**ANSTÄNDIG OMSORG**

**Jag blev omsimmad av maneterna, så dålig var jag. Men ingen vet var gränsen går för vad man kan göra bättre. Så säger David Lega vid Seniorernas månadsträff, han som senare vann massor av simtävlingar, till exempel i de handikappades olympiad.**

**Läste du min krönika i LT den 8/2? Där anknöt jag till min erfarenhet från det handikappråd som fanns och som berörde mycket som också gäller många av oss äldre: sämre syn, hörsel och balans, behov av rullator, färdtjänst och personlig assistent.**

**En uppgift för SPF Seniorerna är att påverka politiska beslut och hur de utförs av tjänstemännen. Detta sker via det pensionärsråd som fortfarande finns. Dessutom kan vi var och en aktivera oss i något av partierna. Mycket handlar om pengar. Andelen äldre – och ”äldre, äldre” – ökar både i kommunen och regionen (landstinget). Bara för att behålla samma nivå på vården behövs ökade anslag och om möjligt bättre handhavande av medlen.**

**Ny indelning av valområden gäller vid nästa val till region och riksdag. Norra Älvsborg och Bohuslän är historia och ersätts av Kranskommunerna (11 st) och Fyrbodal. Vi kan vara mer säkra att företrädare för oss förstår betydelsen av sjukhusen i Alingsås och Kungälv och att det satsas på pendeltrafiken.**

**Vi har all rätt att yrka på samhällets hjälp. Parallellt kan vi ofta vara stöd till andra och anstränga oss i vår egenvård, göra vad vi förmår. Så här avslutades krönikan: David lyfte vattenglaset med munnen och drack. Men för att fixa ljudet behövdes assistenten. Bra för alla som inte hör så bra.**

**Jerry Fondén**