

MEDLEMSTIDNING

NR 2 / Årgång 2026

Årsmöteshandlingar för årsmötet 2026

Dagordning samt

Årsredovisning för 2025 med

- Dagordning sid 2
- Verksamhetsberättelse sid 4
- Resultaträkning sid 17
- Balansräkning sid 18
- Revisionsberättelse sid 20

och

- Budget för 2026 sid 21
- Styrelsens förslag sid 22
- Motioner (inga motioner har inkommit)
- Verksamhetsplan 2026 (se hemsida)
<https://www.spfseniorerna.se/spfvb-verksamhetsplan>

Dagordning ordinarie årsmöte 2026

Årsmöte äger rum tisdagen den 17 februari kl. 11:30

Plats: Sankt Eskilskyrkan Runstensvägen 14 i Handen

A Hälsningsord

B Parentation

C Psalmsång: Härlig är jorden

D Årsmöte

Årsmöte öppnas

1. Val av mötesfunktionärer

1.1. Ordförande: Förslag: Elisabeth Lindmark

1.2. Sekreterare: Förslag: Per-Erik Mattsson

1.3. Två protokolljusterare tillika rösträknare:
Förslag: Ulrika Ljunglöf och Matz Halvarez

2. Fastställande av röstlängd

3. Fråga om årsmötet utlysts i stadgeenlig ordning

4. Fastställande av dagordningen

5. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2025 (sid 4)

6. Styrelsens förvaltningsberättelse för 2025 (resultaträkning och balansräkning) (sid 17 - 18)

7. Revisionsberättelse (sid 20)

8. Fastställande av resultat- och balansräkning

9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

10. Behandling av verksamhetsplan 2026 och budget 2026

11. Fastställande av medlemsavgifter för 2027

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften blir oförändrad 350:-.

Vänmedlemsavgiften föreslås höjas till 150:-.

12. Beslut om ersättning till förtroendevalda och funktionärer.

Styrelsen föreslår att inga ersättningar skall utgå.

13. Behandling av motioner

Inga motioner har inkommit.

14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse

Proposition (uppdatering av kök) se sid (22).

15. Fastställande av antal styrelseledamöter

Valberedningen förslag: 8 ledamöter inkl. ordförande.

16. Val av styrelseordförande (valberedningens förslag)

Ordförande: Åke Qvarfordt omval 1 år

17. Val av styrelseledamöter (valberedningens förslag)

Ledamot Börje Thelander nyval 2 år

Ledamot Karin Rehnborg nyval 1 år

Ledamot Britt Linhardt omval 2 år

Ledamot Irene Weibull omval 2 år

Ledamot Monica Andersson omval 2 år

Ledamöter med kvarvarande mandattid

Ledamot Per-Erik Mattsson ett år kvar

Ledamot Anders Dahlin ett år kvar

18. Val av två revisorer och ersättare (valberedningens förslag)

Ordinarie Margareta Ekström omval 1 år

Ordinarie Sven-Åke Forssell omval 1 år

Ersättare Åsa Olsson omval 1 år

19. Val av ombud och ersättare till stämma

Ej tillämplig i år (ingen stämma)

20. Nomineringar av ledamöter till Haninge Kommunala Pensionärsråd (HKP) (valberedningens förslag)

Ordinarie Birgitta Brynnel omval 2 år

Ordinarie Elisabeth Lindmark ett år kvar

Ersättare Kerstin Eltvik omval 1 år

21. Fastställande av antal ledamöter i valberedning

Förslag 3 st.

22. Val av ledamöter i valberedningen

Ledamot Gunnar Fallmark sammankallande 1 år

Ledamot: Vakant

Ledamot: Vakant

23. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen**24. Avslutning**

Verksamhetsberättelse 2025

Disposition

I den följande redogörelsen över årets verksamhet kan du läsa om.

Sammanfattning	4
Medlemmar	5
Studieverksamhet	5
Resor, besök och utflykter	6
Festligheter mm	7
Folkhälsoaktiviteter	9
Hållbar utveckling	10
Digital kompetens och digitalisering	11
Styrelsens arbete	11
Informationskanaler	12
Samverkan	14
Uppföljning av verksamhetsplanen för 2025	16
Proposition	22

Sammanfattning

Verksamheten 2025

Föreningen har under de två senaste åren 2024 och 2025 uppnått positivt rörelseresultat, som innebär att inkomsterna överstiger utgifterna för den löpande verksamheten.

Rörelseresultatet är av grundläggande betydelse för föreningens överlevnad på sikt och överskottet bygger upp föreningens kapital och skapar stabilitet i ekonomin.

Verksamheten inriktas så långt möjligt på samverkan i grupp. Detta gäller för resor men även för medlemsrekrytering, som är ett prioriterat område.

Nyrekrytering av medlemmar har under 2025 riktats mot områden i första hand inom Vendelsö-Brandbergen och detta arbete fortsätter 2026

Mål för verksamheten år 2026

En kravspecifikation för renovering av köket har utarbetats under 2025 och beräknas genomföras under 2026. Målet är att underlätta våra medlemmars arbete i köket. Förslag till renovering av köket presenteras i separat bilaga (sid 22).

