

## Verksamhetsberättelse för år 2019

Styrelsen får härmed avge följande berättelse för tiden från 1 januari till 31 december 2019.

Antal medlemmar den 31 december 2019 var 652.

Antal nyregistrerade medlemmar under året var 42.

21 medlemmar har avlidit under året.

Styrelse:

Ordförande	Margareta Sutton
Vice ordförande	Anders Öhlander
Kassör	Mona Rigamonti
Sekreterare	Ilona Björk Bovin
Medlemssekreterare	Thomas Hansell
Ledamot	Jan Reimann
Ledamot	Lena Vilmar
Ledamot	Monika Ekström
Revisorer:	Dorritz Hattwig Marianne Almlund
Revisorsuppleant	Hans Collin
Valberedning:	Ewa Skårman Inger de Wendel

Ola Wiehager var ledamot i styrelsen fram till det han avled den 1 augusti.

### **Styrelse och föreningsarbete**

#### **Allmän översikt.**

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden. Protokollen har anslagits i föreningslokalen. Beslut av allmänt intresse har redovisats för medlemmarna vid månadsmöten, hemsidan och i vår tidning Runskriften.

Vårlunchen i Västerhaninge församlingshem ersatte månadsmötet i maj. Under juni och juli månader hölls inga månadsmöten.

Jullunchen ägde rum den 4 december på m/s Rosella. Den 18 december serverades även julbord i Villa Runstenen.

Styrelsen har utsett funktionärer och ombud för olika verksamhetsgrenar såsom trafik och resor mm. Dessa har bevakat aktuella frågor och deltagit vid distriktets aktiviteter för respektive område. I förekommande fall har styrelsen fått rapporter och protokoll från de aktiviteter där föreningens ombud och funktionärer deltagit.

Styrelsemedlemmar har också deltagit i distriktets årsstämma, ordförandekonferens och på höstmötet (angående stadgeremiss och motioner inför förbundskongressen 2020). De har dessutom deltagit i träffar/utbildningar inom distriktet.

Under året har styrelsen arbetat inom följande grupper:

**Haninge kretsen** som är ett samarbetsorgan för samtliga SPF-föreningar i Haninge kommun. Under året har föreningarna i kretsen fått ett bidrag från kommunen för att ordna sommaraktiviteter för de medlemmar som är hemma och har svårt att komma ut på egen hand. Vi använde våra pengar till en gemensam lunch den 10 juli i Villa Runstenen för våra äldsta medlemmar samt en resa till muséet Hamn i Fisksätra. Såväl lunchen som resan blev mycket uppskattade.

Haninge kretsen diskuterar och förbereder frågor inför Haninge kommuns pensionärsråd, **HKP**.

I Kommunens Pensionärsråd, **HKP**, har vi möjlighet att bevaka äldre frågor och komma med förslag till förbättringar samt vara remissinstans. HKP är vårt viktigaste samarbetsorgan där vi kan driva våra äldre frågor. Haninge kretsen förbereder också sammanträdena till Södertörnsgruppen samt ger vid behov remissvar till distrikt och förbund.

**Södertörnsgruppen** är en sammanslutning av 18 SPF föreningar på Södertörn. Där har vi möjlighet att utbyta idéer och diskutera viktiga frågor för oss äldre, få information från distriktsstyrelsens representant, gemensamt förbereda remissvar samt skriva motioner till distriktsstämman.

Föreningens medlemmar som har mailadress har erhållit Stockholmsdistriktets månadsbrev. Information till medlemmarna har under verksamhetsåret skett i föreningsbrevet Runskriften, via mail, via Runstenens hemsida, vid månadsmöten samt på anslagstavlan i Villa Runstenen.

Styrelsen har under verksamhetsåret utgivit tre tidningar och en kalender.

Runskriften har framtagits av en ny redaktionskommitté bestående av Margareta Sutton, Jan Reimann, Anders Öhlander och Lena Vilmar. Tryckningen sker på Haninge tryckeri.

