
Program



Hembygdskontakten Sösdala

Program
med våra sponsorer
2025

Hemsida: [spf Sösdala](https://www.spf-sosdala.se)

Ordförande	Carina Näsström	0733 96 65 53 carina.nasstrom50@gmail.com
Vice Ordförande Lotteriansvarig	Karin Persson Karin Persson	0738 48 87 67 v12.karinp@outlook.com
Sekreterare	Rolf Persson	0793 48 31 55 rap@telia.com
Vice Sekreterare Ombud SKR & Samorgan. Mona Jönsson	Mona Jönsson	0702 83 33 74 goran.045161003@telia.com
Kassör Trafikombud	Kent Rosquist Kent Rosquist	0705 67 56 10 kent.rosquist@telia.com
Vice Kassör	Ulf Ebbesson	0708 46 11 48
Programansvarig Frisk- och Hälsoombud	Inger Svensson Inger Svensson	0708 25 82 07 inger_51@hotmail.com
Ersättare Medlemsregisteransv.	Bengt Olsson Marianne Skovsted	0706 35 44 90 0702 11 92 41
Studiekontaktperson samt Hemsidesansvarig	Lars Berwill Lars Berwill	0733 16 06 27 larsberwill@hotmail.com
Valberednings sammank.	Karl Axel Axelsson	0709 62 66 22

Telefon 0708 94 91 27

Swish 1235 93 17 53

Bankgiro 967-1124

Organisationsnr. 802436-4310 024

Så har vi lämnat 2024 och gått in i 2025.

En grå och mulen början på året. Visst vet jag att vintermörkret snart skall lätta, men till dess kan man pigga upp sig med en färgsprakande tulpanbukett och bjuda en vän på fika. 2024 var ett händelserikt år i vår förening tack vare en duktig programkommitté.

Vi har haft 10 st månadsmöten där vi tillsammans ätit mat och umgås, ibland med sång och musik och ibland viktig samhällsinformation. Vi i styrelsen ser att dela en måltid tillsammans ökar livskvalitet och minskar ensamheten för våra medlemmar.

Vid månadsmötet i juni bjöd vi in PRO för en gemensam grilleftermiddag på Träffpunkt Hanåsvallen, samtidigt fick vi en inblick i utvecklingen och nybyggnationerna där.

I augusti annordnades en gemensam bussresa med PRO till södra Skåne och en kyrksöndag i Tureholmkyrkan.

Vårt samarbete med PRO fortsätter. På en mindre ort är det viktigt att samarbeta och tillsammans blir vi starka för att göra våra röster hörda. Vi kommer att fortsätta samverka arbetet med lokal påverkan och se till att vi förblir en kraft som säkerställer att kommunerna och regionerna inte glömmer bort sina seniora medborgare.

Under hösten har vi haft parentation för våra medlemmar som lämnat oss under året. En fin tradition där vi tänder ett ljus och minns tillbaka. Året avslutades med julbord där vi åter bjöd in PRO att tillsammans njuta av god mat, fin gemenskap och Lejonskolans luciatåg under ledning av Tina Hedin Ruhr och Dan-Inge Olsson.

Att göra kul saker, umgås, äta gott är viktigt och att vi tillsammans formar 2025 och framtiden.

Carina Näsström

Ordförande

GÖINGE BIL

för trygga mil

0451-436 00
www.goingebil.se



Laser & Massage Hälsan
Cert.massör och
diplomerad laserterapeut.
Lymfmassör
Tidsbokning 0708-65 02 01
www.laserochmassage.se

Locky-salongen
Hela familjens salong!!!
Tidsbokning
603 20
Välkomna
Cecilia & Lilly
HÅROLOGI

Hjärtligt
VÄLKOMNA!

Torggatan 1



Öppet alla dagar

8-20

Välkommen in till oss!!!

Prata gärna med oss om dina önskemål!
Niklas mer personal

_____ Ombud för _____

postnord

**SYSTEM
BOLAGET**



Butiken för kvinnor



Här finner du kläderna
för vardag och fest,
stl 36-56.

Värmande ytterplagg.

Stor sortering av BH,
trosor, strumpor och
sovplagg.