Utbildningsmaterial för Hållbara Seniorer fortsätter enligt plan och beräknas bli klart i februari 2026. Första avsnittet har testats som cirkel hos föreningen under hösten.

Åtgärder mot ofrivillig ensamhet prioriteras aktivt i samverkan med SPF Stockholmsdistriktets nätverksträffar och genom möjligheter till telefonkontakt med medlemmar i föreningen.

HKP grupp som också har kontakterna med Haninge Kommun.

Äldreanvändning/Sommarresan är en prioriterad aktivitet och budgeteras för 2026 i den löpande verksamheten.

Budget för 2026 redovisas i sin helhet under budgetavsnittet.

Detaljerad information om alla våra aktiviteter finns i denna Årsredovisning

Medlemmar

	2025	2024
Antal medlemmar vid årets början är exkl vänmedlemmar	583	590
Antal avlidna under året	-17	-10
Antal som lämnat av andra skäl	-40	-34
Antal nytillkomna medlemmar	33	37
Antal medlemmar vid årets slut	559	583
Antal vänmedlemmar vid årets slut	24	30
Totalt antal inklusive vänmedlemmar	583	613

Studieverksamhet

Våra kursverksamheter genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Avgiften för deltagande i studiecirkel har varit 100 kronor per termin och cirkel. Beträffande släktforskningen har var och en därutöver betalat 395 kronor för att abonnera på Arkiv digital.

Studiecirklar

Våren

Studiecirkel	Antal gånger	Antal personer
Vi läser litteratur	5	13
Linedance	10	11
Jazz	3	21
Hållbara seniorer	5	12
Sällskapsspel	7	13
Släktforskning	8	5
Ölandscirkel förmiddag	3	13
Ölandscirkel eftermiddag	3	13
Att vara senior i Haninge	3	21
Levnadsberättelse	1	2
Summa	48	124

Hösten

Studiecirkel	Antal gånger	Antal deltagare
Vi läser litteratur	5	13
Linedance	10	13
Släktforskning	8	6
Sällskapsspel	6	12

Hållbara seniorer	5	11
Konsten genom tiderna	4	5
Klassisk musik	4	16
Digitala seniorer	1	11
Summa	43	87

Tisdagsföreläsningar

Ämne	Datum	Antal deltagare
Om diabetes	21/1	18
Om vård i livets slutskede samt om begravning	18/2	15
Om smide	18/3	26
Förläggare/författare Johan Smedberg	15/4	12
Om Parkinsons sjukdom	20/5	14
Film och info om Milan på Gålö	16/9	24
Workshop om läsning	14/10	15
När det oväntade händer, beredskap	18/11	25
Antal/Summa	8	149

Resor, besök och utflykter

Aktivitet	Datum	Antal deltagare
Nordiska Museét	20 januari	10
Liljevalchs Vårsalong	24 februari	8
Postmuseum tjejtäff	7 mars	18
Byggsvängen	19 mars	45
Konserthuset	11 april	14
Skokloster	22 maj	50
Öland	2-5 juni	44
Gårdsjö Älgpark	17 juni	31
Selaön vingård	14 augusti	50
Äldre resan/Sommarresan	19 augusti	45
Uppsala	2 oktober	43
Julmarknad Mariefred	30 november	45
Julmarknad Stegsholms Gård	14 december	4 (regn och lera)

Äldre-resan/Sommarresan 2025

19 augusti gjorde vi årets sommarresa med start kl 10.00 från Brandbergen. Under bussresan blev vi informerade av Margareta Runqvist om olika platser som vi passerade.

Första stoppet gjordes vid Sorunda Hembygdsförening. I den gamla Fattigtugan bjöds vi på kaffe och Sorundatårter som Kerstin från Kerstins buss hade bakat. Sorundatårten är en mördegstårter bestående av mördegsbottnar varvade med äppelmos och/eller katrin-plommon samt vacker dekoration.



Därefter besökte vi Sorunda kyrka där Lou-Lou Hillstad guidade oss. Kyrkan härstammar från 1100-talet och är en av de största och i många tycke den vackraste kyrkan i Sörmland.

Vi åkte vidare till Almåsa havshotell med utsikt över Hårsfjärden. I Herrgårdens matsal serverades en mycket god lunch som avslutades med kaffe och kaka. Efter lunchen fanns tid att promenera i de vackra omgivningarna.

Vid 16-tiden var vi åter i Handen och Brandbergen trötta och nöjda med dagen.

Festligheter mm

Evenemang	Datum	Antal deltagare
Fastlagssöndag	2 mars	30
Naturum Tyresta filmvisning	12 mars	16
Våfflor	23 mars	43
Vinprovning	25 april	36
Vårlunch	27 maj	34
Grillfest 76:an	9 maj	20
Nationaldag	6 juni	29
Midsommar	20 juni	38
Kräftskiva / Räkfest	8 augusti	30
Surströmning	29 augusti	30
Grillfest	5 september	25
Sopplunch	19 september	42
Seminariedag	24 oktober	77
Vinprovning	21 november	28
Adventskaffe	7 december	30
Nyårsafton	31 december	36

Caféverksamhet

Det har hållits 8 caféer i samband med tjej- och gubbträffarna, med i genomsnitt 20 besökande. Under hösten har föreningen, under fyra torsdagar, haft IT-café med i genomsnitt 25 besökande. Dessutom har det hållits 3 söndagscaféer, semlor, våfflor och adventskaffe. De har besökts av 30-35 personer.

