

MEDLEMSTIDNING

NR 2 / Årgång 2025

Årsmöteshandlingar för årsmötet 2025

Dagordning samt

Årsredovisning för 2024 med

- Dagordning sid 2
- Verksamhetsberättelse sid 4
- Resultaträkning sid 17
- Balansräkning sid 18
- Revisionsberättelse sid 20

och

- Budget för 2025 sid 21
- Styrelsens förslag sid 22
- Motioner (separat dokument)
- Verksamhetsplan 2025 (separat dokument)

Dagordning ordinarie årsmöte 2025

Årsmöte äger rum tisdagen den 11 februari kl. 13:00

Plats: Sankt Eskilskyrkan Runstensvägen 14 i Handen

A Hälsningsord

B Parentation

C Psalmsång: Härlig är jorden

D Årsmöte

Årsmöte öppnas

1. Val av mötesfunktionärer

1.1. Ordförande: Förslag: Elisabeth Lindmark

1.2. Sekreterare: Förslag: Ingrid Knutson

1.3. Två protokolljusterare tillika rösträknare:

Förslag: Ulrika Ljunglöf och Kerstin Qvarfordt

2. Fastställande av röstlängd

3. Fråga om årsmötet utlysts i stadgeenlig ordning

4. Fastställande av dagordningen

5. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2024 (sid 4)

6. Styrelsens förvaltningsberättelse för 2024 (balans- och resultaträkning) (sid 17)

7. Revisionsberättelse (sid 20)

8. Fastställande av resultat- och balansräkning

9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

10. Behandling av verksamhetsplan 2025 och budget 2025

11. Fastställande av medlemsavgifter för 2026

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för 2025 blir oförändrad 350:-.

Vänmedlemsavgiften föreslås fortsatt vara 100:-.

12. Beslut om ersättning till förtroendevalda och funktionärer.

Styrelsen föreslår att inga ersättningar skall utgå.

13. Behandling av motioner

Ev. motioner se webbsidan: [Om föreningen/Årsmöte/Motioner](#).

14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse

Se sid (22).

15. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma

Till Stockholmsdistriktets stämma föreslås 2 ombud och en ersättare enligt distriktets direktiv.

16. Fastställande av antal styrelseledamöter

Valberedningen förslag: 7 ledamöter inkl. ordförande, och två suppleanter.

17. Val av styrelseordförande (valberedningens förslag)

Ordförande: Åke Qvarfordt omval 1 år

18. Val av styrelseledamöter (valberedningens förslag)

Ledamot Per-Erik Mattsson nyval 2 år

Ledamot Anders Dahlin omval 2 år

Suppleant Börje Thelander omval 1 år

Suppleant Karin Rehnborg omval 1 år

Ledamöter med kvarvarande mandattid

Ledamot Gunnar Fallmark ett år kvar

Ledamot Britt Linhardt ett år kvar

Ledamot Irene Weibull ett år kvar

Ledamot Monica Andersson ett år kvar

Adjungerade

Rekrytering Jan Larsson

Webb / It Carl-Åke Selinder

19. Val av två revisorer och ersättare (valberedningens förslag)

Ordinarie Margareta Ekström omval 1 år

Ordinarie Sven-Åke Forssell ny

Ersättare Åsa Olsson ny

20. Val av ombud och ersättare till stämma

Valberedningen föreslår att årsmötet delegerar till styrelsen att utse ombud och ersättare till distriktsstämman.

21. Nomineringar av ledamöter till Haninge Kommunala Pensionärsråd (HKP) (valberedningens förslag)

Ordinarie Birgitta Brynnel 1 år kvar

Ordinarie Elisabeth Lindmark omval 2 år

Ersättare Kerstin Eltvik omval 1 år

22. Fastställande av antal ledamöter i valberedning

Förslag 3 st.

23. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen

Ordförande: Vakant

Ledamot: Vakant

Ledamot: Vakant

24. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen**25. Avslutning**

Verksamhetsberättelse 2024

Disposition

I den följande redogörelsen över årets verksamhet kan du läsa om.

Sammanfattning	4
Medlemmar	6
Studieverksamhet	6
Resor, besök och utflykter	7
Festligheter mm	8
Folkhälsoaktiviteter	10
Hållbar utveckling	11
Digital kompetens och digitalisering	11
Styrelsens arbete	12
Informationskanaler	12
Samverkan	14
Uppföljning av verksamhetsplanen för 2024	16

Sammanfattning

Mål för löpande verksamhet 2024

Under de senaste två åren, 2022 och 2023 har föreningen haft en svacka i ekonomin och även för 2024 förväntades verksamheten gå med förlust, främst på grund av för höga kostnader.

Vi har arbetat med att återskapa balans i ekonomin och under 2024 har utvecklingen vänt och vi har ett positivt resultat i vår löpande verksamhet.