Vi har tyger och
sybehör.

Vi utför lagningar,
ändringar och syr upp
efter dina önskemål.

Vi tar emot kemtvätt.

Välkomna!

Ateljé *Viktoria*

Bankgatan 1, 282 72 Sösååla. Tel. 0451-603 25
www.ateljeviktoria.se • ateljeviktoria@gmail.com

Leg. tandläkare
Ylva Henriksson

och

Leg. tandläkare
Per Sjöbeck

FÖRENINGSG. 2
SÖSDALA
Tel. 0451 - 604 90



Det lönar sig att samla allt hos oss.

Bli Guldkund.

Läs mer på lansforsakringar.se

LF Göinge-Kristianstad



TOTALBYGG

0451-29 000

BEHÖRIG



VÅTRUM

Nybyggnation
Ombyggnad
Köksbyte
Takbyte
Uterum
Renoveringar av 1800-tals hus
Fönster och dörrmontage
Garageportar (Hörmann)
Fasadrenoveringar
Grävningsarbete
Målningsarbeten
Betongarbeten
Badrumsbyggnationer med behörig personal
Kakel och Klinker
Mark och anläggningsentreprenad
Murning och plattläggning
Transporter av schakt och rivningsmaterial
Dräneringar
Nyckelfärdiga lösningar med
Mark, Bygg, El, VVs och plåtarbeten

Välkommen med era projekt!

totalbygg@live.se Skolgatan 17, 282 72 Sösååla



Garantin för
rätt hjälp

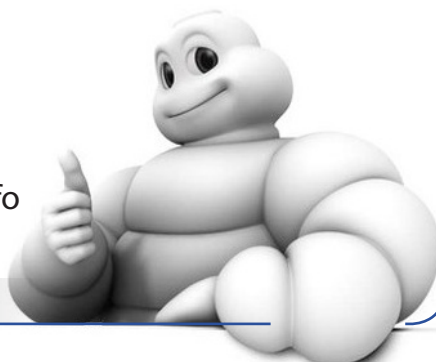
Anderssons

Begravning · Juridik · Blommor

Kristinehemsvägen 2 Hässleholm
Tel. 0451-100 81
Juridikavdelning tel. 0451-493 50
www.anderssonsbegravningsbyra.se



Däckcentrum AB
S. Kringelvägen
281 33 Hässleholm
Tel 0451 468 40
Mob 0708 846 819
www.dackcentrum.info



DÄCKSPECIALISTEN

Pizzeria Sösdala

Torggatan 2 • Sösdala

0451-616 36



Öppet 15-21



Alltid nära till hands

Farstorp 0451 - 559 70 Röke 0451 - 559 80
Glimåkra 044 - 449 50 Vinslöv 044 - 850 00
Perstorp 0535 - 509 90 sparbankengöinge.se

Sparbanken Göinge
Alltid nära till hands



Välkomna!

Mats-Ola Persson
Asmoarp Natur AB
Mobil nr 070-3388242
Mail: mats-ola@asmoarp.se
Besök vår hemsida:
www.asmoarp.se

Skogliga tjänster – Vi hjälper dig med Din skog.
Rådgivning, virkesförmedling, avverknings och annan
skogsvård som röjning och plantering.

Ved – För att hålla uppe värmen i ditt hem har vi ved i olika
längder och volymer. Hemtransport finns tillgängligt.

Julgransförsäljning – Gör som många andra, börja julen hos oss. Hela
december har vi öppet för julgransförsäljning med julstuga i Asmoarp.
Det finns även möjlighet till självhuggning.



Stefan Carlsson

Carlssons Sågservice AB
Mobile: +46 (0)703 698 441
Fax: +46 (0)451 416 31
E-mail: stefan.slipare@gmail.com



Välkomna till Skånska Vilt i Sjunkaröd,

ett KRAV-godkänt slakteri med gårdsbutik och kursverksamhet.

Vi har olika kurser och events inom kött, mat och jakt.

Ibland kör vi ett tema och ibland efter önskemål.
Kött - köttthantering - matlagning.

