

Verksamhets- aktivitetsplan för SPF Seniorerna Strängnäs 2018-2020

Mål och Riktlinjer som antagits av Sveriges Pensionärsförbund, SPF:s kongress 2014 med de fyra målområden

- Vi - anda och identitet
- Rekrytera och behålla
- Påverkan och inflytande
- Synas och höras

ligger som grund för denna verksamhetsplan och målsättningen för vår förening är:

Målområde – mål	Aktiviteter	Ansvarig	Kommentar-
Vi- anda och identitet/inre och yttre verksamhet 1. Att erbjuda social gemenskap. Det gör vi genom att • Regelbundet anordna medlemsträffar med varierande och intressanta programpunkter. • En programkommitté tar fram program och genomför träffarna (samarbete i relevanta fokusgrupper) • Inbjudan till medlemmarna att framföra önskemål om tema för medlemsträffar eller ämne för föredrag inhämtas från medlemmarna via hemsidan och anslag i Pensionärens hus. • Bedriva en aktiv väntjänst och vara en aktiv medlem i Frivilligcentralen	• Anordna månadsträffar för medlemmar • Anordna öppna möten med föredrag och information etc. • Lunchträffar, äta lunch tillsammans • Seniorfika • Öl/vinprovning • Rekrytera fler personer till fokusgrupper • Aktivt arbeta i FC:s styrelse och verksamhet • Rekrytera fler personer till väntjänsten	Programkommitté Programkommitté Programkommitté Ansvarig Programkommitté Ansvarig för resp. fokusgr. Styrelsen Styrelsen/ansvarig fokusgr 3	Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande Vi väntar med detta Pågår Start 2017 Fortlöpande bristande deltagande FC är i gång, fortlöpande Fortlöpande

2. Att erbjuda utbildning/utveckling genom studiecirklar och föredrag. Det gör vi genom att • Delta i distriktets utbildningsprogram (samarbete i Fokusgrupp) • Samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan. • Inbjudan till medlemmarna att komma med önskemål om ämnen för studiecirklar och kurser sker via hemsida och anslag i Pensionärernas hus.	• Undersöka studiebehov för styrelseutbildningar och studiecirklar för medlemmar • En representant från SPF i styrelsen för SV • Samarbete för övrigt med SV • Uppmana, uppmuntra i nyhetsbrev, på hemsidan och under möten. Belöna bra förslag?	Styrelsen/ Studieansvarig Distr. Styrelsen Studieansvarig Studieansvarig och Ordförande	Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande
3. Att erbjuda aktiviteter som främjar hälsa och friskvård. Det gör vi genom att • Ett antal medlemmar engagerar sig och leder olika aktiviteter inom föreningen. • Arrangera resor av olika slag. En resekommitté ansvarar för reseverksamheten. (samarbete i Fokusgrupp) • Inbjudan till medlemmarna att framföra önskemål om tema och mål för resor sker via hemsida och anslag i Pensionärerna hus. Idag kan vi tex. höra önskemål om fler dagsturer i programmet.	• Rekramera fler medlemmar som ansvariga för aktiviteter • Resekommittén deltar aktivt i Fokusgruppens arbete • Uppmana, uppmuntra i nyhetsbrev, på hemsidan och under möten. Belöna bra förslag? • Vi samarbetar med andra föreningar kring resor	Ansvarig för Fokusgr./styrelsen Reseansvarig Ansvarig för fokusgr./styrelsen Fokusgrupp 1	Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande

4. Våra verksamhetens planering och genomförande. Det ska vi göra genom att			
- Varje Fokusområde styrs och följs upp av styrelsen genom en person med "Fokusområdesansvar". - Uppföljning av Fokusgrupperna och feedback om ev. förändringar	- Use ansvariga för resp. fokusområde - Uppdragsbeskrivningar för fokusgruppsansvarig - Regelbunden översyn	Styrelsen Styrelsen Styrelsen Ordf.	Fortlöpande Fortlöpande
5. Att aktivt följa utvecklingen i olika frågor, som rör oss äldre. Det gör vi genom att - Fortlöpande läsa SPF Förbundets nyhetsbrev och hemsida beträffande landsomfattande äldrefrågor, följa lokalpress och media, när det gäller lokala äldrefrågor. - Sammanfatta och vidarebefordra till medlemmarna via hemsidan, medlemsmöten, infoblad osv...	- Sänder ut nyhetsbrev från distrikt och förbund till medlemmar via e-mail - Driver seniorpolitisk blogg (seniorpolitik.com) - Nyhetsbrev 2 ggr/år - Anordna öppna informationsträffar	Ordförande Gunnar Styrelsen Styrelsen	Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande
6. Att aktivt verka för att rekrytera nya medlemmar och för att befintliga medlemmar stannar kvar i föreningen. Det gör vi genom att Följa vår handlingsplan med aktiviteter, som lockar nya och befintliga medlemmar.	Medlemsreg. ansvarig rapporterar månadsvis till ordförande, som kontaktar ny medlem	Alla	Fortlöpande

