

Kinda-Ydre Sparbank



En riktigt
bra bank
har ett starkt
engagemang
i bygdens
utveckling!

www.kindaydresparbank.se

SPF
SENIORERNA

Ydre

Program mars. 2025 - febr. 2026



Kjosfossen mellan Flåms och Myrdal i Norge, med sin dansande huldra, från resan Skagen runt aug. 2024

Att vara med i SPF Seniorerna ger gemenskap

Du kan delta i resor och olika evenemang, månadsträffar, kurser och motionsaktiviteter.

SPF Seniorerna bevakar våra intressen i samhället på lokal och nationell nivå. Medlemskap ger möjlighet till förmånliga försäkringar, rabatter samt medlemstidningen Senioren

SPF Seniorerna Ydre, Ydregatan 8, 573 74 Ydre

Styrelsen i SPF Seniorerna Ydre 2025

Ordförande:

Jan Ljung, Blidvädergatan 7, 573 38 Tranås
Tel: 070 5792486
mail: ljungjan94@gmail.com

Vice ordf.:

Göran Levin, Dagstorp 1, 573 75 Ydre
tel: 070 5562514
mail: pgoranlevin@gmail.com

Kassör:

Margareta Dahlman, Tullerum Tomt 147, 573 76 Ydre
tel: 070 3910660
mail: dahlman.margareta@gmail.com

Sekreterare:

Anri Zetterberg, Rydsgatan 18, 573 75 Ydre
tel: 070 2914330
mail: myyz4009@gmail.com

Övriga ledamöter:

Arne Blixt, Forsnäs Spitsgryt, 573 76 Ydre
tel: 070 2515220
mail: arneblixt45@gmail.com

Owe Dahlstedt, Holma Grangärde1, 573 94 Ydre
Tel: 076 1143324
mail: owedahl56@gmail.com

SPF Seniorerna Ydre
Ydregatan 8, 573 74 Ydre
Org. Nr: 822003-4824
Bankgiro: 5328-1515

Hemsida: spfseniorerna.se/ydre
Swish: bingo10ter: 1232233294
allmänt: 1234468435
träffar o.aktiviteter: 1232578870

Asby Lanthandel
Närhet-omtanke

BUTIK & CAFÉ
ÖPPET: Månd-fred 9-18 Lördag 9-13

*Fullt livsmedelssortiment med
mycket närproducerat*

*Presentartiklar * Catering*



**
Mysigt café
med
hembakat fika*

**OBEMANNAD
BUTIK**
**ÖPPET ALLA DAGAR
05-23**

  **0140-800 22**
asbylanthandel.se

Ydre Bil & Däck

Emil Andersson

Rydsnäsvägen 36B, 573 75 Ydre
0381 – 50211
ydrebilodack.se



Bussresor bekvämt och tryggt med



Paketresor och beställningsresor



Välutrustade, moderna bussar 5 – 60 platser

Kontakta oss med en förfrågan

Tel: 0380 405 10

Mail: bokning@anebybuss.se

www.anebybuss.se

Funktionärer:

**Rekrytering.
Medlemsreg.**

Owe Dahlstedt tel: 076 1143324

Lotteriansvariga:

Sven-Evert Zeylon tel: 076 8799588
Gösta Gustavsson tel: 070 3941763

**Hemsida, IT.
Studieombud:**

Arne Blixt tel: 070 2515220

**Program o.
Resekommitté**

Bengt-Göran Gustavsson tel: 070 5570201

Hörsel, synombud:

Inga Arnell Lindgren, tel: 070 6522886

Folkhälsoombud:

Inga Arnell Lindgren tel: 070 6522886
Ulla Andersson tel: 073 9900855

Trafikombud

Åke Gustavsson tel: 070 3472624

Trivselkommitté

Karin Ljung tel: 0730 390390

KPR:

Göran Levin, tel: 070 5562514
Margareta Isacson, tel: 070 5333289

Boule:

Jan Gustavsson: tel: 070 3472626

Dataskyddsförordningen GDPR gäller hela EU och är ett skydd av personuppgifter i dataflödet.

Vill du veta mera kan du söka, **GDPR** på internet

Till Jul, Nyår och Påsk säljer vi

**BINGOLOTTER och SVERIGELOTTER till förmån för SPF Ydre
OBS! Endast om du köper lotter av SPF stöder du föreningen**

Du kan prenumerera på lotter. Kontakta Bengt-Göran
Tel: 070 5570201 för mer info

Önskar du skjuts till och från träffarna
ring till Bengt-Göran Gustavsson
tel: 070 5570201
så ordnar han så någon hämtar dig.