Fortfarande är behovet stort efter fler cafévärdar/värdinnor, det är en förutsättning för att caféet ska kunna drivas vidare.

Pub

Puben är en av föreningens mest populära aktiviteter. Vi har under 2025 haft 8 Pubaftnar, 5 på våren och 3 på hösten, med i genomsnitt 40 deltagare per tillfälle. Säsongerna avslutades lite festligare med bubbel i maj och en traditionell ärtsoppa med punsch i november.

Tjej- och Gubbträffar

Gubbträffsaktiva, i genomsnitt 6 - 7 deltagare, har under 2025 träffats för överläggningar och samtal 9 ggr, i stort sett en gång i månaden. Besök gjordes i mars på Sjöhistoriska muséet. Där gavs kännedom om, förutom ordinarie utställningsföremål, flykten från Baltikum under andra världskriget, vilket intresserade de våra. Vidare betraktades Nationalmuseums samlingar i maj. Förutom tidigare århundrandes konst, betraktades specialutställningen om Ernst Billgren. Stadsmuseet guidning "Nya Stockholm – sekelskiftets uppfinningar" uppmärksammades i november. En till tre aktiva deltog i museibesöken.

Tjejerna. Vi har 50 medlemmar i gruppen. Vi har haft 10 st träffar i Lokalen 76:an med c:a 15 - 20 närvarande deltagare vid varje tillfälle. På träffarna beslutar vi om nya aktiviteter, när och hur vi ska genomföra dem.

Vi har besökt Nordiska Muséet, Postmuseet, Stadsmuseet samt Waldemars Udde. Efter dessa besök som brukar innehålla 10 - 12 deltagare har vi alltid avslutat med gemensam lunch någonstans.

Våravslutningen hade vi på Skanskvarns Restaurang med 10 deltagare vi har också gjort en båtresa till Vaxholm i september med 9 st. deltagare. En promenad på Långholmen på hösten med lunch på värdshuset med 6 st deltagare. Julavslutning på Restaurang Winn hade vi med 11 st. deltagare.

Tillsammans mot ensamhet

Idag är ofrivillig ensamhet förutom ett individuellt problem ett samhälls- och folkhälsoproblem. För att minska ensamheten är det viktigt att vi alla bidrar: regering, myndigheter, regioner, kommuner och föreningar.

Sedan 2021 arbetar en arbetsgrupp på sex personer med att förebygga ofrivillig ensamhet inom vår förening. Gruppen har träffats vid fyra tillfällen, sista gången deltog ansvarig för folkhälsan i vår förening.

Ett sätt att mötas är genom **telefonsamtal**. Gruppdeltagarna ringer och har kontakt med medlemmar efter önskemål.

Ett annat sätt att mötas är genom att **äta lunch tillsammans**. Vid nio tillfällen har bord bokats på Vendelsö Kök och Bar. Var och en beställer och betalar för sin mat. 15 - 20 personer har deltagit vid varje tillfälle.

Uppvaktningar

Föreningen uppvaktar medlemmarna från 70 år med kort och därefter vart femte år med kort och blomstercheck. Sammanlagt har 113 personer gratulerats under 2025. Bilder till gratulationskortet har tillhandahållits av föreningens medlemmar.

Folkhälsoaktiviteter

Alla aktiviteter i vår förening bidrar till välbefinnande för deltagarna genom att aktiviteterna ger möjligheter till rörelse, gemenskap, kunskap, trivsel och sammanhållning inom föreningen. Vissa aktiviteter samlas under begreppet "folkhälsa" och redovisas här.

Kulturpromenader och kulturvandringar

Kulturpromenader och kulturvandringar har genomförts från den 17/3 till den 3/11, med uppehåll mellan den 10/6 och 31/8. Vid varje kulturpromenad och kulturvandring har en ledare berättat något om det man ser på vägen. Detta har kunnat genomföras genom att medlemmar engagerat sig i att leda en eller flera promenader och vandringar.

Skillnaden mellan promenader och vandringar är att vandringar får vara mer strapatsrika och gå i kuperad terräng. Promenaderna och vandringarna genomförs i lugn takt så att alla hänger med. Kulturpromenaderna och kulturvandringarna har genomförts i Haninge, Stockholm och våra grannkommuner.

Ett par exempel på mål från det gångna året är;

- Kulturpromenad genom tre parker från Haga Norra till Sibirien.
- Kulturvandring till Tornberget, Södertörns högsta punkt.

Statistik:

- 23 kulturpromenader och kulturvandringar har genomförts
- 16 deltagare i medeltal har deltagit per aktivitet
- 10 medlemmar har ställt upp som ledare i aktiviteterna.

