



FRISKVÅRDSKALENDER 2020

Inbjudningar till nedanstående arrangemang kommer att delges distriktets alla föreningar via e-post till föreningarnas ordförande och friskvårdsansvariga. Se även distriktets och riksförbundets hemsidor.

Datum BRIDGE



29 april	Distriktmästerskap i Bridgens hus, Uppsala Arrangör: SPF Seniorerna Knivstaorten Kontaktperson: Inge Corse 070-5139593
27-28 maj	Eckerö Linjen Senior Cup på Åland Arrangör: Samspel Uppland och Eckerö Linjen Kontaktperson: Göran Pilström 070-2581574
7-8 nov	Riksmästerskap i bridge i Sandviken Arrangör: SPF Seniorerna förbundet Kontaktperson: info@spfseniorerna.se
	BORDTENNIS
2-3 maj	Riksmästerskap i Bordtennis i Skogshall Arrangör: Kontaktperson:
	BOULE
25,27 mars	Start vårserien i Vikingahallen Arrangör: SPF Seniorerna Trögd Kontaktperson: B-O Lennartsson 070-6415565
21,23,28 apr 5,7,12,14 maj	Panterboulén SPF Seniorerna - PRO Arrangör: PRO Vaksala - Danmark Kontaktperson: Ulf Jansson 018-324204 eller 070-5459610



7 juli	Distriktmästerskap för SPF Seniorerna i Örsundsbro
	Arrangör: SPF Seniorerna Örsundet
	Kontaktperson: Elsie Görling 070-6200855
27-28 maj	Eckerö Linjen Senior Cup på Åland
	Arrangör: Samspel Uppland och Eckerö Linjen
	Kontaktperson: Håkan Ekström 070-8381621
19 maj	Maj-Boulen på Björkullen
	Arrangör: SPF Seniorerna Luthagen
	Kontaktperson: Inga Stenbrink 073-2466956
18 maj	PRO-kval till Riksmästerskap för Enköping-Håbo
	Arrangör: PRO Enköping
	Kontaktperson: Barbro Nilsson 0171-36146
10 juni	Frösåkerboulen i Öregrund
	Arrangör: SPF Seniorerna Rospiggen
	Kontaktperson: Stig Johansson 070-8577247
11 juni	Boulens Kamratträff i Örsundsbro
	Arrangör: SPF Seniorerna Örsundet
	Kontaktperson: Elsie Görling 070-6200855
24 juli	Enakulan i Enköping
	Arrangör: SPF Seniorerna Trögd och PRO Enköping
	Kontaktperson för SPF Seniorerna Trögd: Bo Lennartsson 070-6415565
	Kontaktperson för PRO Enköping: Barbro Nilsson 0171-36146
13 juli	Öregrundskulan i Öregrund
	Arrangör: SPF Seniorerna Havsörnen
	Kontaktperson: Göran Myrberg 073-9706853
11,13,18, 20,25,27 augusti	Panterboule SPF Seniorerna - PRO
	Arrangör: PRO Vaksala-Danmark
	Kontaktperson: Ulf Jansson 018-324204 eller 070-5459610
29-30 aug.	SPF Seniorerna Riksmästerskap i Västervik
	Arrangör:
	Kontaktperson:
8 sept.	Boulens dag i Björklinge
	Arrangör SPF Seniorerna Björken
	Kontaktperson: Monika Danielsson 070-8712575
13, 15 okt.	Start höstserien i Vikingahallen
	Arrangör: SPF Seniorerna Trögd
	Kontaktperson: Bengt-Olof Lennartsson 070-6415565

	BOWLING	
27-28 maj	Eckerö Linjens Senior Cup på Åland	
	Arrangör: Samspel Uppland och Eckerö Linjen	
	Kontaktperson: Göran Pilström 070-2581575	
20-22 okt.	Riksmästerskap i Tibro	
	Arrangör: SPF Seniorerna	
	Kontaktperson :	
13 okt.	Distriktmästerskap i Fyrishovs bowlinghall	
	Arrangör: SPF Seniorerna Björken	
	Kontaktperson: Lars Thisner 070-8168178	
	FRÅGESPORTEN HJÄRNKOLL	
5 ,6 feb.	Distriktmästerskap kvalificering, semifinal och final	
2, 9 mars	Arrangör: Distriktets friskvårdskommitté	
	Kontaktperson: Göran Pilström 070-2581574	
1 oktober	Riksmästerskap i Stockholm	
	Arrangör: SPF Seniorerna förbundet	
	Kontaktperson:	
	GOLF	
Ej bestämt	Distriktmästerskap ?	
	Arrangör:	
	Kontaktperson:	
20-21 aug.	Riksmästerskap i Nacka-Ingarö	
	Arrangör:	
	Kontaktperson:	

	SKIDOR
16-18 mars	Riksmästerskap i längdskidor på Rymmarstadion i Arvidsjaur
	Arrangör: SPF Seniorerna Arvidsjaur
	Kontaktperson:
	ORIENTERING
	
18-19 aug.	Riksmästerskap i Örnsköldsvik
	Arrangör:
	Kontaktperson:
	MATTCURLING
29 oktober	Riksmästerskap i Stenungsund
	Arrangör:
	Kontaktperson:
	ÖVRIG FRISKVÅRD
21-22 april	Aktivitetsresa ” Lev bättre längre ! ” med Viking Line Cinderella
	Arrangör: SPF Seniorerna Uppsala län, Viking Line och Högbergs buss
	Kontaktperson: Göran Pilström 070-2581574 och Bo Wahlström 076-0324242