

# Verksamhetsberättelse 2025 för SPF Seniorerna Lilla Paris



SPF Seniorerna Lilla Paris har ett stort och rikt utbud av aktiviteter och år 2025 blev ett år som vi kan glädjas åt. Stommen, så att säga, är våra medlemsmöten. De har varit välbesökta och uppskattade.

Medlemsmötena har haft ett varierat och intresseväckande programutbud. Det har varit mycket musik med bland annat Beatles-nostalgi och skön pianomusik med Ingemar Stenström. Lite extra festligt var det på påskmötet då våra egna sångare och musikanter underhöll liksom de gjort på flera andra möten. En höjdpunkt var, som vanligt, musikskolans Lucia. Den var oemotståndlig och lokalen var fullsatt.

Vi har fått ta del av spännande reseberättelser från Svalbard, segelbåt på Biscaya och vandringar i alperna. Vi har fått höra om hälsa och välmående på äldre da´r och Lottakåren informerade om krisberedskap. Våra kaffegrupper ser alltid till att trivseln är stor.

Året gick mot förmodan med vinst. Vi hade ju budgeterat för en förlust. Våra medlemsmöten och andra aktiviteter har varit välbesökta vilket gett oss en liten vinstmarginal i slutändan.

Medlemsantalet har ännu en gång minskat men vi känner ändå att vi har en stabil tillströmning av nya medlemmar varför vi inte är oroad. Nya medlemmar erbjuds en introduktion till SPF och vår verksamhet. Träffarna har varit mycket uppskattade. Vi jobbar aktivt för att värva nya medlemmar. Det är viktigt att vi syns i samhället.

En av SPF:s viktigaste uppgifter är att påverka förhållandena för oss äldre. Lilla Paris deltar aktivt på det kommunala pensionärsrådet (KPR). Kommunen gör kanske inte alltid som vi vill men vi granskar och trycker på.

Föreningen har en aktiv musikverksamhet som består av SPF-kören Lilla Paris, Ukulelegruppen och Silver Strings. Gitarrgruppen har under året bytt namn till Silver Strings. Det är mycket roligt att vi kan ha dessa inom föreningen. Det är inte många SPF-föreningar som har en fyrstämmig kör.

Vi gläds över Boulens framgångar i många tävlingar på alla nivåer. Vår Boule-sektion är mycket aktiv och drar till sig spelare även från andra föreningar.

Vi har ett flertal studiecirkel som är välbesökta. Latinkursen har fortsatt och även en nybörjarkurs har startat, vi har tre läsecirkel som träffas regelbundet med mera. Vi har en ny cirkel om domstolar och dömande.

Dag Ekströms tävling "Hitta rätt" har varit populär. Under sommarhalvåret har ett antal promenader gjorts, bland annat med fågeltema. Medlemmar går gemensamt ut och äter lunch en gång per månad.

SPF Seniorerna Lilla Paris	Org.nr 862500-8019
Vallgatan 28A, 462 31 Vänersborg	Plusgiro 441 85 31-2
e-post: <a href="mailto:lillaparisvanersborg@spfseniorerna.se">lillaparisvanersborg@spfseniorerna.se</a>	Bankgiro 170-7413

## STYRELSE OCH FUNKTIONÄRER

### ➤ **Styrelse under verksamhetsåret 2025:**

Magnus Kesselmark..... ordförande  
Christina Ryding..... vice ordförande, t o m juni 2025  
Stefan Sahlin..... kassör  
Per Ahlenius..... sekreterare  
Ing-Mari (Imo) Olsbänning..... ledamot  
Ausma Pavulans ..... ledamot  
Anna Kumlin ..... ledamot  
Ulla Björnheden..... ledamot  
Annika Rundström ..... ledamot  
Lennart Strömberg..... ledamot, fr o m 2 sept 2025  
Britt-Marie Andreasson..... suppleant  
Kjell Gustavsson ..... suppleant

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda sammanträden.

### ➤ **Revisorer 2025:**

Gunnel Jende..... sammankallande  
Sören Robertsson..... ledamot

### ➤ **Valberedning 2025:**

På årsmötet 18 februari 2025 valdes en grupp med uppdrag att ta fram en valberedning. Det var Gudrun Johansson, sammankallande och Dag Ekström. Till gruppen anslöt sig Annika Laago strax därefter.

Gruppen lyckades väl med sitt uppdrag och på ett extra årsmöte 2 september 2025 kunde en valberedning väljas:

- Johanna Andersson, sammankallande
- Guy Malviker
- Marianne Sannum.