Utvecklingen under perioden	2022	2023	2024 förväntat utfall	2024 redovisat utfall
Resultat	-152	-109	-34	+40 tkr

Resultatförbättringen består främst av minskade kostnader.

Åtgärder för tillgänglighet och trivsel under 2024

Ett uppdrag har varit att färdigställa beslutade åtgärder för lokalen på 76:an.

I lokalen har investerats 113 tkr för ljudisolering av taket och målning av väggarna.

Dessa pengar har tagits ur arvskontot som trivsel och tillgänglighetsåtgärder.

Arbetet har utförts under sommaren 2024 och tillgodoser, så långt möjligt, medlemmarnas krav och önskemål på föreningslokalen på Albatrossvägen.

Samverkan med förbundet SPF Seniorerna och Haninge Kommun

Förbundet har beviljats medel ur Allmänna Arvsfonden för att genomföra projektet "Hållbara Seniorer" i ett generationsöverskridande samarbete med bland annat "Vi Unga"

Åtgärder mot ofrivillig ensamhet bedrivs aktivt i samverkan dels med SPF Stockholmsdistriktets nätverksträffar för ensamhet ambassadörer och dels med Haninge kommun i form av dialogmöten.

Mål för verksamheten år 2025

Hållbara Seniorer fortsätter som planerat och våra föreningsaktiviteter, resor, promenader och föreläsningar utvärderas fortlöpande.

Under 2025 föreslås återinförande av seminariedagen i någon enklare form.

Förslaget är att åter använda arvskontot för detta specifika ändamål tills dess driften uppvisar fortsatt stabilt resultat. Seminariedagen ryms inte inom nuvarande budget för löpande verksamhet.

Mål på längre sikt

Styrelsen kommer att undersöka hur föreningens kapital bäst utnyttjas.

Övriga aktiviteter

Våra aktiviteter finns specificerade mer i detalj i Medlemstidningen.

Bilder från en vårpromenad vid Rudan

En del av Linda Perssons konstverk "Blickfång"



Medlemmar

	2024	2023
Antal medlemmar vid årets början	590	599
Antal avlidna under året	-10	-22
Antal som lämnat av andra skäl	-34	-13
Antal nyttillkomna medlemmar	37	26
Antal medlemmar vid årets slut	583	590
Antal vänmedlemmar vid årets slut	30	28
Totalt antal inklusive vänmedlemmar	613	618

Studieverksamhet

Våra kursverksamheter genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Avgiften för deltagande i studiecirkel har varit 100 kronor per termin och cirkel. Beträffande släktforskningen har var och en därutöver betalat 395 kronor för att abonnera på Arkiv digital.

Studiecirklar

Våren

Studiecirkel	Antal gånger	Antal personer
Vi läser litteratur	5	10
Historien om Sverige	6	13
Konversationsengelska	10	7
Sällskapsspel	6	6
Gotland förmiddag/eftermiddag	3	13/14
Hållbara seniorer	5	14
Summa	35	77

Hösten

Studiecirkel	Antal gånger	Antal personer
Vi läser litteratur	5	10
Sällskapsspel	6	6
Hållbara seniorer	5	11
Linedance	10	13
Jazzlyssning	3	21
Släktforskning	8	3
Summa	37	64

Tisdagsföreläsningar

Ämne	Datum	Antal deltagare
Nytta och nöje med digital teknik	23 januari	28
Välfärdsteknik inom vård och omsorg	20 februari	13
Om hjärt- och lungräddning	19 mars	14
Släktforskning	23 april	14
Om AI och OI	7 maj	12
Kåserier av författaren Stig Classon	21 maj	14
Nytt om Handens bibliotek	17 september	10
Kåserier och bilder om uppväxt i Handen på 50-t.	15 oktober	21
Anna Gustavsson om dagens sjukvård	19 november	30
Claes Grönberg om erfarenheter från u-båtslivet	17 december	44
Antal / Summa	10	191

Resor, besök och utflykter

Resor, besök, utflykt	Datum	Antal deltagare
Sidenväveriet	29 februari	30
Sommarresan 2024	7 augusti	50
Tyresö Slott	2 oktober	10
Gotland	23 – 26 maj	47
Antal / Summa	4	137

Sommarresan 2024

50 seniorer i mycket mogen ålder och med många rollatorer deltog i årets sommarresa. Vi startade i strålande sol från Brandbergen och åkte genom Vega för att se det nya Allaktivitetshuset och övrig nybyggnation. Därefter åkte vi genom Nacka till Värmdö. Första stoppet gjordes i Gustavsberg där vi besökte Porslinsmuseet.

Sommarutställningen med Gunnar Wennerbergs produktion var mycket fin och många återsåg porslin från tidigare år. Därefter åkte bussen vidare till Siggesta gård och restaurang Ladugården.