Stavgång

Varje onsdag kl. 9.30 hela året så går de som vill till Tyresta by. Man startar utanför scoutstugan vid Tyrestavägen i Svartbäckens by med eller utan stavar. Väl framme vid caféet i Tyresta by blir det rast med fika och trevlig samvaro. Under året har 52 stavgångspromenader genomförts med i medeltal 15 deltagare.



Kulturvandring gröna stråk i Vendelsö
Foto Gunnar Hellström

Boule

Boulespel har arrangerats på boulebanan i Evabergsparken två gånger per vecka under två timmar under januari till och med maj och november till december utom perioder med snö och is. Under juni till och med oktober har bouleverksamheten varit tre gånger per vecka. I verksamheten har 16–20 spelare deltagit.

Promenadorienteringar

Promenadorienteringar är en motionsform där man med karta och bilder på kontroller i vårt närområde letar sig fram till kontrollen och parar ihop kontrollnummer och bildidentitet. Det har genomförts tre promenadorienteringar under året med totalt 60 inskickade svar. Av erfarenhet vet vi att av de som genomför orienteringarna skickar inte alla in svaren så antalet som genomförda orienteringar är fler. Orienteringar har genomförts i följande områden: Vendelsömalm, Valla-Slätmosen och Norra Handen mm. Priser i form av trisslotter har delats ut vid samtliga orienteringar och diplom har tilldelats 4 ”nya” promenadorienterare.

Folkhälsoveckan

Under folkhälsoveckan 12-16 maj har medlemmarna uppmanats att delta i så mycket som möjligt av föreningens verksamhet som innebär rörelse eller samvaro, och att ta del av SPF Seniorernas digitala föreläsningar på folkhälsotema som gavs varje vardagsförmiddag under veckan.

Hållbar utveckling

Hållbar utveckling handlar inte bara om miljö och klimat. Det är också en fråga hur föreningen samverkar med omvärlden avseende social och ekonomisk hållbarhet. Enligt FN:s definition är hållbar utveckling *”en utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina behov”*.

Hållbara Seniorer

Under våren och hösten genomfördes studiecirkeln ”Hållbara seniorer” del 1 och 2. Den fokuserade på konkreta tips om vad du som enskild medlem kan göra för en hållbarare framtid och att det mesta som är bra för vår miljö är också bra för den egna plånboken. Studiecirkeln var uppdelad i tio delarna, Introduktion med bl.a jordens utveckling och Hållbar hälsa, Hållbart ätande, Hållbar energi, Hållbar städning, Hållbart klimat, Hållbara textilier, konsumtion, Hållbara transporter, Social hållbarhet, Hållbart vatten och Biologisk mångfald. Cirklarna lockade 12 respektive 11 deltagare.

Projektet ”Hållbara seniorer”

Hållbara seniorer är ett Allmänna arvsfondsprojekt som sätter fokus på hållbarhet och utveckla seniorers möjlighet att agera hållbart samt att förbättra SPF Seniorernas möjlighet att bidra till uppfyllelsen av FN:s globala mål Agenda 2030.

Under året har ett digitalt cirkelmateriale för individer och föreningar som leder mot en hållbarare framtid färdigställts. Studiematerialet är digitalt och bygger på det material som använts i vår föreningens studiecirkel ”Hållbara seniorer”. Vår förening har deltagit aktivt i projektet genom att medverka och påverka skapandet av studiecirkelmaterialet.

SPF Seniorerna vill också lägga grunden till en årsvis återkommande ”Hållbarhetsvecka” för att sätta fokus på hållbarhet inom och utanför föreningen.

Tillsammans med Vi Unga planeras för att ta fram en metod om generationsöverskridande samtal där unga och äldre möts för att underlätta förståelsen för varandras erfarenheter och perspektiv. Metoden ska säkerställa att samtalen blir inkluderande, meningsfulla och konstruktiva och leda till ökad förståelse och fortsatt dialog.

Övriga hållbarhetsfrågor

Under året har resor endast genomförts med buss. Föreningen har under året informerat sig om vilken typ av drivmedel våra researrangörer använder sig av. Detta för att bilda sig en uppfattning om vilken påverkan på miljön våra resor utgör och ge en signal till researrangörer att kunderna bryr sig om klimatpåverkan.

Digital kompetens och digitalisering

Ett område som föreningen länge haft verksamhet i, och som nu även förbundet SPF-seniorena betonar vikten av, är digital kompetens och digitalisering. Det blir allt viktigare att ha och behärska digitala verktyg och funktioner för att kunna vara delaktig i samhällslivet

Under hösten har 4 st IT-Caféer genomförts med följande teman AI, Säkerheten i ditt digitala liv, Vardagssysslor i vårt digitala liv, AI igen. På grund av att antal deltagare önskade delta när AI avhandlades anordnades caféet med AI-temat 2 gånger. Antal deltagare varierade mellan 24 och 27 per gång.

Facebook



Föreningens Facebook-grupp SPF Medlemmar i Vendelsö-Brandbergen har ett ökande antal medlemmar, vilket är glädjande. Gruppen används flitigt för korta rapporter med bilder från föreningens aktiviteter. Ofta förekommande positiva kommentarer och "gillningar" indikerar att detta är en populär form för att hålla kontakt inom föreningen. Gruppen har nu 276 medlemmar i januari 2026.

