

## Vi presenterar vår nya ordförande

Så har SPF Seniorerna Lund Centrum fått en ny ordförande. Efter 6 år som styrelseledamot och ordförande ansåg Christer Särnstrand att det var läge att lämna över klubban till en ny kraft. Valet föll på Karin Liljeroth och hon valdes enhälligt till ordförande på årsmötet den 5 februari.

Karin blev medlem i SPF Lund Centrum i samband med att SPF Lund Öster och SPF Lund Centrum gick samman i februari 2023. Karin var då ordförande i SPF Lund Öster och hade varit styrelseledamot innan ordförandeskapet.

Karins yrkesbakgrund är som lärare. Hon har arbetat på flera skolor i Lund. Karin har ett starkt kulturellt intresse. Det tar sig bl a uttryck i abonnemang på Malmö Live och besök på många olika kulturella arrangemang – gärna musik och föreläsningar. Hon är även aktiv i bokcirkel.

I SPF Lund Öster planerade och genomförde Karin många aktiviteter – utfärder, studiebesök, studiecirkel och föreläsningar.

Vi tackar Christer för hans insatser och hälsar Karin välkommen att leda styrelsen i SPF Lund Centrum.



*Karin överlämnar SPF Lund Östers klubba till Christer vid beslutet om samgående den 16/2 2023. Nu vandrade ordförande-klubban andra vägen den 5/2 2024.*

## Återblickar

### Lunchträff på Eatery – 19 februari

Årets första lunchträff på Eatery ägde rum den 19 februari. 25 medlemmar anslöt för att smörja kråset. De kunde glädja sig åt god mat och trevliga samtal runt borden.

Vädret var kallt och ruggigt men den smakfulla maten kompenso. Det fanns tre rätter att välja mellan - vegetariskt, kött eller pasta. De flesta valde järpar med svampsås och vinbärsgele. Dessutom fanns stort salladsbord och gott bröd. Kaffe efter maten värmd.

Våra lunchträffar kräver ingen anmälan – man bara kommer. Därför finns inte heller något reserverat bord för SPF utan deltagarna delar upp sig på flera runda bord.



## Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare – 22 februari

Nu var det dags för den andra pubträffen för vårterminen och det blev 43 medlemmar som kom till träffen.

Det var en uppsluppen stämning, vilket framgår av bilderna.

De flesta valde att beställa något från menyn att äta medan andra nöjde sig med att dricka några öl. Utbudet av Lundabryggeriets öl och andra hantverksöl är stort och sträcker sig från alkoholfri lager till kraftiga IPA och stout.

Efter några timmars trevlig samvaro skingrades en nöjd grupp och vandrade hemåt.

Nästa träff på Lundabryggeriets ölkällare blir den 21 mars (se vårprogrammet).



## Operaintroduktion: Ödets makt – 28 februari

Vi var 82 närvarande när Anna och Mats Natt och Dag introducerade Verdis opera Ödets Makt.

Handlingen är något snårig och växlar mellan djup tragik och glatt burleskeri. I handlingens centrum står en stackars man som drabbas förfärande hårt av ödets nycker, men musiken och sången är som alltid när Verdi skött komponerandet underbar.



## Månadsmöte: Aktivt och hälsosamt åldrande – 4 mars

Månadsmötet den 4 mars lockade ca 150 SPF-medlemmar till Pingstkyrkan. Där fick vi lyssna på ett mycket inspirerande föredrag av Susanne Iwarsson, professor i gerontologi och äldrevård vid Medicinska fakulteten, Lunds universitet. Susanne är chef för den tvärvetenskapliga forskargruppen "Aktivt och hälsosamt åldrande" vars inriktning är en kombination av miljöinriktad gerontologi, hälsovetenskap och neurovetenskap.

Föredraget handlade om olika aspekter på åldrande: lyckosamt åldrande, hälsosamt åldrande och aktivt åldrande.

Vi fick bl a lära oss att dagens 70-åringar är som 1950-talets 50-åringar. Kort och gott: 70 är det nya 50. Det gäller bl a styrka, kognition, reser mer, kör oftare bil, har ett aktivt sexliv.

Aktivitet är bra! "Hjälper mot allt". Fysisk aktivitet kan vara bättre än medicin.

Gerontologi; geriatrik - vad är detta? Geriatrik är läran om åldrandets sjukdomar. Gerontologi är lärandet om det vanliga åldrandet.

Susannes bildspel innehåller mängder av värdefull information. Hon har gett oss möjlighet att publicera detta så att vi kan studera det på egen hand. [Klicka här](#), så kommer du till en sida på vår hemsida där det finns en länk till bildspelet.



## Stora Råby kyrka och Råbylunds gård – 6 mars



I den lilla byn Stora Råby ligger kyrkan mitt i byn. Och så har den gjort sedan slutet av 1200-talet.

Den 6 mars - en kall och blåsig dag - var vi ett 30-tal medlemmar som besökte kyrkan. Många fler ville komma med, men deltagarantalet var begränsat. Därför ordnas ett nytt besök i kyrkan och på Råbylunds gård i april.

Vi togs emot av prästen Bengt Arvidsson (bilden) som var vår guide. Han är pensionerad men volontärer ibland i kyrkan bl a vid gudstjänster och som guide.

Vi började inne i kyrkan med information om trakten runt Råby. Därefter gick vi ut och tittade på kyrkan exteriört. Åter inne i kyrkan fick vi höra om interiören.

