

LIVSLUST 3 PLANERING OCH SITTINGYMPA

Årets första träff för vår grupp blev den 7 februari. Det var roligt att ses igen efter vinteruppehållet.

Vi hälsade Gunnel Tapper välkommen till oss. Det var ett allmänt önskemål att hon skulle återkomma och ge oss mer sittgympa. Hon inspirerade oss att jobba på ordentligt med våra olika muskler. Tack, Gunnel.

Efter fikapausen försökte vi lägga upp vårens program. Vårens tre seniorbioföreställningar blir samma dagar som vi har våra träffar. Vi bestämde att nästa gång går gruppen först på bio på Star Mamma Mia2, och sedan går vi på kondis och fikar och bestämmer mera om kommande aktiviteter.

Maud Aglinder