Utöver gruppen håller vi också på med att bygga upp en Facebook-sida där vi kan nå personer utanför vår förening i större utsträckning. Med andra ord att användas i syfte att marknadsföra föreningen och på så sätt locka till oss fler medlemmar.

Styrelsens arbete

Styrelsens ledamöter

Åke Qvarfordt	ordförande
Gunnar Fallmark	vice ordförande
Per-Erik Mattsson	sekreterare
Britt Linhardt	kassör, veckobrev, Facebook
Andres Dahlin	hållbarhet, medlemstidning
Irène Weibull	studieombud
Monica Andersson	reseombud, promenadansvarig

Suppleanter

Karin Rehnborg	medlemssekreterare
Börje Thelander	vice kassör

Adjungerade funktionärer vid behov

Carl-Åke Selinder	Webb/It
Jan Larsson	Rekrytering

Informationskanaler

Medlemstidning

Alla aktiviteter som arrangeras återfinns i föreningens Medlemstidning som utkommer med tre nummer per år och innehåller en beskrivning av alla aktiviteter under året. En fjärde utgåva av Medlemstidningen utges inför årsmötet i februari innehållande alla årsmöteshandlingar.

Hemsida

Föreningens hemsida på www.spfvendelso-brandbergen.org innehåller i stort sett all information om föreningen och alla aktiviteter. Vi rekommenderar varmt att alla medlemmar använder sig av hemsidan där även dagsaktuell information finns tillgänglig.

Hemsidan utvecklas hela tiden. Webbredaktören har gått på träffar på SPF Sthlmsdistriktet och fått mer information och utbyte av både SPF och andra lokala webbredaktörer. Har också möjlighet till kontakt med de övriga lokalföreningarnas redaktörer.

Veckobrev

Varje vecka skickas ett Veckobrev till alla medlemmar med mailadress som inte avsagt sig utskick. Veckobrevet skickas ut varje fredag (ej under sommaren och jul/nyår) och innehåller en redovisning av aktiviteter under den påföljande veckan.

Månadsträffar

Månadsträffar hålls andra tisdagen i månaden mellan 13 och 15, utom under sommaren juni, juli och augusti. Här informeras om pågående och kommande aktiviteter och om styrelsens arbete. Man träffas under trevlig samvaro och har då möjlighet att anteckna sig för kommande resor och föreläsningar. Kaffeservering och lotteri är förstås också viktiga inslag. I programmet ingår ett framträdande med musik av någon artist eller ett föredrag om ett aktuellt ämne. Vi eftersträvar en blandning mellan musik och föredrag. Under 2025 har musiken dominerat, men vi har haft en föreläsning om AI och en föreläsning om hållbarhet ur ett bankperspektiv.

Under 2025 har vi haft 7 månadsträffar och 1 seminariedag, med följande inslag:

Januari	Filip Ekestubbe framförde populära klassiska låtar av Frank Sinatra
Februari	Peter Widner underhöll oss på årsmötet med kända svenska folkvisor
Mars	Simon Stålspeztz trio med Hasse Larsson och Fredrik Hellberg spelade blues, jazz och folkmusik i en salig blandning
April	Oscar Andermo väckte stort intresse genom sin föreläsning om generativ AI och hur den påverkar vardagslivet och framtiden
Maj	Ulrika Zettersten sjöng vårsånger och Niclas Steeve ackompanjerade på piano. Ett återkommande och uppskattat vårprogram
September	Vi upplevde trevligt musikquizz i Vendelsö kyrka under medverkan av officerskollegorna Claes Grönberg på banjo och Erik Holmgren på piano
Oktober	Månadsträffen ställdes in och ersattes av Seminariedagen i Haninge kommunhus. Generalsekreteraren i SPF förbundet, Peter Sikström, förmedlade tankar och viktiga synpunkter på SPF's uppdrag och på föreningarnas betydelse, främst för att motverka ofrivillig ensamhet. Siv Hellgren och Maj-Britt Ekman underhöll

November Åter i Eskilskyrkan. Banken Nordea föreläste om hållbarhet sett utifrån ett bankperspektiv

December Året avslutades som sig bör med traditionella julsånger framförda på ett mycket uppskattat sätt av Siv Hellgren, Maj-Britt Ekman och Gunilla Strauss

Månadsträffarna samlade 80 - 90 personer per gång och förutom en flitig kaffegrupp, genomfördes arrangemangen med stor hjälp av bordbärargrupp och gästmottagare, som såg till att det hela fungerade.

Seminariedagen

Efter ett års uppehåll återinfördes Seminariedagen som ett led i gemensam samvaro. Syftet var att få bekräftat hur föreningens aktiviteter uppfattades och bedömdes, men också vilka prioriteringar som vi står inför i framtiden.

Vår lärdom var att:

- nuvarande aktiviteter uppskattades, men kunde förbättras (utökas) med frivilliga insatser
- strategiska insatser i framtiden är rekrytering av nya medlemmar och planerad medlemsvård

Synpunkterna har lett till ett mer målinriktat arbetssätt med klara prioriteringar i framtiden.