SPF Seniorerna Runstenen deltog även detta år vid Haninges Äldremässa tillsammans med SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergen och SPF Seniorerna i Handen. Runstenen har också deltagit vid Tungelsta marknad som ägde rum i maj månad. Den 31 augusti arrangerade vi en Höstmarknad i och kring Villa Runstenen. Här kunde besökarna besöka caféet, inta grillad korv och handla på loppis mm. Även Lions deltog i marknaden.

## **Ekonomi**

Föreningens ekonomi är fortsatt god.

Kommunen beviljade oss för 2019 ett generellt bidrag på totalt 153 532 kronor för medlemmar skrivna i Haninge enligt gällande reglemente för stöd till pensionärsföreningar. Detta innebär för vår del 246 kr per medlem. På särskild framställan beviljade Haninge kommun vår förening ytterligare ett bidrag på 11 000 kronor att användas till sommaraktiviteter för våra medlemmar.

Föreningen fick också i år 50 000 kr i hyresbidrag. Vår motprestation är att driva en öppen verksamhet för icke medlemmar i samband med våra soppluncher som vi serverar varje torsdag med uppehåll under högsommaren.

Föreningen har betalat 200 kr/medlem till distrikt och förbund.

Den ekonomiska ställningen framgår av bifogad resultat- och balansräkning.

## **Representation**

### **Ombud vid Distriktsstämman**

Ordinarie ledamöter: Anders Öhlander, Lena Vilmar

Ersättare: Jan Reimann

### **HKP**

Ordinarie ledamöter: Margareta Sutton, Jan Reimann

Ersättare: Anders Öhlander

### **Haningeekretnen**

Ledamöter: Margareta Sutton, Jan Reimann

### **Södertörnsgruppen**

Ledamöter: Margareta Sutton, Anders Öhlander

## **Föreningslokalen**

Villatomten har varit under god tillsyn av Gunnar Ebers som har klippt gräs och buskar, räfsat löv och gjort nyplanteringar. Lokalen har utnyttjats flitigt under året. Flera cirklar har pågått samtidigt och även kvällarna har utnyttjats till viss del. Lokalen har även varit uthyrd till medlemmar för exempelvis födelsedagsfirande.

Städgrupperna har som vanligt kört sina pass den sista fredagen varje månad med undantag av juli. Enligt städschemat är vartannat städtillfälle en lättare städning avseende kök och toaletter mellan de ordinarie städningarna. En storstädning har genomförts varje vår och höst.

## **Resegruppen har anordnat följande resor och utflykter under året**

### **Dagsresa till Härkeberga kyrka, Enköping, Rademachersmedjorna och Sundbyholms slott i Eskilstuna**

10 april. Resansvarig Anders Öhlander

### **Resa till Bodensjön och Mainau**

1 - 6 maj. Resansvarig Dieter Stephan

### **Dagsresa till Drottningholm, Ekebyhovsslott och Lovö kyrka**

14 maj. Resansvarig Lisbeth Antelius

### **Dagsresa, båttur med Flora till Trosa**

29 juli. Resansvarig Lisbeth Antelius

### **Resa till Åboland och Finland**

8 – 12 augusti. Resansvarig Dieter Stephan

### **Hemliga resan (10 års jubileum) Lejondals slott**

21 augusti. Resansvarig Inger de Wendel

### **Dagsresa till Bror Hjorts hus (Uppsala), Örbyhus slott, Österbybruks galleri och Gimo herrgård**

25 september. Resansvarig Anders Öhlander

### **Hansers bio, jorden runt på 100 minuter**

31 oktober. Arrangör Dieter Stephan

## **Väntjänsten 2019**

Redovisning måndagscafé och torsdagsluncher.

Under år 2019 har caféverksamheten på måndagar haft 474 besökare i Villa Runstenen. Caféverksamheten pågår varje helgfri måndag året runt.

Torsdagsluncherna år 2019 startade 17 januari med uppehåll under högsommaren. Därefter fortsatte verksamheten t.o.m. 19 december.