### ➤ **Funktionärer framgår av bilaga.**

## ÅRSMÖTEN

Föreningen hade årsmöte den 18 februari 2025. Mötet leddes med fast hand av Kjell Hansson som varit ledamot i förbundsstyrelsen.

Styrelsen hade under 2024 svårigheter med att hitta en ny valberedning. På årsmötet 2025 kom ordförande Kjell Hansson med förslag att utse en grupp som hade i uppgift att föreslå en valberedning. Detta visade sig vara ett mycket lyckat initiativ och vid ett extra årsmöte den 9 september kunde vi välja en valberedning som var engagerade för sin uppgift.

Vid det extra årsmötet kunde vi, på förslag av vår nyvalda valberedning, välja in Lennart Strömberg som ny ledamot i styrelsen efter Christina Ryding som avgått under sommaren.

## EKONOMISK REDOVISNING

### Bokslut

Resultat 2025 blev en vinst 4 886 kr (förlust 9 078 kr 2024)

Föreningens tillgångar 2025-12-31 är 207 098kr (205 211 kr 2024-12-31)

### Kommentarer

Medlemsavgiften under 2025 har varit 290 kr/år, fördelat på 190 kr till förbundet, 20 kr till distriktet och 80 kr till Lilla Paris.

Föreningen har under året haft 105 000 kr bundna 1 år hos Swedbank. Beloppet har bundits för ytterligare 1 år.

Boulens ekonomi har i huvudsak under året sammanförts med föreningen.

## MEDLEMMAR

Antalet medlemmar 31 december 2025 var 561. Vid årets början var det 572.

### Medlemsvärvning

Att sprida information om föreningen och att värva medlemmar är en mycket viktig uppgift. Föreningen har varit aktiv på Facebook och har en egen Facebooksida. Föreningens hemsida är informationsrik. Vi annonserar våra intresseväckande medlemsmöten. Våra kör- och instrumentgrupper har gett konserter på sta'n. Många av våra aktiviteter är öppna även för de som inte ännu är medlemmar.

Föreningens grupp för medlemsvärvning har de senaste åren varit framgångsrika i sitt arbete. Under hösten fick vi vakanser i gruppen men arbetet fortsätter ändå och styrelsen tar ansvaret. Omstart planeras.

### Medlemsvård

Gruppens arbete, som nyss har startats, ska arbeta med aktiviteter som gör att nya och gamla medlemmar känner sig välkomna i, och uppskattar vår verksamhet. Gruppen består idag av Anna Kumlin, sammankallande, Ulla Björnheden och Lennart Strömberg.

### Möten nya medlemmar

Under året har vi haft ett flertal möten med information om SPF till nya medlemmar. Medlemssekreterare Ausma Pavulans har varit sammankallande.

Mötena har varit mycket uppskattade med varierande antal nya medlemmar varje gång. På mötena har vi berättat om SPF förbundet, distriktet och, inte minst, om vår egen verksamhet. De nya medlemmarna har fått berätta om sig själva.

## MEDLEMSAKTIVITETER

### Medlemsmöten med mera

#### Vårterminen

- 21/1 Upptaktsmöte. Silver Strings uppträdde. Information och anmälan till studiecirklar.
- 4/2 Hälsa och välmående på äldre da'r. Socionom och hälsovetare Gert Johansson gav oss tips om hur vi kan må bra när vi blivit årsrika.
- 18/2 Parentation med körsång. Årsmöte.
- 4/3 Pelle och Birgitta Gelang musicerade och berättade om Gustaf Fröding.
- 18/3 Edits dagbok - en döv flickas berättelse. Museipedagog Greta Åberg presenterade sin bok.
- 1/4 "Beatles går igen", 60-talsnostalgi med Beatlesgänget.
- 10/4 En kväll med sång och musik i PB-huset. Hamburgare med öl eller vin. Musik av kören och delar av Silver Strings. Roliga historier.
- 15/4 Påskfest. Våra egna sångare och musikanter underhöll.
- 29/4 "I isbjörnens rike". Per Ahlenius och Bengt Almqvist berättade om sin resa till Svalbard.
- 13/5 Grillning, femkamp och tipspromenad på Sjövallen.
- 15/5 Vårsoaré, se nedan.

#### Sommar

Under sommaren ordnades flera sommarpromenader med olika teman.

