



# Seniorgympa

**Gratis prova-på v. 45-49!**

**Vad:** Cirkelträning med inslag av gymnastik där vi på ett skonsamt sätt tränar igenom hela kroppen.

Efter passet bjuder föreningen på fika!

**Vem:** Seniorer 65+, alla är välkomna oavsett träningsnivå.

**När:** Torsdagar kl. 10:00-10:45, vecka 45-49.

**Plats:** Hyllie Sportcenter, Bollspelsvägen 3 i Malmö.

**Anmälan:** Görs via mail eller telefon till Anna Lindgren på [anna.lindgren@hylliegf.com](mailto:anna.lindgren@hylliegf.com) / 076-021 49 68 (mån-fred kl. 9-15).

Det går bra att anmäla sig till en eller flera veckor.

*OBS! Begränsat antal platser!*



**Anna Lindgren** är utbildad instruktör inom seniorträning.