Antalet besökare under året var totalt 650 besökare varav 65 var icke medlemmar. Detta innebär att 10% av besökarna inte var medlemmar.

Lunchpriset var fortsatt 40 kr per person.

## **Månadsmöten**

Värdarna har varit indelade i två grupper och de har sett till att vi kunnat sitta vid bord och att vi fått både kaffe och smörgås. Bord och stolar måste plockas fram och ställas tillbaka efter mötena. Ett arbete som fordrar tid och kraft.

Under året har vi haft följande innehåll vid månadsmötena.

Januari "Ta hjälp av datorn, din egen, barnbarnens eller bibliotekens."

Jan Reiman och Lena Vilmar

Februari Årsmöte

Mars	Sång och musik med Trio mé Bumba.
April	Besök av psykoterapeut Karin Högstedt från Nestor. Fallprevention och fysiska aktiviteter för att må bra.
Maj	Vårlunch
Augusti	"Operation Notvarp". Besök av författaren Mikael Nyman som berättade om sin bok med samma namn.
September	Benny Nilsson och hans band.
Oktober	Föreläsning av Hjärt-och lungfonden.
November	Sång och musik med Fahlstedts flickor.

## Övriga aktiviteter

Med start fredagen den 14 juni ordnade vi var fjortonde dag 6 grillkvällar med trevlig samvaro. Vi var ca 20 personer vid varje tillfälle.

Festgruppen har fortsatt med olika arrangemang och har varje månad förutom under sommarmånaderna arrangerat "**temakvällar**" med god förplägnad. Som exempel kan nämnas nationaldagsfirande med silllunch, Oktoberfest med öl och korv. Lax och vegetariskt tema har också stått på menyn. I december hade vi en julmarknad där medlemmar hade möjlighet att sälja olika hemtillverkade produkter.

I år bjöd föreningen in till ett enklare **nyårsfirande** i Villa Runstenen. Var och en tog med sig sin egen mat men arrangörerna bjöd på välkomstdryck med snittar och vid 12 slaget fick gästerna ett glas bubbel att skåla i.

Under året har vi fått ta del av Lidakyrkans aktivitet "**Daglediga**" med spännande och intressanta föreläsningar varannan onsdag.

"**Gubbröran**". Ursprungligen avsedd för män, men, alla är välkomna. Upprinnelsen finns i att 65% av medlemmarna är kvinnor och detta har också präglat en hel del av våra studiecirklar. Varannan onsdag träffas "Gubbröran" för umgänge, livliga diskussioner och ibland något intressant föredrag.

## Cirkelverksamhet

### Aktie/fond-Cirkel

Målet är att skapa intresse och kunskap om aktier och fonder. Studera marknaden, risktagande, avkastning, utdelning och följa med i rapportfloden. Lära sig själv kunna lämna köp- eller säljorder med aktie och fonder på internet utan hjälp av banker. Spridning av aktier i olika intressesfärer ex. insiders, ETF-er osv.

Aktie/Fond kurs A har haft 9 möten under året med 6 deltagare och Aktie/fond kurs B har haft 9 möten med 6 deltagare under vt. och 7 deltagare under ht.

Vi har hållit till i SPF-Villans datarum.

Olof Söderqvist

## **Akvarell**

Vi har varit 10 personer som har träffats 16 gånger under året. Vi har mycket trevligt och inspirerar varandra. Vi har även böcker och Youtube som läromedel. Den 13 april hade vi utställning och vernissage. Det kom många besökare och utställningen blev mycket uppskattad.

Margareta Närlund

## **Backgammon**

Backgammon spelas varje fredag em. Vi har plats för fler spelande medlemmar. Det finns möjlighet att lära sig detta spel från grunden.

Pelle Pettersson

## **Bildbehandling Fortsättningsgrupp och Nybörjare**

Under vårterminen bedrev jag en cirkel med 5 veteraner. Vi jobbade nästan enbart med eget material. Utöver övningar i Photoshop Elements provade vi även några gratisprogram exempelvis Picture Manager.

