

# **VERKSAMHETSPLAN**

## **SPF SENIORERNA RUNSTENEN**

### **2020**

Förslag till Årsmötet 2020-02-25

# VERKSAMHETSPLAN FÖR SPF SENIORERNA RUNSTENEN 2020

## VÅR VERKSAMHET

Vår verksamhet 2020 består av följande

- Sopplunch- en träffpunkt
- Måndagscafé
- Temakvällar
- Månadsmöten
- Resor
- Studiecirklar
- Speciella aktiviteter såsom
  - Äldre lunch
  - Vårlunch
  - Jullunch
  - Funktionärlunch
  - Höstmarknad
  - Julmarknad/mingel
  - Grillkvällar
  - Nyårsfest
  - Gubbröra
  - Tjejpatrullen
  - Arbetsdagar Villan
  - Städpatruller
  - Brevduvor (distribution)
  - Riktade insatser- grupp. Tillsammans mot ensamheten

## VÅR LEDNING OCH STYRNING AV VERKSAMHETEN

Vi leder och styr vår verksamhet genom

- En styrelse som består av
  - Ordförande
  - Vice Ordförande
  - Kassör
  - Sekreterare
  - Medlemssekreterare (stödfunktion med uppdrag från styrelsen)
  - Programansvarig
  - Webbmaster
  - Ledamöter

Ramen för vår styrning och uppföljning utgörs av en årsbudget, verksamhetsplan och ekonomisk redovisning.

## VÅRT SAMARBETE

Vi har ett samarbete genom

- Hanninge Kommuns pensionärsråd (HKP)
- Södertörnsgruppen
- Hanningekretsen

- Trafikombuden
- SPF Seniorerna distrikt och förbund

## VÅRT INFORMATIONSTÖD

Vårt informationsstöd består av

- Muntlig och skriftlig information vid olika möten
- Skriftlig information i allmänhet
- Elektronisk post
- Tidningen Runskriften
- Hemsidan
- Informationstavlor

## VÅRA AKTIVITETER 2020 FÖR ATT UTVECKLA VÅRA VERKSAMHETER

### 1. VI-ANDA OCH IDENTITET – BEHÅLLA MEDLEMMAR

#### Ansvarsområde

Strategi och utveckling

#### Mål

Vi ska skapa en god vi-anda inom föreningen så att medlemmarna känner gemenskap och delaktighet i vår verksamhet och är med och utvecklar densamma. Vi ska också erbjuda en verksamhet som gör att medlemmarna trivs och stannar kvar.

#### Aktiviteter

1. informera regelbundet om planerade aktiviteter och efterfråga medlemmarnas synpunkter och förslag
2. bredda innehållet på våra månadsmöten t ex genom ökad samhällsinformation, aktuella händelser med avseende på aktuella händelser och äldrefrågor
3. kontinuerligt se över våra sopplunchers och måndagscaféers upplägg, innehåll och resurser i syfte att utveckla verksamheten för att bättre kunna möta bl a medlemmarnas önskemål och kommunens förväntningar
4. anordna kvällsträffar med innehåll som kan förväntas vara uppskattade av föreningens medlemmar
5. säkra att fadderverksamheten fungerar i alla delar
6. kartlägga cirkelverksamheten till tider, innehåll och lokaldisposition. Undersöka medlemmarnas framtida behov och intressen.
7. säkra bordsvårdsfrågan i praktiken
8. intervjua nya medlemmar om varför de valt att gå in i föreningen och gamla om varför de lämnar föreningen.

#### Resurser

Aktiviteterna förutsätter ett samarbete mellan styrelse och medlemmarna

### **Tidplan**

1. Fortlöpande
2. Fortlöpande
3. Enligt särskild plan
4. Enligt särskild plan
5. Fortlöpande
6. Våren 2020
7. Fortlöpande
8. Fortlöpande

### **Ansvariga i styrelsen**

Anders Öhlander, Jan Reimann, Mona Rigamonti

## **2. SYNAS OCH HÖRAS- REKRYTERA**

### **Ansvarsområde**

Marknad och kommunikation

### **Mål**

Vår förening ska växa i takt med ökat antal seniorer i vårt närområde  
Genom att vi deltar i olika arrangemang och presenterar vår verksamhet  
Samt genom att vi utvecklar vår kommunikation.

### **Aktiviteter**

1. delta i aktiviteter i Västerhaninge centrum och på Tungelstadagarna
2. utveckla höstmarknaden innehållsmässigt och med ytterligare inslag av externa aktörer
3. sprida vår tidning och våra foldrar, hemsidan, sätta upp affischer lokalt m m på ett utökat antal ställen i Västerhaninge, Tungelsta och Jordbro. Annonsera i lokala media
4. medlemmarna uppmanas att ta med "en vän"
5. ta fram och genomföra aktiviteter som kan locka "yngre seniorer"
6. vara synliga utanför Hemköp i Västerhaninge Centrum 2 ggr om året i samband med att pensionsrabatten ges och informera om vår verksamhet

### **Resurser**

Aktiviteterna förutsätter ett engagemang från föreningens medlemmar

### **Tidplan**

1. Enligt särskild plan

2. Den 22 augusti 2020
3. Fortlöpande
4. Fortlöpande
5. Enligt särskild plan
6. Våren samt hösten 2020

### **Ansvariga i styrelsen**

Monika Ekström, Lena Vilmar

## **3. PÅVERKAN OCH INFLYTANDE**

### **Ansvarsområde**

Äldrepolitik

### **Mål 1**

**Regelbundna kontakter med kommunpolitiker och tjänstemän inom social- och äldre förvaltningen rörande äldre frågor**

### **Aktiviteter**

Detta når vi genom att aktivt delta i

- Haninge kommuns pensionsråd, HKP
- Äldrenämndens strategidag
- Framtidsgrupper
- Haningedagen och Äldre mässan

### **Tidplan**

Enligt fastställda dagar

### **Mål 2**

**Arbeta för att LOV-lagen (Lagen om valfrihet) skall gälla även för vård- och omsorgsboende.**

Detta når vi genom

- Arbetet på SPF förbunds- och distriktsnivå
- Dialog med lokala politiker i Haninge

### **Tidplan**

Fortlöpande under året

### **Mål 3**

**Bidra för att skapa en bättre hälsa hos de äldre genom att motverka ofrivillig ensamhet.**

Detta når vi genom att

- Förstå vad ofrivillig ensamhet är samt skapa aktiviteter för att motverka detta i vår förening

### **Tidplan**

Enligt särskild plan

### **Mål 4**

**Påverka kommunen att fokusera på ökad kvalitet, bra utförande och bemötande samt kompetenshöjning inom äldreomsorgen.**

- Detta når vi genom att i olika forum ge uttryck för detta samt följa upp brukarnas uppfattning i olika mätningar.

### **Tidplan**

Fortlöpande

**Ansvariga i styrelsen**

**Jan Reimann**