Restaurangen var smakfullt inredd och dekorerad med vackra vedträn, som skulle användas i den öppna spisen till vintern, då vi var välkomna tillbaka på soppa. Lunchen bestod av Wallenbergare med potatismos, ärtor, skirat smör och rårörda lingon.

En mycket trevlig personal tog hand om oss och efter lunchen fanns tid att promenera i omgivningen och träffa såväl getter som alpackor.

Hemvägen togs med färja via Oxdjupet över Rindö och ännu en färja till Vaxholm för färd tillbaka till Brandbergen.



Festligheter mm

Evenemang	Datum	Antal deltagare
Fastlagssöndag	18 februari	34
Våfflor	17 mars	30
Grillfest	3 maj	35
Vinprovning	19 april	30
Vårlunch	28 maj	52
Nationaldag	6 juni	50
Midsommar	21 juni	35
Kräftskiva	9 augusti	28
Surströmming	23 augusti	37
Grillfest	6 september	45
Sopplunch	26 september	43
Vinprovning	15 november	30
Adventskaffe	1 december	25
Jultallrik Tyresta	6 december	49
Nyårsafton	31 december	27
Antal / Summa	15	516

Caféverksamhet

Caféverksamheten startade den 11 januari. Sammanlagt har det hållits 18 caféer med i genomsnitt 18 gäster. Dessutom har hållits 3 söndagscaféer. 18 februari bjöds 31 gäster på semlor, 1 december hölls adventskaffe med 25 gäster.

Det är fortfarande ett stort behov av fler cafévärdar/värdinnor för att caféet ska kunna drivas vidare.

Pub

Vår Pub blir bara mer och mer populär. Sommaren 2024 renoverade vi lokalen och ljudisolerade taket. En klar förbättring. Vi har haft 8 pubaftnar under 2024. I augusti pågick fortfarande renovering och återställning av lokalen. Första puben under hösten blev därför den 25 september. Höstens pubaftnar avslutades i november, på sedvanligt vis, med ärtsoppa och punsch. I genomsnitt har vi haft 40 - 45 besökande. Även det inre rummet har börjat nyttjas av våra besökande, vilket gör att trängseln inte blir lika stor.

Tjej- och Gubbträffar

Gubbträff har under 2024 haft sammankomster en gång varje månad, utom maj, juni, juli och augusti. Besök har gjorts på museet Vrak, samt i Riddarholmskyrkan. Dessutom gjordes, under sommaren, en omtyckt resa till Vaxholm och kastellet där utförlig guidning gavs runt byggnaderna. Ett besök på Polismuseet tillsammans med Tjejtträffen under våren 2024.

Tjejerna. Vi har 50 st. "anmälda" i gruppen. Mellan 15 - 22 st. har infunnit sig på våra månadsträffar.

Aktiviteter:

- Bio i Brandbergen (Hammarskjöld)
- Besök på Liljevalchs + lunch
- Lunch på restaurang Kroken i Nynäshamn samt visning av kyrkan.
- Besök på Polismuseet med guide.
- Heldagsbesök i Norrtälje med reguljär buss.
- Lunch på restaurang Skanskvarn.
- Besök på Waldermarsudde, trädgården med guide.
- Lunch på restaurang Kroken i Nynäshamn.
- Julmarknad i Kungsträdgården.
- Lunch på restaurang Lilla Rött i Trollbäcken två gånger under året.

Tillsammans mot ensamhet

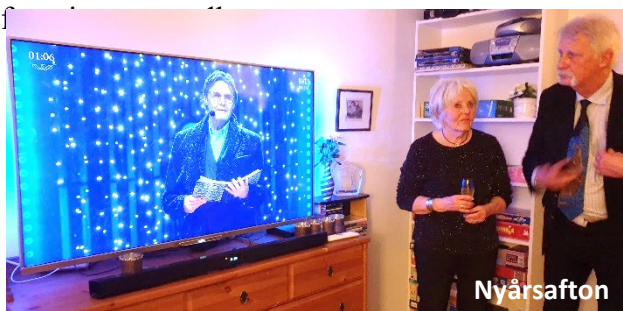
Sedan 2021 arbetar en arbetsgrupp på sex personer med att förebygga ofrivillig ensamhet inom vår förening.

Ett sätt att mötas är genom telefonsamtal. Gruppdeltagarna ringer och har kontakt med medlemmar efter önskemål.

Ett annat sätt att mötas är genom att äta lunch tillsammans. Vid åtta tillfällen har bord bokats på Vendelsö Kök och Bar. Var och en beställer och betalar för sin mat. 10 - 20 personer har deltagit vid varje tillfälle.

Uppvaktningar

Föreningen uppvaktar medlemmarna från 70 år med kort och därefter vart femte år med kort och blomstercheck. Sammanlagt har 115 personer gratulerats under 2024. Bilder till



Folkhälsoaktiviteter

Alla aktiviteter i vår förening bidrar till välbefinnande för deltagarna genom att aktiviteterna ger möjligheter till rörelse, gemenskap, kunskap, trivsel och sammanhållning inom föreningen. Vissa aktiviteter samlas under begreppet "folkhälsa" och redovisas här.

