



Välkommen till en bank som lyssnar

I en digitaliserad värld kan hjälpen ibland kännas långt bort. Men vet du vad? Det är precis därför vi på Kinda-Ydre Sparbank har ett helt team med erfarna rådgivare som finns här för dig och som har tid att lyssna på dina utmaningar och mål. Som lär känna dig. På riktigt.

Kinda-Ydre Sparbank
-En bank för livet



kindaydresparbank.se



Program sept. 2026 – febr. 2027



SPF Seniorerna Ydre, Ydregatan 8, 573 74 Ydre

Styrelsen i SPF Seniorerna Ydre 2025

Ordförande: Vakant

Vice ordf.:

Sven-Erik Tälth, Västergatan 15, 573 74 Ydre

Tel: 076 1045500

Mail: svenertaltth@gmail.com

Kassör:

Margareta Dahlman, Ekekullen 47, 573 76 Ydre

tel: 070 3910660

mail: dahlman.margareta@gmail.com

Sekreterare:

Anri Zetterberg, Rydsgatan 18, 573 75 Ydre

tel: 070 2914330

mail: myyz4009@gmail.com

Ledamöter:

Arne Blixt, Forsnäs Spitsgryt, 573 76 Ydre

tel: 070 2515220

mail: arneblixt45@gmail.com

Peter Gustavsson, Österbyvägen 5K, 573 74 Ydre

tel: 073 0301593

mail: asbypeter10@gmail.com

Tomas Gustafsson, Bårsbo 2, 573 77 Ydre

tel: 073 5031163

mail: tgtaxi,buss@hotmail.com

SPF Seniorerna Ydre

Ydregatan 8, 573 74 Ydre

Org. Nr: 822003-4824

Bankgiro: 5328-1515

Hemsida: spfseniorerna.se/ydre

Swish: bingolotter: 1232233294

allmänt: 1234468435

träffar o.aktiviteter: 1232578870



Fr v: Pernilla, Emma, Ester, Sara och Vickan

VÄLKOMMEN SARA - VÄLKOMMEN LUNCHGÄST!
Vi har fått en ny och viktig kugge i Lanthandelns startfemina!

Med Sara i laget tar vi nästa kliv och utökar våra lättluncher med Veckans Varma Tallrik!

Mellan kl 11.30–14.00 kommer vi kunna erbjuda en enkel men garanterat god och vällagad lunch med varmrätt, sallad, dryck, kaffe och kaka för 120 kr.

Håll utkik i våra sociala medier för uppdateringar.
Café, butik och catering fortsätter förstås som tidigare.

Varmt välkommen till Kalasby

Första dag för Veckans Varma Tallrik blir måndagen den 9/2



OBEMANNAD BUTIK
ÖPPET ALLA DAGAR
05-23

asbylanthandel.se 0140-800 22 © f



Emil Andersson
Rydsvägen 36B
0381-50211
Ydrebilodack.se





**Arne
Gustafssons
MÅLERI**

Bäverstigen 5, 573 95 TRANÅS
tel. 0140-413 16, 070-556 95 27

Marie's Fotvård

Jag utför medicinsk fotvård

Välkommen att boka tid

070 623 35 77

**Marie Thorebring,
medicinskt utbildad fotterapeut**



Funktionärer:

Rekrytering.	Styrelsen
Medlemsreg.	Peter Gustavsson, tel: 073 0301593
Lotteriansvarig	Program o. resekommiten
Hemsida, IT.	Arne Blixt tel: 070 2515220
Studieombud.	Margareta Dahlman tel:070 3910660
Program o. Resekommitté	Bengt-Göran Gustavsson tel: 070 5570201
Hörsel, synombud:	Larz Grönberg tel:070 0489447
Folkhälsoombud	Ulla Andersson tel: 073 9900855
Trafikombud	Åke Gustavsson tel: 070 3472624
Trivselkommitté	Silva Johansson tel: 070 3236896
KPR:	Mona Lawrence tel: 072 72557503
Boule:	Jan Gustavsson: tel: 070 3472626
Qigong:	Ulla Andersson tel: 073 9900855

Till Jul, Nyår och Påsk säljer vi
BINGOLOTTER och **SVERIGELOTTER** till förmån för SPF Ydre
OBS! Endast om du köper lotter av SPF stöder du föreningen

Du kan prenumerera på lotter. Kontakta Bengt-Göran
Tel: 070 5570201 för mer info

Önskar du skjuts till och från träffarna
ring till Bengt-Göran Gustavsson
tel: 070 5570201
så ordnar han så någon hämtar dig.



