



Välkommen till en bank som lyssnar

I en digitaliserad värld kan hjälpen ibland kännas långt bort. Men vet du vad? Det är precis därför vi på Kinda-Ydre Sparbank har ett helt team med erfarna rådgivare som finns här för dig och som har tid att lyssna på dina utmaningar och mål. Som lär känna dig. På riktigt.

Kinda-Ydre Sparbank
-En bank för livet



kindaydresparbank.se

SPF
SENIORERNA

Ydre

Program mars. 2026 - juni. 2026



Dagsresa till bl.a.
Hultsfred



Vårfest med mat
och underhållning



SPF Seniorerna Ydre, Ydregatan 8, 573 74 Ydre

Styrelsen i SPF Seniorerna Ydre 2025

Ordförande: Vakant

Vice ordf.:

Sven-Erik Tälth, Västergatan 15, 573 74 Ydre

Tel: 076 1045500

Mail: svenertaltth@gmail.com

Kassör:

Margareta Dahlman, Tullerum Tomt 147, 573 76 Ydre

tel: 070 3910660

mail: dahlman.margareta@gmail.com

Sekreterare:

Anri Zetterberg, Rydsgatan 18, 573 75 Ydre

tel: 070 2914330

mail: myyz4009@gmail.com

Ledamöter:

Arne Blixt, Forsnäs Spitsgryt, 573 76 Ydre

tel: 070 2515220

mail: arneblixt45@gmail.com

Peter Gustavsson, Österbyvägen 5K, 573 74 Ydre

tel: 073 0301593

mail: asbypeter10@gmail.com

Tomas Gustafsson, Bårsbo 2, 573 77 Ydre

tel: 073 5031163

mail: tgtaxi,buss@hotmail.com

SPF Seniorerna Ydre

Ydregatan 8, 573 74 Ydre

Org. Nr: 822003-4824

Bankgiro: 5328-1515

Hemsida: spfseniorerna.se/ydre

Swish: bingolotter: 1232233294

allmänt: 1234468435

träffar o.aktiviteter: 1232578870



Fr v: Pernilla, Emma, Ester, Sara och Vickan

VÄLKOMMEN SARA - VÄLKOMMEN LUNCHGÄST!

Vi har fått en ny och viktig kugge i Lanthandelns startfemina!

Med Sara i laget tar vi nästa kliv och utökar våra lättluncher med Veckans Varma Tallrik!

Mellan kl 11.30–14.00 kommer vi kunna erbjuda en enkel men garanterat god och vällagad lunch med varmrätt, sallad, dryck, kaffe och kaka för 120 kr.

Håll utkik i våra sociala medier för uppdateringar.

Café, butik och catering fortsätter förstås som tidigare.

Varmt välkommen till Kalasby



asbylanthandel.se 0140-800 22 © f

OBEMANNAD BUTIK
ÖPPET ALLA DAGAR
05-23

Första dag för Veckans Varma Tallrik blir måndagen den 9/2



YDRE BIL & DÄCK
0381-502 11

Emil Andersson
Rydsnäsvägen 36B
0381-50211
Ydrebilodack.se

 **BILVERKSTAD**
MekoPartner



**Arne
Gustafssons
MÅLERI**

Bäverstigen 5, 573 95 TRANÅS
tel. 0140-413 16, 070-556 95 27

Marie's Fotvård

Jag utför medicinsk fotvård

Välkommen att boka tid

070 623 35 77

**Marie Thorebring,
medicinskt utbildad fotterapeut**



Funktionärer:

Rekrytering.	Styrelsen
Medlemsreg.	Peter Gustavsson, tel: 073 0301593
Lotteriansvarig	Program o. resekommiten
Hemsida, IT.	Arne Blixt tel: 070 2515220
Studieombud.	Margareta Dahlman tel:070 3910660
Program o. Resekommitté	Bengt-Göran Gustavsson tel: 070 5570201
Hörsel, synombud:	Larz Grönberg tel:070 0489447
Folkhälsoombud	Ulla Andersson tel: 073 9900855
Trafikombud	Åke Gustavsson tel: 070 3472624
Trivselkommitté	Silva Johansson tel: 070 3236896
KPR:	Mona Lawrence tel: 072 72557503
Boule:	Jan Gustavsson: tel: 070 3472626
Qigong:	Ulla Andersson tel: 073 9900855

Till Jul, Nyår och Påsk säljer vi
BINGOLOTTER och **SVERIGELOTTER** till förmån för SPF Ydre
OBS! Endast om du köper lotter av SPF stöder du föreningen

Du kan prenumerera på lotter. Kontakta Bengt-Göran
Tel: 070 5570201 för mer info

Önskar du skjuts till och från träffarna
ring till Bengt-Göran Gustavsson
tel: 070 5570201
så ordnar han så någon hämtar dig.



Aktiviteter som stimulerar sinnen, skapar kontakt och ger social samvaro.

Boule: Vi träffas på Boulebanan, Ydregården **torsdagar kl. 10.00 - 12.00**. Kom med och upplev denna precisionssport. Kontakta Jan Gustavsson, *tel: 070 3472626* han vet hur man träffar "lillen". Kom gärna till boulebanan vid Ydregården och prova på.

Qigong: Måndagar från 15 jan. - 15 april, kl. 18.30-20.00 på Solängen, Österbymo under ledning av Ulla Andersson
Tel: 073 9900855. Arr: Österbymo gymnastikförening

Under året ordnar vi gratis underhållning och kaffe/te med dopp för boende på Solängen
Tid meddelar vi när det blir.