För planerade kurser och event, se vår hemsida och sociala medier.

info@skanskavilt.se
www.skanskavilt.se

facebook:
Skånska Vilt AB
Instagram:
sjunkarod

Sjunkaröd 1399B
288 90 Vinslöv
Tel 044 801 02

I gårdsbutiken säljer vi kött och vilt från vårt närområde.

Vi har dessutom ett urval av skinnprodukter och kryddor.

Öppet alla helgfria vardagar 8-17
samt helgfria lördagar 9-14
se vår hemsida och sociala medier.



PTIKHUSET
I SÖSDALA

Öppettider:
Tisdagar och torsdagar 11-15
sista lördagen i månaden 10-13

**Glasögon
för ALLA plånböcker**

0451-604 00
OPTIKHUSET - Storgatan 9 - Sösdala

Auktoriserad verkstad
för Honda MC & Moped



Vi servar och reparerar även
motorsågar, trimmers/röjsågar,
gräsklippare och cyklar.
**Undvik väntetid på våren
- gör vårservicen nu!**



Torggatan 11, Sösdala. 0451-601 56

RÖKE BUSS

Välkommen till Röke Buss - Ett bussbolag med service, kvalitet och miljö i focus.



**Vi skräddarsyr resan
efter Era önskemål!**

Tel. 0451 402 24

www.rokebuss.se
info@rokebuss.se



*Tack alla glada kunder
för de här åren!*

Styrketräning

SPF erbjuder styrketräning i tisdagar
9:00-10:00 onsdagar 8:00-9:00 och
fredagar 9:00-10:00.

Träningslokalen som finns i källaren i
idrottshallen har dom flesta redskap
för att få en allsidig träning.
Kostnaden är 450.- per timme och
termin. Tyvärr finns det ännu ingen
instruktör så varje deltagare skapar sitt
eget träningsprogram.
Gå gärna in på "www.styrkeprogram-
met.se" och se vilka övningar som
passar dig bäst.

Välkomna!

Kontaktperson:
Arne Olofsson
Tel: 0708-300325
Mejl: arne@demast.se



Program och resekommittén har ordet 2024

Ännu ett år med kommittén, även om det mesta gick som det skulle fick vi en och annan gång på grund av sjukdom kasta om programmet.

Den 16:e januari fick vi besök av Tove Leander verksamhetschef på vårdcentralen i Sösdala. Tove berättade på ett kunnigt och lättbegripligt sätt hur vårdcentralen fungerar.

Den 14:e februari var det dags för SPF:s årsmöte.

Den 19:e mars besöktes vi av Maria Roos Brostedt polis, på ett bra sätt informerade hon om polisens arbete och hur man bäst undviker att råka ut för bedrägerier.

Den 16:e april kom Lars Lindström och spelade 50 och 60 tals musik, han piggade även upp oss med några skånska klassiker och dansbandslåtar.

Den 21:e maj musikunderhållning.

Den 3:e juni var det dags för årets utflykt. Tillsammans med PRO åkte vi på en bussresa till Johanna muséet i Skurup.

Den 18:e juni arrangerade vi "Mötesplats Hanåsvallen" tillsammans med PRO och SIF en trevlig och informativ träff. Ronny Eryd berättade om hur den nya idrottsplatsen växte fram och SPF bjöd på grillad korv.

Den 11:e augusti kallade vi till Kyrksöndag, denna gång på hemmaplan dvs. på Tureholmskyrkan. Efter predikan bjöd kyrkan på kyrkkaffe.

Den 20:e augusti kom Daniel Hultner från Anderssons begravningsbyrå och informerade om sin verksamhet.

Den 17:e september var det så dags för Mia och Mats att komma och underhålla oss. Trots att Mats bytt ut Mia mot sin svåger kunde dom presentera ett bra och småmysigt program.

Den 15:e oktober hölls parentation för våra avlidna medlemmar. Joacim Blomkvist höll i andakten och SPF kören under ledning av Dan-Inge Olsson stod för musiken.

Den 19:e november blev det allsång, vår alldeles egen Gunilla Wallin drog igång hela SPF på allsång med ett antal svängiga låtar som hon själv satt ihop.