Aktiviteter som stimulerar sinnen, skapar kontakt och ger social samvaro.

Boule: Vi träffas på Boulebanan, Ydregården **torsdagar kl. 10.00 - 12.00**. Kom med och upplev denna precisionssport. Kontakta Jan Gustavsson, *tel: 070 3472626* han vet hur man träffar "lillen". Kom gärna till boulebanan vid Ydregården och prova på.

Qigong: Måndagar från 15 jan. - 15 april, kl. 18.30-20.00 på Solängen, Österbymo under ledning av Ulla Andersson
Tel: 073 9900855. Arr: Österbymo gymnastikförening

Under året ordnar vi gratis underhållning och kaffe/te med dopp för boende på Solängen
Tid meddelar vi när det blir.



Ukna Busstrafik

Bussbolaget med service och omtanke.
Vi ordnar resor både inom Svergie och i Europa.
Åk långt bort eller nära med Ukna Buss.

Välkommen önskar familjen Kasselstrand
Tel. 0493-50021

Mail: info@uknabusstrafik.nu
Hemsida: www.uknabusstrafik.nu

Gårdsbutik & Ostkakskaffé

Ost, ostkakor, sylt m.m. Prova Brostorps ostpaj eller ostbricka i kaféet. (Måste förbeställas)

Öppettider se hemsida eller ring oss
om du har vägarna förbi.
Öppet året runt
för bokade grupper.



**BROSTORPS HEMLAGADE
OSTKAKA
& OST**



brostorps gårdsmejeri

mail: info@ostkaka.com

Brostorps Gård i Ydre
0140-430 54 • ostkaka.com

Dalstugan

Bemannig & Trädgård AB

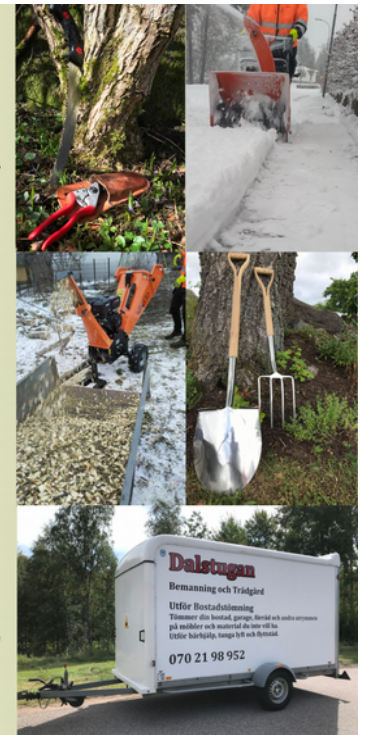
Beskränning och trädgårdsskötsel

Allmän trädgårdsskötsel - Vi tar hand om er täppa, enstaka tillfällen eller hela säsongen!
Beskränning av fruktträd (certifierad),
trädfällning och röjning.

Bostadstömning, flyttstäd och fönsterputs

Vi tömmer dina utrymmen och forslar bort möbler och material du inte vill ha.
T.ex inför en flytt eller försäljning.
Bärhjälp vid flytt och någon som kan utföra tunga lyft och flyttstäd. Eller bara fönsterputs - för att underlätta i vardagen.

Linnéa Granath 070 54 84 906
www.dalstugan.com





**Fast Food - Fikahörna - Tidningar - Bilvårdsprodukter-
Biltillbehör - Olja - Gasol - Bensin till trädgårdsmaskiner
Automattvätt - Verkstad - Uthyrning av släpkärror**

Öppet: Månd.-Fred. 7-18 Lörd. 7-13 Sönd. Stängt
Tel. butiken 0381-60280



- Elektronisk felsökning
- Utför 4-hjulsmätning
- Reparerar plåtskador för samtliga försäkringsbolag
- Reparerar alla bilmärken

Tel. 0381-602 24

marcus@bilomaskinteknik.se www.bilomaskinteknik.se



St.Torget 4, tel: 0494-10233 mail: info@kisaelbyra.se
Hemsida: kisaelbyra.se

Kliphörnan



Hagagatan 1 B Österbymo 0381-60192

Hårvård för barn, dam och herr.
Även ansikts – och handmassage
Produkter för hårvård, styling och annat smått och gott



Ydre Bostäder

Bra bostäder för alla åldrar

0381 661201

ydrebostader.se

Arne Gustafssons MÅLERI

Bäverstigen 5, 573 95 TRANÅS
tel. 0140-413 16, 070-556 95 27

Marie's Fotvård

Jag utför medicinsk fotvård

Välkommen att boka tid

070 623 35 77

Marie Thorebring,
medicinskt utbildad fotterapeut



VÄLKOMMEN
OCH KÄNN
DIG SOM
HEMMA...

