

Friskvårdskommittén – arbetsbeskrivning

Allmänna riktlinjer verksamheten

Kommittéverksamheten är central i SPF Faluns organisation. I kommittéernas uppdrag ingår bland annat att komma med förslag till styrelsen.

Förslag/framställningar till styrelsen skall alltid vara beredda inom kommittén och avges av den verksamhetsansvarige.

Förslag/framställningar/yttranden som riktar sig till myndighet eller organisation utanför SPF Falun skall alltid avges av styrelsen såvida inte det har delegerats till kommittén att agera å SPF Faluns vägnar.

Se särskilt dokument "Vad gör verksamhetsansvariga".

Syfte Att ge medlemmarna tillfälle till att höja livskvaliteten, förbättra hälsotillståndet och samtidigt skapa gemenskap med varandra.

Aktiviteter/Innehåll

Friskvårdskommittén har många olika aktiviteter som skall följas upp. Vid sammanträde fördelas uppföljningen mellan kommitténs ledamöter inklusive verksamhetsansvarig. Uppföljning innebär att ha kontakt med aktivitetens ledare och vid tillfälle göra studiebesök och fånga upp eventuella synpunkter i gruppen.

Exempel på aktiviteter som finns inom Friskvårdskommittén:

Motionera mera lotteriet

Senior lättgympa

Boule

Mjukgympa

Bowling

Vattengymnastik

Promenader

Skogsvandringar

Golf

Längdskidåkning

Volleyboll

Långvandring

Indoor golf

Bowls

Cykelturer

Dart

Som ledamot i Friskvårdskommittén är det viktigt att vara lyhörd och fånga upp idéer och förslag till nya aktiviteter från föreningens medlemmar. Beslut att starta nya aktiviteter tas i sammanträde med Friskvårdskommittén.

Fastställd av styrelsen 2026-04-13