Aktiviteter som stimulerar sinnen, skapar kontakt och ger social samvaro.

Boule: Vi träffas på Boulebanan, Ydregården **torsdagar kl. 10.00 - 12.00**. Kom med och upplev denna precisionssport. Kontakta Jan Gustavsson, *tel: 070 3472626* han vet hur man träffar "lillen". Kom gärna till boulebanan vid Ydregården och prova på.

Qigong: Måndagar från kl. 18.30-20.00 på Solängen, Österbymo under ledning av Ulla Andersson kolla med Ulla hur det fungerar (stökigt på Solängen en tid) *Tel: 073 9900855. Arr: Österbymo gymnastikförening*

Under året ordnar vi gratis underhållning och kaffe/te med dopp för boende på Solängen
Tid meddelar vi när det blir.



Ukna Busstrafik

Bussbolaget med service och omtanke.
Vi ordnar resor både inom Sverige och i Europa.
Åk långt bort eller nära med Ukna Buss.

Välkommen önskar familjen Kasselstrand
Tel. 0493-50021

Mail: info@uknabusstrafik.nu
Hemsida: www.uknabusstrafik.nu

Gårdsbutik & Ostkakskaffé

Ost, ostkakor, sylt m.m. Prova Brostorps ostpaj eller ostbricka i kaféet. (Måste förbeställas)

Öppettider se hemsida eller ring oss
om du har vägarna förbi.
Öppet året runt
för bokade grupper.



**BROSTORPS HEMLAGADE
OSTKAKA
& OST**



brostorps gårdsmejeri

mail: info@ostkaka.com

Brostorps Gård i Ydre
0140-430 54 • ostkaka.com

Dalstugan

Bemannig & Trädgård AB

Beskärning och trädgårdsskötsel
Allmän trädgårdsskötsel - Vi tar hand om er
täppa, enstaka tillfällen eller hela säsongen!
Dalstugans Linnéa utför beskärning av
fruktträd (certifierad)
Bostadstömning, flyttstäd och fönsterputs
Vi tömmer dina utrymmen och forslar bort
möbler och material du inte vill ha.
Bärhjälp vid flytt och någon som kan utföra
flyttstäd. Eller bara fönsterputs-för att underlätta
vardagen

Linnéa Stenqvist Granat
070 54 84 906
www.dalstugan.com





**Fast Food - Fikahörna - Tidningar - Bilvårdsprodukter-
Biltillbehör - Olja - Gasol - Bensin till trädgårdsmaskiner
Automattvätt - Verkstad - Uthyrning av släpkärror**

Öppet: Månd.-Fred. 7-18 Lörd. 7-13 Sönd. Stängt
Tel. butiken 0381-60280



- Elektronisk felsökning
- Utför 4-hjulsmätning
- Reparerar plåtskador för samtliga försäkringsbolag
- Reparerar alla bilmärken

Tel. 0381-602 24

marcus@bilomaskinteknik.se www.bilomaskinteknik.se

CANVAC
Luftvärmepump Q Heat 122-E1

8 990:-

(ord. pris 9 990:-)

- ☑ Värmer, kylar och renar inomhusluften
- ☑ Inomhusdel med låg ljudnivå
- ☑ Redo för Wi-Fi (köp med adapter)