Kulturpromenader och kulturvandringar

Kulturpromenader och kulturvandringar har genomförts från den 15/1 till den 28/10, med uppehåll mellan den 15/6 och 26/8. Vid varje kulturpromenad och kulturvandring har en ledare berättat något om det man ser på vägen. Detta har kunnat genomföras genom att medlemmar engagerat sig i att leda en eller flera promenader och vandringar.

Skillnaden mellan promenader och vandringar är att vandringar får vara mer strapatsrika och gå i kuperad terräng. Promenaderna och vandringarna genomförs i lugn takt så att alla hänger med. Kulturpromenaderna och kulturvandringarna har genomförts i Haninge, Stockholm och våra grannkommuner.

Statistik:

- 27 kulturpromenader har genomförts
- 15 kulturvandringar har genomförts
- Sammanlagt 42 aktiviteter har genomförts
- 10 deltagare i medeltal har deltagit per aktivitet
- 10 medlemmar har ställt upp som ledare i aktiviteterna.

Stavgång

Varje onsdag kl. 9.30 hela året så går de som vill till Tyresta by. Man startar utanför scoutstugan vid Tyrestavägen i Svartbäckens by med eller utan stavar. Väl framme i caféet i Tyresta by brukar vi ha social samvaro med bl.a. kaffe och något gott till. Under året har 52 stavgångspromenader genomförts med i medeltal 14 deltagare.

Boule

Boulespel har arrangerats på boulebanan i Evabergsparken tre gånger per vecka under två timmar till och med oktober utom perioder med snö och is. Under november och december har bouleverksamheten varit två gånger per vecka. I verksamheten har 16–20 spelare deltagit vid 112 speltillfällen.

Mattcurling (UniCurl)

Under november och december har mattcurlingverksamheten glädjande nog kunnat tas upp igen efter några års uppehåll. Verksamheten har genomförts i Haninge kommuns Träffpunkt vid Djurgårdsplan två gånger per vecka i ca två timmar.

Verksamheten har genomförts vid 12 tillfällen med i medeltal 10 deltagare.

Promenadorienteringar

Promenadorienteringar är en motionsform där man med karta och bilder på kontroller i vårt närområde letar sig fram till kontrollen och parar ihop kontrollnummer och bildidentitet. Det har genomförts tre promenadorienteringar under året med totalt 57 inskickade svar. Av erfarenhet vet vi att av de som genomför orienteringarna skickar inte alla in svaren så antalet som genomförda orienteringar är fler. Orienteringar har genomförts i följande områden: Svartbäcken, Ramsdalen och Sågen. Priser i form av trisslotter har delats ut vid samtliga orienteringar och diplom har tilldelats 4 ”nya” promenadorienterare.

Hållbar utveckling

Hållbar utveckling handlar inte bara om miljö och klimat. Det är också en fråga hur föreningen samverkar med omvärlden avseende social och ekonomisk hållbarhet.

Enligt FN:s definition är hållbar utveckling ”*en utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina behov*”.

Hållbara Seniorer

Under våren och hösten genomfördes studiecirkeln ”Hållbara seniorer” del 1 och 2. Den fokuserade på konkreta tips om vad du som enskild medlem kan göra för en hållbarare framtid och att det mesta som är bra för vår miljö är också bra för den egna plånboken. Studiecirkeln var uppdelad i de fem delarna Hållbara textilier, konsumtion, Hållbara transporter, Social hållbarhet, Hållbart vatten och Biologisk mångfald. Cirkeln lockade 16 respektive 11 medlemmar efter att marknadsföringen förbättrats och att fokus på hållbarhetsfrågor ökat i samhället.

Projektet ”Hållbara seniorer”

Hållbara seniorer är ett nytt arvsfondsprojekt som sätter fokus på hållbarhet och utveckla seniorers möjlighet att agera hållbart samt att förbättra SPF Seniorernas möjlighet att bidra till uppfyllelsen av FN:s globala mål Agenda 2030.

Projektet ska skapa ett digitalt cirkelmateriale för individer och föreningar som leder mot en hållbarare framtid. Studiematerialet ska vara lättillgängligt, digitalt och bygga på det material som använts i vår föreningens studiecirkel ”Hållbara seniorer”. Vår förening deltar aktivt i projektet genom att medverka och påverka skapandet av studiecirkelmaterialet.

Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan tas en mall fram för att föra in samtalet om hållbarhet i övrig verksamhet.

SPF Seniorerna vill också lägga grunden till en årsvis återkommande ”Hållbarhetsvecka” för att sätta fokus på hållbarhet inom och utanför föreningen.

