste rondell – diskuterades. Reportage finns i SPF Nytt.

Första oktober hade vi ett möte med SPF:s styrelse där vi diskuterade Trafikkommitténs framtida roll och arbetsuppgifter. Frågorna kring kollektivtrafik och övriga frågor som legat på trafikkommittén skall hanteras inom vår KPR grupp där Trafikkommittén deltar med en suppleantplats.

För Trafikkommittén

Sven-Christer Kihlén sammankallande

VÅRDcentralernas Patientråd

SPF Seniorerna Falun har två representanter med på Vårdcentralernas patientråd.

Britsarvets vårdcentral: Karin Olausson och Anita Bergqvist.
 Grycksbo vårdcentral: Sigrid Strand och Silja Lagerberg.
 Norslunds vårdcentral: Ulla Jansson och Sonja Schnürer.
 Tiskens vårdcentral: Ingvar Mårtensson och Jörgen Adolphson.
 Falu vårdcentral: Urban Björn och Birgitta Öbrink Westling.
 Sammanställande/verksamhetsansvarig för de olika representanterna är undertecknad.

Patientråden har två möten per halvår på resp. vårdcentral och flera av de frågor som där avhandlas förs vidare till KPR (Kommunala pensionärsrådet) och LPR (Landstingets Pensionärsråd). Patientråden har därför en viktig uppgift i att vara en länk mellan faluborna och hälso- och sjukvården.

Representanterna för patientråden har haft ett möte under året och det var i maj månad. Då samlades alla på ett lunchmöte på Samuelsdals pensionat och sju representanter hade möjlighet att delta. Vid detta möte avtackades Margareta Dunkars som verksamhetsansvarig och ny verksamhetsansvarig är numera undertecknad. Vid lunchmötet fick representanterna möjlighet att utbyta erfarenheter och idéer vilket är värdefullt. Det som diskuterades var: framkomlighet på telefon, äldresjuksköterska och användandet av egenvårdsremiss. På mötet beslutades att representanterna skulle träffas en gång per år och nästa möte blir i maj 2019.

Representanterna skickar per mejl minnesanteckningar från resp. patientråd till verksamhetsansvarig som gör en kort sammanfattning till SPF MedlemsNytt. Under hösten blev representanterna ombudade att ta upp frågan om Äldresjuksköterska på nästkommande patientråd. Det är en verksamhet som behöver utvecklas på de olika vårdcentralerna.

*För Patientrådet
 Eva Grönlund sammankallande*

VÄNTJÄNSTEN

Arbetsgruppen för väntjänsten har bestått av Gun Eriksson, sammankallande, Marianne Häggblom, Tore Karlsson, Rolf Alvolin, Bengt Nyberg, Håkan Romlin och Ellen Hagberg.

Arbetsgruppen har under året haft sex sammankomster på SPF expedition.

18 aktiva medlemmar har varit väntjänster med ansvar för var sina stadsdelar i kommunen.

Träffarna på Kafé Björken kl 14 - 16 har fått fortsätta på lördagar, men under hösten enbart första lördagen i månaden. Träffarna har varit besökta av upp till ca 40 personer.

På Britsarvsgården har väntjänsten haft två söndagsträffar med underhållning och servering. Marianne Häggblom har deltagit på Britsarvsgårdens aktivitetsträffar.

Under våren och hösten har SPF seniorerna kunnat samlas på Restaurang Kiselskal Krogen första fredagen i varje månad. Två från väntjänsten har tagit emot besökarna.

Gun Eriksson har representerat SPF i kommunens referensgrupp om anhängstöd och på kommunens träff med och fokus på behovsanpassat korttidsboende.

Vid träffen med alla "Falu väntjänstare" den 12 april samlades vi på SPF expedition, där Lotta Gärdin, sjukgymnast, demonstrerade rörelser lämpliga för äldre, så att de inte stelnar till. Kaffe och en smörgås samt en mjuk kaka serverades under livligt samtal.

De äldre medlemmarna i föreningen erbjöds den 31 juli en utflykt till Gullnäsgården, där de bjöds på underhållning och förtäring.

Väntjänsten bidrar till att förgylla och förhöja livskvaliten för de pensionärer som har särskilda behov av att träffas och umgås, som på Kafé Björken eller Britsarvsgården. Att få samlas och umgås, serveras lite underhållning och förtäring, att få prata, skratta och må gott.

För Väntjänsten

Gun Eriksson, sammankallande