#### Höstterminen

- 2/9 Extra årsmöte: Val av valberedning och fyllnadsval till styrelse.
- 2/9 Upptaktsmöte. Ukukelegruppen underhöll. Info om studiecirklar med mera.
- 16/9 Trollhättans Lottakår presenterade sig och berättade om vad och hur man arbetar med kris/hemberedskap.
- 30/9 Skön pianomusik från Bach till Jan Johansson. Ingemar Stenström berättade och spelade.
- 14/10 Modevisning som hastigt fick ställas in p g a sjukdom. Det blev ett reservprogram med bl a Imo som visade sin sari och Ulla Björnheden spelade piano.
- 28/10 Mats Widenberg berättade om sina Atlantresor.
- 11/11 Magiska vandringar från berg till hav skildrades av Mats Adamsson.
- 25/11 Kören gav en försmak av julen.
- 9/12 Musikskolans Lucia under ledning av Carina Alfredsson besökte oss.

Vi har under våren har haft i genomsnitt 75 medlemmar på mötena, samt under hösten 61. Några av mötena har varit mycket välbesökta, på gränsen för vad lokalen i PB-huset kan ta emot.

En planerad oktoberfest 23/10 fick dessvärre ställas in på grund av för få anmälda.

## Programkommitté

Program till våra medlemsmöten har tagits fram av en grupp med Annika Rundström som sammankallande. Programpunkterna har varit mycket uppskattade av medlemmarna.

Under medlemsmötet 14 oktober, då modevisningen fick ställas in, fick medlemmarna möjlighet att skriva ned förslag på aktiviteter i föreningen. Ett stort antal förslag inkom och vi har nu ett bra underlag för den fortsatta verksamheten.

## Externa framträdanden

**Vårsoaré** på PB-huset 15/5 med SPF-kören Lilla Paris, ukulelegruppen och Silver Strings.

### **SPF-kören Lilla Paris framträdde:**

- 22/4 för Lekmannakåren i Kyrkans hus
- 27/9 under höstens kulturdagar i Kulturhuset
- 11/12 sjöng vi in julen på äldreboendet Solängen.

### **Ukulele-gruppen framträdde:**

- 26/3 och 22/10 på Röda Korset.
- 28/9 på Stora Biografen under kulturhelgen.

### **Silver Strings framträdde**

- 5/4 på SPF distriktsstämma, Quality hotell
- 23/4 och 19/11 på Röda Korset.

## Kaffegrupperna

Kaffegruppernas arbete med fika på medlemsmötena har varit mycket uppskattat. Under året förmedlade de dock att arbetet var mödosamt, särskilt möbleringen av lokalen.

För att underlätta deras arbete beslutade vi att efter sommaren beställa smörgåsar från Kalasboden. De kostade dock halva entréavgiften varför vi ska utvärdera om densamma måste höjas.

Vi ropade på "karlar" för att hjälpa till med möbleringen, före och efter mötet. Vi fick några som hjälpte till men vi behöver bli fler. Att bära möbler kan vara ett tungt arbete men blir lätt om vi är många.

## Studiecirklar

### ➤ SPF-kören Lilla Paris

Ledare har var Ausma Pavulans med stöd av Ulla Björnheden på piano och arrangering.

Kören bestod av drygt 20 sångare med fyra stämmor, sopran/alt/tenor/bas. Kören övade under vårterminen 15 gånger och under höstterminen 13 gånger.

Kören har framträtt på 3 medlemsmöten. På årsmötet med parentation, påskmötet samt med julsånger på mötet före Lucia-mötet.

➤ Ukulele

Ledare Ingemar Johansson. Gruppen bestod av 11 deltagare. De hade 14 träffar under våren och 13 under hösten. Gruppen har uppträtt på 1 medlemsmöte.

➤ Silver Strings

Vår gitarrgrupp heter numera Silver Strings. Ledare Ingemar Johansson. Gruppen hade 6 deltagare. Det blev 14 träffar under våren och 13 under hösten. Gruppen uppträdde på 1 medlemsmöte och en pubkväll.

➤ Läsecirklar

Föreningen har tre läsecirklar.

**Grupp 1:** Ledare Helena Lindberg. Gruppen har 8 deltagare som träffades 10 gånger under våren och 8 gånger under hösten. De träffades även under sommaren.

**Grupp 2:** Ledare Imo Olsbänning. Gruppen har 8 deltagare som träffades 8 gånger under våren och 8 gånger under hösten.

**Grupp 3:** Ledare Gudrun Johansson. Gruppen har 7 deltagare som träffades 7 gånger under våren och 7 gånger under hösten.

➤ Latinkurs

Ledare Björn Börjeson.