Under höstterminen har jag enbart haft nybörjare. De har fått lära sig enkla bildjusteringar såsom digital behandling av repor och fläckar på gamla svartvita foton, upplättning av motljusbilder, beskärning, justering av färg mm.

Bo Johansson

## **Bowling**

Under året har glada bowlare träffats i Brandbergens Bowlinghall för att rulla klot. Det är på onsdagar vi har spelat mellan klockan 14 och 15 och vi spelar 3 serier. Uppehåll i spelandet gör vi under sommaren och runt jul- och trettonhelgen. Vad vi önskar inför framtiden är att vårt gäng får ett tillskott av nya spelare under kommande år. Gruppen har i år haft en ny ledare,

Leif Munters.

## **Bridge**

Bridgegänget fortsätter att träffas varje torsdag förmiddag med uppehåll under juni-augusti. Efter bridgen smakar sopplunchen utmärkt. Antalet deltagare har varierat mellan 12 och 20. Det finns plats för fler. Vi ser fram emot att fler av de mindre rutinerade, som spelar på tisdagarna, kommer med även på torsdagarna. För att ge möjlighet att analysera och utveckla sin bridgeförmåga finns givarna redovisade på Runstenens egen bridge-hemsida.

Bror Wahlberg

## **Bridge nybörjarkurs**

Vi har följt Svenska Bridgeförbundets nybörjarkurs. Lärt eleverna olika strategier med hjälp av egen datorutrustning i två av SPF:s lokaler i Villan.

Vi startade upp den 10 september. 14 ggr mellan kl. 09.00 – 12.00.

Kerstin Engquist  
Inge Larsson

## **Data nybörjarkurs**

Målsättningen med kursen är att från sin nyinstallerade dator bekanta oss med operativsystemet, få igång mail, hantera elektroniska dokument, betala räkningar via bank. Orientering i WordPad och Paint samt lära sig kommunicera med mobiltelefonen via datorn.

Rolf Gunnarsson

## **Engelsk fortsättningskurs**

Gruppen har bestått av 7 deltagare samt ledaren. Vi har träffats varannan vecka en och en halv timme per gång. Under hösten har vi läst och diskuterat delar av en bok skriven av Meg Rosoff, Jonatan Unleashed. Boken handlar om en ung mans möte med New York City och hans ansvar för två hundar. Vi har också diskuterat olika ämnen och aktuella händelser från dagens nyhetsflöde. Det är en rolig grupp med många skratt. Syftet är att läsa och förstå engelska samt att bruka språket och träna sig att konversera. Kom gärna och prova med oss!

Andy Sutton

## **Historecirkel**

I denna cirkel kommer vi gemensamt överens om vilka ämnen som ska behandlas under året. Under 2019 har vi behandlat följande ämnen:

Vårterminen: Sovjetistan, Landet sko i Mälaren, Finland, Bilens barndom, Mannerheim 1, Reddea, Modehistoria, Österrike (Första republiken), Korstågen, Mannerheim 2, Skokloster.

Höstterminen: Efter kriget, Intressanta släktingar, Nyköping, Nordisk historia före 1050, Alfred Lipfert flygpionjär, Engelbrekt, slutligen Tungelsta!

Jan Reimann

## **Konstcirkel 1 Höstterminen**

Vi har träffats 8 gånger under terminen. 4 gånger i Villan och 4 gånger på konstutställningar på stan. Den 13 september besökte vi Kyrkskolan där en av cirkelns deltagare Britt-Marie Lundin ställde ut. En fantastiskt fin och inspirerande utställning i blandteknik. De 11 oktober besökte vi Waldemarsudde där vi såg konst av prerafaeliten Edward Burne-Jones och installationskonst av Meta Isaeus-Berlin. Den 8 november besökte i Sven-Harrys som visade samtida konst av 5 nordiska konstnärer. Terminens sista besök gick till Åmells höstutställning. 12 personer har deltagit i cirkeln.

