

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Norunda för verksamhetsåret 2022-01-01 / 2022-12-31.

Styrelsen som valdes 15 mars 2022 lämnar följande verksamhetsberättelse.

Ordförande	Anna Lena Ettemo
Vice ordförande	Åke Clason
Sekreterare	Nils-Olof Johansson
Kassör	Elisabeth Vällfors Wahlström
Vice kassör.	Sture Hortlund
Övriga ledamöter.	Eva Carlsson
	Birgitta Ekbohm Gustafsson
	Anne-Lin Tsang-Hedström
	Ulla Bohman Trolte nyvald 31 maj 2022

Styrelsen har haft åtta protokollförda sammanträden inklusive konstituerande möte. Dessutom har styrelsen haft möte med programkommittén och möte för nya medlemmar samt en träff med gruppledarna för SPF Seniorerna Norunda. Kjell Andersson, som ansvarig för medlemsregister och hemsida har varit adjungerad vid några av styrelsemötena.

SPF Seniorerna Norundas styrelse har arbetat med olika förslag för att lättare komma i kontakt med medlemmar samt rekryteringsarbete.

Ledamöter ur styrelsen har deltagit på årsmöten, stämmor samt kurser ordnade av SPF Seniorerna Region Uppsala, Studieförbundet Vuxenskolan samt Uppsala Pensionärers Samarbetsråd (UPS).

Utvecklingsrådet för Storstora ombildades den 14 november 2022 till Föreningen Storstora i Samverkan (SiS). Eva Carlsson ingår i den nybildade styrelsen.

Under verksamhetsåret har 14st medlemmar avlidit, 12st har lämnat SPF Seniorerna Norunda av olika skäl samt 20st nya medlemmar inklusive nya vänmedlemmar tillkommit.

Medlemsantalet vid årsskiftet 2022 - 2023 är 309 personer.

Program och genomförda aktiviteter

På grund av pandemi hölls årsmötet först den 15 mars 2022 med 86 deltagare.

Den 31 maj hölls ett extra årsmöte för att välja en styrelseledamot.

Januari

Under januari månad avbokades Grötlunchen, Pubafton, Afternoon Tea samt Trivselkväll på grund av pandemi restriktionerna.

Februari

Vintersportdagen vid Tiptoppen

Gemensam lunch på Kocken och Kallskänkan Fullerö.

Resa till Revyn i Iggesund.

Mars

Månadsträff med Dirigent Robert Sund.
Föreningens årsmöte i Lyckebokyrkan.
Gemensam lunch Kocken och Kallskänkan.
Trivselkväll på SIKs café.
Pubafton med mat på pizzeria - Vattholma Kök.

April

Månadsträff, Besök från Upplandsmuseet om Loppor och löss...
Film, Utvandrarerna på biograf i Gränbystaden.
Må Bra Dagen i Tensta samt Mannekänguppvisning.
Promenad i Stolvreta med Karin Varberg (representant från Uppsala kommun).
Whiskyprovning med Martin Tjäder.

Maj

Gemensam lunch - Restaurang Heat Kristallen Uppsala.
Studiebesök i nya Stadshuset.
Vårfest i Tensta, underhållning av Jonas och Liza Wåhlin.
Vandring i Oxhagen norr om Skyttorp.
Månadsträff med Bo Pellnäs fd chef för FN-bataljon.
Extra Årsmöte.

Juni

Gökotta i Fullerö backe.
Våravslutning vid Tiptoppen.
Kafferep hos Grandins i Ekeby.

Juli

Endagsresa Under Stockholms broar samt Allsång på Skansen.

Augusti

En dagsutflykt till Laxön Älvkarleby.
Tre dagar i Västergötland med dagsresa på Göta kanal.
Pubafton med mat.
Kickoff vid Tiptoppen.
Seniorfestival.

September

Stolvreta dagen med bland annat boulespel som SPF Senioren Norunda ansvarade för.
Månadsträff med Bibliotikarie Karin Hjelm.
Studiebesök vid Skidanläggningen LPR Arena i Stolvreta.
Heldagsresa i Norunda härad med buss.
Vandring utmed Fyrisån i Svartbäcken/ Librobäck.

Oktober

Månadsträff med spelman Ditte Andersson.
Trivselkväll på SIKs café.
Må Bra Dag med föreläsning av fd. Sjukhusdirektör Gudmar Lundqvist.
Studiebesök vid Vattenfall Söföbränning i Boländerna.

November

Teater Arsenik och gamla spetsar.

Höstfest i Tensta Bygdegård.

Studiebesök på Viktoria Brandstation Uppsala.

Månadsträff, föredrag om Renhållning i Uppsala för 100år sedan.

Film "Det ska va gott att leva "på biograf i Gränbystaden

December

Avecprovning på SIKs café.

Julbord på Eckerölinjen.

Lucia i Lyckebykyrkan med Luciatåg från dagisbarn i Lyckebykyrkan.

Under året har följande aktiviteter pågått:

Shuffleboard på måndagar i Ärentuna bygdegård 15-20 deltagare.

Seniordans på torsdagar, Ärentuna bygdegård 16-20 deltagare.

Stavgång på tisdagar och torsdagar till Jaktstugan 5-8 deltagare.

Boule på fredagar Vid ULbussarnas ändhållplats 15-20 deltagare.

Besök på Skogsgården Storvreta med fikabröd en gång i månaden

Bokcirkel samt matlagning för herrar under del av året.

Onsdagsträffar en gång i månaden på Storvreta Biblioteket under höstterminen som samlade ett fåtal besökare.

Hur mycket kan egentligen hända på ett år? Oerhört mycket visar det sig. Ja, på mycket kort tid kan allt ställas på ända och förändras i grunden. Det är den stora lärdomen från året 2022. Glädjen över att pandemin tappade kraft fick ett abrupt slut när ryska trupper invaderade Ukraina.

Men nu vill vi hoppas på ett nytt år i gemenskap och med glädjeämnen trots oron i världen.

Storvreta i januari 2023

Anna Lena Ettemo.

Nils- Olof Johansson.

Sture Hortlund.

Birgitta Ekbom Gustafsson.

Anne-Lin Hedström Tsang

Åke Clason

Elisabeth Vällfors Wahlström

Eva Carlsson

Ulla Bohman Trolte

Vid föreningens årsmöte 2023-02-14 gjordes några kompletteringar till verksamhetsberättelsen. Se nedan kopia av årsmötesprotokollets punkt 6!

6. **Verksamhetsberättelsen**

Anna-Lena Ettemo gick igenom verksamhetsberättelsen.

Några kompletteringar tillkom:

- studiebesök på Stadshuset i Uppsala i maj blev ej av
- ett studiebesök gjordes på Studenternas idrottsplats
- pensionärsbio i Gränby: "Elvis", "Downton Abbey" och "Där kräftorna sjunger"
- herrarnas matlagning har under våren och hösten haft 302 studietimmar knutna till Studieförbundet Vuxenskolan och de lagade också en god lunch på Måbradagen i oktober
- styrelsen har på grund av ett tidsödande redovisningssätt föreslagit ett uppehåll i kontakten med Vuxenskolan

Verksamhetsberättelsen lades sedan med godkännande till handlingarna.