

## Verksamhetsberättelse för år 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Varabygden får härmed lämna följande redogörelse:

|                             |                                                      |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Ordförande</b>           | Lars-Olof Lundén                                     |
| <b>Vice Ordförande</b>      | Rolf Behre                                           |
| <b>Sekreterare</b>          | Ingmarie Olsson                                      |
| <b>Vice Sekreterare</b>     | Carina Svantesson                                    |
| <b>Kassör</b>               | Birgitta Lindberg                                    |
| <b>Vice Kassör</b>          | Gerth Malmevik                                       |
| <b>Medlemsansvarig</b>      | Yvonne Lundén                                        |
| <b>Vice Medlemsansvarig</b> | Bengt Ehn                                            |
| <b>IT/Hemsidesansvarig</b>  | Bengt Ehn                                            |
| <b>Digitaliseringsombud</b> | Gerth Malmevik                                       |
| <b>Vice Guldkornt</b>       | Marianne Henström                                    |
| <b>Vice Studieombud</b>     | Ann-Britt Gruvaeus                                   |
| <b>Revisorer</b>            | Hans-Åke Sjökvist och Marianne Svensson              |
| <b>Revisorsersättare</b>    | Inger Andersson och Göran Lundh                      |
| <b>Valberedning</b>         | Eva-Lotta Swantesson, Ingemar Jonsson, Bodil Warolin |
| <b>A U</b>                  | Lars-Olof Lundén och Gerth Malmevik                  |

Medlemsantalet var vid årets början 614 och vid årets slut 651.

Vi har haft 11 styrelsemöten.

### Aktiviteter

#### **Bokcirkel**

Bokcirkeln under Karin Johanssons ledning träffas varannan måndag fm i Vuxenskolans lokal. Ingegerd Boman är behjälplig med bokcirkeln. Cirkeln består av 6 medlemmar.

#### **Boule, Bowling och Bridge**

SPF Seniorerna Varabygden har ingen egen verksamhet i dessa aktiviteter. Intresserade hänvisas till de lokala föreningarna.

#### **Distriktsstämma**

Vid SPF:s distriktsstämma den 10 april i Hjo representerades SPF Seniorerna Varabygden av Lars-Olof Lundén, Carina Svantesson, Ann-Britt Gruvaeus samt Bengt Ehn.

#### **Folkhälsovecka**

Folkhälsoveckan ägde rum 12 - 16 maj. Marianne Henström var ansvarig för aktiviteterna ihop med Ulrica Gleisner. Under dessa dagar erbjöds olika aktiviteter för medlemmar såsom linedance, boule, gåfotboll, bangolf samt "pröva på träning" på Actic. Alla aktiviteter var gratis. Det fanns även digitala föreläsningar att tillgå.

EB  
X  
CH  
MH  
JH  
AB  
AB  
1.

### **Guldkornet**

Inger Skoglund är ledare för Mötesplats Guldkornet. Marianne Henström är vice ledare. Guldkornets möten hålls i Solgårdens matsal varannan tisdag em udda veckor. Man har fikaträffar med någon typ av underhållning eller information.

Ca. 30 frivilliga volontärer ställer upp och ordnar med det praktiska med kaffeservering.

Besöksantalet per träff är ca. 50 personer.

Besöksverksamhet på äldreboenden har startats under året i samarbete med Varabygdens Rödakorskrets.

I augusti hölls det en gemensam träff för volontärer för Guldkornet samt för volontärer i besöksverksamheten på äldreboenden.

### **Hemsidan/IT**

Bengt Ehn är hemsidesansvarig.

I SPF appen samt på hemsidan presenteras nyheter, referat mm som rör föreningen.

Det finns även ett Facebook konto där info läggs ut.

### **Hjärtstartare**

Jan-Åke Jonsson är ansvarig för föreningens hjärtstartare.

Hjärtstartaren har tagits med på möten, resor och andra aktiviteter.

### **Julbord**

Julbordet som anordnades på Vara Folkhögskola den 26 november besöktes av 78 personer.

### **Kurser och Konferanser**

Det har varit ett flertal digitala webinarium och utbildningar för styrelsens ledamöter. Föreningen har även varit representerad på två ordförandekonferanser.

### **KPR**

Gudrun Lidén och Dick Gleisner representerar SPF Seniorerna Varabygden i Kommunala pensionärsrådet.

### **Medlemmar**

Yvonne Lundén är medlemsansvarig och Bengt Ehn är vice medlemsansvarig.

För att marknadsföra föreningen samt visa upp oss har vi lånat ett skyltfönster i fd Järnhandels lokal på Storgatan under juls skyltning i Vara Småstad.

Många befintliga medlemmar har rekryterat nya medlemmar.

Informationsträff har hållits för nya medlemmar på Församlingshemmet i Vara den 16 april.

### **Månadsträffar**

Månads träffar har hållits på Vara Folkhögskola samt i Alléskolans Aula.

De har besökts av 1447 medlemmar.

Ansvariga för programgrupperna är Christina Larsson och Hasse Larsson samt

Lena Persson och Jan-Olof Gundberg.

Föreningen har bytt möteslokal från Vara Folkhögskola till Alléskolans Aula fr o m augusti månadsträff.

Efter lokalbytet serverar Torsbo Fritidsgårds Resegrupp månadsträffarnas fika.

### **Extern information på månadsträffar har hållits av:**

Stefan Johansson info om Närtrafik i Vara, Grästorps och Essunga Kommuner

Årsmöte med parentation av präst Thommy Hallin

Januari

Februari

OB CS q JO VJ  
X MH @2 Aug 2.