Tillsammans med Vi Unga planeras för att ta fram en metod om generationsöverskridande samtal där unga och äldre möts för att underlätta förståelsen för varandras erfarenheter och perspektiv. Metoden ska säkerställa att samtalen blir inkluderande, meningsfulla och konstruktiva och leda till ökad förståelse och fortsatt dialog.

Övriga hållbarhetsfrågor

Under året har resor endast genomförts med buss. Föreningen har under året informerat sig om vilken typ av drivmedel våra researrangörer använder sig av. Detta för att bilda sig en uppfattning om vilken påverkan på miljön våra resor utgör och ge en signal till researrangörer att kunderna bryr sig om klimatpåverkan.

Digital kompetens och digitalisering

Ett område som föreningen länge haft verksamhet i, och som nu även förbundet SPF-seniorerna betonar vikten av, är digital kompetens och digitalisering. Det blir allt viktigare att ha och behärska digitala verktyg och funktioner för att kunna vara delaktig i samhällslivet

Under året hade vi 2 tisdagsföreläsningar med digitalt tema varav en om nytta och nöje med digital teknik, och en om släktforskning.

Facebook-gruppen Medlemmar i SPF Vendelsö - Brandbergen



Denna Facebook-grupp har ett ökande antal medlemmar, och används flitigt för korta rapporter med bilder från föreningens aktiviteter. Ofta förekommande positiva kommentarer och "gillningar" indikerar att detta är en populär form för att hålla kontakt inom föreningen. Gruppen har nu 249 medlemmar.

Styrelsens arbete

Styrelsens ledamöter

Åke Qvarfordt	ordförande
Gunnar Fallmark	vice ordförande
Marita Hultberg	sekreterare
Britt Linhardt	kassör, veckobrev, Facebook
Andres Dahlin	hållbarhet, medlemstidning
Irène Weibull	studieombud
Monica Andersson	reseombud, promenadansvarig

Suppleanter

Karin Rehnborg	medlemssekreterare
Börje Thelander	vice kassör

Adjungerade funktionärer vid behov

Carl-Åke Selinder	Webb/It
Jan Larsson	Rekrytering

Informationskanaler

Medlemstidning

Alla aktiviteter som arrangeras återfinns i föreningens Medlemstidning som utkommer med tre nummer per år och innehåller en beskrivning av alla aktiviteter under året. En fjärde utgåva av Medlemstidningen utges inför årsmötet i februari innehållande alla årsmöteshandlingar.

Hemsida

Föreningens hemsida på www.spfvendelso-brandbergen.org innehåller i stort sett all information om föreningen och alla aktiviteter. Vi rekommenderar varmt att alla medlemmar använder sig av hemsidan där även dagsaktuell information finns tillgänglig.

Tyvärr har hemsidan inte uppdaterats tillfullo hela året på grund av olika anledningar. Åtgärder för att rätta till detta kommer att göras under den närmaste tiden.

Veckobrev

Varje vecka skickas ett Veckobrev till alla medlemmar med mailadress som inte avsagt sig utskick. Veckobrevet skickas ut varje fredag (ej under sommaren och jul/nyår) och innehåller en redovisning av aktiviteter under den påföljande veckan. Det är viktigt att alla medlemmar har korrekt e-postadress registrerad i vårt medlemsregister. Kontakta medlemssekreteraren om ni vill ha utskick och inte får e-post från föreningen.

Månadsträffar

Månadsträffar hålls den andra tisdagen i månaden, utom under sommaren.

Månadsträffarna ger tillfälle till att informera om kommande aktiviteter och om styrelsens arbete och inte minst trevlig samvaro. Här kan man också teckna sig för kommande resor och föreläsningar.

I programmet ingår ett framträdande med musik av någon artist eller ett föredrag.

Vi eftersträvar en blandning av musik och föredrag med aktuella ämnen.

Kaffeservering och lotteri är också viktiga inslag.

Under 2024 har vi haft 8 månadsträffar med följande program:

- Jan Fred Arne Högberg, trubadur
- Feb Årsmöte
- Mars Julia Schalk Water Aid, som är en stiftelse för insamling och opinionsbildning för rent vatten.
- April Tommy Löbel Swing Band med jazzmusik i traditionell New Orleans stil
- Maj Ingrid Thörnqvist, fd SVT utrikesreporter, som höll föredrag kring sin senaste bok, som handlar om drottning Silvia "Yrke drottning, makten och möjligheterna"
- Sept Jonas Trolle. Centrum mot Våldsbejakande Extremism.
- Okt Lars-Lind Jaktlund berättade om personen Elvis Presley och framförde väl valda ballader.
- Nov Jenny Widen från Haninge kommun berättade om satsningen "Håll hjärnan i gång" som är ett stimulansprogram för att motverka neurologiska sjukdomar.
- Dec Julkonsert av Elin Birkelund och Simon Stålspez. Ställdes in på grund av sjukdom.