**Fortsättningskursen** Under våren hade gruppen 9 deltagare som träffades vid 18 tillfällen. Under hösten träffades 8 deltagare vid 14 tillfällen. Gruppen läser autentiska latinska texter och startade hösten 2023.

**Introduktionskursen** Kursen startade den 15 september och hade 8 deltagare som träffades vid 14 tillfällen.

➤ Rysk/svensk språkcirkel

Ledare Magnus Kesselmark. Cirkeln har haft flera träffar under året och består av 6 deltagare, varav två är rysktalande.

➤ Handarbete

Ledare Annika Rundström. Cirkeln har haft regelbundna träffar varannan vecka under både våren och hösten. De var 8 under våren och 4 under hösten. Cirkeln hette tidigare 'Stickning'.

➤ Domstolar och dömandet

Ledare Ivan Odhammar. Cirkeln startades omkring 1 november och har haft 4 träffar och 8 deltagare.

## Övriga aktiviteter

➤ Boule

Bouleverksamheten har varit mycket aktiv och haft framgångar vid tävlingar.

Boule i Lilla Paris är en del av distriktets bouleverksamhet och samarbetar med andra bouleföreningar i kommunen genom Boulealliansen.

Ledare har varit Lise-Lotte Brennelid med assistans av Ewa Mollberg.

➤ Lunchtest

Under året har stadens lunchrestauranger "testats" en gång per månad. Ansvarig har varit Tore Månsby.

➤ Promenader

Under våren samlades vi kring fågel-och blomsterskådning under ledning av Lennart Strömberg och Dag Ekström.

Under sommarhalvåret har vi gjort ett antal promenader med varierande antal deltagare.

➤ Hitta rätt

Dag Ekström har gjort flera tävlingar under året där det gäller att identifiera ett beskuret fotografi taget i staden. "Lotten" kostade 20 kr varav hälften lottades ut som vinster. Dragningar på medlemsmöten. Tävlingen har varit populär.

➤ Hjärnkoll

SPF Seniorernas Hjärnkoll är en frågesportstävling för tremannalag där förbundet varje år genomför distriktstävlingar med en riksfinal för vinnarna i distrikten.

Tävlingen genomfördes i Upphärad den 3 september 2025. Vårt lag bestod av Lennart Strömberg, Gunilla Sidal och Anna Kumlin.

➤ Gubbcafé

Vår ordförande Magnus tog initiativ till en opretentiös träff på kvällstid för herrar i föreningen. Det genomfördes på Kontakten ett par gånger under hösten.

## KOMMUNEN M M

### Kommunala pensionärsrådet, KPR

Föreningens representanter i KPR har varit Imo Olsbänning och Siv Gustavsson med Annika Rundström och Christina Ryding som ersättare.

Det kommunala pensionärsrådet har haft fyra möten. SPF samarbetar med de andra pensionärsorganisationerna PRO och SKPF och samlas på förmöten och skickar gemensamt in frågor till KPR. Dessa frågor tas upp på dagordningen och diskuteras på KPR.

Under 2025 har bland annat detta avhandlats:

- Den nya socialtjänstlagen, med möjlighet att få hjälp snabbare utan behovsprövning.
- Information och diskussion om hemtjänstens organisation och verksamhet.
- Information om nytt särskilt boendet som planeras på kvarteret Kalkonen (mittemot Tärnan-skolan) och som är tänkt att vara klart 2027.
- Redogörelser för olika enkät-undersökningar inom äldreomsorgen.
- Diskussioner om de höga hyrorna på SÄBO.
- Information och diskussioner angående vakansläggning av Sörbygården i Brålanda.
- Diskussion och information anående tex kost, försäkringar, munhälsa, hörsel- och-språkombud inom äldreomsorgen.

- Information om aktiviteter på SÄBO.
- Information angående införandet av mötesarvode samt reseersättning för ledamöter i KPR.

Pensionärsorganisationerna har dessutom framfört beröm till Gatuenheten för de fina utemiljöerna som skapas i kommunen och även till Senior i Vänersborg vars aktiviteter och träffpunkter är uppskattade.

## Övriga möten kommunen

Kommunen har haft flera möten under året med avseende på Kulturveckan, både planeringsmöten och utvärderingsmöten.

Kommunen har haft 4 möten för ordförande och kassörer i föreningar.

Att delta på dessa möten är ett krav för att föreningar kan få söka bidrag från kommunen. Vi har deltagit på samtliga möten.