Efteråt gick vi till Råbylunds gård. Det är en varm och ombonad miljö. Där serverades det varm sellerisoppa och därefter kycklingbröst med rödvinssås och potatisgratäng. Dessutom kaffe och kaka och trevlig samvaro.

Fler bilder från besöket: [klicka här](#).

## Filmträff på Kino – 6 mars

Det var många pensionärer i salongen, som såg Ken Loach film The Old Oak.

Tolv personer samlades för att diskutera filmen på Domkyrkoforum.

Handlingen utspelas huvudsakligen på puben The Old Oak i ett nedgången gruvsamhälle. Året är 2016. En buss med syriska flyktingar, kvinnor och barn anländer till många invånarnas förtret. Rasism men också vänlighet möter de nyanlända.

Problemen känner vi igen här hos oss.

Alla var överens om att filmen gjorde starkt intryck och många tårar fälldes. Slutet ingav hopp om en ljusare framtid för de krigsdrabbade syrierna



## Operaintroduktion: Romeo och Julia – 13 mars



Vi var 45 personer som avnjöt Gounods härliga musik som med fransk elegans och esprit skildrade Romeos och Julias resa från den första himlastormande förälskelsen till det tragiska slutet, som ju helt orsakades av den oförsonliga fiendskapen mellan ungdomarnas familjer.

Stor dramatik med stor musik som verkligen berör.

## Lunchträff på Eatery – 18 mars

Luncherna på Eatery är  
välbesökta.

Idag samlades 21 pigga  
pensionärer för att äta och  
samtala tillsammans.

Alla var nöjda med lunchen.



**Ännu finns det plats på välkomsträff för dig som blev medlem i SPF  
Seniorerna Lund Centrum under perioden 1 mars 2023 – 29 februari 2024.**

**Du skall ha fått en personlig inbjudan till någon av träffarna 11 april eller 2  
maj.**

**Har du ännu inte svarat, så har du ändå fortfarande chansen att delta. Meddela  
Birgitta Berling [bg@spflundcentrum.se](mailto:bg@spflundcentrum.se) 070 229 27 87 senast 2024-03-28.  
OBS! anmälan måste alltid bekräftas.**

## Kommande aktiviteter

Snart är mars till ända och april på gång. Då är det många aktiviteter som förhoppningsvis lockar  
till deltagande. Läs om dem i tryckta programmet eller [på hemsidan](#):

- 3 Filmträff på Kino
- 3 Operaintroduktion: La Rondine
- 4 Lilla konstrundan på Österlen
- 7 Malmö Opera: Next to normal
- 8 Månadsmöte: Koloniträdgårdarnas historiska frö
- 10 Antikt och kuriosa – studiecirkel
- 15 Lunchträff på Eatery
- 18 Malmö Live: Soustrot & Bolero
- 20 Introduktion till Högevall ([klicka här för mer information](#))
- 25 Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare

## Platser kvar på Kultur-och vinresa till Moseldalen 24-29 september 2024

Det finns ännu några bokningsbara rum på denna resa. Anmälan sker via denna länk:

<https://projektwebb.bktravelsolutions.se/240924spflund>.

På sidan du kommer till, när du klickar på länken, finns även all detaljerad information om resan i menyraden högst upp på sidan.

Frågor besvaras av Christer Särnstrand, [cs@spflundcentrum.se](mailto:cs@spflundcentrum.se), telefon 070 525 31 86.

## SPF i Lunds kommun

SPF Seniorerna Lund Centrum är den största SPF-föreningen i Lunds kommun. Men det finns fem föreningar till. Det är [SPF Lundensis](#) (Västra Lund), [SPF Dalbybygden](#), [SPF S Sandby](#), [SPF Romele](#) (Veberöd och Genarp) och [SPF Stångby](#).

De sex SPF-föreningarna i Lunds kommun samarbetar i den s k SPF Lundakretsen. Den utgörs av ordförande och vice ordförande (eller andra utsedda) i respektive förening. Kretsen träffas 3-4 gånger/år.

SPF Lundakretsens uppgift är bl a att bevaka och tillvarata pensionärernas intressen gentemot Lunds kommun. Detta sker

- som remissinstans, där kommunens utredningar och förslag granskas,
- via det Kommunala Pensionärsrådet, KPR.
- via Tekniska Nämndens brukarråd

Kretsen utser två ledamöter i KPR. Fr o m 2023 är dessa Anita Hedin och Christer Särnstrand. Mer information om KPR finns på följande länk:

<https://www.lund.se/kommun--politik/kommunens-organisation/radgivande-organ/kommunala-pensionarsradet/>

SPF Lundakretsen har också en representant i Tekniska Nämndens brukarråd. Fr o m 2023 är detta Inga-Lena Herrmann. I brukarrådet behandlas bl a upphandling av Lunds kommuns färdtjänst.

Kretsen samarbetar också när det gäller resor, främst utlandsresor.

SPF Lundakretsen har en egen hemsida, [klicka här](#) för att komma till den.

## Redaktionsruta



Fr o m årsmötet 2024 har Nyhetsbrevet en ny redaktör.

Det är nu Lars-Gösta Jardevall. Han sammanställer Nyhetsbrevet, men merparten av innehållet (text och bild) kommer från de personer som är ansvariga för respektive aktivitet.

Vi tar gärna emot synpunkter på Nyhetsbrevet. Skriv då till denna epostadress [nyhetsbrevet@spflundcentrum.se](mailto:nyhetsbrevet@spflundcentrum.se)