Månadsträffarna samlade 80 - 90 personer per gång och förutom en flitig kaffegrupp, genomfördes arrangemangen med stor hjälp av bordbärargrupp och gästmottagare, som såg till att det hela fungerade.

Samverkan

Föreningen samverkar med andra organisationer för att medverka till att sprida information kring äldrefrågor som berör föreningens medlemmar. Huvuddelen av samverkan sker med Haninge kommun eller SPF Seniorerna.

Förbundet SPF Seniorerna

Föreningen har deltagit i projekt som förbundet bedrivit med stöd från Allmänna arvsfonden. Projekten har varit "Tillsammans mot ensamhet" samt "Hållbara seniorer"

Appen "Mötesglädje"

Förbundet SPF Seniorerna har bedrivit ett arvsfondsprojekt "Mötesglädje". Man har arbetat fram en app som invigdes den 1 maj 2023. Genom denna app kan man hitta vänner att samtala med i hela vårt land.

SPF Stockholmsdistrikt

Stockholmsdistriktet är en del av den rikstäckande organisationen och omfattar geografiskt Stockholms län.

Distriktets roll är dels att verka för utbildning av styrelse och funktionärer i föreningarna, dels att hålla samman de olika samrådsgrupperna runt om i länet. I länet finns fem samrådsgrupper Citygruppen, Söder om söder, Nordväst, Nordost och Södertörnsgruppen.

I Södertörnsgruppen ingår ett 20-tal föreningar bestående av Värmdö, Boo, Saltsjöbaden, Nacka, Älta, Tyresö, Handen, Vendelsö-Brandbergen, Haninge Runstenen, Nynäshamn, Huddinge, Botkyrka, Salem, Grödinge, Södertälje, Östertälje, Järna och Nykvarn.

I slutet av 2023 beslutades att Södertörnsgruppen delades i Västra och Östra Södertörnsgrupperna. Haninge kommun hör till den Östra gruppen.

Östra Södertörnsgruppen

Under året har Östra Södertörngruppen haft fyra möten.

Distriktet har under året arrangerat fyra ordförandekonferenser/utbildningar samt utbildningar för ordförand, sekreterare, medlemssekreterare, kassörer, revisorer samt valberedare.

Distriktet har även haft utbildning för HKP-ombud och arrangerat olika webbutbildningar.

Haninge kommuns pensionärsråd (HKP)

HKP är ett organ för samråd och information mellan Haninge kommun och pensionärsorganisationerna i kommunen. I rådet deltar tre SPF-föreningar, tre PRO-föreningar samt Reipas. Varje förening har 2 ledamöter samt en ersättare. Dessa nomineras och väljs på resp. förenings årsmöte. Från Haninge kommun deltar representanter från kultur- och fritidsförvaltningen, stadsbyggnadsförvaltningen, kommunstyrelseförvaltningen och Tornberget samt förtroendevalda representanter från de olika partierna. Under 2024 har fyra HKP-möten hållits med olika teman som bostäder, kommunens förebyggande arbete, God och nära vård och omsorg samt hemtjänst.

I november 2022 lanserade SPF Seniorerna ett arvsfondsprojekt Hemtjänstindex. Indexet har tagits fram för alla 290 kommunerna i vårt land. Haninge kommun placerade sig på 120 plats. Ny mätning i november 2023 placerade Haninge kommun på 32 plats och i november 2024 på plats 85. Haninge kommun har under 2024 anslutit sig till Hemtjänstindex.

Möte med HKP-ombud

En lokal grupp med HKP-ombuden för de tre SPF-föreningarna, de tre PRO-föreningarna, SKPR Pensionärerna samt Reipas har träffats fyra gånger under året. Syftet är att förbereda HKP-mötena och diskutera vad som bör tas upp.

Dialogmöten

Föreningen har tillsammans med övriga SPF-föreningar, PRO, Reipas samt Haninge kommun haft en särskild arbetsgrupp som gemensamt bevakar äldre frågor i dialog. Under året har gruppen träffats fyra gånger.

Studieförbundet Vuxenskolan

För våra studie- och kulturinriktade aktiviteter har vi värdefullt stöd från Studieförbundet Vuxenskolan i form av litet ekonomiskt bidrag och tillgång till studiematerial.

Nestors seniorråd

Nestors FoU-center ägs och arbetar på uppdrag av tio kommuner (bl a Haninge) i södra Stockholm samt Region Stockholm. Nestor arbetar med forskning och utveckling med syfte att öka välbefinnande och delaktighet för äldre personer. Nestors seniorråd består av representanter från pensionärsföreningar i de tio ägarkommunerna och från Regionstyrelsens pensionärsråd. Ledamöterna väljs i Kommunala pensionärsrådet och SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergen har en representant i rådet. FoU-chefen är sammankallande och ordförande. Seniorrådet bidrar med idéer till projekt, ger förslag och råd beträffande projektsatsningar och övriga aktiviteter. Under 2024 har fyra möten med seniorrådet ägt rum med möjlighet att delta fysiskt eller digitalt.

