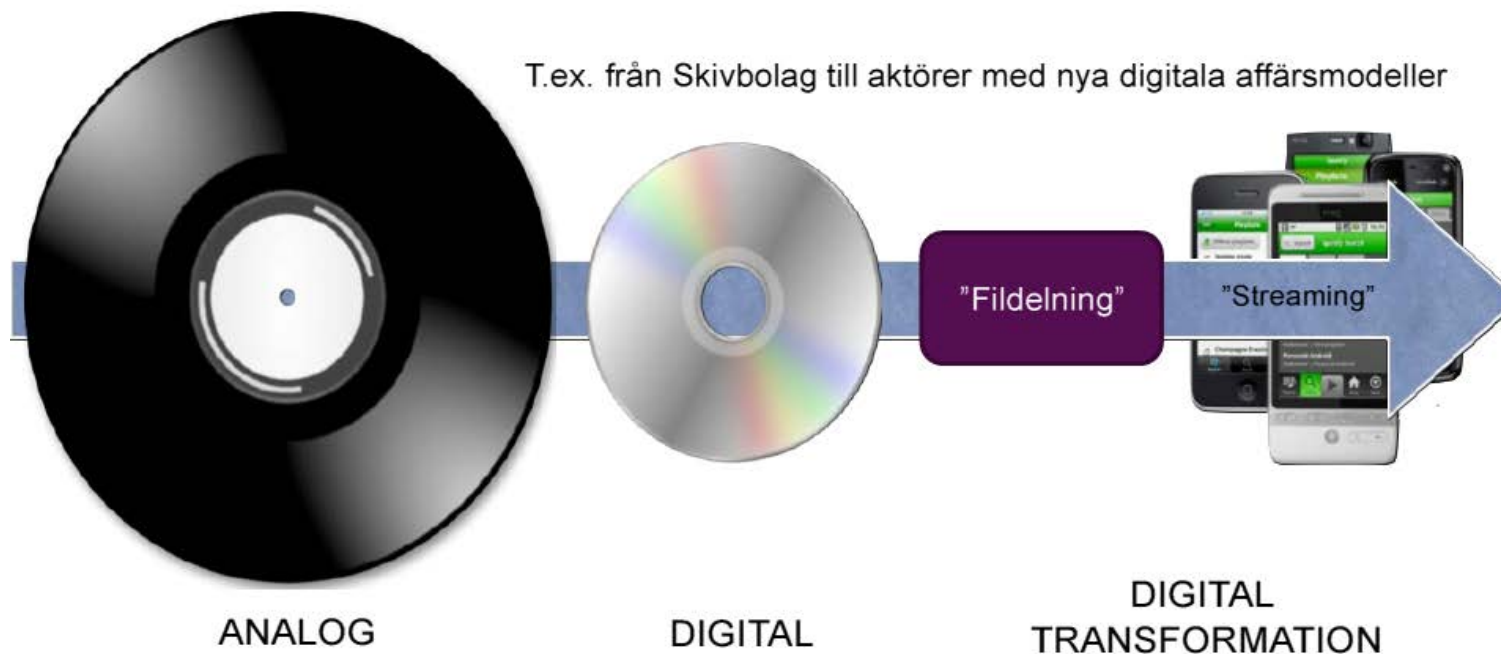


e-hälsa och digitalisering i Västra Götalandsregionen



Elisabeth Wehlander
Vårdens digitalisering
Koncernstab Hälsö- och sjukvård
Koncernkontoret

Vad är digitalisering?



Hur långt har hälsosektorn kommit?



Stort nationellt fokus på digitalisering

- Vision e-hälsa 2025
- Effektiv vård
- Nästa fas i e-hälsoarbetet



Digitaliseringen påverkar alla områden i samhället och invånarnas förväntningar på hur moderna organisationer möter och interagerar med omvärlden ökar.

Västra Götalandsregionen ska använda **digitaliseringens möjligheter** för att ge invånarna en trygg och säker vård som skapar värde och ger medarbetarna en attraktiv arbetsplats.

Vision e-hälsa 2025

”År 2025 ska Sverige vara bäst i världen på att använda digitaliseringens och e-hälsans möjligheter i syfte att underlätta för människor att uppnå en god och jämlik hälsa och välfärd samt utveckla och stärka egna resurser för ökad självständighet och delaktighet i samhällslivet.”

