



Hedemora

Verksamhetsberättelse år 2021

för SPF Seniorerna Hedemora, avd 654

Efter årsmötet 2020-02-18 har styrelsen under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Styrelse:

| | |
|---------------------------------|------------------------|
| Lars Åke Everbrand, ordförande | Kenneth Albinsson |
| Göran Lindberg, vice ordförande | Ingela Norell (avgått) |
| Kerstin Ek, sekreterare | Berndt Nygårds |
| Anitha Staffansson, kassör | Roland Wingård |
| Ingegerd Lindqvist, vice kassör | |

Revisorer:

Roland Melander
Britt Josefsson
Göte Jonsson, ersättare

Ansvarsområden, kommittéer

Program: **Lars Åke Everbrand**, Gunnel Tapper, Bo Lyttbacka, Göran Lindberg, Arne Classon, Kenneth Albinsson

Studier: **Ann-Christine Östholm**, Lars Åke Everbrand, Agneta Övermo

Resor: **Göran Lindberg**, Ove Hedenstedt, Hans-Erik Norström, Kerstin Svedlund

Folkhälsa: **Gunnel Tapper**, Gösta Ljungberg, Jonny Hedberg

Hörsel/syn: **Ivar Josefsson**

Trafikfrågor: **Arne Classon**, Lars Carnedal, Lars Alriksson

KPR: **Kerstin Jahr**, Bengt Rappendahl, Ingegerd Lindqvist

Servering: **Karin Anger**, Agneta Bäckström Stefansson, Birgitta Klint, Kerstin Norin, Gunnel Tapper, Marita Jönsson

Lotterier: Styrelsen

Pressombud: Anneli Källström, Anitha Staffansson

Webmaster: Birgitta Everbrand, Anneli Källström

Valberedning: **Gunnel Tapper**, Anna Kempff Skäringer, Håkan Frenell

Verksamhet

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden år 2021.

Föreningen har varit representerad på SPF:s distriktsmöten och deltagit i ordförandekonferenser och utbildningar som distriktet anordnat.

På grund av restriktionerna under coronapandemin kunde inga månadsmöten anordnas under vår och tidig höst. Sommarfesten i augusti måste tyvärr ställas in. Det första höstmötet ägde rum den 5 oktober på St Paulusgården. Den 9 november träffades vi också där. För mötet den 14 december hyrde vi Folkets Park.

Månadsmötet den 5 oktober var mycket välbesökt och p g a restriktionerna måste deltagande i de två efterföljande månadsmötena förämnas. I december krävdes dessutom covid-pass.

Planerade program för månadsmötena enligt det utskickade verksamhetsprogrammet fick med anledning av tidigare inställda möten ändras. Den 5 oktober var det modevisning samt underhållning "Lapp-Lisa i ord och ton". Den 9 november var det förutom information musik och sång av "Clurik" Carl-Erik Johansson. Den 14 december fick programmet stuvras om p g a flera återbud. Coronarestriktionerna gjorde t ex att luciatablån med skolelever inte kunde genomföras.

Medlemsantal

Under året minskade antalet medlemmar från 448 till 444; en försumbar minskning med tanke på den minimala aktiviteten under pandemin. 16 personer avled och 17 personer lämnade föreningen av olika anledningar. Vi kunde glädjas åt 29 nya medlemmar. Antalet män är 163 och antalet kvinnor 281.

Övrig verksamhet

Bussutflykter

Föreningen genomförde tre kostnadsfria bussutflykter till några av våra förnämsta besöksmål; Kloster, Stjärnsund, Boliden i Garpenberg och den ståtliga 1800-talsbyggnaden i Garpenberg. Föreningen hade beviljats bidrag från socialstyrelsen för ett projekt som syftade till att bryta ensamheten bland våra äldsta och sköraste medlemmar. Ca 100 medlemmar deltog vid resorna.

Pubafton

Pubaftonen den 16 november ägde rum på restaurang Källarmästaren och lockade 43 seniorer, vilket är rekord och lokalen fylldes till bristningsgränsen. Trubadur för kvällen var Thomas Nyberg från Avesta.

Test julsaps och sill

Ett 20-tal SPF:are träffades den 3 december för att testa fyra utvalda snapsar med tillbehör. Till varje snaps och maträtt sjöngs det snapsvisor ledda av SPF:s egen underhållare LÅ Everbrand.

Damluncher

Damluncher 1:a torsdagen i månaden kom igång under hösten med några träffar.

Studieverksamhet

De aktiviteter som föreningen planerat i samarbete med Vuxenskolan har inte kunnat arrangeras som det var tänkt på grund av FHM:s restriktioner. Engelsk konversation och Lätt fortsättning spanska har till exempel legat nere liksom Släktforskning.

Under andra halvåret har dock en del grupper haft verksamhet, till exempel Må bra med allsång. Föreningen har under året genomfört 5 cirklar med sammanlagt 84 studietimmar.

Hantverkscafé

9 träffar med 13 deltagare har ägt rum under hösten. Man har bland annat stickat filtar som sedan skickas till Bauska eller gjort egna arbeten. Man har träffats i Röda korsets lokaler.

Sällskapsspel

Gruppen har haft 9 träffar med 6 deltagare och träffats i Röda korsets lokaler.

Läslusta

7 deltagare har träffats 8 gånger under året. Ibland hemma hos någon, utomhus eller i Vuxenskolas lokaler. Man har läst utvalda böcker och diskuterat dem.