Den 12:e december blev det traditionsenligt Lucia under ledning av Christina Ruhr och Julbord från Far o Zon med servering av SPF. Detta år var även PRO inbjudna.

Program och resekommittén.

Arne Olofsson

Anita Bertilsson

Pensionärgymnastik

Gymnastik i samarbete mellan SPF och PRO.

Vi träffas i Sösdala sporthall, 1 trappa upp, i stora salen med start måndagen den 13 januari kl 15:30, sista passet den 31 mars med avslutning den 7 april i Vannaröds slottspark. Ledig klädsel är att föredra. Möjlighet till dusch finns.

Kostnad per termin är 100 :-

Vi gör enkla rörelser för att bibehålla rörlighet i hela kroppen samt styrka och balans.

Efter en kort uppvärmning börjar gymnastiken, sittande på en stol.

Var och en utför rörelserna efter sin egen förmåga och i den takt som man känner att man behärskar.

Njutbar musik under hela passet som varar mellan 45-50 min med lätt stretching och balansövningar som avslutning.

Ledare är Gertrud Eriksson, mob 073-179 92 75



MSK - Din lokala elhandlare



Stötta SPF Sösdala via ditt elavtal

Bli ny elkund hos oss och ange kampanjkoden "SPFSÖSDALA" när du tecknar ditt första elavtal så skänker vi 100 kr till SPF Sösdala.

Besök gärna vårt kontor i Tjörnarps för personlig service eller kontakta oss på 0413-489 000 alternativt info@mskraft.se.

Vi har plats för fler
nöjda kunder. Välkommen!

Handelsbanken

handelsbanken.se/hässleholm | tel 0451-381830



TEATER/MUSIK/DANS/KONST/FIKA

KONSTRUNDAN 18- 21/4 MED UTSTÄLLNING AV KONSTNÄR ÅSA ANTALFFY ERIKSSON

SOMMARPROGRAMMET SLÄPPS 18/4

MED KONserter och FAMILJEFÖRESTÄLLNINGAR SÖNDAGAR I JUNI - AUGUSTI

FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK FÖR MER INFO

TEATERTRASSEL@GMAIL.COM. 0733- 305890 GAMLA SKOLAN I YNGLINGARUM 6130. 24373 TJÖRNARP



Vinslövs Tandvård 044-800 33

Vinslövs Vårdshus

Restaurang | Pub | Catering

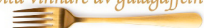


Vi serverar en generös lunchbuffé måndag till fredag
med klassiska husmansrätter

Vi ordnar gärna med maten till din fest

Stolta vinnare av guldaffeln 2022

*Varmt välkomna
Staffan och Cecilia Ångsäter*



vinslövsvårdshus.se

Törnqvists
HANDELS TRÄDGÅRD

VANNEBERGA
044-851 51
www.törnblommen.se

Vi utför binderier

Kransar • Arrangemang

Blomsterförmedling • Brudbuketter

Sorgbinderier • Buketter



Fastighetsbyrån
Hässleholm
fastighetsbyran.com
0451-143 90



Längtar du efter någon att hålla i handen?

Då kan det vara skönt att veta att du alltid har din mäklare nära till hands när du väljer att sälja med Fastighetsbyrån. För oavsett var du befinner dig i landet, eller livet, gör vi det lilla extra för att garantera dig en personlig och trygg bostadsaffär på dina villkor. Därför erbjuder vi Språkstöd.

En tjänst som tar dig genom hela din bostadsaffär på det språk du kan bäst. Det är bara en av alla anledningar till varför vi är störst i Sverige. Kontakta oss så berättar vi mer.

Fastighetsbyrån



David Ohlssons Snickerier AB

SÖSDALA
TEL 0451 - 605 76

www.davidohlssons.se



Billingska
bokhandeln

10% rabatt
mot uppvisande av
medlemskort



Frosta Center
Telefon: 0413-690 66
www.billingska.se



Restaurang Farozon
Majorsgatan 3 , 281 33 Hässleholm
0451-12680
www.farozon.se



Allt inom el
vi utför allt inom rotarbeten

**FELSÖKNING
VÄRMEINSTALLATIONER**

0703 - 673 683



www.mickeselservice.se



Vi erbjuder ett tryggt och trivsamt boende!