Samverkan

Föreningen samverkar med Haninge kommun, SPF Seniorerna och andra organisationer när det gäller äldrefrågor och annat som berör föreningens medlemmar.

Haninge kommuns pensionärsråd (HKP)

HKP är ett organ för samråd och information mellan Haninge kommun och pensionärsorganisationerna i kommunen. I pensionärsrådet deltar tre SPF-föreningar, tre PRO-föreningar samt Reipas. Varje förening har 2 ledamöter samt en ersättare. Dessa nomineras och väljs på resp. förenings årsmöte. Från Haninge kommun deltar representanter från äldre- och kultur- och fritidsnämnden, byggnadsnämnden samt tjänstemän från äldreförvaltningen. Under 2025 har fyra HKP-möten hållits med olika teman som bostäder, kommunens förebyggande arbete, God och nära vård och omsorg, hemtjänst, framtidens välfärdsteknik samt kommunens beredskap för framtida kriser.

Möte med HKP-ombud

En lokal grupp med HKP-ombuden för de tre SPF-föreningarna, de tre PRO-föreningarna samt Reipas har träffats fyra gånger under året. Syftet är att förbereda HKP-mötena och diskutera vad som bör tas upp.

Dialoggrupp

Haninge kommun sammankallar en särskild arbetsgrupp som gemensamt bevakar äldrefrågor i dialog. Under året har gruppen träffats fyra gånger. Haninge kommun arbetar hälsofrämjande och med att förebygga ensamhet.

Förbundet SPF Seniorerna

Föreningen har deltagit i projekt som förbundet bedrivit med stöd från Allmänna arvsfonden. Projektet "Hållbara seniorer" bedrivs i samverkan med förbundet.

I november 2022 lanserade SPF Seniorerna ett Allmänna arvsfondsprojekt **Hemtjänstindex**. Indexet har tagits fram för alla 290 kommunerna i vårt land. Haninge kommun anslöt sig under 2024 till Hemtjänstindex.

I mars deltog representanter från föreningen i Framtidskonferens 2030 där SPF Seniorernas framtid diskuterades.

Under 2025 har förbundet anordnat Webinarier, dvs digitala föreläsningar, som alla medlemmar kan lyssna på (t ex om folkhälsa, bedrägerier och digitalisering).

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Stockholmsdistriktet är ett av 27 distrikt i den rikstäckande organisationen och omfattar geografiskt Stockholms län. I distriktet finns fem samverkansgrupper Citygruppen, Söder om söder, Nordväst, Nordost och Södertörnsgruppen.

Distriktets roll är dels att verka för utbildning av styrelser och funktionärer i föreningarna, dels att hålla samman de olika samverkansgrupperna runt om i länet.

Distriktet har under året arrangerat ordförandekonferenser samt utbildningar för ordförande, sekreterare, medlemssekreterare, kassörer, revisorer samt valberedare.

Distriktet har även haft utbildning för HKP-ombud.

Södertörnsgruppen är indelad i Östra och Västra Södertörnsgruppen. Haninge ingår i Östra Södertörnsgruppen.

Östra Södertörnsgruppen

består av nio föreningar som under året har haft fyra möten där gemensamma frågor diskuteras.

Nestors seniorråd

Nestors FoU-center ägs och arbetar på uppdrag av tio kommuner (bl a Haninge) i södra Stockholm samt Region Stockholm. Nestor arbetar med forskning och utveckling med syfte att öka välbefinnande och delaktighet för äldre personer. Nestors seniorråd består av representanter från pensionärsföreningar i de tio ägarkommunerna och från Regionstyrelsens pensionärsråd. Ledamöterna väljs i Kommunala pensionärsrådet och SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergen har en representant i rådet. FoU-chefen är sammankallande och ordförande. Seniorrådet bidrar med idéer till projekt, ger förslag och råd beträffande projektsatsningar och övriga aktiviteter. Under 2025 har fyra möten med seniorrådet ägt rum med möjlighet att delta fysiskt eller digitalt.

Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

För våra studiecirklar, tisdagsföreläsningar, månadsmöten och andra kulturinriktade aktiviteter har vi värdefullt stöd från Studieförbundet Vuxenskolan i form av ekonomiskt bidrag och tillgång till studiematerial. Vår kontaktperson från SV har deltagit i en kulturpromenad.

Region Stockholm

Under året har hållits två samverkansmöten med hälso- och sjukvårdsförvaltningen och deltagare i de kommunala pensionärsråden.



Invigning av kolmilan på Gålö
Foto Anders Dahlin

Uppföljning av verksamhetsplanen för 2025

För att uppfylla föreningens prioriteringar i verksamhetsplanen för 2025 har bland annat följande gjorts:

- **Folkhälsa och säkerhet i vardagen**
Promenader, vandringar, stavgång, boule och linedance samt tisdagsföreläsningar med inriktning mot säkerhet och hälsa
- **Studiecirklar i hållbar utveckling**
Utformning av instruktionsmaterial för SPF's projekt "Hållbara Seniorer" med syfte att hålla cirklar i andra SPF-föreningar
- **Digitalisering av vardagslivet**
Föreläsningar i digital användning genom IT-Café och personlig coach i vardagsproblem
- **Åtgärder mot ofrivillig ensamhet**
Kontaktskapande åtgärder och anordnande av äldreresa/sommarresa. Samarbete med kommunen (HKP) och föreningar inom Östra Södertörnsgruppen.
- **Medlemsrekrytering**
Genom uppsökande verksamhet och information riktad iförsta hand till området Vendelsö och Brandbergen, eftersträvar vi en förnyelse och utökning av antalet medlemmar.
Föreningen har inte deltagit i Haningedagen 2025.