Attityd 65 +

SPF Tyresös arvfondsprojekt **Attityd 65+** syftar till att ändra på vår attityd till äldre för att bättra tillvara all den erfarenhet och kunskap som människor över 65 år bär med sig. Representanter från föreningen har deltagit i en referensgrupp.

Fler bilder från föreningens aktiviteter



Uppföljning av verksamhetsplanen för 2024

För att uppfylla föreningens prioriteringar i verksamhetsplanen för 2024 har bland annat följande gjorts:

- **Medlemmars trivsel:**
Upprustning av föreningslokalen avseende trivsel, ljuddämpning och målning av väggar
- **Folkhälsa och säkerhet i vardagen:**
Ordnat promenader, vandringar, stavgång, boule och linedance samt tisdagsföreläsningar med inriktning mot säkerhet och hälsa.
- **Hållbarhetsarbete i föreningens verksamhet:**
Hållit studiecirklar avseende hållbar utveckling. Deltagit i SPF Seniorernas projekt ”Hållbara Seniorer”. Ställa krav på våra reseföretag att försöka minimera miljöpåverkan från våra resor.
- **Digitaliseringen av vardagslivet:**
Tisdagsföreläsning ”Nytta och nöje med digital teknik”.

Ekonomi

Styrelsen föreslår att årets överskott 40 167 kr balanseras i ny räkning. Beträffande föreningens resultat för räkenskapsåret och ställningen per bokslutsdagen hänvisas till föreningens resultat och balansräkningar.

Övrigt

Föreningen har deltagit som ett sätt att marknadsföra föreningens aktiviteter och värva nya medlemmar vid

- Seniordagen med tema ”Hälsosamt åldrande samt motverka ofrivillig ensamhet” i kommunhuset
- Haningedagen. Tyvärr var det önskade resultatet inte i nivå med våra förväntningar.

Till sist

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla de medlemmar som ställt upp och gjort det möjligt att genomföra det ambitiösa programmet för vår verksamhet under 2024. Utan våra engagerade funktionärer hade det inte varit möjligt att erbjuda alla uppskattade aktiviteter under året. Ett särskilt tack riktar vi också till Haninge Kommun och Studieförbundet Vuxenskolan för värdefullt samarbete.

Nu siktar vi in oss på att genomföra verksamhetsplanen för år 2025!

Resultaträkning 2024-01-01 - 2024-12-31

		2024	2023
Intäkter		Utfall	Utfall
Medlemsavgifter netto		55 510	59 790
Grundbidrag från kommunen		179 800	152 478
Sponsorer (annonsintäkter)		500	1 000
Fr Vuxenskolan	Not 1	16 550	7 600
Kursdeltagaravgifter		25 524	36 894
Möten och lotterier		25 871	17 265
Kaféet		7 130	6 760
Övriga intäkter/ 2024:; ränta på sparkonto		4 479	28 697
Summa intäkter		315 364	310 485
Kostnader			
Lokalkostnader, hyra		100 281	107 792
Övriga lokalkostnader, förbrukningsmateriel	Not 2	21 850	6 796
Administrativa kostnader/kontorsmateriel		5 166	22 482
Styrelsen		2 235	5 240
Övriga kostnader	Not 3	5958	
Möten och lotterier	Not 4	40 775	51 623
Evenemang / Seminariedag		0	92 794
Kaféet / Pub		410	2 140
Cirklar o föreläsningar /nettoresultat som kostnad	Not 5	17 641	4 945
Nettokostnad utflykter och resor		0	30 758
Uppvaktning av medlemmar o funktionärer		26 658	39 924
Medlemstidningen		50 140	44 418
Finansiella kostnader/ bankkostnader		4 083	4 155
Summa kostnader		275 197	419 532
Periodens resultat		40 167	- 109 047

Notanteckningar 2024

- Not 1: Bidragssumman ej ökad men vi har fått 4 inbetalningar i år istf normalt 2 st
- Not 2: Fr.o.m. januari har vi anlitat städning av föreningslokalen
- Not 3: Frimärken, kolbriketter, vinst tipspromenad, fika efter kräftskiva och grillkväll
- Not 4: Utfallet avser kostnader för Månadsmöten
- Not 5: Största utfallet avser Sommarresan/Äldresan på 16 891:-