- Bjuda in nyttillkomna medlemmar till träff minst en gång per år. - Kontakta avregistrerade medlemmar och ta reda på orsaken till att de gått ur föreningen och ta lärdom av det. - Identifiera och arrangera aktiviteter som riktas mot "yngre medlemmar"	- Enligt styrelsebeslut ska ett möte per år för nya medlemmar anordnas - Hålla god kontakt med nya förväntansfulla medlemmar ta reda på deras intressen och önskemål	Styrelsen Ordförande/styrelse Styrelsen/progr ankommittén	Fortlöpande Årligen
Påverkan och inflytande			
7. Att tillvarata våra rättigheter bl. a. inom vård och omsorg. Det gör vi genom att			
- Ha engagerade representanter i Seniorrådet för samarbete med kommunen. - Ha engagerade representanter i LPR.	Aktivt delta i Seniorrådet	Ian Rudengren/ Anita Rudbäck Sjöberg	Fortlöpande
- Sammanfatta och vidarebefordra information om vilka frågor som tas upp i Seniorrådet och LPR och resultatet av det. - Ha en aktiv roll i ett gemensamt Frivilligcenter för kommunens alla väntjänster och andra frivilliginsatser inom skola och den sociala sektorn.	- Vår förening bidrar via Sörmlandsdistriktet med en kunnig och engagerad representant - Nyheter till medlemsmöten, hemsidan och nyhetsbrev lämnas till resp. ansvarig - Tidningsnotiser – pressrelease vid viktiga frågor - Frivilligcentral är organiserad och SPF har en ledande roll.	Margareta Karlén Fokusgrupp ansvarig Björn Lind	Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande
Utveckla och visa upp SPF Seniorerna Strängnäs profil seniorpolitiska frågor	- Delta aktivt i en seniorpolitisk arbetsgrupp tillsammans med Stallarholmen och Mariefred/Åker - Delta aktivt i en arbetsgrupp inom Fokusområde 4 som arbetar med seniorpolitiska frågor såsom: bostadsfrågor, välfärdstekning och brukarrevision	Ordförande Medlemmar i arbetsgrupp	Fortlöpande fortlöpande

Vi-anda och identitet/inre verksamhet och Synas och höras

8. Att informera våra medlemmar och andra intresserade om aktuella frågor. Det gör vi genom att			
• Sammanfatta och vidarebefordra viktig information från Förbundets hemsida, Nyhetsbrev m.m. • Vi etablerar och upprätthåller bra kontakt med lokalpressen och via artiklar där för ut information till befintliga och ev. blivande medlemmar. • Fortlöpande uppdatera föreningens hemsida. • Varje medlemsträff inleds med en informationsstund, då senaste nytt om aktuella frågor och aktiviteter tas upp. • Anordna aktiviteter i Pensionärernas Hus för alla äldre personer oavsett medlemskap eller ej. • I större omfattning anordna aktiviteter i samarbete med andra organisationer.	• Nyhetsbrev 1 gång/år • Information på medlems- och andra träffar • Regelbundet skriva och lämna notiser om föreningens arbete till lokaltidningarna • Fokusgruppsansvarig verkar för att de ansvariga lämnar uppgifter om händelser inom sitt område till ansvarig för hemsidan • Information på medlemsmöte • Öppna träffar enligt målområde 1 • Öppet Hus – "Prova på" för våra aktiviteter i och utanför PH • Delta på Målardagen • Etablera kontakter med andra organisationer och samhällsfunktioner (Ex: SPF Seniorerna på andra orter, PRO, Röda Korset, Hjärt- Lungfonden, Rådningstjänst, äldreomsorgen, hemtjänsten, tandvården, etc...)	Ordförande Ordförande Styrelsen Resp. mötesansvarig Ordförande Resp. fokusgruppsansvarig Mötesansvarig styrelseledamot Styrelsen/ Programkommittén	Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande Fortlöpande

Så här tänker vi oss SPF Seniorerna Strängnäs 2019

- Vi är en förening som ger positiva intryck bland allmänheten, både såsom trivsamt samlingspunkt och som effektiv aktör inom den lokala seniorepolitiken.
- Vi är en förening som fyller behov av gemenskap och personlig utveckling bland pensionärer av olika åldrar
- Vi är en förening som allmänt uppfattas som en aktivistorganisation inför myndigheterna till nytta för de äldre och deras anhöriga.
- Vi är en förening med verksamheter, som lockar både nyblivna yngre pensionärer och äldre.
- Vi bedriver vår verksamhet i centrala belägna lokaler/mötesplats Strängnäs.
- Vi har medlemmar som engagerar sig i fokusgrupper och därigenom vidgar arbetet i föreningen utanför styrelsen.
- Vi informerar en majoritet av våra medlemmar via hemsidan, sociala medier och e-post.
- Vi kommunicerar med allmänheten både över dessa kanaler och på andra sätt.
- Vi ingår i samarbetsverksamheter (t.ex. Frivilligcentralen) som har till syfte att lämna bidrag till frivilligt socialt arbete.
- Vi är en drivande part i kommunens Seniorråd och landstingets pensionärsråd.