Ekonomi

Föreningen resultat för 2025 är 14 tkr. Inkomsterna överstiger utgifterna vilket är av grundläggande betydelse för föreningens överlevnad på sikt.

Jämfört med föregående år (2024) är resultatet negativt				Jämfört med budget är resultatet positivt		
	Utfall	Utfall	Differens	Utfall	Budget	Differens
År/Budget	2025	2024		2025	2025	
Resultat	14 tkr	40 tkr	-26 tkr	14 tkr	-12 tkr	+26 tkr

Förmögenhet (balans)

Föreningens samlade kapital uppgår till 1 240 tkr, varav 827 tkr utgörs av arvet. Resten är sparade vinster från rörelsen. Kostnaden för årets seminariedag 27 tkr, har då avräknats från arvet.

Styrelsen föreslår att årets vinst 14 411 kr balanseras i ny räkning.

Till sist

Styrelsen vill rikta ett **stort tack** till alla medlemmar som ställt upp och gjort det möjligt att genomföra våra program i verksamheten. Utan engagerade funktionärer hade detta inte varit genomförbart.

Ett särskilt tack riktar vi också till Haninge Kommun och Studieförbundet Vuxenskolan för värdefullt samarbete.

Nu siktar vi på 2026!

Resultaträkning 2025-01-01 - 2025-12-31

		2025	2024
Intäkter		Utfall	Utfall
Medlemsavgifter		66 610	55 510
Grundbidrag från kommunen		149 100	179 800
Sponsorer (annonsintäkter)		500	500
Fr Vuxenskolan	Not 1	11 100	16 550
Kursdeltagaravgifter, aktiviteter, utflykter		28 665	25 524
Möten och lotterier, månadsträffar		27 848	25 871
Kaféet, IT-Café samt PUB		11 133	7 130
Övriga intäkter/ 2025:, ränta på sparkonto		765	4 479
Summa intäkter		295 721	315 364
Kostnader			
Lokalkostnader, hyra	Not 2	91 667	100 281
Övriga lokalkostnader, förbrukningsmateriel	Not 3	18 187	21 850
Administrativa kostnader/kontorsmateriel		14 015	5 166
Styrelsen	Not 4	7 261	2 235
Möten och lotterier, månadsträffar		57 313	40 775
Kaféet / Pub		1 290	410
Cirklar o föreläsningar /nettoresultat som kostnad	Not 5	17 512	17 641
Nettokostnad utflykter och resor	Not 6	6 380	0
Övrig verksamhet	Not 7	1 866	5 958
Uppvaktning av medlemmar o funktionärer		19 357	26 658
Medlemstidningen		41 965	50 140
Finansiella kostnader/ bankkostnader		4 497	4 083
Summa kostnader		281 311	275 197
Periodens resultat		14 410	40 167
Notanteckningar 2025			
Not 1	Bidragssumman har ej minskat men vi har fått 2 inbetalningar (som är normalt)		
Not 2	Hyran ej sänkt, men förra året fick vi betala tex för nya nycklar		
Not 3	Förbrukningsartiklar i lokalen samt städning		
Not 4	I år bokades även styrelsemiddagen här, förra året på Medlemsvård		
Not 5	Till största delen Sommarresan/Äldre resan på 16.722:-		
Not 6	Kostnad för Gårdsjö Älgpark. För få deltagare samt återlämna en rullator		
Not 7	Frimärken, kolbriketter, vinst tipspromenad etc		

Balansräkning per 31 december 2025

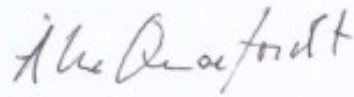
	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar		
Omsättningstillgångar		
Plusgiro 440 80 28 28-1	87 473	63 327
Plusgiro 212 27 45-9	0	2 000
Sparkonto NORDEA	252 148	251 383
Sparkonto SBAB	Not B1	827 804
Summa Kassa bank	1 154 824	1 144 514
Summa tillgångar	1 154 824	1 144 514
Eget kapital och skulder		
Eget kapital		
Eget kapital / Arvet	815 203	827 804
Balanserad vinst / förlust	305 110	264 943
Årets resultat	14 410	40 167
Summa eget kapital	1 134 724	1 132 914
Kortfristiga skulder		
Diverse skulder, Pågående aktiviteter	Not B2	11 600
Upplupna kostnader o förutbetalda intäkter		
Summa kortfristiga skulder	20 100	11 600
Summa eget kapital och skulder	1 154 824	1 144 514