HOS
JONAS
ANNO 2002

FÖRGYLL
TILLVARON
MED MAT
& DRICK

BOOKING & ADRESS | NORRA STORG. 21, EKSJÖ | WWW.HOSJONAS.SE | SE VÅRA ÖPPETTIDER PÅ SOCIALA MEDIER

TREND
MODERN COCKTAILS & BUBBLES

Upplev fantastiska
cocktails med
vänner och familj

ÖPPET: TORS 17- SENT, FRE 17-01, LÖR 17-01 EKSJÖ, NORRA STORGATAN 21

STADSHOTELLET MED DOM STORA MÖJLIGHETERNA

RESTAURANG & BAR
HOTELL & KONFERENS

LUNCH,
A LA CARTÉ
CATERING

Eksjö
Stadshotell

Albert
BISTRO & BAR

Tel: 0381-130 20 | Stora torget, Eksjö | www.eksjostadshotell.se

Okt. Tisd. 7 kl. 13.30 Höstfest på Höganlid SPF Kinda
God mat och underhållning, gratis buss från
Tranås stn.11.15, Parkgatan 11.20, Hestra 11.30,
Asby 11.40, Österbymo Qstar 12.00, ange påstigningsplats
Anmälan senast 20 sept. till Bengt-Göran
sms 070 5570201
mail: bengtgoran.silva@gmail.com **Kostnad 300:-**

Nov. Onsd. 5 kl.13.00 Höstfest i Ingatorp, SPF Ingatorp
Samåkning i bil, kl 12.00 fr. Qstar Österbymo
Anmälan senast 20 okt. till Bengt-Göran
sms 070 5570201 mail: bengtgoran.silva@gmail.com
Betalas på plats till SPF Ingatorp **Kostnad 300:-**

Dec. Fred. 5 kl. 18.00 Julbord på Ryzätra, Rydsnäs
Gratis buss fr. Tranås stn. 16.40, Parkg.16.45,
Asby17.10, Österbymo Qstar 17.30,
Rydsnäs 17.45, ange påstigningsplats **Kostnad 450:-**
Anmälan f.o.m.15/11 t.o.m.25/11 till Bengt-Göran
Sms 070 5570201 mail: bengtgoran.silva@gmail.com

Fred. 12 kl.14.00
Luciafirande i Församlingshemmet Österbymo
Traditionsenligt Luciatåg med skolans elever.
Kaffe/te med skinksmörgås och lussekatt **Kostnad 80:-**

2026 Jan. Onsd. 7 kl.14.00 Grötfest i Rydängskyrkan, Rydsnäs
Risgröt och skinksmörgås, kaffe med kaka
Paketauktion, tag med paket för minst 80:-
Anmälan senast 29 dec. med SMS 070 2515220 eller
mail: arneblixt45@gmail.com **Paket 80:-**

Febr. Kallelse till årsmöte tisd. 24 febr. 2026
Rydängskyrkan, Rydsnäs med sedvanliga förhandlingar
och val. Gratis förtäring och underhållning
Anmälan fr.o.m 3/2 till 17/2 med mail:
dahlman.margareta@gmail.com
eller SMS 0703910660 **Ingen kostnad**

Digitalisering för seniorer

Många av oss behöver lära mera om digitala världen

SPF Seniorerna har sammanställt instruktionsfilmer
för egenstudier eller i grupp.

spfseniorerna.se/sa-tycker-vi/digitalisering

Digitalhjälpen
Betalningshjälpen
Seniorsurfarskolan
Nyttiga länkar

Inte ensam

PRO | SPF Seniorerna | SKPF Pensionärerna

intensam.org

Grundlig genomgång
av mobiltelefonens
möjligheter



Om det finns intresse att studera ämnet i grupp eller
vill ha hjälp att komma igång, ring Arne 070 2515220



Ett bygg - och serviceföretag i Ydre

**Bygg
Lantbruk**

Trädgård

Mark

Skog

Städ, fönsterputs

Rot o.Rut-

Hushållsnära tjänster



0730 47 24 15

www.ydresorven.se

Aktiviteter för SPF Seniorerna, Ydre mars 2025 – febr. 2026

Inträde till aktiviteterna 2025 är 80:- om inte annat anges.

