



Skratt - inget man skojar bort

SPF Rydebäck har bjudit in

Läkaren och underhållaren

HENRIK WIDEGREN

Känd från bl.a. "Fråga Lund"



Tisdagen den 20 januari kl. 18. 00

I nya skolans matsal

En del anser att humor och skratt bara är på skoj. Men kliniska studier visar att skratt ökar energiförbränningen, minskar risken för högt blodtryck och hjärtsjukdom, kan förbättra immunförsvaret och förebygga utbrändhet. Och dessutom är det ju roligt att skratta!

Henrik Widegren är öron-näsa-halsläkare och foniater vid Skånes Universitetssjukhus. Han är medlem i panelen i SVT:s Fråga Lund och skriver krönikor för Dagens Medicin. Efter att ha studerat hur skratt och glädje påverkar vår hälsa och välmående är han slutsats: Humor ska vi ta på högsta allvar!

Henrik kommer även att ta med sin gitarr.
Och har vi otur kommer han att sjunga några sånger.

Inträde: 100 kr för SPF Rydebäcks medlemmar och våra vänmedlemmar.

Övriga SPF-föreningar 200 kr.

Betalning: Swish 123 517 5732 Bankgiro 246-8973

Anmälan till Inger@vandergraaf.se senast 15 januari och

betalas senast 15 januari till swish 123 517 5732.

Anmälan öppnar 27 december kl 12.00.

Ekeby Sparbank
den lilla personliga banken som bryr sig om sina kunder

