



Miranda Murre Eriksson



Joakim Nyman

SPF SENIORERNA TJUSTBYGDEN. Årets första månadsmöte ägde rum i Loftahammar. Den 18 januari 2014

Mötet var mycket välbesökt, ca 100 personer hade mött upp.

Vid välkomstanförandet hälsades två nya medlemmar välkomna. Totalt har vi 355 medlemmar.

Mötet gästades denna dag av en ung trubadur, "Murre" Eriksson. Hon framförde sina egna visor; Ekkorhjulet, I vår trädgård och Stadsparksallén, med känsla och stor musikalitet. Även visor av Bob Dylan och Cornelis bjöds vi på.

Efter underhållningen talade Joakim Nyman, utvecklingsledare på Västerviks Kommun, om äldreboende och trygghetsboende.

Kommunen har som arbetsgivare kontakt med skolorna för ökad rekrytering till äldreomsorgen, vilket verkar ge resultat.

Att hålla sig i form och träna hemma ger bättre balans, styrka och kondition. Tekniken kommer mer och mer inom äldre vården i form av elektroniska lås som styrs med din mobil och om man så önskar, kan man få en kamera monterad i sovrummet för att trygga nattron. Detta testas och utvärderas nu av 6 personer.

Joakim Nyman påminde om att hjälp kan erbjudas upp till 6 timmar per månad med inköp-städ-tvätt. Utan krånglig administration.

Tid hos person skall bli mer flexibel. Inte så hårt tidsstyrt.

Ansökan om plats på äldreboende kan sökas om en i familjen är över 70 år.

Plats på särskilt boende är behovsprövat. Det finns 462 platser i

Kommunen. Kösystem för särskilt boende finns inte.

Projektering av c:a 70 platser trygghetsboende i Gamleby ska påbörjas.

Detaljplanen är ännu inte färdig, så det dröjer nog några år till.

Aktiviteter på trygghetsboenden och särskilt boende visar ett ökande engagemang och bidrar till trivseln.

Folkhögskoledagar vecka 8 torsdag – fredag. Anmäl deltagande snarast.

Föreläsning bl.a. om anhörigs situation vid frånfalle eller sjukdom.

Risgrynsgröt med smörgåsar och kaffe satte punkt för mötet.

Efter mötet kunde vi anmäla oss till basutbildning i dator/mobil-hantering hos United Generations, en grupp studerande ungdomar, med sikte på egen företagsverksamhet.

Nöjda efter dagens möte kunde vi åka hemåt i det begynnande vårvädret med mat i magen och "Murre" musik i huvudet.