Scanna QR-kod för att se våra lediga lägenheter



Hässlehem



www.hasslehem.se



0451-38 46 40



Vi Sponsrar SPF i Sösdala



HANTVERK MED TRADITION OCH FRAMTID

DUX MÖBLER TILLVERKAS FÖR HAND I SÖSDALA



elon

LJUD & BILD

0451-80222

www.elonljudbild.se

Vi hjälper seniorer



Hallux Valgus, Hälsporre Fotproblem?
Prova om MBT skor kan hjälpa dej



Välkommen!



Pumpvägen 1B

243 41 Höör (mittemot Citygross)

0730 30 60 40

www.mbtskorsverige.se

Öppet onsdag-fredag 11-17
två sista lördagarna i månaden 10-14

TYKARPS MÅLERI == HÄSSLEHOLM ==

Benny Ekelund 0708-350 379

Patrick Ekelund 0708-850 369



TYKARPS MÅLERI AB

Tykarps 7167

281 92 Hässleholm

Org.nr. 559152-2437

E-post: tykarps.maleri@gmail.com

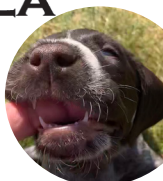
ADSEKE HUNDSKOLA.SE

HUNDKURSER FÖR ALLA

ANNICA ANNELL

MOBIL 0708-418 184

WWW.ADSEKEHUNDSKOLA.SE



Andrum Ro i själen Stillehet
Gudstjänst Lofsång Sopplunch
Tjejsnack Buskul Onsdagsträff
Barnkör Kyrkokör m.m.
~~Kanon~~ ~~Kanvie~~

Här finns något för alla. Välkommen!

Svenska kyrkan

Sösdala församling.

På söndagarna firar vi alltid gudstjänst i någon av våra kyrkor och på vardagarna finns största delen av verksamheten i Sösdala på Barnekowsgatan 1. För mer information om vår verksamhet se vårt församlingsblad **Kyrknyckeln**, eller vår hemsida

www.svenskakyrkan.se/sosdala



**VÄLKOMMEN TILL
OSS PÅ BACKER AB**

- du finner våra lösningar
och produkter varje dag,
överallt.

Fabriksgatan 11
282 71 Sösdala



NiJo BYGG

BYGG & MONTAGE



VÄLKOMMEN
MED DITT
PROJEKT

www.nijobygg.se
info@nijobygg.se
0708-80 82 85

HÄGLINGE VED

- VEDEN SOM VÄRMER

Blandved Björkved

Häglinge Ved är ett företag som värnar om miljön!

Ekologisk och förnyelsebar energi,
våra produkter produceras med miljövänlig el!

Företaget grundades 2001 av Thord Andersson
och har en verksamhet av ved och pellets.
Pellets fritt hemkört för SPF medlem.

Vill du beställa på webben så går det bra, annars kan du ringa!
haglingeved@gmail.com



070 - 51 63 177
VED



JANS

070 226 11 53

BYGGSERVICE

Jan Svensson
Snickare

Ebbarp 6099
243 73 Tjörnarp
Sweden

Mob: 070 226 11 53
jan@jansbyggservice.se
www.jansbyggservice.se

Tormestorps Stensättning

0733 - 154 100

TJÖRNARPSBUSS

Boka din nästa reseupplevelse med oss

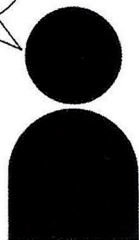
0451-61800 www.tjornarpsbuss.se



Unos Elektriska
i Sösdala AB
0451 - 60578

Är ni bra på alla
sorters elinstallationer?

OMH vi är!



Välkomna till

TOSTARPS PENSIONAT

Hos oss kan du bo bra och äta gott! Beställ varmrätter, kaffe, kakor, gofika samt catering. Anordna konferenser och andra sammankomster. Varför inte pausa/övernatta när du vandrar eller cyklar på Hovdala? Vi har även utrymme att ordna servering och boende på pensionatet för både stora och små sällskap vid t ex konferenser, bröllop eller andra högtidsdagar.