Exempel på e-tjänster i Västra Götalandsregionen:

- Beställa tid
- Av/omboka tid
- Förnya recept
- Se förskrivna och
uthämtade läkemedel (e-
recept)
- Intyg
- Kontakta mig
- Skicka meddelande
- Egenremiss
- Fråga om min remiss

- Journal via nätet



KRY - Träffa läkare online

Webbplats AB [SE] | https://kry.se

Logga in

Träffa läkare online

- ✓ Få råd, recept eller remiss
- ✓ Gratis för barn och ungdomar upp till 20 år
- ✓ Hemleverans av läkemedel
- ✓ Frikort gäller



Breakit - Vårdjätten Aleris

www.breakit.se/artikel/4661/vardjatten-aleris-satsar-digitalt-blir-rival-till-kry-och-min-doktor

BREAKIT



Vårdjätten Aleris satsar digitalt - blir rival till Kry och Min doktor

Publicerad 01 sep 2016, kl 10:31

Johanna Ekström
@johanna_ekstrom - Visa profil

mee+doc

Välkommen till MeeDoc, det smarta sättet att träffa doktor.



Skapa ditt konto på några minuter

Träffa din läkare online

www.narhalsan.se/sv/startside/Overgripande-nyheter/Träffa-din-lakare-online/

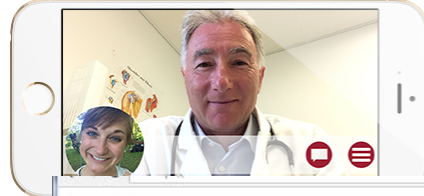
Meny

Närhälsan

[Startside](#) / Träffa din läkare online

Träffa din läkare online

Just nu testar några av våra vårdcentraler videomöten, där du som patient kan träffa läkaren eller sjuksköterskan via en app i din mobil eller surfplatta.



Min Doktor

SÅ FUNKAR DET SUPPORT MINA

Läkarbesök online.

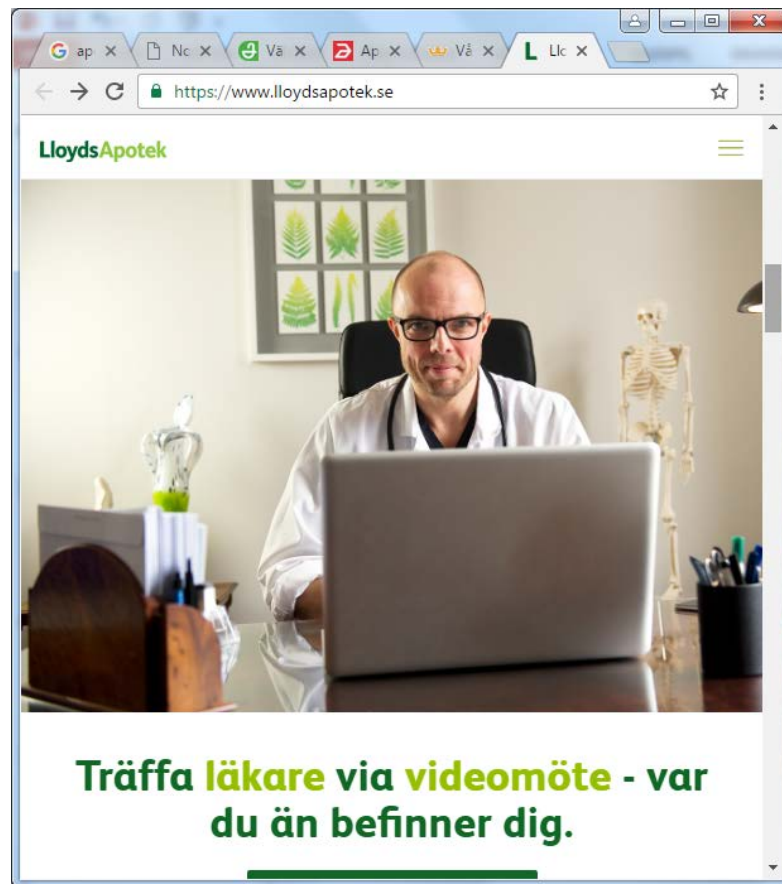
När och var det passar dig.

- Konsultation, recept och remisser
- Öppet dygnet runt
- Över 30 000 behandlade patienter

TRÄFFA LÄKARE

Läs mer om Min Doktor





Exempel på digitala tjänster, undersökning



COALA Start Coala Heart Monitor Shop Mina sidor English 

Följ ditt hjärta med Coala

Coala Heart Monitor är en unik svensk innovation som möjliggör självscreening och analys av ditt hjärtjud samt EKG. Coala är en trygghetstjänst som ger dig svar på hur ditt hjärta mår och som kan hitta tidiga tecken på hjärtsjukdomar.

[BESTÄLL DIN COALA HÄR](#)

Så fungerar Coala Heart Monitor

Coala Heart Monitor hjälper människor att själva regelbundet kunna följa sitt hjärta, en trygghetstjänst baserad på mångårig svensk forskning och utveckling.