Fritt broderi

7 medlemmar har träffats 5 gånger under hösten hos Anna Karlsson.

Livslustgrupper

Livslust 1 har haft begränsad verksamhet under hösten.

Livslust 2 har haft 8 träffar med 8 - 14 deltagare. Man har bland annat besökt Säterdalen, Gammelgården, Karlfeldtsgården, Teaterladan och Kulinariet i St Skedvi.

Livslust 3 har haft 5 träffar under hösten och bland annat fått information om färdtjänsten.

Livslust 5 har träffats 6 gånger under hösten i Röda Korsets lokaler. Ett studiebesök har gjorts på Erikshjälpen. I övrigt har målet varit social gemenskap med aktuella samhällsfrågor.

Livslust 6 har haft 6 aktiviteter under hösten. Först fika på café Wahlman med planering, sedan studiebesök hos Margaretha Bäcklin i Långshyttan, besök och guidning på återvinningsstationen, visning av Hedemora Bilds många foton, afternoon tea på Wahlmans och avslutning med att äta julmat tillsammans.

Karlar, grabbar, kompisar, KGK

KGK 1 Under 2021 har inga gemensamma aktiviteter kunnat genomföras.

KGK 2 och 3 har haft låg eller ingen verksamhet under året.

KGK 4 har haft 5 träffar sedan 17 juni. Man har bland annat besökt Gammelgården, Kärrgruvan-Engelsberg, biografmuséet i Säter samt ätit gemensamma luncher.

Trafikkommittén

Man har haft låg aktivitet under året, men påbörjat ett forum för trafikfrågor på hemsidan, Trafikmagasinet.

Folkhälsa

Under 2021 har gruppverksamheterna under vårterminen ej kunnat bedrivas som tidigare.

Styrketräningen kom igång 15 september och höll på i 14 veckor med två grupper med 18 respektive 20 deltagare.

Vid gymnastiken i Stureskolan där vi normalt brukar vara drygt 20 deltagare var det endast ett tiotal som "vågade" träna i grupp.

På grund av en vattenskada i Vasahallens bassäng så har ingen verksamhet kunnat pågå där. Vid Haggårdens bassäng har däremot fyra av våra medlemmar deltagit under höstterminen.

Måndagsmorgnar under juli och augusti har 7 morgonpigga SPF:are kommit till Munkens badstrand för att gymnastisera. Flera valde att avsluta med ett svalkande bad.

Eftersom mycken verksamhet inomhus ställdes in, så erbjöds träffar utomhus i form av promenader. Ca 10 - 15 SPF:are har deltagit varje gång under 48 tisdagar.

Resekommittén

År 2021 började som år 2020 i pandemins tecken med inställda möten och resor.

Några resor kunde dock genomföras:

Dalafesten tillsammans med seniorer från Dala-Husby, St Skedvi och Avesta den 26 – 27 september. Ca 40 seniorer deltog.

Luciakonsert med Cinderellakryssning och julbord lockade 44 resenärer.

Resekommittén har haft några fysiska möten och en del telefonmöten. Man har även haft en träff med seniorerna i sydöstra distriktet 2021-10-08 i Hedemora. Då gick man igenom året som gått samt diskuterade kommande program och eventuella samarbeten.

Utöver de mer traditionella resorna är planerna att försöka arrangera några längre resor under åren 2022 - 2024.

KPR-Kommunala Pensionärsrådet

Uppgiften för våra representanter i Pensionärsrådet är att företräda våra medlemmar, framföra synpunkter och förmedla information från kommunen när det gäller t ex vård och omsorg, boende, gator och trafik.

Även år 2021 har präglats av pandemin. Det första sammanträdet för året skedde i augusti och nästa i oktober.

Ett nytt gemensamt reglemente för pensionärsråden ska under 2021/2022 arbetas fram av förbundet för att läggas fram till SKR (Sveriges kommuner och regioner).

Arbetet har skett tillsammans med ledamöter och ersättare i råden i landet i samband med en digital utbildningsserie. För att stärka möjligheten till inflytande bör råden, enligt utredningens förslag, ligga direkt under kommunstyrelsen.

Webmaster

På hemsidan finns aktuell information om nyheter och aktiviteter i föreningen.

IT-caféträffar

Två träffar har ägt rum under året med i snitt 5 deltagare. Fokus har legat på hantering av appar i mobiltelefonen samt e-mail.

Slutord

Under år 2021 kastade pandemin sin mörka och dystra skugga över all mänsklig verksamhet i världen. Social isolering och rädsla för smitta styrde livet för alla människor. Vilka förutsättningar har då getts till föreningar som rekryterar de allra äldsta i vårt samhälle?

Förvånansvärt nog har SPF Seniorerna Hedemora visat en imponerande kontinuitet med coronasäkrade promenader, möten i Livslust- och KGK-grupper och de uppskattade bussresorna i hembygden. De tre månadsmötena under hösten visade på att medlemmarna längtade efter att få återgå till normal verksamhet så fort som pandemin inte längre kommer att styra våra liv.

Hedemora den 25 januari 2022

.....
Lars Åke Everbrand
Ordförande

.....
Göran Lindberg
Vice ordförande

.....
Kerstin Ek
Sekreterare

.....
Anitha Staffansson
Kassör

.....
Ingegerd Lindqvist
Vice kassör

.....
Kenneth Albinsson
Ledamot

.....
Berndt Nygårds
Ledamot

.....
Roland Wingård
Ledamot