Om inget annat anges ingår kaffe/te med dopp i kostnaden.

Lotteri på månadsträffarna. Lotterivinster mottages tacksamt.

Använd Swish 1232578870 för betalning av inträden vid våra aktiviteter. Det minskar kön vid entrén och underlättar kassahanteringen. Ange vad betalningen avser och gäller den för flera, alla namnen. Kontant betalning i undantagsfall.

Fungerar det inte att betala med Swish, ring ansvarig för anmälan till resp.aktivitet.

Reservation för ändringar under året.

Mars Onsd. 5 – torsd.6 Skaldjurskryssning till Mariehamn
Reseprogram finns på vår hemsida. **FULLBOKAD!**

Tisd. 11 kl.14.00 Månadsträff med information
Pingstkyrkan Österbymo **Kostnad 80:-**
Ydre Kommun, Henrik Isacsson och Jonas Arpzell

April 10-15 Uknabuss Hollandsresa med blomstertåget
Reseprogram finns på vår hemsida **FULLBOKAD!**

Torsd. 24 kl. 18.00 Modevisning och fika hos Sandströms, Kisa. Du kan också handla kläder.
Gratis buss från Tranås stn.16.30, Parkgatan 16.35, Hestra 16.45, Asby 16.55, Österbymo Qstar 17.15
Ange påstigningsplats
Anmälan fr.o.m 3/4 till 17/4 via mail: dahlman.margareta@gmail.com eller SMS 0703910660 **Ingen kostnad**

Maj Tisd. 13 kl. 17.00 Gökafton i Boarp
Tipspromenad, vi bjuder på grillat.
Samåk gärna. Ta med egen stol och kaffekorg. Klädsel efter väderleken.
Ingen anmälan **Ingen kostnad**

Boarp ligger utmed vägen Ydrefors – Tidarsrum, SPF-skylt vid vägen

Maj Tisd. 27 kl. 14.00 Vårfest på Bygdegården, Rydsnäs.
Mat och fika. Underhållning "Kvartetten från Slätten"
Vi bjuder in SPF Kinda
Anmälan fr.o.m 13/5 t.o.m 20/5 till Bengt-Göran, sms 070 5570201 alt. mail: bengtgoran.silva@gmail.com **Kostnad 350:-**

Juni Tisd. 3 Dagsresa med buss till bl.a. Hultsfred
och Visans Skepp, Hultsfreds Slätt, Kalvkätte Trädgård, K-G Gunnarsson träsnidare, lunch, Visans Skepp.
Pris: **650:-/pers.** Inkl. buss, lunch, fika, guider och inträden.
Betalas vid anmälan med swish 1232578870 eller Bankgiro 5328-1515 ang. resa och namnen som betalningen gäller, samt påstigningsplats.
Buss fr. Tranås stn. 6.45, Parkgatan 6.50, Asby 7.10, Österbymo Qstar 7.30.
Anmälan senast 26 maj till Bengt-Göran SMS 0705570201, mail: bengtgoran.silva@gmail.com

Tisd. 24 kl. 14.00 Sommarcafé på Ydregården
Vi njuter av gofika och lyssnar på någon från scenen
Anmälan senast 16 juni med SMS 070 2515220 eller mail: arneblixt45@gmail.com **Kostnad 125:-**
Inkl. fika

Aug. Fred. 8 kl.10.00 Levande Torg på "Plassen" Österbymo Öppet för alla
Marknadsknallar, grillat, lotteri med halvapottenvinst. Underhållning från scenen.
Gratis ostkaka och kaffe/te till alla, glass till barnen **Ingen kostnad**

Sept. Tisd. 9 kl. 14.00 Månadsträff i Pingstkyrkan Österbymo information om juridiska frågor av sakkunnig person.
Fullmakter, arv o. testamente, god man o.s.v. ställ frågor om du undrar något. **Ingen kostnad**
Anmälan senast 4 sept. med SMS 070 2515220 eller mail: arneblixt45@gmail.com