Art nr 118485

A++
A+

SPARA 1000:-

5
ågar
garanti

4,2/7,0
SCOP/SEER

4,4/4,3 kW
Max värmekapacitet

21-27 dB(A)
Ljudnivå
inomhusdel

elON

KISA ElBYRÅ

St.Torget 4, tel:0494-10233
Hemsida: kisaelbyra.se

Vitvaror
Hushållsapparater
Radio & TV
Eltillbehör
Färg o. tapeter

KREDITVÄRDIG
KISA ELBYRÅ AB
559314-2382 | 2025-10-16

Klipphörnan

Hagagatan 1 B Österbymo 0381-60192

Hårvård för barn, dam och herr.
Produkter för hårvård, styling och annat smått och gott
Webbokning på timmer.se

Aktiviteter för SPF Seniorerna Ydre sept. 2026 – febr. 2027

Inträde till aktiviteterna fr.o.m sept. 2026 är 100:- inkl. kaffe/te med dopp om inte annat anges.

Lotteri på månadsträffarna. Lotterivinster mottages tacksamt. Lotteriansvarig är programkommittén.

Betala i förskott vid anmälan, med Swish 1232578870, ange vad betalningen avser och gäller den för flera, alla namnen. Använder du inte Swish, betala med jämna pengar vid entrén. Ev. anmälan är bindande.



Reservation för ändringar under perioden.

Sept. Onsd. 9 kl. 14.00 Månadsträff i Pingstkyrkan, Ömo

Med Per-Olof Högstedt som berättar om sin farfar, diktaren "Pelle Näver"
Kaffe med dopp.

Kostnad: 100:-

Okt. Tisd. 6 kl. 14.00 Höstfest på Höganlid, Hycklinge

Kinda SPF bjuder in oss på traditionsenlig höstfest.
Bussresa fr. Tranås stn. 11.45, Parkgatan 11.50,
Hestra 12.00, Asby 12.20, Österbymo Qstar 12.30
Anmälan senast 28 sept. till Bengt-Göran tel. och sms
070 557 0201 alt. mail: bengtgoran.silva@gmail.com

Kostnad: 350:-

Tisd. 20 kl. 19.00 Bayersk afton på Ryzätra, Rydsnäs

Anri Zetterberg berättar och visar bilder från Bayern.
Servering av typisk Bayersk mat och dryck
Anmälan senast 13 okt. till Anri Zetterberg
SMS 070 291 43 30 alt. mail: myyz4009@gmail.com

Kostnad: 250:-

Nov. Onsd. 4 kl. 13.00 Höstfest hos SPF Ingatorp

Samåkning från Qstar Österbymo kl.12.00

Anmälan senast 27 okt. till Bengt-Göran

SMS 070 557 02 01 alt. mail: bengtgoran.silva@gmail.com

Betala SPF Ingatorp på plats, kostnad 300:-

Tisd. 24 kl.14.00 Månadsträff i Församlingshemmet Österbymo.

Sv. Kyrkan samtalar om vad dom kan bidra med av stöd och tröst i svåra stunder
Kaffe med dopp.

Kostnad 100:-

Dec. Torsd. 3 kl. 18.00 Julbord på Ryzätra, Rydsnäs

Anmälan senast 26 nov. till Bengt-Göran tel. och sms
070 557 02 01 alt. mail: bengtgoran.silva@gmail.com

Kostnad 500:-

Fred. 11 kl.14.00 Luciafirande i Församlingshemmet

Österbymo. Kulturskolans Luciatåg.

Kaffe/te skinksmörgås och lussekatt

Kostnad 100:-

2027 Jan. Tisd. 12 kl. 14.00 Grötfest i Rydängskyrkan, Rydsnäs

Ingen paketauktion i år(p.g.a dåligt intresse förra året)

Kostnad 100:-

Febr. Kallelse till årsmöte

Tisd. 23 kl.14.00 i Rydängskyrkan, Rydsnäs

Årsmötesförhandlingar, underhållning.

Vi äter något gott. Vinlotteri (ta gärna med vinvinster)

Anmälan senast 15 febr. till Margareta sms 070 391 06 60

Mail: dahlman.margareta@gmail.com

Ingen kostnad