

PROGRAM
HÖSTEN 2018



Vi samarbetar med:



Medlemsträffar hösten 2018

Lokal och tid: Folkets Hus i Strömstad kl 15.00 2:a måndagen i månaden

Inträde 60 kr och då ingår underhållning, rese/aktivitets-info, kaffe/te med smörgås och kaka. Lotterier på Vårfest och Julfest.

10 september: Seniorshopen visar sin höst och vinterkollektion i en mannekänguppvisning. Möjlighet finns att handla de kläder vi anser oss behöva.

8 oktober : Margareta Nordström från Ekoparken här i Strömstad kommer och berättar allt om Carl von Linné

12 november: Leif "Pedda" Pedersen från Öckerö i Göteborg kommer för att underhålla. Han musicerar och pratar mycket underhållande.

10 december: Julfest/julbord. Underhållning av Micke Karlsson.

#####

Ordförande: Wolfgang Schwartz tel. 0526-61935, Sekreterare: Eva Pehrsson, tel. 073-996 1595. Kassör: Ewy Sigvardsson, tel. 070-571 1080.

Pg: 645 70 29-4, eller Bg Nordea: 121-9989 för inbetalning. Bifoga namn och adress, samt vad betalningen avser!

Ni som har Internet; det är viktigt att ni skickar in er aktuella e-postadress till:

Birgitta Johansson: kayle.birgitta@telia.com

073-843 7303 alt,

Vår hemsida: www.spfseniorerna.se/strommen

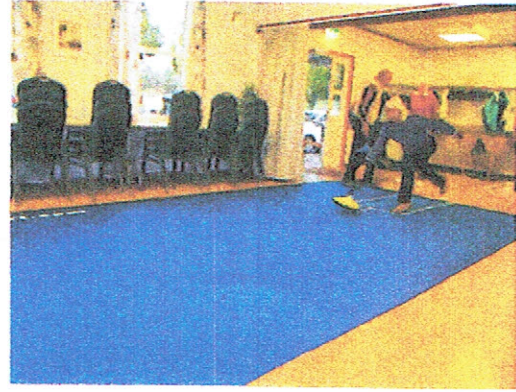
Mattcurling

Onsdagar kl 9-30 – 12.00

I Folkets Hus

Arvo Väli 0526-25164

Bjarne Mattsson 0526-24142



Boule

Onsdagar kl 9-30 – 12.00

Friluftsmuseet

Bjarne Mattsson 0526-24142



Bridge

Tisdagar kl 13.00-17.00

Roddklubben

Kent Olsen o Lena Moberger 070-445
0030

Ingvar o Carina Adamsson 070-276 0017



*Kent Olsen o Lena Moberger
Ingvar o Carina Adamsson
070-276 0017*

070-445 0030

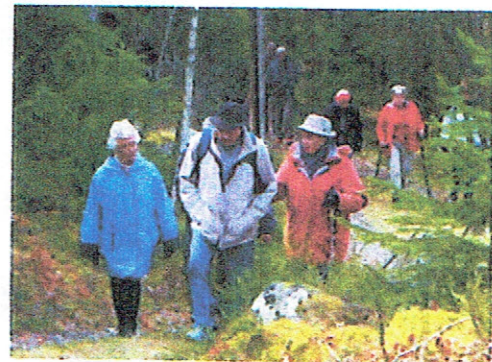
Stavgång

Torsdagar med samling kl 10.00 vid Taxi

Info: Birgit Karlson 0526-23048

Björn Stenberg 0526-10790

Birgit Lotsner 070-597 8010



Läsecirkel:

Tis
Torsdagar kl. 14

Seniorboendet

Vera Einestedt 0526-10296



Seniordans

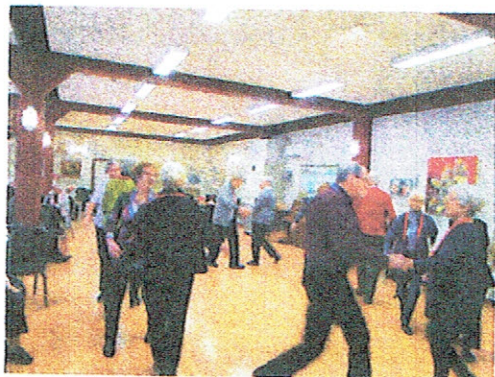
Måndagar kl 13.30

Skagerack

Info: Hans Ullstein

Barbro Nilsson 072 732 5344

Tuesday kl 15



Resor och utflykter:

Info: Wolfgang Schwartz 0526-61935 och Björn Stenberg 0526-10790

Något att tänka på:

Lite motion har stor betydelse för hälsan

Fysisk aktivitet minskar risken för inflammationer.

Och man behöver inte bli vare sig svett eller andfådd. Det viktigaste är att man rör på sig och inte blir stillasittande.