

SPÅNGAVETERANEN – HÖSTEN

Medlemsblad för hösten

SPARAS!

Årgång 26 • Nr 3 • september

"I hösten finns en känsla av förnyelse, av att något gammalt ska ge plats åt något nytt."

Så skrev poeten Kristina Lugn och jag tycker att hon har rätt! Det är något visst med hösten, ett slags skolstart även om det var länge sedan vi traskade iväg till uppropet och var spända på om vi fått nya klass-kamrater eller lärare. Efter en lång sommar känns det roligt att "starta om på nytt" samtidigt som man kan njuta av vackra höstfärger och klar luft. Valåret 2026 har den stora finalen **13 september**. Du vet väl att vi som är över 65 år står för en fjärdedel av alla röster? Det är viktigt att använda den makten till hur vi vill se framtiden både för oss seniorer men också för barn, barnbarn och samhället i stort. Partierna här i Sverige har lite olika syn på hur vi ska se till att det finns medel och personal till bl a äldreomsorg, sjukvård och förskola samt förstås en hel del andra saker. En from förhoppning är att vi i valrörelsen får höra från partierna vad de själva vill och inte hur förskräckliga andra är. Det var också temat när vi hade politikerutfrågningen i våras.

Spångaveteranernas månadsmöten bjuder på spännande program under hela hösten – missa inte dem! Läs också om föreningens andra verksamheter och var inte rädd för att prova på något du inte gjort förut. Sist men inte minst, fundera på om du vill vara med och hjälpa till i föreningen på något sätt, hör i så fall av dig till mig. Vi behöver alltid fler funktionärer och det är dessutom roligt.

Vi ses på nästa månadsmöte!

Ann-Katrin

Ann-Katrin Åslund
Ordförande i SPF Spångaveteranerna



Välkommen till Församlingshuset

Värsta allé 1. Mötena börjar kl 13. Fika ca kl 14. Kom i god tid för att få plats. Avgiften är 50 kr.



Månadsmöte 22 september

that other quartet är en internationell stråkkvartett som sedan starten 2015 har utforskat stråkkvartettens möjligheter med musikalisk integritet, nyfikenhet och nära publikkontakt.

Kvartetten består av Gaianeh Pilossian och Zaida Ponthin, violin, Karin Wallmyr Creutzer, viola, och Ruth Spargo, cello. Med klassisk skolning och bred genreerfarenhet rör sig ensemblen mellan tradition och förnyelse.

Medlemmarna har uppträtt i Skandinavien, Europa, Nordamerika och Sydamerika, bland annat på Berliner Philharmonie, Royal Festival Hall och Carnegie Hall, samt medverkat i sammanhang som Guldbaggegalan, Idol och internationella festival- och orkesterprojekt.

VÄND!



Månadsmöte 20 oktober

Vad har Cole Porter, George Gershwin och Jerome Kern gemensamt med Beppe Wolgers? Mer än man kanske först anar.

I den amerikanska sångboken – The Great American Songbook – ryms melodier och texter som i generationer har berättat om kärlek, längtan, glädje och vemod. Samma mänskliga teman möter vi hos Beppe Wolgers, vars texter med värme, humor och eftertanke blivit en självklar del av den svenska visskatten. I den här konserten får de mötas.

Med piano och sång väver **Calle Beckvid** samman amerikanska jazz-klassiker med Beppes svenska texter. Här ryms både det lekfulla och det eftertänksamma, det välbekanta och det nyupptäckta.

Månadsmöte 17 november

GLAM, SÅNG OCH STARKA KÄNSLOR! **OPERADONNORNA**, åtta pigga pensionerade sångerskor från Operans värld, delar med sig av sitt operativ i en föreställning full av upptåg och personlig charm.

Publiken bjuds på musikaliska godbitar från operascenen med inslag av musikal, kabaré och visa.



Övriga aktiviteter

- **Canasta** börjar spelas varje torsdag kl 13. Närmare information får du av Brittmarie Ryman, 073-838 64 68.
- **Bridge** startar höstsäsongen den 4 september. Ulrika Siling på 073-735 41 00 svarar på eventuella frågor.
- **Pubafnär** har vi på vår lokala pub, The Caledonian. Kom och ta en öl eller ett glas vin. Stanna och ät en god middag om du känner för det. Kom gärna redan vid öppningsdags, kl 16. Adress: Spånga kyrkväg 413. Vi träffas där **torsdagen den 24 september, 22 oktober och 19 november**. Välkommen!
- **Kulturvandringar** kräver ingen föranmälan. Samling vid församlingshuset **kl 09:45**. Alltid på en tisdag. Med lunchrast som ger oss nya krafter inför återstoden av vandringen. Gäller alla tre tillfällen.
- 29 september**. NOCKEBY – SMEDSLÄTTEN. Buss 117 kl 10:01–10:23 Brommaplan. Sedan buss 177 kl 10:28. Längd 4,4 km, kuperade gator. Ta med matsäck och sittunderlag.
- 6 oktober**. BROMMAPLAN – KYRKSJÖN – ÅKESHÖV. Buss 117 kl 10:01–10:23 Brommaplan. Längd 4,4 km. Ta med matsäck och sittunderlag.
- 13 oktober**. ÅKESHÖV – ISLANDSTORGET. Buss 179 kl 09:51– 10:05 Vällingby. Tunnelbana 19 kl 10:15 – 10:22 Åkeshöv. Ta med matsäck och sittunderlag.
- **Boule** spelas måndagar, onsdagar och fredagar kl 13–15 i Gryningsparken.

Mycket mer info hittar du på vår hemsida! Håll dig uppdaterad på spfseniorerna.se/spangaveteranerna