

SPF's FOLKHÄLSOVECKA 17 MAJ T.O.M 21 MAJ

Alla kan hänga med i STEG-utmaningen. Gå promenader ensam eller i grupp. (15 min = 1 km). Rapportera den TOTALA STRÄCKAN du gått under veckan till www.spfseniorerna.se/folkhalsovecka i formuläret som finns där eller till Anita Wrange 073-8019320. Fina priser utlottas.

Du kan även följa Folkhälsoveckans föreläsningar på www.spfseniorerna.se/folkhalsovecka olika program varje dag måndag till fredag.

Gemensamma promenader: måndagar Ja-Järnalokalen Dala-Järna kl 14.00; tisdagar OK/Q8 Vansbro kl 14.00; onsdagar Äppelbo Ulla Tällbergs bostad kl 11.00; onsdagar Kyrkan Nås kl 14.00

Ta med kartan över våra fina leder!

HUR LÅNGT KAN VI GÅ?