Notanteckningar 2025

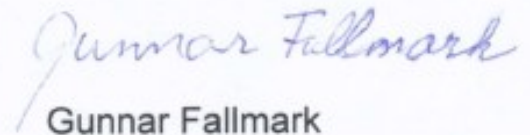
- Not B1** Under året har ”arvskontot” belastats med 26.017:- som avser kostnad för årets seminariedag. Kontot har även gottskrivits med 13.416:- som utgör ränta för 2025.
- Not B2** Summan innehåller inbetalningar avseende:
- 19.200:- för nyårsfesten
 - 700:- två inbetalningar avseende medlemsavgift som felaktigt betalats till oss
 - 200:- två inbetalningar avseende cirkelavgifter för våren 2026

Styrelsens underskrifter

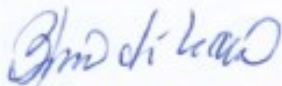
Vendelsö 2026-01-16



Åke Qvarfordt



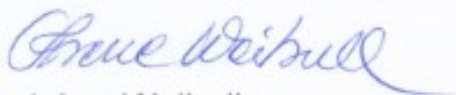
Gunnar Fallmark



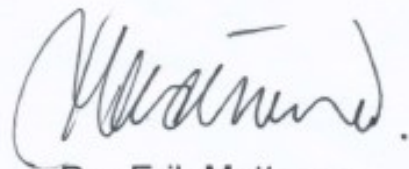
Britt Linhardt



Anders Dahlin



Irène Weibull



Per-Erik Mattsson



Monica Andersson

Revisionsberättelse

för

SPF seniorerna Vendelsö-Brandbergen

812401-0755

I egenskap av revisorer för SPF seniorerna Vendelsö – Brandbergen lämnar vi följande revisionsberättelse för verksamhetsåret 2025.

Sedan vi granskat styrelsens årsredovisning, tagit del av förda räkenskaper och övriga handlingar som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning, samt i övrigt vidtagit de granskningsåtgärder vi ansett nödvändiga, tillstyrker vi att

- den i årsredovisningen intagna balansräkningen fastställs
- resultatet balanseras i ny räkning
- styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under år 2025.

Vendelsö den 12 januari 2026



Margareta Ekström



Sven-Åke Forssell

Förslag Budget för 2026

	UTFALL 2 025	BUDGET 2 026
Intäkter		
Medlemsavgifter	66 610	66 000
Grundbidrag	149 100	159 000
Bidrag Vuxensk	11 100	11 000
Annonsintäkter	500	1 000
Avslutade aktiviteter	24 225	24 000
Avslut resor/utflykt på plus	4 440	4 000
Månadsträffar inkomst	27 848	28 000
Kaffé och Pub	11 134	11 000
Seminariedagen		16 000
Övr intäkter		
Finansiella intäkter	765	500
Summa intäkter	295 722	320 500
Kostnader		
Kaffé och pub	1 290	1 300
Avslutade cirklar	17 512	3 000
Äldrebesöret		15 000
Månadsträffar utgifter	57 313	60 000
Medlemsvård	19 357	20 000
Resor och utflykter	6 380	5 000
Lokalhyror	91 667	92 000
Övriga lokalkostn	18 187	20 000
Kontorsmaterial	14 015	17 000
Medlemstidningen	41 965	42 000
Styrelsekostnader	7 261	8 000
Seminariedagen		30 000
Övr verksamhet	1 867	1 900
Finansiella kostn	4 497	4 700
Medlemsrekrytering		
Summa kostnader	281 311	319 900
Resultat	14 411	600

Budgetkommentar

Intäkterna beräknas öka med 25 tkr under nästa år, dels beroende på ett större kommunalt bidrag dels intäkter för den planerade seminariedagen på 16 tkr

Kostnaderna ökar med 38 tkr, dels beroende på höjda kostnader för månadsträffarna, dels beräknade kostnader för en seminariedag på 30 tkr.

Totala resultatet för 2026 uppskattas till +/- 0

Proposition

Bakgrund

Köket i lokalen på Albatrossvägen 76 används flitigt, men inredningen upplevs som sliten och opraktisk.

Förslag till åtgärder

Styrelsen har undersökt möjligheter att byta ut och komplettera inredningen.

I arbetet har personal från användare ingått

Två alternativ har undersökts:

1. Köp av Ikea-skåp med montering av entreprenör (Veteranpoolen)
2. Köp av färdiga skåp från HTH inkl montering

Preliminär kalkyl:

Veteranpoolen montering på plats		HTH-Kök Färdiga skåp med leverans
Rivning av bef. skåp	4 tkr	4 tkr
Kostnad för inredningen	32 tkr	52 tkr
Monteringskostnad	16 tkr	8 tkr
Transportkostnad	8 tkr	6 tkr
Summa	60 tkr	70 tkr

(Rivning av befintliga skåp kan ev göras av föreningen själv)

Beslut från årsmötet

Styrelsen föreslår årsmötet att 70 tkr beviljas för renovering av köket.

Att pengarna tas ur arvsfonden.

2026-02-21

Styrelsen SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergen

Bilder från föreningens aktiviteter

Nyårsfirande i 76:an



Foto Inger Brunnling

Besök på Tornberget i höstsol.



Foto Gunnar Hellström