[LÄS MER](#)

The image shows a man in a light blue shirt holding a small white Coala Heart Monitor device against his chest. Below this, a close-up shows a smartphone displaying a heart rate of 72 bpm and an EKG waveform, next to the Coala Heart Monitor device on a wooden surface.

Exempel på digitala tjänster, behandling

[APP](#)[BENEFITS](#)[ABOUT](#)[TEAM](#)

Learning to Sleep puts convenience at the center and uses the power of science

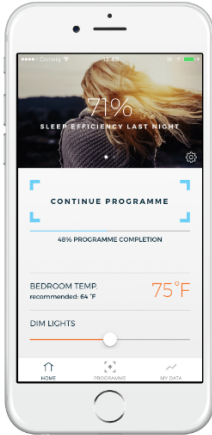
A better day starts with taking back control of your night but new habits will never form if they are not easy to access. This is why we have created a program enabling you to sleep better, based on years of research and clinical studies. Learning to Sleep is evidence-based and uses Cognitive Behavioral Therapy (CBT) as a method to teach you how to get the best sleep possible. The program has been tested in Sweden with a 80 percent success rate.

We offer the programs Improve my Sleep and Learning to Sleep, making sure always being able to meet your need regardless of the type of sleeping problem you experience. The Improve my Sleep-version is designed for those with lighter sleeping problems that only need small adjustments in order to improve their sleep. For those with more severe sleeping problems we offer the Learning to Sleep-version with a full 5 week sleep restriction program in order to restore the body's sleep memory.

AVAILABLE ON THE APP STORE & SOON ON GOOGLE PLAY

 Available on the App Store

 Coming soon Google Play



Exempel på digitala tjänster, rehabilitering



Behandling på nätet för
hälsosammare leder

Exempel på digitala tjänster, leva med kroniskt tillstånd





Nästa generations tjänster används inte bara för att ha kontakt med vården utan även för att utföra den.

- Digitaliserade vårdenheter där patientmöten sker med ny teknik
- Patienter kan i högre utsträckning medverka till sin egen vård och uppföljning genom e-tjänster
- Ökat erbjudande av internetbaserade tjänster
- Bättre informationshantering och kommunikation

Prioriterade områden 2018

- Vårdmöte på distans
- Besök och uppföljning med hjälp av sensorteknik/appar
- Internetbaserat stöd och behandling
- Digital kommunikation med vården
- Innovationsarena för samarbete med industri och akademi
- Plan för och införande av Nationella tjänster

Omställningsområde Digitala vårdtjänster



Digitala vårdmöten



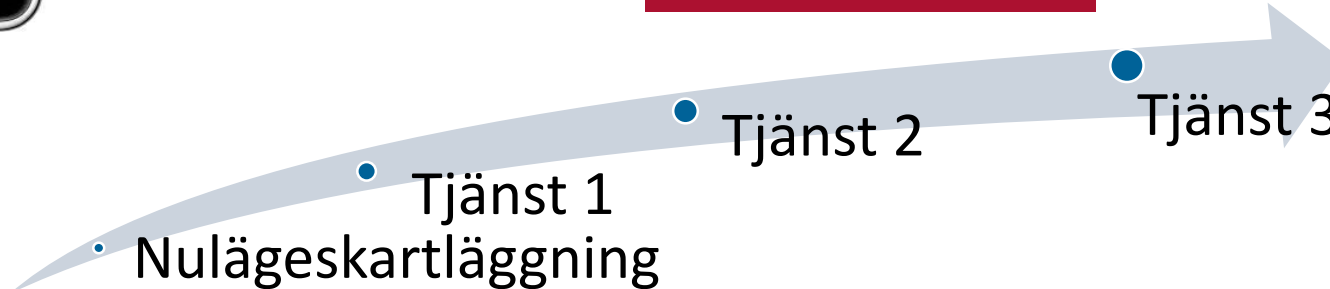
Internetbaserat
stöd och
behandling



Monitorering



Digital
kommunikation
med vården



- IBD HOME
 - Patienter gör sin egen provtagning i hemmet och skickar in mätdata till sin läkare
- Närhälsan Online
 - Kontakt med sin läkare via ett skypemöte

Vi har bara sett början på en utveckling som går rasande snabbt.

Mindre än 8 år sedan iPad lanserades - ger perspektiv...

Flygande drönare levererar hjärtstartare, avancerade beslutsstöd baserade på artificiell intelligens hjälper oss, robotar utför vardagliga tjänster och avancerad kirurgi...

Det enda vi kan veta är att vi inte vet.



April 4, 2005
Photo: Luca Bruno - AP



Tack!



elisabeth.wehlander@vgregion.se