Balansräkning per 31 december 2024

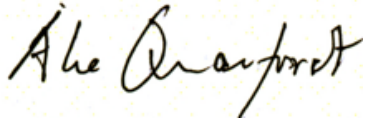
	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar		
Omsättningstillgångar		
Plusgiro 440 80 28 28-1	63 327	4 766
Plusgiro 212 27 45-9	2 000	12 000
Sparkonto NORDEA	251 383	246 904
Sparkonto SBAB	Not 6	827 804
Summa Kassa bank	1 144 514	1 198 483
Summa tillgångar	1 144 514	1 198 483
Eget kapital och skulder		
Eget kapital		
Eget kapital	827 804	911 390
Balanserad vinst / förlust	264 943	373 505
Årets resultat	40 167	-109 047
Summa eget kapital	1 132 914	1 175 848
Kortfristiga skulder		
Diverse skulder , Pågående aktiviteter	11 600	22 635
Summa kortfristiga skulder	11 600	22 635
Summa eget kapital och skulder	1 144 514	1 198 483

Notanteckningar 2024

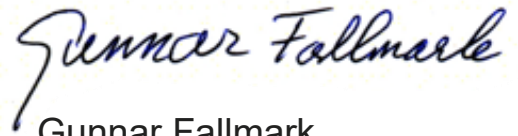
Not 6: Under året har "arvskontot" belastats med 113 263 :- avseende underhåll och reparation av föreningslokalen samt intäktsräntan för 2023 med 23 908 kr.
Kontot har gottskrivits med 28 352 kr som utgör ränta för 2024 och dessutom med 1 810 kr avseende slutreglering av det erhållna arvet

Styrelsens underskrifter

Vendelsö 2025-01-25



Åke Qvarfordt



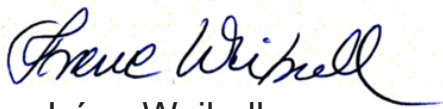
Gunnar Fallmark



Britt Linhardt



Anders Dahlin



Iréne Weibull



Marita Hultberg



Monica Andersson

Revisionsberättelse

för

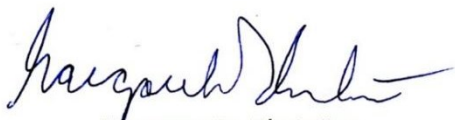
SPF Vendelsö-Brandbergen 812401-0755

I egenskap av revisorer för SPF seniorerna Vendelsö- Brandbergen lämnar vi följande revisionsberättelse för verksamhetsåret 2024.

Sedan vi granskat styrelsens årsredovisning, tagit del av förda räkenskaper och övriga handlingar som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning samt i övrigt vidtagit de granskningsåtgärder vi ansett nödvändiga, tillstyrker vi att

- den i årsredovisningen intagna balansräkningen fastställs
- resultatet balanseras i ny räkning
- styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under år 2024

Vendelsö den 25 januari 2025



Margareta Ekström



Per-Erik Mattsson

Förslag Budget för 2025	2025	Utfall 2024
	Budget förslag	Utfall 31/12
INTÄKTER		
Medlemsavgifter	60 000	55 510
Grundbidrag från kommunen	149 000	179 800
Bidrag från Vuxenskolan	10 000	16 550
Annonsintäkter	1 000	500
Nettoresultat av cirklar och aktiviteter	25 000	25 524
Månadsträffar (inbetalningar)	25 000	25 871
Kaféet	5 000	7 130
Finansiella intäkter	4 000	4 479
SUMMA INTÄKTER	279 000	315 364
KOSTNADER		
Kaféet	1 000	410
Cirklar och föreläsningar	2 000	0
Månadsträffar (utgifter)	48 000	40 775
Medlemsvård	25 000	26 658
Resor och utflykter netto	20 000	17 641
Lokalhyror	100 000	100 281
Övriga lokalkostnader, förbrukningsmaterial	20 000	21 850
Kontorsmaterial	11 000	5 166
Medlemstidningen	50 000	50 140
Styrelsen	3 000	2 235
Finansiella kostnader	5 000	4 083
Övrig verksamhet	6 000	5 958
SUMMA KOSTNADER	285 000	275 197
Resultat	-6 000	40 167

Budgetkommentar

Budget för 2025 är försiktig och visar på ett litet underskott, minus 6 tkr. Anledningen är att kommunbidraget minskat från 179 tkr till 149 tkr.

Minskningen på 30 tkr har slagit igenom på intäkterna och vi har inte helt kunnat kompensera detta med minskade kostnader.

Budgeterade intäkter 279 tkr

Budgeterade kostnader 285 tkr

Resultat -6 tkr

Styrelsens förslag om fysiska tillgänglighetsåtgärder

Arbetet med att finna en lösning på fysiska tillgängligheten går vidare.

Styrelsens förslag är att styrelsen fortsätta leta och genomföra förbättringar avseende tillgängligheten till föreningslokalen som styrelsen anser rimligt avseende funktion och kostnad.

Fler bilder från våra aktiviteter 2024



Fler bilder från våra aktiviteter 2024



Sista middagen på Gotlandsresan



Solnedgång i Visby



Hoburgsgubben