

SPÅNGAVETERANEN – VÅREN

Medlemsblad för våren

SPARAS!

Årgång 26 • Nr 1 • januari

Gott Nytt 2026

Välkommen tillbaka till "vardagslunken"! Visst är det stämningsfullt med jul, nyår och traditionsenliga möten med nära och kära men det är ändå rätt skönt när det blir lite mer ordning och reda i tillvaron bland annat genom att Spångaveteranernas verksamheter börjar. Nu startar oxveckorna och vi förväntas streta på fram till påsk. Ett annat sätt att se på det hela är att vi nu går mot ljusare tider. Dagarna blir längre även om det nu i början bara handlar om några minuter.

Hoppas vi ses på månadsmötet 20 januari!

Ann-Katrin, ordförande i Spångaveteranerna

Välkommen till Församlingshuset

Värsta allé 1. Mötena börjar kl. 13. Kom i god tid för att få plats.

Avgiften är 50 kr.

Månadsmöte 20 (obs!) januari

Det har visat sig att lokalerna var upptagna den 27 januari. Notera nya datumet i din almanacka!



Lisa Werlinder är skådespelerskan som också är utbildad på musikhögskolan och som släppt albumet "Ett minne blått". Ni känner säkert igen henne som Alma Molin i den danska succéserien *Badhotellet* men hon har genom sin karriär jobbat med såväl drama som komedi, teater såväl som film. Tillsammans med pianisten Carl Bagge har hon skrivit låten *Barn av Povel* tillägnad deras gemensamma passion för denne husgud. Ni kommer att få höra både Povel, Monica Z samt favoriter från the American Songbook, gärna med svenska texter.

**VÄND!**

Kallelse till ordinarie årsmöte för föreningen Spångaveteranerna

Datum: Tisdagen den 24 februari 2026, kl. 13:00

Plats: Församlingshuset, Värsta allé 1, Spånga

Motion till ordinarie årsmöte kan väckas av medlem.

Motion ska vara föreningsstyrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet.

Dagordning, valberedningens förslag och andra handlingar som ska behandlas på årsmötet hålls tillgängliga för medlemmarna på hemsidan senast två veckor före mötet. Välkomna!

Företaget **Allai** presenterar möjligheten att få ansluta sig till **Trygghetssamtalet**. Detta är en automatisk telefonservice som ringer upp varje dag för att höra hur man mår. Samtalet är kort, vänligt och leds av en digital röst som fått namnet Lena. Hon ställer några enkla frågor – till exempel om dagsform eller planer för dagen. Om något verkar avvika – eller om samtalet inte besvaras – kontaktas den person du angett, till exempel en anhörig eller vårdpersonal.

Med ett **trygghetslarm** kan du larma om hjälp från din bostad när som helst på dygnet. Trygghetslarmet kan du använda om du till exempel har ramlat och inte kan ta dig upp igen. Med nyckelfri hemtjänst kommer hemtjänsten snabbare hem till dig om du behöver hjälp efter att du har larmat.

Representant från Järva Stadsdelsnämnd kommer och berättar hur du – som är äldre än 65 år – kan skaffa larmet.

Månadsmöte 17 mars

Får vi lov? Att presentera nya feelgood-föreställningen **VI ÄLSKAR DANSBANDZ!**

En varm, rolig musikalisk hyllning till svenska dansband. Skön nostalgi möter nutid i det bästa från 50-talet till nu. Ett glädjepiller för ung som gammal. Skådespelerskan Anna Bromée sjöng i dansband hemma i Sörmland på 1990-talet.

I **VI ÄLSKAR DANSBANDZ** bjuder hon med värme på kul anekdoter, kuriosa och en humoristisk djupdykning i dansbands-historien.



Övriga aktiviteter

- **Canasta** börjar spelas igen den 15 januari. Närmare information får du av Brittmaria Ryman, 073-838 64 68.
 - **Bridge** startar vintersäsongen den 9 januari. Ulrika Siling på 073-735 41 00 kan svara på eventuella frågor.
 - **Ungernresa** med "specialguidning" av vår egen Thomas Sessler, född i Budapest, äger rum 11-16 april.
 - Följ med till småländska **Glasriket** 7-8 maj. • **Gardasjön**: Resan äger rum den 8-13 september.
- Läs mer på hemsidan under Aktiviteter/Resor. Anmäl dig snarast till Eva Haglund, 070-267 37 67.
- Mycket mer info hittar du på vår hemsida! Håll dig uppdaterad på spfseniorerna.se/spangaveteranerna**