Elsbeth Johansson

## **Litteraturcirkel 1**

Varje träff börjar med att vi diskuterar vilken bok vi ska läsa nästa gång. Vi betygsätter böckerna på en skala 1 - 10. Diskussionerna rör sig kring karaktär, ideologi, miljö, historia, språk och författaren själv.

Birgitta Stjernberg

## **Litteraturcirkel 2**

Vi väljer tillsammans en bok att läsa inför varje sammankomst. Det kan vara en bok någon har läst om i pressen, fått rekommenderad av en vän eller hört talas om i något TV/radioprogram. Även om vi försöker hitta pocketböcker av kostnadsskäl orkar vi inte alltid vänta på pocketutgivningen. Då köper vi boken ändå eller försöker låna på biblioteket. Vi har två ambitioner, dels att varje år välja en klassiker, dels läsa någon av nobelpristagarnas alster. Det är med stort intresse vi sedan delar våra upplevelser av de lästa böckerna. I början av höstterminen gjorde vi ett efterlängtat besök i Moa Martinssons torp i Sorunda. Vi har under året haft 10 träffar.

Solveig Hasselqvist-Ax

## **Målarcirkeln**

Från cirkeln "Målning" kan rapporteras att vi som vanligt haft många trevliga stunder tillsammans när vi målar och gör våra studiebesök. Under vårterminen har vi varit 4 deltagare och en ledare och träffats 14 ggr. Vi avslutade terminen med ett lunchbesök på Ösmo plantshop. Under höstterminen har vi varit 6 deltagare och en ledare. Vi har träffats 12 gånger. Vi har bytt dag från tisdagar fm till fredagar fm. Den 6 december avslutade vi terminen med glöggsamling tillsammans med Gerds konstgrupp.

Christina Hansson

## **Teckning**

Under hösten har vi börjat använda oss av ett nytt medium för att vidareutveckla våra kunskaper i teckning. Vi kopplar upp oss mot Youtube. Vi har hittat ett antal övningar bland annat i perspektivteckning som vi tecknar efter i realtid.

Jennie Gustafsson

## **Thai Chi/Qi Gong**

Övergripande mål: Att träffas och genom en enkel form av gymnastik behålla smidigheten i våra muskler och leder. Det skall motverka stress och sjukdomar och leda till bättre hälsa och välbefinnande.

Beskrivning:\_ Vi rör oss till musik. Rörelserna utföres långsamt, mjukt och ändå kraftfullt och avspänd kropp och avspänt sinne, men med djup koncentration och



andning, så att hela organismen stärks och balanseras. Deltagarantalet har varit som mest 17 personer. Vi har haft 24 sammankomster under året. Verksamheten har varit förlagd till Ribby förskola. Ulla Söderqvist

## Vävning

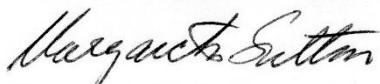
I källaren väver vi flitigt, bl.a. mattor, möbeltyger och löpare. Där finns vi på onsdagar mellan Kl.10.00 och ca 13.30. Vi trivs därefter och välkomnar gärna besökare.

Christina Hertogs

## Avslutning

Verksamheten har även detta år präglats av stor aktivitet och mångsidighet. Ledare för kurser, cirklar och andra uppgifter har lagt ned ett omfattande arbete och engagemang vilket styrelsen tacksamt noterat. Arbetet har utförts helt ideellt och kursavgifterna har därför kunnat hållas låga. Program- och reseansvariga har arrangerat uppskattade program och studiebesök samt en- och flerdagarsresor. Styrelsen framför ett varmt tack till alla medlemmar och andra som bidragit till föreningsverksamheten.

Västerhaninge den 27 januari 2020



Margareta Sutton  
Ordförande



Anders Öhlander  
vice ordförande



Ilona Björk Bovin  
sekreterare



Mona Rigamonti  
kassör




Thomas Hansell  
medlemssekreterare



Monika Ekström  
ledamot



Lena Vilmar  
ledamot



Jan Reimann  
ledamot