Rolf Larsson från Brottsofferjouren

Rigmor Persson, Vara Kommun, informerade bla om biblioteksverksamhet

Tandsköterskor från Folk tandvård VGR om munhälsa för äldre

André Essebo, Vara Kommun, om behovet av volontärer inom Grundskolan

Länsförsäkringar, info om larm/trygghetstjänst (ALF)

Carina Wilhelmsson från Veteranpoolen om att utföra jobb åt allmänheten

Karin Källén från Överförmyndareheten om att vara god man el. behöva godman

Daniel Adolfsson, Vara Kommun, info om it-stöd, digitala frågor för seniorer

Mars

April

Maj

Augusti

September

Oktober

November

December

### ***Underhållare på månadsträffar:***

Musikunderhållning av Stig och Peter Ribbing

Trubadur Oskar Kjällgren

Musikunderhållning varvat med historieberättning av Sören Frid

Filmvisning från Gibraltar av Börje Andersson

Inge Jansson berättar om sitt yrkeliv inom TV och Radio handel

Sillsexa med underhållning av vis sångerskan Hanna Sundblad

Musikunderhållning av Herr och Fru Hackspett (Beppe o Marita Viström)

Musikunderhållning av Bo och Sören Frid

Reporter Bosse Carlqvist berättar om sitt yrkesliv på TV och radio

Musikunderhållning av fd elev på AMB Leo Larsson

Britt Höglund läste dikten "Tomten" till Bengt Ehns Bildspel om tomten samt

Luciafirande, elever åk. 5 från Parkskolan, Boktips från Lasse o Johanna Bergquist

Januari

Februari

Mars

April

Maj

Juni

Augusti

September

Oktober

November

December

### ***PUB-kvällar***

Det har arrangerats två PUB kvällar den 11 feb. samt 16 okt. på Vara Konserthus under stor uppslutning.

"Zeniloz"" stod för musik underhållning. Bandet består av: Dick Gleisner, Gerth Malmevik,

Eva-Maria Malmevik samt Bengt-Åke Karlsson.

Ulrica Gleisner höll i musikquis vid båda tillfällena.

### ***Resekommittén***

Resekommittén består av Ulrica Gleisner och Ingeborg Trofast.

Ulrica Gleisner uppger att nedanstående resor har ägt rum under år 2025 samt att resdeltagarna har varit mycket nöjda.

Resorna är i samarbete med SPF Seniorerna Kvänum.

\* 22 februari till Falkenbergsrevyn.

\* 23 maj musikresa till Sven-Ingvars Värmland med Lilla Bandet.

\* 17 juni "hemlig resa" som gick till Halland med besök bl a på Wapnö gård och Tylösand.

\* 20 - 22 augusti resa till Östergötland. Boende 2 nätter i Norrköping. Besök bl a på Flygvapenmuséet i Linköping, Löfstad slott, Söderköping samt St Annas Skärgård.

### ***Seniordag***

Seniordag arrangerades av bl a Essunga Kommun den 9 april på Kaveldunet i Nossebro.

SPF Seniorerna Varabygden representerades utav några styrelsemedlemmar.

### ***Senior-Skøj***

Den 12 november arrangerades Senior-Skøj på AMB (Academy of Music and Business)

Ca 230 seniorer hade köpt biljetter, pris 100:-, för att se o lyssna på AMB:s showgrupp,

radioprofilen Ulf Elfving samt musikern Lennart Green.

OB CB H SO MS  
Yn MT 1 @ 2 3

### Studiebesök

Stefan Johansson och Göran Lundh är ansvaiga för studiebesök.

Medlemmar i föreningen har besökt Magnolia i Bredöl den 27 augusti samt

Svante Andersson på Stenhaga gård den 17 november.

### Studieombud

Ing-Britt Fransson är studieombud och Ann-Britt Gruvaeus är vice studieombud.

Det har hållits fysisk kurs i smartphone användning under både vår och höst termin.

Det har anordnats informations träff på Vara Folkhögskola den 4 februari där temat var bedrägerier riktade mot äldre. Kallad "Senior-säkerhet- bli inte bedragen".

I samarbete med Vuxenskolan har det varit några utbildningstillfällen under hösten i AI.

### Övrigt

Avtackning av avgående ledamöter på Conditori Nordpolen den 27 mars.

I samarbete med Vara Riksteaterförening har det ordnats en teater föreställning , Kärleksbrev, på Park Bio den 10 mars.

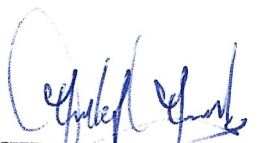
SPF Seniorerna Skaraborgsdistrikt hade distriktsstyrelsemöte på Vara Folkhögskola den 19 mars.

Till detta möte var styrelsen i SPF Seniorerna Varabygden inbjudna att delta i.

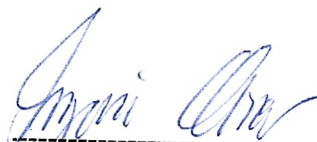
Skaraborgs Distriktet har vid två tillfällen bjudit in till lunchtrav på Axevalla Travbana.

Föreningen har sökt verksamhetsbidrag från Vara Kommun gällande medlemsvårdande sammankomster. Tyvärr avslogs ansökan.

**Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla som deltagit på våra möten och aktiviteter samt till alla medlemmar och sponsorer för det stöd och arbete som nedlagts.**

  
Lars-Olof Lundén

  
Rolf Behre

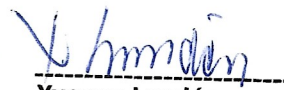
  
Ingmarie Olsson

  
Birgitta Lindberg

  
Gerth Malmevik

  
Carina Svantesson

  
Marianne Henström

  
Yvonne Lundén

  
Bengt Ehn

  
Ann-Britt Gruvaeus



4/