## KURSER OCH UTBILDNINGAR

Styrelsen har under året deltagit i ett flertal digitala seminarier och webinarier anordnade av förbundet, distriktet och kommunen.

Förbundet har anordnat webinarier om bland annat rekrytering, IT, medlemsregistret och opinionsbildning.

## INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Föreningen har annonserat inför våra möten och andra aktiviteter.

Annika Rundström har varit aktiv på vår egen Facebook-sida m m.

Styrelsen har under året skickat ut ett digitalt sommarbrev.

## HEMSIDAN OCH WEBBEN

Annika är webbredaktör och ansvarar för vår hemsida. Hon har under året uppdaterat den så att den nu är informationsrik.

Göte Johansson varit IT-stöd med blandade uppgifter.

## RESOR

Föreningen samarbetar med Resemaker'n.

9-11/3 resa med båt till Helsingfors

21/3 Falkenbergsrevyn besöktes.

21/5 resa till Falbygden. Besök på Falbygdens museum i Falköping och några gånggrifter. Lunch och vandring på Åsle Tå. Besök på Arboretum i Floby. På alla ställen hade vi kompetenta guider.

16/11 musikalen Matilda på Säfteoperan.

## TACK TILL ALLA

Härmed överlämnar styrelsen verksamhetsberättelsen för 2025 och samtidigt vill vi framföra tack för visat intresse och för givet förtroende. Stort tack till alla engagerade medlemmar för hjälp vid möten, studiecirklar och andra aktiviteter. Ett särskilt tack framför vi till Studieförbundet Vuxenskolan som aktivt stöttat oss.

---

Vänersborg 17 februari 2026

Styrelsen för SPF Seniorerna Lilla Paris

Magnus Kesselmark  
ordförande

Per Ahlenius  
sekreterare

Stefan Sahlin  
kassör

Ulla Björnheden  
ledamot

Britt-Marie Andreasson  
ledamot

Annika Rundström  
ledamot

Lennart Strömberg  
ledamot

Anna Kumlin  
ledamot

Ing-Mari Olsbänning  
ledamot

## Sammanställning av uppdrag i SPF Lilla Paris 2025, rev 2025-09-02.

### Bilaga till verksamhetsberättelse 2025

Uppdrag	Namn	Kommentar
Ordförande Kassör Sekreterare Ledamot Ledamot Ledamot Ledamot Ledamot Ledamot Suppleant Suppleant.	Magnus Kesselmark Stefan Sahlin Per Ahlenius Ing-Mari Olsbänning Ausma Pavulans Anna Kumlin Ulla Björnheden Annika Rundström Lennart Strömberg Britt-Marie Andreasson Kjell Gustavsson	Styrelse 2025-09-02
Revisorer	Gunnel Jende Sören Robertsson Vakant	Sammanställande Ersättare
Valberedning	Johanna Andersson Guy Malviker Marianne Sannum	Sammanställande
Medlemssekreterare	Ausma Pavulans Göte Johansson	Även info till nya medl.
Medlemsvärvning	Anna Kumlin Ulla Björnheden	
Programkommitté	Annika Rundström Ausma Pavulans Imo Olsbänning	Sammanställande
KPR	Ing-Mari Olsbänning Siv Gustavsson Annika Rundström	Ordinarie Ordinarie Suppleant
Studieansvarig	Ausma Pavulans Magnus Kesselmark	Sammanställande
Programblad	Ausma Pavulans Göte Johansson	Koncept, Utskick Layout
Annonsering	Ausma Pavulans	
Digitala media	Annika Laago Annika Rundström Göte Johansson	Hemsida Facebook IT
Referent	Per Ahlenius Annika Laago	

Uppdrag	Namn	Kommentar
Arkivansvarig	Per Ahlenius	
Fotograf	Vakant	
Nycklar Kontakten	Ausma Pavulans	
Kondoleanser	Siv och Kjell Gustavsson	
Gratulationer	Kerstin Bergenfeldt	80, 85, 90 år, osv
Boule	Ewa Mollberg Bengt Arwidson	Lilla Paris Distriktet
Sångkören	Ausma Pavulans, Ulla Björnheden	Huvudledare Ledare
Ukulele	Ingemar Johansson Ausma Pavulans	Huvudledare Ledare
Gitarrgruppen	Ingemar Johansson	Huvudledare
Resekommitté	Britt-Marie Andreasson Alf Andreasson	
Trafik	Vakant	
Kaffekommitté Fika och lotteri	Annika Rundström Imo Olsbänning Rose-Marye Rosheden Inga-Lill Berg Med flera	Samordnare