Ukna Busstrafik

**Bussbolaget med service och omtanke.
Vi ordnar resor både inom Sverige och i Europa.
Åk långt bort eller nära med Ukna Buss.**

**Välkommen önskar familjen Kasselstrand
Tel. 0493-50021**

**Mail: info@uknabusstrafik.nu
Hemsida: www.uknabusstrafik.nu**

Gårdsbutik & Ostkakskaffé

Ost, ostkakor, sylt m.m. Prova Brostorps ostpaj eller ostbricka i kaféet. (Måste förbeställas)

Öppettider se hemsida eller ring oss
om du har vägarna förbi.
Öppet året runt
för bokade grupper.



**BROSTORPS HEMLAGADE
OSTKAKA
& OST**



brostorps gårdsmejeri

mail: info@ostkaka.com

Brostorps Gård i Ydre
0140-430 54 • ostkaka.com

Dalstugan

Bemannings- & Trädgård AB

Beskärning och trädgårdsskötsel

Allmän trädgårdsskötsel - Vi tar hand om er täppa, enstaka tillfällen eller hela säsongen! Dalstugans Linnéa utför beskärning av fruktträd (certifierad).

Bostadstömning, flyttstäd och fönsterputs

Vi tömmer dina utrymmen och forslar bort möbler och material du inte vill ha. T.ex inför en flytt eller försäljning. Bärhjälp vid flytt och någon som kan utföra flyttstäd. Eller bara fönsterputs - för att underlätta i vardagen.





**Fast Food - Fikahörna - Tidningar - Bilvårdsprodukter-
Biltillbehör - Olja - Gasol - Bensin till trädgårdsmaskiner
Automattvätt - Verkstad - Uthyrning av släpkärror**

Öppet: Månd.-Fred. 7-18 Lörd. 7-13 Sönd. Stängt
Tel. butiken 0381-60280



- Elektronisk felsökning
- Utför 4-hjulsmätning
- Reparerar plåtskador för samtliga försäkringsbolag
- Reparerar alla bilmärken

Tel. 0381-602 24

marcus@bilomaskinteknik.se www.bilomaskinteknik.se

CANVAC
Luftvärmepump Q Heat 122-E1

8 990:-

(ord. pris 9990:-)

- ☑ Värmer, kylar och renar inomhusluften
- ☑ Inomhusdel med låg ljudnivå
- ☑ Redo för WiFi (ihop med adapter)

Art.nr 118485

A++
A+

SPARA 1000:-

5 år garanti

4,2/7,0 SCOPYSEER
4,4/4,3 kW
Max värmeflöde
21-37 dB(A)
Ljudnivå inomhusdel

elon



KISA ElBYRÅ
St.Torget 4, tel:0494-10233
Hemsida: kisaelbyra.se

Vitvaror
Hushållsapparater
Radio & TV
Eltillbehör
Färg o. tapeter



Hagagatan 1 B Österbymo 0381-60192

Hårvård för barn, dam och herr.
Produkter för hårvård, styling och annat smått och gott
Webbokning på timmer.se

Aktiviteter för SPF Seniorerna Ydre mars 2026 – juni 2026

Inträde till aktiviteterna 2026 är 80:- inkl. kaffe/te med dopp om inte annat anges.

Lotteri på månadsträffarna. Lotterivinster mottages tacksamt.

Lotteriansvarig är styrelsen.

Betala i förskott vid ev. anmälan.

Använd Swish 1232578870, ange vad betalningen avser och gäller den för flera, alla namnen. Använder du inte Swish, betala med jämna pengar vid entrén



Mars Onsd. 25 kl. 14.00 Månadsträff i Pingstkyrkan, Österbymo

Information av Hörselfrämjandet kring dålig hörsel

Kostnad 80:-

April Onsd. 22 kl. 18.00 Modevisning och fika hos Sandströms, Kisa. Du kan också handla kläder.

Max 75 personer.

Buss från Tranås stn. 16.30, Parkgatan 16.35, Hestra 16.45, Asby 16.55, Österbymo Qstar 17.15

Ange påstigningsplats

Anmälan senast 15 april till Margareta

Mail: dahlman.margareta@gmail.com

eller: SMS 070 3910660

Kostnad 80:-

Maj Tisd. 12 kl. 18.00 Månadsträff i pingstkyrkan, Österbymo

Föredrag av **Kalle Bäck** om **Sverigebilden**

Anmälan senast 5 maj till

Arne mail: arneblix45@gmail.com

eller SMS och tel: 070 2515220

Kostnad 100:-

Maj Onsd. 20 kl. 18.00 Gökafton i hembygdsgården, Svinhult.

Tipspromenad, korvgrillning, tag med egen kaffekorg och stol.

Samåk gärna, begränsade parkeringsplatser.

Ingen kostnad.

Juni Tisd. 2 Dagsresa till Vätternbygden

Vi besöker Husqvarna museum, Rudenstams äppelodling, Kaxholmens järnvägsmuseum, i mån av tid ett stopp i Gränna. För- och eftermiddagskaffe och lunch.

Buss fr. Tranås stn. 7.00, Österbymo Qstar 7.40, Rydsnäs 7.50

Anmälan senast 25 maj till Bengt-Göran

Tel.sms 070 5570201. mail: bengtgoran.silva@gmail.com

Kostnad 650:-

Tisd. 23 kl. 14.00 Café på Ydregården

Underhållning av Martino Borén

Kaffe/te med festbröd.

Anmälan senast 16 juni till Arne

mail: arneblix45@gmail.com, tel./sms: 0702515220

Kostnad 100:-

Till hösten:

Skaldjursresa med båt till Åland 2 dagar.

Är du intresserad kontakta Åke Gustavsson för mer info.
070 3472624

Levande Torg 7 aug.

Hela höstprogrammet kommer i aug.