TOSTARPS PENSIONAT
SERVERING • MAT • LOGI
0451 – 74 25 25

Stora Oberöd 2884
28291 Tyringe
tostarpspensionat.se
hej@tostarpspensionat.se

**0451
742525**

Njut av utsikten 80 meter ovan Finjasjön!

Bridge: Kontaktperson Karl-Erik Claesson 0451-603 38.
En aktivitet tillsammans med PRO.

Canasta: Kontaktperson Anna Gedda, mob 073-8058378.
En aktivitet tillsammans med PRO.
Vi träffas måndagar kl 12:30 på i Väntjänstens lokal på Hanåsvägen.

Gymnastik: Kontaktperson Inger Svenson, 0708-25 82 07.
En aktivitet tillsammans med PRO.
Vi träffas måndagar kl 15:30 i Sösdala Sporthall,
1 trappa upp i stora salen.
Nya och gamla deltagare är hjärtligt välkomna. Pris 100 kr/ termin.
Gratis första gången för den som vill pröva på att hålla sig i form.

Sångkören: Kontaktperson Elisabet Krysen 0705-748513.
Ledare: Vakant.

Styrketräning: Anmälan till Arne Olofsson, tel 070-830 03 25,
arne@demast.se.

Övriga aktiviteter som kommer att arrangeras annonseras
i Norra Skåne, Facebook och/eller via E-mail.

Januari 21	Olle Rosquist underhåller
Februari 11	Årsmöte
Mars 18	Information om hjälpmedel från företaget Keepon Även information från Hälsoprofilen.
April 9	Inbjudan från PRO. Tord Persson visar bilder i IOGT-NTO lokalen. Anmälan krävs, senast 30/3 till SPF:s telefonsvarare 0708 94 91 27.
April 15	Lottie o Jaakko sjunger och spelar för oss med egen närproducerade musik.
Maj 14	Folkhälsoveckan planerar vi en träff i Vannaröds slottspark kl 14.00
Maj 20	Rune Andersson - Norra Melby, Ett liv i näringslivet.
Maj 27 Torsdag	Bussutflykt med PRO. Klosterbageriet, Svabesholm, Österlenkryddor mm.
Juni 24	Korvgrillning i Vannrödsparken med Hans-Olof Rosquist som leder allsång. Medtag egen fika.
Augusti 10	Kyrksöndag i Häglinge kyrka 11:00 Gemensam avfärd 10:30 från Vanaröd.
Augusti 19	Skånska skrönor med Lars Schilken.
September 16	Maria Jönsson, kantor från Tjörnarp kommer med sitt "Höstprogram"
Oktober 21	Parentation
November 18	Sven Jinert, Hässleholm berättar "Lyft luren så lyfter vi resten".
December 12	Julbord med Lucia (PRO är inbjudna) - OBS! 12.00

Uppdatering görs på vår hemsida och Facebook samt med annons
i Norra Skåne
Månadsmöten sker i princip 3:e tisdagen i månaden i Tureholmskyrkan
kl. 13:00. Vid månadsmöte serveras lunch med
efterföljande kaffe och kaka.
Anmälan om deltagande görs senast sex dagar innan månadsmötet till SPF Sösd-
las telefonsvarare 0708 94 91 27.
Nya Program- och resekommittén:
Inger Svelsson, Eva Engström och Bengt Olsson



dataporten™

Personlig och kompetent service

Er lokala service & IT-partner.

Exempel på varor & tjänster vi arbetar med.

- Säljer stationära & bärbara datorer samt diverse tillbehör.
- Utför professionell service på alla stationära & bärbara datorer.
- Rensar bort skräp & virus på er dator.
- Bygger alla typer av datorer efter önskemål och behov.
- Säljer TV, mobiler & surfplattor.

ASUS

lenovo

brother

acer



Vi utför även service i hemmet med 50% RUT-avdrag.

Frykholmmsgatan 7 (Passagen) 281 31 Hässleholm

Öppettider: Vardagar 10:00-18:00 (Lunch 12:00-13:00), Lördagar 10:00-13:00

Tel. 0451-387333 / www.dataporten.se / info@dataporten.se